

# 2023年勤俭节约的演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 勤俭节约的演讲稿篇一

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

作为与时俱进的小学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯、出操、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电扇等等。”一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。“勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，培养勤俭节约的好惯。节约一粒粮食，就是节约一

片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是中华民族优良传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 勤俭节约的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在

我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

谢谢大家！

## 勤俭节约的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！今天我演讲的题目是《勤俭节约从点滴做起》。

从古至今，“勤俭节约”都被视为中华民族的传统美德，古代许多贤人智士留给我们很多关于“节俭”的名言警句，不断的给世人敲响警钟。“静以修身，俭以养德”、“强本而节，则天不能贫”、“侈而惰者贫，而力而俭者富”，这些句子虽然简短，但经过历史的沉淀，意义深刻，它们给我们揭示一个道理：大到一个国家，小到一个家庭，都不能忽视节俭的重要性。

纵观当代社会，我们不由得担忧。随着我国经济的快速发展，人民生活水平的不断提高，物质生活条件的不断改善，“勤俭节约”似乎渐渐被人们淡忘，在如今的社会生活中包括一些公务活动中，不讲节俭、铺张浪费的现象时有发生。违规修建豪华办公楼、公务用车浪费、公款吃喝浪费现象有越演越烈之势，广大人民群众对这种铺张浪费现象深恶痛绝，所以建设“节约型机关”、“绿色机关”势在必行。

为了积极响应建设“节约型机关”、“绿色机关”的号召，我们财政局在平时就注意一些细枝末节，从我们工作中的点点滴滴做起，提高资源利用效率和工作效率，单位领导以身作则，身边同事也积极配合。现在您走进我们单位，会发现白天光线充足时，办公室的灯是不开的，且做到人走灯关；电脑不用时就关机，每天下班前确定关闭电源；平时上班我们尽量减少电梯和空调的使用。平时我们还注重节约用水，珍惜水资源，提倡水的二次利用，做到随时关紧水龙头，防止漏水、滴水。你们还会发现我们单位使用的资料、文件均采用双面打印或复印，在日常工作中尽量发电子稿，减少纸张的使用，节约使用办公用品，控制开支。我们更加强了对公务用车的管理，严禁公车私用；杜绝公款吃喝，缩减招待费，积极实行“光盘”行动，不浪费粮食。这些看起来虽然都是日常的琐碎小事，可是日积月累节约可是一笔庞大的数字。

总之，勤俭节约的传统美德不能丢，更不让我们这一代被淡忘，作为80后、90后的公务人员，我们要向老一辈学习，把这一传统美德发扬光大，在细节上严格要求自己。其实做到

勤俭节约并不难，我们可以从日常生活做起，多走路少坐车，节约资源，减少浪费。在日常工作中，减少能源的浪费，提高工作效率。个人进步一小步，社会进步一大步，“喊破嗓子，不如甩开膀子”，朋友们！让我们行动起来吧！从现在做起，从点滴做起，从在座的各位做起！

## 勤俭节约的演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好，我们三月份养成教育的主题是：“勤俭节约，从我做起，从小事做起”同学们，勤俭节约是我们祖国的优良传统，古代的人就说：“克勤于邦，克俭于家。”这不仅是我们祖国强盛的保证。也是一种精打细算的美德，也是我们每个小学生身体力行的光荣责任。有这样一篇报道，江西省的一个小学，为了使学生口袋里的零花钱不乱花，办了个“儿童储蓄所”。小朋友在储蓄所“开了户头”的学生竟达90%，全校1400余名学生，存款额高达4万多元。小银行成了大银行，而且这个“纪录”后来多次被刷新。我们小学生怎么有那么多钱？因为爸爸妈妈们总是想：“即使我们再苦点，也不能委屈孩子，一定让他吃好穿好，为孩子花钱最舍得。”很明显，我们的父母为了我们能生活得更好，非常慷慨，可以倾其所有，付出一切！但是，我们如果却因为这样变得只知道索取，只知道乱花父母的辛苦钱，而不知道勤俭节约的话。中华民族勤俭节约这一传统美德很可能在你们这一代手上丧失。

现在全世界上都在提倡节约能源、节约用电、建立节约型社会，我们小学生更要从小养成勤俭节约的好习惯。

美国一些富裕家庭的孩子，常在校园里、社区里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来。有的家庭经济并不困难，但一定要让才八、九岁的孩子去打工，帮别人家看幼小的孩童，帮助送报，帮助小区修剪绿化来赚取零花钱，

他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。这样做的目的是培养我们孩子自力更生、勤俭节约的习惯。

我们学校的同学也是非常节约的，比如说已经毕业的同学中，有一位男同学吧，他家里条件十分优越，而他却十分节约，一个铁皮铅笔盒整整用了6年，直到坏得不能用了为止，平时不乱花零用钱，校外的小店也从来不去，而且还督促自己的爸爸妈妈上超市买东西时要打个草稿，家里缺什么才什么。我们有些班级十分节约，学校提供的饮用水从来不浪费，饮水机旁边有序倒水，从来不洒，都是干干的，喝多少倒多少。很多同学们从来不在本子上撕纸，把凌乱的白纸片装订起来做草稿本、回家作业记录本，一张纸上的草稿列得密密麻麻，正反两面都用透了才扔进废纸回收箱。

同学们听完了这些故事有什么启发？我们要养成勤俭节约的好习惯，不破坏公共财物，不浪费水电，爱惜自己的学习用具，少喝一瓶饮料，少吃一袋零食，少打一次出租车等等就能使我们在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，你也省一点，我也省一点，我们就是在创造财富，今天的演讲比赛就是教育广大学生养成勤俭节约的良好习惯，这是我们的最终目的。最后，祝大家取得好成绩。

## 勤俭节约的演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家上午好！

节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

谢谢。

## 勤俭节约的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我

们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

## 勤俭节约的演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是中国自古以来的传统美德，在我们家，奶奶就是的榜样，因为她非常勤俭节约。

奶奶是一位勤俭节约的人，留着一头黑亮亮的短发，穿的衣服总是很朴素。奶奶平常很节约。记得有一次，我的饭没有吃完，剩了一点儿，奶奶心平气和地对我说：“不能浪费粮食，要珍惜粮食，你看，人们收获的粮食多不容易啊，你怎么能随便浪费农民的劳动成果呢？”说完，奶奶还给我讲了悯农的故事，我听后惭愧地低下了头。最终，我还是把饭吃得干干净净。

记得还有一次，我在洗手时，把水管开开，让水一直流着，浪费了好多水。奶奶看见了，便说：“别浪费那么多水，水是生命之源，要节约每一滴水，你们没学过要节约用水吗？”奶奶狠狠的批评我。我心里暗暗地想：以后一定要记着奶奶的话，节约每一滴水。

奶奶的勤俭节约使我好羡慕她。

我要永远向她学习。

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

## 勤俭节约的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的`优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾

丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。我的讲话完了，谢谢大家！

## 勤俭节约的演讲稿篇九

尊敬的老师门，亲爱的同学门：

今日我演讲的题目是《节约小事，从我做起》。

资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证，随着我国经济的快速发展，资源矛盾日益凸显，资源能源问题已成为制约经济发展的瓶颈之一。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树，而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨，一所普通中学每年缴纳的水电费可达上万余元。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，一些教室人去楼空却依然灯火通明，草稿纸上寥寥几字，便把命运交给了垃圾桶。

20xx年6月30日，国务院召开了做好建设节约型社会近期重点工作的电视电话会议，提出节约型社会呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为铁一中的学生，我们义不容辞！节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一吨水，节约一度电，不掉一粒饭——在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球不是一次性的，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

所以，让我们共同参与到构建节约型社会，创建节约型校园的活动中来，从我们力所能及的小事做起，尽一份我们应尽的责任！谢谢各位！

## 勤俭节约的演讲稿篇十

亲爱的`老师、同学们：

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸，往往是我们不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食，其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、

点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

谢谢大家！