

# 哄女朋友的检讨书真诚(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 哄女朋友的检讨书真诚篇一

尊敬的政教处老师：

对不起，老师！关于我此次在学校打架。我已经犯下一个原则性错误的严重问题。我知道学校明文规定学生不准参与打架斗殴，我的老师对我此次犯错也很生气。我也知道，一个学生不应该违反校规、违反纪律，应该认真学习，做自己分内的事。这是一个基本的责任，也是最基本的义务。

但我不连最基本的也做不到。现在，我犯大错，我才深深地感到后悔。我指的我应该以此次违纪事件作为镜子，好好地检点自己的`错误。批评和教育自己，自觉接受监督。我要知道羞耻并唤醒我的警觉。我才能够锐意进取，纠正我这样那样的错误，我也要通过这次事件，努力提高我的思想觉悟，强化责任意识。

我今后要遵守学校铁的纪律，严格遵守学校各种规章制度。我要将这次在学校打架伤人的错误，牢牢印刻在心。谨记错误，努力进取，一心一意地学好各项科学文化知识。

关于这次在学校打架，首先一点就是我个人自律能力欠缺。其次也是不爱护同学的表现，各位同学都是爹妈生的，每个人都一样都应该得到一份尊重。而我却因为同学一时激怒我就对他大打出手，实在是不应该，也是年轻幼稚的表现。我为我因为幼稚而犯下的错误感动悔恨。我知道我应该认真检讨自己的行动：第一，我为自己的脾气，性格做深刻的思考

和检讨。我脾气真的不好，我不冷静，应该通过这次事件我清楚地解自己的错误，今后一定积极改正。第二，我也应该团结有爱。我今后不但不和同学打架，而且还应该与同学有爱互助。同学在其他方面若是有困难，我在自己力所能及的范围内加以帮助。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己上课看小说的恶劣行为感到非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住小说的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看小说。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现，而且被您收缴手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多

数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花4万元买进来的。爸妈让我读这样一所浙江省内的重点高中，就是为让我在一个好的`环境里学习。

可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到高三复习阶段，却依然没有改掉贪玩的毛病我这次犯错被您抓，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

此致

敬礼！

检讨书：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 哄女朋友的检讨书真诚篇三

我发明我错了，经过您的悉心批评以后，我熟悉到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我最终对于错了有了一定程度的'熟悉。首先，我要坦诚我体育课逃课的原因，其实是因为我闹肚子了，身体不舒适，而且最近天气忽冷忽热导致我患上了比较严重的感冒。因此，我陷入了难以忍受的境遇当中，选择了体育课的逃课。其次，我坦白犯错细节。这天下午，我趁着同学们前往体育操场的间歇当中我躲进了草丛。然后从校园边墙溜走，最后回到了教室。当然了，期间我还去了一趟厕所。此刻我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我非常不利。向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

## 哄女朋友的检讨书真诚篇四

尊敬的教官：

您好！

作为一名参加军训的新生，我怀着十分惭愧的心情向您说一声：“抱歉！”。我很清楚自己犯下了错误，在这样严谨的军训纪律下，我却违反了队伍的纪律和责任。这绝不该是一名身着军装的新生应该做出的行为！

但我没做到遵守纪律，因为我在思想上没能真正将自己视为军训的队伍的一员，没有真正融入到班集体当中。我很抱歉，也许是刚刚加入新学校的缘故，我本身那比较容易激动的情绪经过这番刺激也变得更加冲动、急躁。因此，总是想着要和班上的新同学多多交流，多多互动。但我却没能意识到，在这个严格的军训环境下，这样的行为是不被允许的！是错误的行为！

回顾军训以来的情况，自己一直处于比较兴奋的状态，毕竟新的学校和同伴都给我带来了许多的刺激。这让我在参与军训训练变得更积极的同时，也偶尔会因为急躁的性格犯下不少的错误。这次的问题，就是我急躁的一个典型例子。忘记了纪律，也不重视给班级和团队带来的影响。我在冷静下来后也十分惭愧自己给大家带来了这样的影响。但因为缺乏自制力，总是忘记改正自己的问题，接连给我们队伍的纪律带来了不少影响。

此次反省之后，我的头脑也彻底冷静了下来，并清楚的认识到自己作为xx班以及x连队一员的责任感！为此，我会负起自己的责任，接受惩罚，认真改进，坚决在下次的军事训练前改进自己的思想和行为，认真管理自己，遵守纪律，服从命令！认认真真的完成这军训任务。

今后，我会努力向着大家看齐，认真为建设好我们美好的新班级贡献一份努力!还望教官能原谅我此前的错误行为，我在今后的训练中会加倍努力，定不会让您和同学们失望!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇五

尊敬的领导:

您好!

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对打架这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再违纪的决心。回想起昨天发生的打架事情，让我后悔不已。作为一名车间员工，打架斗殴实属不对。作为一名车间员工，就要有车间员工的样子，团结，友爱，是我们的本分。冲动不能解决任何事情，相反会弄巧成拙，破坏同事关系，失去领导信任。我对我的做法感到愧疚。在此，写此书以示悔过。

虽然事情的起因并不在我，但我动手打人，就是我的错。不管发生什么事情，心平气和的讲明白，就可以大事化小，小事化了。多一事不如少一事。作为一个车间员工，学会学习，并要懂得怎样在生活中做一个强者。遇到事情，我应该冷静面对。打架可以解一时之气，但并不能解决事情。打架不仅给自己丢了颜面，也给学校，老师，班级及父母，脸上抹黑。车间员工要有车间员工的责任，在对方撞人后，我却与他发生了肢体冲撞，这种社会习气，没有素质的表现，实在是不

应该在学校发生，我为我所的事情感到羞耻与抱歉。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
3. 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。
4. 知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次打架事件作为一面镜子时时检讨自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我学得更好！现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病调整好心态，努力工作！

我向领导做出保证，今后再也不这么莽撞，不再惹事。有什么事情第一时间报告，不会在私下处理。希望这次领导能够给我宽大处理！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇六

尊敬的领导：

您好！

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对打架这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再违纪的决心。回想起昨天发生的打架事情，让我后悔不已。作为一名车间员工，打架斗殴实属不对。作为一名车间员工，就要有车间员工的样子，团结，友爱，是我们的本分。冲动不能解决任何事情，相反会弄巧成拙，破坏同事关系，失去领导信任。我对我的做法感到愧疚。在此，写此书以示悔过。

虽然事情的起因并不在我，但我动手打人，就是我的错。不管发生什么事情，心平气和的讲明白，就可以大事化小，小事化了。多一事不如少一事。作为一个车间员工，学会学习，并要懂得怎样在生活中做一个强者。遇到事情，我应该冷静面对。打架可以解一时之气，但并不能解决事情。打架不仅给自己丢了颜面，也给学校，老师，班级及父母，脸上抹黑。车间员工要有车间员工的责任，在对方撞人后，我却与他发生了肢体冲撞，这种社会习气，没有素质的表现，实在是不应该在学校发生，我为我所的事情感到羞耻与抱歉。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 3、提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。
- 4、知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次打架事件作为一面镜子时时检讨自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我学得更好！现在我已经认识到了自己的

错误，打算今后改正坏毛病调整好心态，努力工作！

我向领导做出保证，今后再也不这么莽撞，不再惹事。有什么事情第一时间报告，不会在私下处理。希望这次领导能够给我宽大处理！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇七

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着深深的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种恶劣行为的深痛恶绝及以后上课要专心听讲的决心。

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系，惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做

个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的~作为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在上课学习的时候讲话实际上就是害人害己，其结果都对同学起到了反面作用，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，但却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人：

日期□20xx年xx月xx日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇八

尊敬的老师：

您好！

您好！由于我贪玩，上课不认真听讲，私下玩手机，被您发现，对班级造成不良影响，对您的教学也产生了不良影响，影响了您的情绪。

我知道您对我们是真心真意的，您为我们学习不惜身体，嗓子讲痛了也从来不哼一声。我们的作业一本不剩的全部批阅了，可是我们还不懂事的惹您生气，我知道您很辛苦。这一次，我上课玩手机被您发现后拿走，我彻底失望了，我脑子里已经开始想怎么接受处分接受班主任的骂。

最后我抱着尝试的态度向您要了一下，没想到您竟然把手机还给我了。我特别的激动特别的感动。我高兴和激动不是因为又得到了手机，高兴和激动的是您给我一次自我悔过的机会。您放心，我一定会改掉我上课贪玩不认真听讲的毛病，努力学习。

上课玩手机是不道德的，被您发现后您竟然给了我改过的机会，这让我感到非常的意外。我一定会特别珍惜这个机会，努力改过，以一个全新的我出现在您的课堂上，我也一定会做好宣传工作，让我们班的同学不再惹您生气。请您放心，我为您打保证，我以后上课也不开小差了，请原谅我这一次。我会对您感激不尽的。

作为学生的我一点也不珍惜上学的机会，通过这件事让我彻

底明白了师生之间的而友好相处。作为学生，我应该处处为老师的辛苦和劳累着想，而我对您的艰辛却丝毫没有查卷。您的这次慷慨给了我一次心的就会，体会到了您的和蔼可亲。许多人都很明白，每一个老师都希望自己的学生都有一个好成绩。但是我们一次次的给了你们失望。

自我进入这个学校，由于外界的一些因素，让我对这个学校产生一些消极的心理。对于所学知识只能忽而不视，一直灭有把它放在心上，从一开始，一种消极的心理在我们大多数同学的心理已经根深蒂固了，由于这些消极心理的作怪，使许多同学对学习失去了自信。再加上中考的失利。

我这次玩手机是因为我的消极心理太严重了。对学习已经产生了厌倦，但是通过这件事，让我明白，作为一个差生也能有好的前途。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后的保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

最后，我为我所做的错事向您表示歉意，希望你能够原谅我，给我一次改新的机会。

检讨人□x

20xx年x月x日

## 哄女朋友的检讨书真诚篇九

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能够以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这样。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机，这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

日期：