

最新志愿服务心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

志愿服务心得体会篇一

xx年8月10日，对我来说是个不平凡的日子，因为今天早上我就要去地铁上海火车站，体验地铁志愿者的工作。以前从来没有进行过此类实践活动，心里不由得既惊喜又好奇。

早上我六点半起床，由于怕迟到就匆匆买了早点在路上吃着去赶地铁。上海这座城市的步伐太快，从行人的神色和匆忙的脚步可见一斑。到达火车站，找到站长，说明了来路。站长说没有接到过通知，幸亏及时赶来的负责人肖春燕解了围。领取到志愿者红马甲，兴奋地穿上，虽然心里很激动，但心里还是暗示自己不要太表露，毕竟是一名准公务员了，要凡事淡定才行。

七点半到九点，是每天的早高峰，虽然心里有底，但当汹涌的人潮来临，还是禁不住头皮发麻。怎么这么多人，平时自己是乘客，还真没感觉到。不过还是镇定心神，走上了站台。按照地铁志愿者“先下后上，文明倡导”的服务方案，我走到一处人比较多的上车点开始疏导。由于人多，大家都急着挤上车，所以我先喊出“大家不要挤，先下后上啊”的口号，开始没人听，但当我喊了几次之后，大家开始慢慢听从，逐渐站到了车门的两侧，让下车的乘客从中间走，这样就实现了井然有序，大家的表情也舒缓了不少。偶尔有几个刚上站台的乘客，看到地铁即将开走，就往车门飞奔。我及时劝阻，说这样有危险，地铁这么多，可以等下一班，人伤了就麻烦了。有些人立即停住了脚步，但还是有些人不顾被车门夹住

的危险硬挤了上去。“人们总是在灾难发生之后才懂得安全的重要性啊。”我不禁想到。虽然疏导人流这活没啥难度，比较无聊，但仔细干下来，会总结出一些心得。比如，人群总是挤在刚上站台的电梯那里，这时你就要把人们引导到远处人少的地方。有的乘客带的行李比较多，就要帮他拿几件。有的老年人步履蹒跚，就要扶她一把。看到一个个乘客安全快速地上车，我心里的自豪感油然而生。

一个小时下来，有数十人向我问路。虽然我身着志愿者红马甲，但是我也不熟悉上海轨交。于是乎我又跑到地图边，根据他们要去的地点查询路线。由于这里下火车的外地人居多，开始费了好大劲才听懂他们说的话，又费了好大劲才找到该坐的路线。估计是大家看到志愿者的字样了吧，来问路的越来越多，我一度被围在人群中央，充当了“活地图”，呵呵，没想到成为众人瞩目的焦点是这样的一种方式。查询过十多个站点后，我逐渐明白了地铁三四号线的方向和主要站点以及换乘站。再有人来问，我一般不看地图就能指路了，不由得高兴万分。感谢这次的志愿者活动，使我有幸意外的收获——对上海地铁路线的掌握。

正当我指路指的不亦乐乎，突然被一个约摸50岁的地铁工作人员拉到了一边，他神情严肃，操着不纯正的普通话对我说道：“你这个小朋友，就往人多的地方挤，不怕他们跟你吵架啊？”我愣了一下说道：“大爷您好，我们是上海新任公务员，来这里做志愿工作，疏导交通帮助路人的，如果别人向我们求助我们不去帮助，那穿这身志愿者衣服有何用？这活动还有何意义？”大爷无语，走掉了。我想，现在有不畏艰难奋勇前进的人，有鞠躬尽瘁死而后已的人，也有怕惹是非明哲保身的人，有跟风随大流毫无主见的人，我们，作为新进公务员，人民的公仆，究竟要做哪种人？是见利忘义只顾一己之私，还是事不关己高高挂起？显然，这些都是错误的观点和行为。正如我前面说过的，假如以后在工作岗位上，遇到人民求助置之不理，对于人民的诉求视若无睹，还对得起自己公务员的名号，对得起供养我们的人民群众么？过高自视身份，

脱离群众，正是堕落的开始，这在无数锒铛入狱的官员劣迹里体现得淋漓尽致。现实教训，不可不明鉴。

一个半小时很快就过去了，但我获得的人生经验却值得我用一生去品味，去理解，去铭记。志愿服务，我奉献，我快乐。以后我也必将会在工作岗位上发扬奉献精神，不畏难，不徇私，不违法，用踏实的行动去服务人民，用奉献的精神去奠基未来！

志愿服务心得体会篇二

今天是我第一天做志愿者，之前因为天气的原因感慨了很久，最近真是不合时宜的艳阳高照，完全不见上个月多风多雨的“好天气”，这增加了志愿者的痛苦指数，也着实让我有些退却。不过既然决定了要参加志愿者的服务，就应该认认真真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当之后，我第一天的志愿者服务就正式开始了。

天气果然还是第一折磨人的，没站多久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实并没有因此而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们准备的绿豆汤可以解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是很多，所以自然我们的工作量也比较少大部分前来咨询的人都是问路的，还有一些是带着小孩子过来玩儿的。每当有人朝这里走过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们准备了各种自制的小礼物送给往来的小朋友，比如自己叠得纸鹤，自制的小风车之类的，看到欢笑着的孩子们，我由衷感到志愿者服务还是很有成就感的。

一天的工作结束之后，我觉得整个人都虚脱了。可是回过头来想一想，今天还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣只有亲身参与到其中的人才能体会。

志愿服务心得体会篇三

在今后的生活中，我相信我能有做出更多的事情去帮助更多的人。希望自己的帮助能带给更多人温暖，让社会充满跟多的正能量。现在，我将自己在这次活动中的心得体会记录如下：

一、动员的体会

在怀着激动的心情报名参加活动之后，我和其他的队员一起来到了集合的地点。台上的组织老师对我们进行演讲，听着他的发言，我越发的认为我们的行动能为我们的社区做出改变。听着大家踊跃的发言和宣誓，我真的很庆幸自己能加入到这样的队伍当中，让自己能成为一名志愿者。

二、出发的体会

在做好了完全的准备后，我们将队伍分成了两队。由两队的老师带队，负责去处理两个方向的街道和社区的卫生问题。在前进中，我们一路看到了不少的环卫工人在认真的打扫街道。在他们的努力下，街道确实变得整洁干净。但是他们的工作量大，难免会将一些草丛等地的垃圾遗漏，我们在前进中，不断的收集和打扫这些地方。

过去我很少参加这种在街道上显眼的活动，自己其实也比较内向。但是这次来，大家看我们的眼神却不再让我感到慌张。我知道自己是在做着正确的事情，并且有大家的陪伴，让我更加自信的去做好这些事情。

三、抵达目的地

在漫长的打扫工作后，我们在老师的指导下走过了很多的地方，分别对这些地方的死角进行了一些力所能及的打扫。而在抵达目的地之后，我们来到了__敬老院。在这里，我们

帮助院方打扫，并且给老人带来了节目，将热闹的气氛带进了敬老院。

在这段活动中，我一直陪在老人们的身边，尽管自己不善于交流，但是自己却能倾听老人们的话，听着他们说过去的故事，自己再做些力所能及的小事，也能让大家都开心的笑起来。

四、总结

这次的体会，让我感觉到了很多，我明白了环卫工人们的辛苦，也感受到了敬老院老人们的孤单。但是，最终要的是，我体会到了帮助大家的快乐。我爱上了这样的感觉，我相信，如果再有机会，我一定会再次参加这样的活动，以此充实自己！

志愿服务心得体会2

志愿服务心得体会篇四

动物志愿服务是一项非常有意义的活动，它不仅帮助了需要帮助的动物，也让我从中受益匪浅。通过这次志愿服务，我深刻体会到了对动物的关爱和保护的重要性，也深刻了解到了动物保护工作的困难和挑战。以下是我在动物志愿服务过程中的体会和心得。

首先，我了解到了不同动物的需求和生活习性。在志愿服务中，我们接触到了各种各样的动物，从流浪猫狗到受伤的鸟类和野生动物。通过和它们的互动和观察，我深刻体会到了它们对人类的依赖和对自然环境的适应。我看到了一只刚刚出生的小猫对母猫的依赖，看到了一只受伤的翅膀无法飞翔的鸟类对天空的向往。这让我更加明白了我们人类对动物的

责任和义务，我们应该尊重和保护它们的生命权。

其次，我意识到了动物保护工作的困难和挑战。志愿服务中，我们接触到了许多被遗弃、受伤或生病的动物。有时候，我们需要帮助它们渡过难关，有时候，我们需要考虑如何将它们重新安置和服务。这对于一个普通的志愿者来说并不容易，需要具备一定的知识和技能。同时，动物保护工作也需要持续的资金和人力支持。这让我更加珍惜每一次机会去为动物做一点点贡献，也更加关注和支持动物保护组织的工作。

第三，我学会了与动物建立良好的沟通和互动关系。在志愿服务中，我们和动物的互动是非常重要的，我们需要快速地建立起彼此的信任和接纳。通过耐心和温柔地对待动物，我发现它们会对我们敞开心扉，与我们建立起真心的关系。我曾经遇到一只受伤的小猫，它非常害怕，但是当我轻轻地摸摸它的头，说说安慰的话，它逐渐放下了戒备心，开始跟我玩耍。这样的经历让我明白了，动物和人类之间有着非常特殊的纽带，只要我们用心对待它们，它们也会用心回应。

第四，我深刻感受到了动物志愿服务的意义和价值。在志愿服务中，我们不仅仅是为动物提供了帮助，同时也让更多的人认识到了动物保护的重要性。我们通过开展一些公益活动和宣传，将关于动物保护的知识传递给更多的人，引导他们关注和支持动物保护组织的工作。在志愿服务的过程中，我们帮助了许多无助的生命，也让更多的人加入到保护动物的行列中。这让我深感到动物志愿服务的意义和价值，我将继续为此付出努力。

最后，动物志愿服务使我更加懂得珍惜和保护生命。通过亲身参与动物救助工作，我深刻地认识到了每一条生命都是宝贵的。无论是人类还是动物，我们都应该给予彼此关爱和尊重。在志愿服务中，我看到了生命的脆弱和有限，看到了动物们努力生存的勇气和坚强。这让我更加珍惜自己的生活，也更加懂得珍惜和保护每一个生命。

动物志愿服务是一项繁重但充满意义的工作，通过参与其中，我学会了尊重和保护动物，了解了动物保护工作的困难和挑战，学会了与动物建立良好的沟通和互动关系，深刻感受到了动物志愿服务的意义和价值，也更加懂得珍惜和保护生命。我希望更多的人能够关注和支持动物保护工作，为这个世界上的每一个生命贡献自己的力量。

志愿服务心得体会篇五

第一段：引言（100字左右）

志愿服务是一种无私奉献的行为，通过为社区、公益机构或弱势群体提供帮助，我们可以感受到他人的需求，培养自己的同理心和责任心。近年来，志愿服务在社会中越来越受到重视。我也参与了一些志愿服务活动，下面将分享我在志愿服务中的心得体会。

第二段：参与志愿服务的初衷与感受（300字左右）

我参与志愿服务的初衷是希望能为他人提供帮助，同时也通过参与社区活动来丰富自己的社交经验和丰富自己的生活。在志愿服务的过程中，我深深体会到了帮助他人的快乐和满足感。每次看到受助人从困境中走出来，重拾信心和微笑的时候，我都会无比欣慰，感觉到自己的付出有意义。

第三段：挑战与收获（300字左右）

志愿服务并非一帆风顺。在参与的过程中，我遇到了各种挑战。例如，有时候遇到复杂的问题，需要协调各方利益和需求。有时候遇到受助人情绪低落或存在沟通障碍。这些都需要我们具备善于沟通、耐心、细心等品质来克服。通过克服这些困难，我不仅变得更加坚强，还学会了更好地与他人沟通和合作。此外，志愿服务还帮助我丰富了自己的社交圈子，结交了许多志同道合的朋友，拓宽了自己的眼界。

第四段：感悟与反思（300字左右）

通过参与志愿服务，我对社会问题和弱势群体的关注度也提高了。我开始更加关注社会不平等的问题，并思考如何通过个人的努力和社会的支持改变这种现状。志愿服务还教会了我关爱他人，关注身边的人和事。我学会了站在他人的角度看问题，培养了同理心和待人处事的能力。同时，我也反思了自己的价值观和生活方式，意识到自己应该更加关注他人的需求，善待他人。

第五段：展望与结束语（200字左右）

将来，我将继续参与志愿服务，为社会尽一份绵薄之力，同时也为自己的成长和提升做出贡献。希望通过志愿服务，我能影响更多的人，让更多的人加入到公益事业中，共同为建设和谐社会贡献力量。志愿服务是一种非常有意义的活动，通过它我们可以感受到帮助他人的快乐和成就感，同时也能锻炼自己的能力和拓宽自己的眼界。我相信，在志愿服务的过程中，我们可以真正实现人与人之间的相互关爱，让社会变得更加美好。

（以上所写为模拟文章，仅供参考）

志愿服务心得体会篇六

第一段：引言（约200字）

自从我参加了动物保护志愿服务活动以来，我对动物的保护意识有了深刻的认识和理解。从牢骚满腹的猫到受伤无助的狗，从被遗弃的小动物到失去家园的野生动物，这些都让我感受到了动物所面临的困境。在这篇文章中，我将分享我在动物志愿服务中的体会和感悟。

第二段：参与动物保护工作的意义（约200字）

参与动物保护工作不仅仅是为了拯救和保护动物，更是为了推动全社会对动物权益的重视。通过动物保护工作，我了解到动物同样拥有情感和生命，它们也有权利受到尊重。每一次为受伤动物提供紧急救助，帮助无家可归的动物寻找温暖的家，都是对动物权益的一次诉求。我们的行动不仅能够带给动物希望，也能引导他人正视动物权益的重要性。

第三段：志愿服务中的挑战与成就（约400字）

在动物志愿服务中，我面临了许多挑战。有时，动物伤势过重受制于医疗条件的限制，我们无法拯救每一只受伤动物。这让我感到沮丧和无奈，但同时也更加意识到动物保护工作的重要性。尽管如此，每一次成功救助和领养动物的经历都是一种巨大的成就感。看到一只受伤动物康复并找到温暖的家，我感受到了帮助和爱心的力量，这让我对志愿服务的价值充满了信心。

第四段：动物保护工作的影响与改变（约300字）

参与动物志愿服务让我对动物权益有了更加深刻的认识，也让我意识到自己的能力和影响力。每一次向他人传递关于动物权益的知识和情感，我都在影响和改变他们的价值观。我见证了越来越多的人开始关注动物权益，选择每月捐助动物保护组织，甚至有人决定成为一名动物救援志愿者。这一份改变让我深感动力和动力，我相信只要坚持努力，我们一定能够为动物权益带来更大的改变。

第五段：总结与展望（约200字）

参与动物志愿服务让我成长为一个更有社会责任感的人，也让我深刻认识到动物权益的重要性。今后，我将继续积极参与动物保护的志愿服务活动，通过行动传递关爱和尊重的价值观。我希望能够影响更多人关注动物权益，共同呼吁更全面的动物保护法律 and 政策的制定。只有我们每个人的行动和

努力，才能为动物创造美好的生活环境和未来。

（注：以上文章仅供参考，实际篇幅和内容可根据需要进行调整）

志愿服务心得体会篇七

阳春三月，万物复苏，大地呈现一片欣欣向荣勃勃生机的景象，万物都向人们露出春天的微笑。在这里——我们可爱的xx[]一个学子们学习修养的佳境，鸟语花香的好地方。一切都昭示我们新一代的青春与活力。也就是在今天我们xx社与xx学院两家亲大型联谊大型植树活动风风火火的展开了。

“饮水思源，取之社会，用之社会”带着这份感恩与社会赋予我们的使命，我们要为新的一年栽下新的希望，播撒爱的种子，让思源的爱的信念传播的更远，让更多的人民感受到爱的温暖。国家并没有抛弃我们这样的贫困学子，相反却给了我们更多的关爱，让我们感受到社会大家庭的温暖。我们要为我们的家尽自己一份微薄之力！

阳光灿烂的我们中午12：50集合完毕后，就浩浩荡荡的来到了植树场地，由组长们事先联系好的一家农户，帮他们植树。农家很乐意并热情地为我们提供了开水及一些植树用具。尽管人很多，但组长们做的周到细心，他们分好组，井然有序地把树苗分发给每个小组，并嘱咐大家要小心行事。安排妥当后，大家都干劲十足的忙活起来。

此时的我们心里满是快乐与轻松，很快一棵棵树苗耸立与春土中，以昂扬的姿态向世界宣布了自己的一片立足之地。此后，它们会吸天地之灵气，大地之精华来使自己更加茁壮的成长，长成参天大树！这不正象征着我们这新一代的国家未来接班人吗？我们就是在社会的爱护与培养中茁壮的成长中。此时我们应该做的就是努力吸取科学文化知识，积极参加社会实践活动，努力提高自身文化品德修养，争取作个21合格

人才！

春和日丽，万里无云，在广袤的中华大地上，有一个地方一群有着美好希望与梦想，心怀感恩的阳光灿烂青春年华的少男少女们正在快乐的忙活着。此时的他们是最可爱的，说笑着，忙活着，着不得不让人承认是一道别有风味的风景线！

看啊！阿姨脸上露出满意的笑容，同学脸上显露欣慰与自豪的表情。三点多完工大家排队打道回府。一路沐浴在阳光的爱河里，树儿也友好的向我们招手示意。大家对这次活动都感触颇深，皆感慨万千，可以说这次活动不仅拉进了大家的心，使我们的大家庭体会到了团结的重要。更使我们的的心灵得到了一次净化。

“饮水思源，取之社会，用之社会”心存感恩将永远美好，心向阳光就永远不会有阴影。让我们亲近自然，亲近社会，树下为人民服务的人生观，带着自己的使命与信念更加坚定地前进！这就是我们此次活动的感想，谨共享！