

2023年献血志愿者心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

献血志愿者心得体会篇一

法院献血志愿者是一群无私奉献、关爱他人的人。他们将自己的爱心和生命献给需要帮助的人，超越了种族、国籍和宗教信仰的界限。M姐姐作为一名法院献血志愿者，献血已经成为了她生命中不可缺少的一部分。今天我和M姐姐一起分享她的心得体会，感受一下这些志愿者们所拥有的爱心和责任感。

第二段：献血初体验

M姐姐告诉我，当她第一次献血的时候，居然毫无痛感，而且还感到身体更加舒适了。她目睹着自己鲜红色的血液流进了袋子里，那种满足的感觉难以言表。M姐姐还说，献血不仅是为了帮助他人，也是对自己健康的一次检测和保障。通过定期献血，不仅帮助别人，同样也可以让自己更加健康。

第三段：分享献血过程中感受

M姐姐分享了她在献血过程中所感受到的风险和恐惧，但她也强调，“爱拼才会赢”，这是一种超越自我，把自己的生命和温暖奉献给他人的精神。在献血的过程中，我们不仅仅是把爱心献给别人，也“相互献血”了。志愿者们鼓励和支持正在献血的人们，这让人感到一种相互关爱和支持。在那一瞬间，心中充满爱心和和谐之感。

第四段：献血后的责任

M姐姐告诉我，献血仅仅是一种爱心的表现，但同时也是一种责任。每一次献血，我们都要严格遵守规定，确保我们献出去的是健康的血液，为以后的使用做出了妥善的准备。同时，我们也要遵守安全措施，防止自己在献血的过程中受伤或者失血过多。这也是一种为社会责任，为自己的健康和生命负责的表现。

第五段：总结

M姐姐告诉我，献血是一种无私的精神和奉献，这也是社会发展所需的正能量，是我们自身道德素质的提升和好习惯的培养。献血不仅是一种责任，也是一种快乐和成就感。在这个注重自我，追求快乐的社会中，我们有义务和责任发扬献血的精神，为社会谱写新的篇章！

献血志愿者心得体会篇二

那天，我和爸爸正在新六合广场散步，见一辆白色的绘有红色十字的车停正在旁，世人将那里围得风雨不透。哪儿正在干嘛呢？我们走过去看个事实。

人实多呀，我和爸爸费了九牛二虎之力才挤进去。只见一位穿戴白衣服的阿姨正正在用一根针给一个叔叔抽血。哦，本来这么多人都是来无偿献血的呀！

这时爸爸也拉了拉袖子，将手臂显露，说他也要献血。“爸爸也要献血！”我吃了一惊。正在按要求登记后，医师给爸爸做了一系列查抄。献血的人太多了，查抄完毕，爸爸又正在椅子上坐了三刻钟，才轮到他采血。阿姨拿出一个又粗又大的针筒，敏捷地刺进爸爸洗净的左臂中。心得体会范文锦集爸爸的手握拳，做放松、握紧动做。跟着时间一分一秒地过去，试管中鲜红的血慢慢地添加。正在旁的我想象着血

被“吸走”的感受，：“用这么粗的针筒‘吸血’，必定很痛，很难受。”可血液从爸爸的身体中涓涓流出，他的脸上却没有一丝疾苦的神气。血终究献完了，阿姨浅笑着拿出一张绿色封面的无偿献血证和一个留念章说：“献血400毫升。感激您的参取，由于您的爱心更多人将会获得帮帮，世界将会变得愈加夸姣！”

我的心中一会儿涌出了很多问号：献血有什么用？献血会不会对人体形成影响？……爸爸笑着逐个解答了我的问题：“献的血会运送到病院，若是有量失血，只需血型合适，你的血就能输给他。献血一般不会影响人体，反而会疏通血液，对身体无益无害。”“那献血必然很难受吧。”“难受是有点难受，不外既能帮帮别人，又能无益本人，如许一举两得的功德，难受一点算什么！”我听了，欢快地拉起袖子说：“我也要献血！”爸爸却说：“献血者的春秋必需是18~55岁，现正在生怕不可喔。”于是，我暗自下定决心：“长大后必然要去献血！”

献血，只是人们爱的一种表示体例。其实，世界上还有很多人正在用本人动人的事迹延续着这份爱取，如帮帮流离汉寻找亲人的常淑琴阿姨、“舍己一条腿，救人一条命”的“最孩”刁娜姐姐……救死扶伤的“红十字”组织更是全国闻名。他们的爱遍及世界各地。我们虽然不必然能做如许催人泪下的大事迹，可是“莫因善小而不为”，糊口中爱的点点滴滴，扶老奶奶过马、背小同窗过水坑等，都是我们能做的。举手之劳。通过这些事，你也能成为“红十字”的一员。

人中都有一个闪光的“红十字”，它们无处不正在。擦亮你的眼睛，去发觉糊口中动人的情景；用你的步履，去添加“红十字”的。本站让我们配合勤奋，使爱的芬芳洋溢！

献血志愿者心得体会篇三

同志是县人民****的一名干部，多年来积极、支持参加无偿献血活动。在今年4月29日我县无偿献血工作会议上，同志作了令人激动的发言。

“我是一名普通的国家公务人员。早年，我对无偿献血也是一无所知的，看到单位里发出的通知，心里不踏实，虽然为社会做点好事，可也不免心情紧张。然而献血的过程并不长，也没有什么异样的感觉，没几分钟的时间，二百毫升的血就献好了，使我感觉为社会做点益事并不困难。第一次献血的心理障碍突破了，就有了第二次、第三次……自1999年以来，共无偿献血9次计2400毫升。我觉得，作为一名国家公务人员，除了在本职岗位上做好本职工作外，还可以通过参与无偿献血等公益活动，为社会多做奉献。这也是一个服务于人民、服务于社会的很好的载体和方式。

“提起献血，或许人们会觉得不利于健康，认为人的血液非常宝贵，不能随意流出体外。其实不然，血液和很多物质一样，每天必须要新陈代谢，献血只是略微加快了新陈代谢的速度而已。《中华人民共和国献血法》为我们规定了科学合理的献血计量，手机版因此不但不会损害身体，而且还会促进健康。这种既有益社会又促进健康的好事何乐而不为呢？我用真情和行动为每个人的种种疑问做有力的回答。

对于这种好事善事，我想不但自己要积极去做，还应该动员更多的爱心人士参与。热心献社会，真情为他人，让爱再延伸。

“总之，我总感觉献血是爱、是奉献、是保障，更是一种责任。当我想到自己的血液可以救回一个生命时，就会感到无比的欣慰和自豪。我参加无偿献血算是一件很小的事，对我来说，是一件举手之劳的事。但我们献出的血对病患者来说，

可以挽救他们的生命，我觉得这是非常有意义的，也非常值得我一直坚持做下去。这也是构建社会主义和谐社会的重要组成部分。”

献血志愿者心得体会篇四

段落一：引言（诱人的开篇）

献血志愿者心得体会视频是一种非常有价值和富有教育意义的作品。通过这些视频，我们可以深入了解献血志愿者的内心世界，感受他们的善举和奉献精神。在这篇文章中，我将分享我从一个献血志愿者心得体会视频中得到的启示和心灵触动。

段落二：第一步（进入主题）

这段视频中，一位年轻的献血志愿者通过对自己献血经历的描述，向我们展示了他内心的想法和感受。他提到了献血过程中的紧张与害怕，但他也感受到了其中的喜悦和成就感。通过他的讲述，我理解到献血并不只是为了帮助别人，同时也是一种对自己的挑战和成长。

段落三：第二步（进一步发展）

这个视频还展示了一些献血活动现场的场景，让我印象深刻的是无论是献血者还是工作人员，都充满了积极、乐观和关爱的态度。他们友善的笑容以及互相之间的照顾让我感到温暖和感激。这也提醒了我，献血不仅是为了给别人带来希望和生命，同时也是一个让我们感受到团结和善意的机会。

段落四：第三步（进一步发展）

在视频的最后，献血志愿者谈到了他从献血中得到快乐和内心的平静。他认为，通过献血，他能够对生活更加感恩，并

且能够体验到一种强大的归属感。这让我想到我们生活中的种种困难和挑战，而献血能够成为一个宝贵的途径来寻求内心的满足和宁静。

段落五：结论（总结全文）

通过观看这个献血志愿者心得体会视频，我深深感受到了献血的重要性和意义。它不仅是一种给予他人的善举，更是一种让我们找到内心平静和感恩的方式。通过献血，我们不仅帮助他人重新得到生命和健康，也让自己收获良多。希望这个视频能够引起更多人对献血的关注和参与，传递善意和希望的火炬。

献血志愿者心得体会篇五

为了宣传爱国爱人之心，弘扬奉献助人美德。在同学们中树立无私奉献，助人为乐的良好风范。形成“人人为我，我为人人”的社会风尚，加强当代大学生的综合素质，营造美好和谐的社会环境。献出一份热血，以实际行动祝贺祖***亲的六十华诞。“我为祖国献热血”已经不仅仅是一句单纯的口号，而化成了一份真实的行动。

在10月22日这天。商学院青年志愿者工作部从早上**点开始就在木兰路举行了献血活动，活动一直持续到下午五点左右才结束。在整个活动的过程，大家的热情一直都很高昂，从献血车刚刚停留在木兰路到献血车离开过程中，一直都有人围绕在献血车旁问一些关于献血的知识，范文写作也有许多人都很积极的来到我们的报名处，希望能够献血。从活动刚开始一直到活动结束，想要报名献血的人就一直没有停过。我们此次活动直到因为血液中心的人要下班才被迫结束。因为参加献血的人太多，所以排队的人也就相应的多了些。导致有好些同学在中午的时候报了名，却因为有事走了而没献成，等到下午下课的时候再来时，车却已经走啦这种现象的发生。

此次活动的举行能够吸引这么多同学的到来，由此可以看出关于这次活动的宣传力度。而且在来献血的同学中，大部分都是本次献血所需要的血型—a型和o型。这一点也从侧面证明了此次活动的宣传力度之大。以往有献活动时，很大一部分人都不敢去献血，因为大家都害怕针具的不干净导致自己携带一些不干净的病菌。可是在这次活动中，大家都很踊跃的参加。这个说明了我们青年志愿者工作部的公益已经深入人心。大家都对青年志愿者工作部有着一份信任，这个也在另一方面成了我们这个部门进步的动力，心得体会也成为大家监督我们的标准。所以通过这次的献血活动，我们可以看到商学院青年志愿者工作部的影响力。