

打老婆检讨书 给老婆检讨书(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

打老婆检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

噚噚噚，还在生气吗？我亲爱的老婆大人。别生气啦，再生气就该不好看啦！虽然老婆大人你不好看了，我还是会喜欢，但老婆大人您一定不愿意看见自己不好看的模样的！听话，还是不要用我的错误来惩罚你自己了。

关于这次我偷偷开车出去玩的事儿，我想我有必要给老婆大人您写这样一封检讨书，以表老公我的听话以及老公我对你的`忠心。事情真不是老婆大人您想的那样，我做了什么对不起您的事情，其实只是我那天在公司遇到了一些烦心事，我又不想在家里抽烟影响老婆大人您，于是我就谎称我要加班，开着车去到了海边。一个人站在海边，吹了一会儿海风，抽了一会儿烟，心情就好了很多。老婆，我那些烦心事，连我自己都不想遇着，我又怎么舍得告诉你，让你帮我分担呢？所以我就一个人开车出去的，真不是你想的那样，还带着什么你不知道的女朋友什么的，老婆大人您真是误会了。

老婆大人，如果您回想一下，是不是我们婚前就经常会遇见我需要一个人静一静的时候呢？如果老婆大人您还记得的话，那也就能明白我这一次开车出门玩的心情了。我是去一个人静一静，不是什么带着女朋友背着您出去玩啊！

老婆，不管是关系多么亲密的两人，总还是要有私人空间的。

老婆你也有想要自己一个人静一静的时候，你通常在家看看书就可以了，可是不行，我必须得去一个没有人打搅的外面的世界里，比如海边，站在那里吹一吹海风，才可以放松我的心情，才可以把我的烦恼都卸下，才可以重新找回那个热爱生活的自己。

希望老婆大人您在读了我的检讨书之后，明白我也有想要一个人静一静的时候。如果老婆你是觉得我不该开着车的，那ok下次我不开车去，只是这样的话，来去的时间可就会更久了，希望老婆到时候不要又怪我一个人静一静的时间太长了，是不是又背着你做什么坏事了。哎，老婆，这样吧，下次我再遇到这样的情况，我给你塞个耳机，封上你的嘴巴，让你跟着我一起去吧！只要你保证绝对不打搅我一个人静一静，我也可以带着你一起去，免得您又怪我背着你做坏事！行不行？我亲爱的老婆大人。

检讨人：听话的老公

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书篇二

亲爱的老婆：

x年xx月xx日晚上，我在给老婆的电话中因我说了脏话。这只是一次普通的闹矛盾，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一事件的原因我分析如下一违背了”老婆永远是对的”之根本原则丈夫守则第一条中明确规定：老婆永远是对的也就是老婆的话就是命令，对于老婆绝对不能说脏话，在说以前也发生过这样的事情。没有任何商量的余地，更不能反对或反抗我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达对这件事不满的时候我

没能及时发现自己的错处！

其次，说明我智力低下，随口说出了那样下流、低级的话！由于这两点原因，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕二忽略了老婆容易受伤的心。这是除了说话方面之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却冲她说出了这种（垃圾话），这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，而我则是这一件事情的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无异议。

三是最严重的.!!! 不懂得自重。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，我没有知错就改，还狡辩。完全是我不对！！我再次向老婆你道歉。认错。老婆是那么乖。那么的懂事。有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。

我应该多让着老婆的！！老婆你相信我是个对你付责任的男人。如果我的条件还未成熟，我会积极努力，但是我会积极努力的学习以及改正！亲爱的宇宙超级无敌美少女老婆大人，我错了，无论如何我不该对你说那样的话，我是大猪大猴子大狗粑粑大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了以后的幸福生活你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，保证你以后的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖，老婆，我爱你！

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书篇三

有生以来第一次的第一份检讨书，最近我可能做得不够好吧，不然也不会惹她生气了，也不会让她让我写这份检讨书了，

不知道她怎么想的，可是只要她开心了，我无所谓了，最近发生很多事，我虽然没来写，但是我都是记在心里，最近她经常让我打电话给她，可是我没怎么打，因为我只有回公司了才会打给她，最近可能太忙了没怎么样去公司，所以没打电话给她，但是真的我很想她，其实不止只有她一个人而已。

我也是，经常谈客户谈一半我就跑出来和她发会信息，她那丫头真的很爱我，其实我感觉得到，但是就是有时候想故意气她，就像今天一样，昨晚和她说了睡觉了，可是睡到三点，我竟然肚子疼得厉害，痛的直打滚，所以我一个人去了医院，老妈也不知道去哪了，我一个人按着肚子去了医院，医院检查出来是急性阑尾炎，也不知道怎么发炎的，在医院一直呆到了天亮，医生说不能出来，还要检查，我就检查了，可是医生让我不要用手机，因为怕辐射，那件是没有辐射的房间，我就听了他的话，故意说上厕所，因为那丫头打电话给我我没接她，也没发她信息，本来不想告诉她，怕她又担心的哭了，每次当我听到她的哭声真的好心痛，可是那丫头却认为我不要她了，所以没办法只有回她信息告诉她我在医院，阑尾发炎了，可她就是不信，哎真是没办法，顺便打了电话给我妈，原来去上海出差了，要明天回来，可怜的我没有一个人在我身边，看到别的病房里很多家人陪伴着，可我身边只有护士，我的泪一下子出了来，连我心爱的女孩都不在我身边，我还惹她生气了，或许这份检讨书她看到后又要说我是傻瓜了，或许我是吧，一个人的感觉真的很可怕。

打老婆检讨书篇四

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄

不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了写给老婆道歉的检讨书。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们在一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但是天生愚笨的.我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但是心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

x年xx月xx日

打老婆检讨书篇五

您好！

老婆，首先我要向你认错，这次让你生气确实是我的不对，

作为一个男人，我竟然对你发火，而且当时脾气还很倔，没有对你服软，让你更加生气了。其实那一天我也是真的没有控制好自己，所以对你生气了。我真的很抱歉，我不应该对你这样的，也不应该把自己的气发在你身上。我在这里非常真诚的对你道个歉，对不起老婆。

这两三天我一直在反省自己，我也想起了之前那个可爱的你，那个开朗爱笑的你。从我们牵手到结婚，你一直都默默承受了很多。你也一次又一次的包容我，即使我有时候没有照顾到你的感受，你仍然会选择原谅我。这么些年来，你所付出的，能让我看见的只占据着三分之一，其他三分之二都在我看不见的地方。你理解我，你照顾我，你爱我，关心我。面对你的包容和爱，我像是一个小孩一般，永远都在吸收，却从未学会回馈。如果不是这次事情，我不会知道那么多，我也不会知道你为了我到底付出了多少。这三天的反省我真的很痛苦，我辜负了你很多次的期盼，也辜负了你对我无数次的包容。我真的很后悔，也真的已经觉悟了。未来的每一天，我都会好好的对你，认真的赚钱，为我们的家，为我们的爱，筑起一个更加坚固的城堡，不再让你一个人默默承受，老婆对不起，我爱你。

老婆，很久没有看见你笑过了，我也因为工作太忙，对你的关心更少了一些。我平时又是一个不太会说话的人，是你一直相信我，支持我，理解我。所以我才会过的轻松一些。虽然你平时看起来很要强，但是我知道你内心是脆弱的，你也曾经告诉过我，你也是需要关心和照顾的，是我太愚钝，没有把这件事情放在心上。我给你的爱，能让你感受到的实在太少太少了。想起当初你嫁给我的时候，我能够感受到你的坚定，也能感受到你的勇敢无畏。

这几年我确实有一些放纵了，也许是生活的压力，也许是你对我的过分包容和理解，让我有些狂妄了。我不断的忽略你的感受，有时候甚至是把一些不必要的情绪强加在你身上。写到这里，我真的很后悔，很抱歉，原来以前的我是这样的

我，我也很讨厌那个自己。我没有办法对以前的日子进行改变，但是未来的每一天我一定会证明自己对你的爱，我也一定不会再辜负你对我的付出、对我的爱。老婆对不起，请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□xx

打老婆检讨书篇六

我亲爱滴老婆大人：

遵照你滴圣旨，我立刻、马上、并且非常迅速滴对自己做出料深刻滴检讨，下面地就是我对个人组哈啦坏事滴以及以后滴悔改，请老婆大人批阅！检讨书但是有啥不对滴地方，你就全部都给我佛出来，在我滴心里头，我觉得老婆永远都是对跌！

前个几天，我惹滴老婆生料气，我真滴一筹太后悔，就主要是因为每次气一来，人滴至个脑子咧那就不好使料，在以后我思门滴我跌学滴改掉至个坏毛病，我可能真滴木有想到，我们跌需要给对方留哈一定滴私人空间，我就想看看，到底你所佛滴在乎我，究竟是咋滴个在乎法，我就光想到料个人，却不断滴给你压力，之后咧，我确实后悔料，但是波，我知道后悔是木有用跌，我只能在以后滴日子里慢慢纠正哈自己，在嘴里头佛出来跌，只是有些疑问，需要和你核实哈，可是在心里，我真滴有怀疑，我有90%都做错料，真滴不应该怀疑你额，但是有10%我觉跌是因为你木有跟我佛清楚，你知道我太在乎你料，不管你需要我做啥，我都会努力滴做到最好，

在至个同时，还跌需要老婆大人你跌监督。

对于老婆滴看法，我需要做跌就是接受或者是执行，绝对不能存在讲理由滴过程，没有任何商量滴余地，更不能反对甚至是反抗，这方面我做跌确实是差，我为发脾气、小心眼、不理你、甚至把你弄哭的行为在至里进行检讨，老婆，我错了!!!

我严重滴忽略料老婆滴心比较脆弱，非常容易受伤，因为老婆在和我在一起之前被狠狠滴伤过，我却把这件事完全忘掉料，你比我小料6岁，同时作为我最爱滴人，我应该把你捧在我滴手里，让你时刻感受到我对你滴爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到老婆滴心，老婆，我再次向你道歉，我错了!!

老婆，在有些时候，我总是一味滴要求你对我好，要求你为我改这为我改那，个人呢却每次说会为你改掉坏毛病，却基本木有履行过诺言，我既然个人都木办法做到，我又有啥能力要求你跟我一样列，其实佛句心里话，你真滴已经为我付出料好多，我不应该奢望更多，我木有办法离开你，木有你我心里会不舒服，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我咋办咧，连我个人都不敢想，我现在唯一能做的就是改变自己!!!

经过上面对自己滴，以及自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让个人放纵，不能只顾及到个人滴感受，而忽视料老婆滴感受，甚至佛，更应该去顾及哈老婆滴感受，对自己佛滴话，做滴事要负责，学会不去伤害你，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我个人看，让个人时刻记住这一天，再以后要是气有火，先把自己写的检讨书读上闹木几遍，亲爱跌，我真滴知道错料，请原谅我吧，如果还有啥木写出来滴错误，或者是写错滴地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，你就不理跟我再生气料，为料我们美好滴未来，你就原谅我

这一次吧，我保证以后在也不犯同样的`错误料，为料弥补我滴过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好滴珍惜，我相信在以后滴日子里，我会听你滴话，因为你是我滴唯一!

亲爱跌，我滴优点不多，唯一有跌就只有1颗爱你滴心!

以下是我的保证书

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴老婆为主
- 2: 不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况
- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒
- 4: 不做对不起老婆滴事，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆
- 5: 不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也绝对第一个主动认错
- 6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你
- 7: 不管去哪里都要及时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)
- 8: 任何时候都不能欺骗老婆
- 9: 不准把老婆气哭

10: 老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆开心滴时候，应该比老婆更开心

11: 对待老婆所下达滴任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后滴生活中监督我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书篇七

胖胖：

请你看到这封信的时候能原谅我，我知道我错了，早点回家吧，我和孩子们都很想你！

你知道我这人话都说不好，有时心里话嘴上表达不出来，更别提给你写信了。其实我非常的在乎你，我知道说这话你或许不相信，可我并不是哄你，而是我的真心话。

那天，我由于我小心眼，一时恼羞成怒才打了你，我知道你心里很委屈。你走后的这一个月，我终于深深体会到了什么叫做茶饭不思，什么叫做牵肠挂肚，孩子一次又一次在梦里喊“妈妈”，我有时候因为挂念你、想你，在洗车时经常出错，不是多补钱，就是给客人拿错了东西。我每天都在打你的电话，可你总是不开机，以前我的手机两三天才充一次电，而现在每天充一次电有时还不够用，那些电话都是打给你的。

我知道无论如何也无法弥补自己对你的过失。那天我独自一人想了很多很多，想到了假如没有你的日子我会是什么样子。我觉得自己是一个十足的大恶人，就连一个对自己这么好的老婆都舍得打，不是恶人又是什么。写这么多只想告诉你：我依然会为你改变自己。

人非圣贤，孰能无过”对吧老婆，经过这次的错误教训，我（还有我的`大脑以后绝不短路，手绝对不会在失去控制）以后坚决服从你的管理，并坚决执行“老婆永远是对的”如果老婆错了，那一定是我的错，认真贯彻打不还手，骂不还口的精神，我要改变心态，全心全意为你改变！从今以后认真上班赚钱，争取让我们一家天天开心，月月快乐，年年幸福，世世甜蜜，用我的一切的努力去打造属于我们的幸福。

请老婆消消气，您大人不记小人过，原谅我的过错，回家吧！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书篇八

尊敬的老婆大人：

领导给我们开座谈会，会后和领导吃饭喝醉啦。

- 1、总共30几个人(四特酒若干具体不记得了)。
- 2、吃饭过程给领导敬酒，同时敬酒不能不喝，3、开始我没有太喝，只喝了一点点。
- 4、自己估计喝了有一瓶白酒，40多度的。

1、饭局在9点多结束的

2、回到宿舍后，直接到床上睡着了，老婆电话没接，令其自己一个人回家，这一点不可原谅。还说了好多混账话，这点更不应该。对老婆的批评教育没有虚心接受。这一行为必须要批评。

1、胃不舒服，吐不出来，吃不下去，早饭没吃，午饭没吃，晚饭吃了点。至今仍很难受，拉肚子4次。

2、头有点混。

3、以后不再喝了，酒量不好酒品也不好，喝多了热的大火都不高兴。

1、本人太老实，不会在酒场上保护自己。让老婆担心实在不应该。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨。

3、以后在饭桌上，坚持本心，不跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我的`良苦用心，在此深刻检讨。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住既往既往，铭记在心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书篇九

亲爱的老婆：

你好！

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不

负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老婆的'诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

XXX

XX年XX月XX日