

# 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信 喝酒自我反省检讨书(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇一

作为一名学委，最重要的就是要搞好班里同学的学习。但是由于这学期课程比较繁重，且本人在社团中也担任干部，较少去关心班里全体同学的学习，只是简单地为部分同学争取更多的培训机会，忽略了对所学课程的认真学习，这其实对同学们的全面发展是不好的。因此今后将从以下几方面进行改进：

1. 增加同学们对所学课程的交流：由于大二取消了自休，同学课后基本上不会聚在一起。积极发动班里课程学习得比较好的同学多跟其他同学交流，如：等。争取班级成绩在年级里保持领先地位。
2. 积极鼓励同学们参加比赛，借用电协各项资源为同学们提供支持，并促进比赛队伍的多多交流。

其次，本人偶尔逃课，上课偶尔没有听讲，也没有积极配合老师，还经常坐在后面几排，这些都在班里起了不好的影响，造成班里同学纪律松散，迟到早退+旷课，上课不认真，课后经常抄袭作业。今后尽量以身任职，能不逃课的尽量不逃，上课还能听下去的尽量不睡觉，作业也要自觉完成，并督促其他班委也自觉独立完成。带动同学们在班里形成团结、进取的学习氛围。

对于其他班委的工作，我都很少去关心，也没有很好地配合(有几次有些班委找我，想让我去开一些无聊的会议，我都推脱说没空，没有很好的出谋划策。这一方面是因为班委缺少交流，很多时候都是独自承担了工作。因此，今后若是班委忙不过来的时候，能帮的我会尽量帮。但是很多时候，我都是很忙的，现在大二了，谁能说现在很闲呢?因此不能帮的时候，也请大家见谅。

班级集体活动较少参加，班里同学参加运动会也没有去为其助威呐喊(像上次院运会我都没有去观看，更别说去帮忙)。目前班级的凝聚力正在逐渐下降，大家各自忙各自的，学习上如此，工作上如此，生活上亦如此。这样既不利于班级的发展，也不利于同学们个人的发展。

因此，有必要先搞好班委的团结，我们要努力把班委的学习搞好，团结互助，经常交流下学习上的问题，借此发现同学们在学习上普遍存在的问题，并群策群力，帮大家解决。

在此也表扬下伟浩，他是投入了很多精力在班级建设上的，这是我是很清楚的。

但是我也得批评一下他，因为他很多科目现在已经是落下的啦，有一些课程没有兴趣，有些课程赶不上进度。因此，我今后会尽量分担一下班委的工作，让他还有其他班委都有尽量多的时间来学习。

一些班委学习成绩也是比较好的，像，也应该积极帮助其他班委。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇二

尊敬的女友：

你好！

我是xxx很抱歉作为你男友，我没有听你话不喝酒，这次竟然还是撒谎去喝的酒，为此让你担心了，真的是很对不起的一件事情。我在酒醒后，用诚恳的态度道歉，只为你能原谅这个男朋友做的不对的地方。写下了这一份检讨书向你反省自己喝酒的错误行为。

对于这次喝酒瞒着你的事情，我觉得自己做的不对的就是，明明你曾经要求我不要喝酒，而且在知道自己身体其实不适合喝酒的情况下，我还是因为自己的贪心而选择了去喝酒，这才是做的最不对的地方。喝酒对我来说并不是什么重要的事情，很大的程度上酒对我的身体的伤害是很大的。我的身体素质实质上是不适合喝酒的，以前就知道了。你从跟我在一起后，知道我不能喝酒，就禁止了我喝酒，也是真的为我好，不希望我喝酒造成的了对身体的伤害。此次我因为自己跟着朋友们吃饭，我忍不住喝了酒，而且还喝的很多，因而很上头，本来是不想让你知道的，但是实在是自己贪杯就喝多了，直接喝的大醉，谁也顾不了我，只能拜托你接我回家照顾我。

现在已经到了第二天了，酒也早醒了，我迷迷糊糊还记得是你照顾了我一晚上，可是现在你不搭理我，我也觉得很痛苦。这好像是我第一次犯这样的错，所以是真的伤到了你，我很愧疚，甚至无比的后悔自己为什么要去喝酒，让你如此担心，一点都没有做到男朋友的样子。现在我是真的在悔改，就是希望你能原谅我。我在这向亲爱的你保证，不再去喝酒了，如果要是又喝酒了，随便你怎么惩罚我，我也会说话算话的。经过了这次喝酒的事情，都让你哭了，我觉得自己很混蛋，特别的讨厌自己。我不顾自己的身体健康，不顾你的感受。

我很希望在以后的生活里，你还能这样在乎我，我绝不会去辜负你对我的好了，一定听话，你不要我去做的事情，一定三思后行，考虑后果。那么你看在我这么乖巧的认错，你可以原谅我吗？我想要再次看到你懂得笑颜，希望可以跟你一直开心的过下去，我不会让你在担心了，请你再相信你男朋友一次。再次表达对女友你的抱歉，希望亲爱的不要伤心了，我们还是像以前那样吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇三

尊敬的老师：

你好！

您好！对于自己这次饮酒的事情，我知道错了，现在我怀着自责和懊悔的心情向您递交检讨书。我明白自己犯了严重才错误，违反了学校的规定，我对自己行为已经进行了深刻的反省。

错误既然发生，那么我就应该彻底地坦白，争取坦白从宽处理。错误时间□xxxx年xx月xx日晚上点30分；错误行为：我们五人在寝室喝啤酒、吃花生，把寝室搞得一股酒味，乌烟瘴气，苍蝇乱飞。

经过您的严肃批评，我做了深刻反省，我意识到我们有这么几点错误。

- 1, 高中生还没有成年是不能饮酒的, 我们这是违反了校纪校规, 严重点说这也是触犯了法规, 要不得的。
- 2, 我们寝室喝酒, 搞得寝室很不卫生, 影响寝室居住环境。
- 3, 我们这样的不良行为给班级造成了不良影响, 让班级荣誉受损, 让您颜面扫地。

分析错误以后, 就得改正错误! 您对我们教训得是, 我们必须改正: 首先, 我们必须严肃认识饮酒行为的危害, 彻底端正行为, 发誓今后再也不在校内饮酒。其次, 我们必须要将寝室卫生打扫干净, 不留一丝酒气, 还原一个整洁、清爽的寝室环境。再有, 必须重塑自我, 认真为班级做事, 努力弥补班级损失。

以后我一定会努力学习, 坚决做一名好学生, 不违反学校规章制度。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇四

尊敬的老师:

您好!

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉, 那么学生叩首泣血, 我很对不起您的教导, 让您

失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！

但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您抹黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇五

尊敬的老师：

您好！

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！

但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您抹黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一

般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

此致

敬礼！

□

检讨人：

日期：

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇六

尊敬的老师：

你好！

您好！对于自己这次饮酒的事情，我知道错了，现在我怀着自责和懊悔的心情向您递交检讨书。我明白自己犯了严重才错误，违反了学校的规定，我对自己行为已经进行了深刻的反省。

错误既然发生，那么我就应该彻底地坦白，争取坦白从宽处理。错误时间□xxxx年xx月xx日晚上点30分；错误行为：我们五人在寝室喝啤酒、吃花生，把寝室搞得一股酒味，乌烟瘴气，苍蝇乱飞。

经过您的严肃批评，我做了深刻反省，我意识到我们有这么几点错误。



1、高中生还没有成年是不能饮酒的，我们这是违反了校纪校规，严重点说这也是触犯了法规，要不得的。

2、我们寝室喝酒，搞得寝室很不卫生，影响寝室居住环境。

3、我们这样的不良行为给班级造成了不良影响，让班级荣誉受损，让您颜面扫地。

分析错误以后，就得改正错误！您对我们教训得是，我们必须改正：首先，我们必须严肃认识饮酒行为的危害，彻底端正行为，发誓今后再也不在校内饮酒。其次，我们必须要将寝室卫生打扫干净，不留一丝酒气，还原一个整洁、清爽的寝室环境。再有，必须重塑自我，认真为班级做事，努力弥补班级损失。

以后我一定会努力学习，坚决做一名好学生，不违反学校规章制度。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

给老婆的自我反省检讨书

2021上课说话自我反省检讨书

学生自我认识和反省检讨书

学生自我反省迟到检讨书五篇

学生没考好自我反省检讨书

## 军人喝酒检讨书

### 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇七

尊敬的中队领导：

您好，今天，我怀着万分的愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，自己在部队里私自喝酒被抓的行为，这严重的违反部队的规章制度和禁令，早在自己刚踏进这个集体的时候，队领导就已经三令五申，一再强调，不能违反部队纪律，尤其是作为一名驾驶员更加不能违规喝酒，这是铁的纪律，也是原则性的问题。但是自己没能记在心里，没有引起足够的重视。同时自己作为班长首先要严以律己，以身作则，可是自己首先就犯的不该犯的错误的，给身边的战友造成的不良的影响，通过这件事情，我清楚的认识到了作为一名部队驾驶员违规喝酒是非常非常不应该的，不管是没有完成好任务也好都是不可以的，但我，还是犯的着不该犯的错误的，这行为是对自己的不负责和对关心自己的领导不负责。在此我本人向队领导表示真诚的歉意，“对不起”，辜负的你们对我信任和教诲，以后保证再也不犯这种原则性的错误的。

事情是这样的昨天晚上点完名冲完凉自己一时头脑发胀，想着点完名没什么事就随口和身边战友说的一句喝酒，大家都一拍即合，什么也没有多想就来到了后面工地，可能是这段时间大家都比较压抑吧，想发泄一下吧，其实找什么理由喝酒都是不应该的，但是大家都没有多想，想喝就喝啦，我深知这件事是不应该的，也自己没有很好的控制力，没有把自己的心态调整好。后来刚坐下不到一个小时队长就来了，事情经过就是这样的。世事难料，人非圣贤这也许是成长过程中要经历的吧，确实自己通过这件事情也清楚的认识自己的错误，并找出的以下几点。

一，违反的部队的纪律和驾驶员的原则和底线。

二，在战友中间造成了不良的影响，有可能造成别的战友效仿，影响部队纪律性。

三，辜负的领导对自己的信任，这是不负责任的表现。

四，大局意识不够，心态没有摆正，自控能力不足。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，唯有深刻检讨，领导怎么处理我都虚心接受，不过相信队领导能看到我这个诚恳态度，也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，请相信我的悔过之心，我的行为是自己的一时失控，希望队领导可以原谅我的错误，自己也会向你们保证此类事件不会再有第二次发生，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请队领导和战友相信我能够吸取教训、改正错误？把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望队领导能继续关心和支持我。

签名：

时间□20xx年xx月xx日日

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇八

尊敬的老师：

您好！

老师，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学

生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则，在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。

经过这次醉酒事件，我受到了深刻的教育和惩罚，并且我也明白了很多。作为一个学生，你首先应该跟同学有一个良性竞争，竞争的项目也应该是与学业有关的，而不应该是喝酒。喝酒不仅不是对的，还伤害身体，而且还会在喝的迷迷糊糊的时候做出一些不正当或者可能没有经过思考的举动。

这样说来，我们还是幸运的，只是喝醉了，没有做出冲动的举动，但是这不代表我就没有做错，我这次是错了，不仅错了，还错的厉害。但是我还是希望老师你能原谅我，而且我之后再也不会做出这种事情了。我会好好学习，如果想和同学比的话，我也一定不会再拿这种事情来比了，我一定会拿成绩比。

希望老师你能看到我诚恳的认错之心，也希望老师能原谅我这一次。而且这次因为喝酒影响到了学习，我也会抽取时间赶上来。之后学校方面要是给我惩罚，我也会乖乖的接受，因为这件事情我本来就是错的，没有理由可讲，也没有理由可以说。说了就是在推卸自己做错了事情的事实。所以我不做过多的解释，我准备的只有接受惩罚。以及改正错误，不要再犯。

其实当时我就算喝酒喝赢了，也不能代表什么，毕竟人生这么长，有很多东西可以比，而比喝酒就是其中最没有意义的比赛了，不仅没有意义，还很自我伤害，我当时也一定是因为酒精的麻痹，才会继续这么不理智的事情。但是好在老师你们给我及时点醒，现在改正还不算太晚，我也没有因此酿成大祸。或者作出什么无法挽回的事件。

总之我不应该喝酒，也不该因此耽误上课。

短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

此致

敬礼

检讨人：

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇九

尊敬的老师：

您好！

所以我想挽回，请学校在给我一次机会吧！就算让我跪下我相信我也可以做到只要不让爸爸妈妈对我失望只要能让爸爸妈妈不再那么绝望我做什么都值得了！请校长大人在给我次机会吧！求求您了我会很努力地改变自己的不足的我知道这次我喝酒不对而且喝的还进了医院这更是我的错误，我发誓今后我要在喝一滴酒我就不是人而且要在喝一滴酒我就自己滚出这所学校！有了这次的教训我绝对不会在犯第2次的。从今以后我会好好努力的争取把所有的缺陷都改掉让自己做的完美些，做成别人学习的榜样！做成别人的竞争对手！

我知道以我现在的学习态度是不能学好的！但是我会改变的，是很努力很努力地改变。每一个都不可能刚出生下来就是天才都属于很完美的。每个人都要经过一个过渡时期的，过去的我非常调皮，总是疯疯癫癫的。但是以前的生活也算是给了我在生活中一个很大的教育吧！现在想起当初我真的很后悔，十分恨我自己，虽然过去的我自尊心很强，也丢不起写检讨书的人，但如今我的想法改变了好多，我觉得写检讨

并不丢人，写检讨只是自我反省的书信，我坚信知错就改的人是好学生，是好孩子。是可以被人容纳原谅的。

当初，我是因为喝了酒所以学校开除了我。我知道国有国法家有家规校也有校规。我违背了学校的纪律，应该惩罚我，可是能不能不让我离开这个拥有欢声笑语生机勃勃的学校呢？现在是春天了，是个多姿多彩的好季节呀！可我真的不想因为我自己而扰乱了我整个家庭的幸福！

希望学校在给我一次重生的机会，算是救我一命吧！我知道我这次犯下了不可再生的错误。我也很清楚的知道，学校能给我再给我一次那个机会的可能性很少，但是我还要写这份检讨书，不管结果如何，总之，我尽力了。我没有在这个学校里留下终身的遗憾，我说出了我的观点，我承认了自己的不足，请相信我我不会在犯错误了。请在给我一次机会吧！我会好好努力的。

我知道，您可能不太相信我，因为你没有看到我的优点却看到了我缺点一大堆。您也许以为我很想离开这个学校既然违背学校纪律就是不想在这学校呆了，其实并不是这样的，我非常喜欢这个学校，喜欢这个学校的一一点一滴。如果是说我不喜欢在这学校上学了那我就不会拉下脸来写这份检讨书了，请学校在给我一次机会吧！相信我我会努力的。

此致

敬礼！

## 检讨书喝酒自我反省给对象的一封信篇十

尊敬的领导：

您好！

对于的自己昨天在工作时间的错误饮酒行为，我真的感到无比的抱歉!这是一场十分严重的工作失误!是我对公司纪律的严重违反!这对于公司而言是十分不应该，是给大家都带来麻烦的错误!

我很惭愧，作为xx公司的一员，我自然也十分清楚这样的行为是不应该，但我起初只打算沾一点就算过去了，但却不自觉的加入到了饭桌的氛围中，毫不犹豫的主动举起了酒杯!这样的结果可想而知。我不仅自己喝的醉醺醺的，甚至还带着这样的状态回到公司，不仅影响了公司的纪律和环境，还把自己的工作做的一团糟。影响了部门和同事们的正常工作。咋成了非常恶劣的影响。

现在清醒过来，回想自己的行为，我很后悔，很惭愧。作为xx公司的员工，我却忘记了自己的职责。

“喝酒误事，喝酒误事!”这句话常常被我们提起，但我却怎么也记不住这句话的提醒!我知道，自己是一个爱酒之人。过去在聚餐和吃饭的时候，总是无酒不欢。但如今身在工作，更是明确的知道自己还有工作没完成的情况下，却没有克制住自己的欲望，让自己喝的一身酒气，却没想过会给公司的同事带来怎样的影响!这是非常不应该的!

我很抱歉，更是懊悔自己没能正确认识自己的情况，没有重视公司和自己的工作!这是十分不对的!为此，我将自己的思想和问题做反思如下：

作为公司的一员，为工作努力本该是我们每个人的想法。为此，我也清楚的意识到自己应该在工作日禁酒的行为是十分必要的!为此，我也曾在思想上为自己定下规矩，警告自己不要在工作期间犯下错误，避免引起工作的麻烦。但我如今，却又主动的犯下了错误!这是我在思想上的问题，是我对工作责任感的不足!

喝酒本是一件平常的事情。但不注意时间、地点、饮用量的问题，就很容易犯下错误!这次的问题，其实如果我能多注意一些，对自己控制一下，至少不会在工作中引起这些问题，但我却没有为工作着想，只顾着自己享乐!这才引起了问题发生，这是的我对工作的不重视!

我会很抱歉!工作中喝酒这根本就是不应该的事情，给公司带来麻烦就更是荒唐。我很惭愧自己导致的不良影响。也很抱歉给各位带来了麻烦。但还望您能给我一次改过自新的机会，我会痛定思痛，绝不会再因为这样的问题，给大家带来麻烦!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日