

# 大一新生军训心得(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大一新生军训心得篇一

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变

作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

## 大学生军训心得体会最新范文篇四

伴随着细微的小雨以及阵阵冽风，20xx级学子迎来了军训的第三天。为了遵守纪律，严于律己，学子们都在5点半左右拖着疲惫的身躯从床上爬起来，虽然痛苦但每个人都懂得此时此刻作为一名新大一学生应该做什么，肩上的责任以及极其重要的集体荣誉感。

即使被冷风吹的瑟瑟发抖，“冷冷的冰雨在脸上胡乱的拍”也不能磨灭我们的意志，“身残志坚”可以大致描述现在的我们。身体上的疼痛并不能压垮我们的意志，即使行动慢一点也一定要不达目的不罢休，要记住坚持就是胜利。如果没有刻苦训练，风吹日晒，那么军训将变得毫无意义。正是因为经历了常人不能想象的痛苦才有了今天傲视群雄的中国军队，如此令人震慑的军队一定不是在“温室”中练成的。俗话说“冰冻三尺，非一日之寒”那么今天中国军队所取得的成绩绝非一朝一夕练成的。每个人身上的伤，每个人流过的泪甚至划过脸颊的汗都成为了他们不停努力的见证者。

而今日我们军训的努力想必也存在于各位助班的眼里，各位教官的心中又或是随着今日的毛毛细雨中落入大地并渗透进去，永远存留于湖南学院中。

通过今日的训练，我懂得了对人要尊重，互帮互助，并且懂得坚持就是胜利，不经历风雨怎能见彩虹？也只有将现在的困难都克服，才能拿到胜利大门的钥匙，朝着希望前进。

## 大一新生军训心得篇二

20xx年7月12日星期六，本来应该是在床上睡懒觉的，可是我

们却在早上5点半就爬起来了，匆匆的赶到公司，只为了奔赴公司安排的那一场名为拓展的军训。多少年没有起过那么早了，这次5点半竟然毫不拖泥带水的起了床，让我自己都惊讶了一番，在心里对自己进行了一番歌颂之后，还是不由得对这场拓展忐忑了起来。哪个学生没经历过几场军训啊，只是没想到好不容易不是学生了，一跨出校门还得军训，还是专门跑到一个貌似很专业的国防教育基地军训，我的心里自然就七上八下的，寻思了一番有没有可以偷懒的机会无果后，无奈的接过公司安排的早餐——一个面包，一瓶水，在心里默默的接受又要受皮肉之苦的现实。

整个旅途在我的昏死般的沉睡中光阴似箭的过去了，很快我们就到了一个山清水秀，公路的两边还掉一地芒果的地方，真是难以将这么适合度假的地方和残酷的军训联系到一起啊。开会，吃午饭，就像我们上班时走流程那样的一件一件的过去了。不过我倒是吃了一顿我生平最紧张的午饭，从来都不知道吃饭是要限时的，吃完这一顿饭我深刻的体会到，原来吃饭吃得慢是要挨饿的，遂在心中暗下决心，晚饭一定要吃快点。

下午我们就正式开始军训了，用那一身大的可以的军装将矮小的我打扮的像个南瓜之后，我们的军训正式开始了。无非就是那些立正稍息向左转向右转向后转的基础动作而已，比我想象的轻松多了，想想后面还有刺激的打枪，心里对这场军训倒不那么排斥了，在立正稍息向左转向右转向后转的同时，倒也乐在其中。就像那句话说到的，不能选择那就喜欢，与其不停的抱怨让自己既受皮肉之苦又受心理的煎熬，还不如好好享受这场军训，就当是减肥咯，顺便还可以借此机会和身边的同事们增进感情，真是赚翻了呀。如此这般这般的训练之后，怀着对吃晚饭的强烈愿望，下午的军训很快就结束了，我只是有点受不了在吃饭之前还要《唱团结就是力量》，这样的场景让我想起我在寺庙里面见到的和尚在吃饭之前要唱经一样。有了午饭的教训，我的晚饭吃的跟刺猬索力克跑起来的速度一样快，简直可以称的上是迅雷不及掩耳

之势，席间还不停的站起来夹离我相当遥远的菜，吃完这顿晚饭，我又悟出一个道理，那就是形象与饱餐是不能共存的。

晚上没有放风时间，我们吃完饭就又被拉到操场，还好只是拉拉歌，这个时候每个人都很嗨，仿佛回到孩稚年代，不论是领导还是像我们这样的小小实习生都肩靠肩的坐着，想尽办法的想让对方唱歌，将团结就是力量发挥发挥到了极致啊。接下来是电影时间，不过那时大家都很累了，那个名为惊涛骇浪的片子被我们一群昏昏欲睡的兵看着估计都觉得不自在了。

最要命的睡觉时间来了，倒不是我们不想睡，而是睡觉期间我们要搞三次紧急集合，据说要在听到哨声的5分钟内冲下去集合，于是我们基本上都是穿着衣服睡的。要知道一个人在美梦中被叫醒是多么残忍的事情，尤其是你两眼发昏的时候还要立正稍息。这个兵荒马乱的军训之夜啊！

军训的第二天很快就来到了，自然我们都又是一副睡眠惺忪的样子，不过教官的几声掷地有声的口令让我们又瞬时清醒，要知道现在可不是打瞌睡的时候，指不准就给罚你绕操场跑一圈。在我看来军训最可怕的项目也莫过于站军姿，没想到上午就让我们练习站军姿，站在一个地方一动不能动的，两个脚掌都发麻了，我强打精神，把我对面的那一排芒果树上的芒果数了一遍又一遍，好不容易才熬过半个钟头。好在天公作美，突然下起了狂风暴雨，我们都乐得躲在一个搭了棚的舞台上，起哄看教官打拳。玩乐总是那么好过，匆匆吃过午饭之后，下午又搞了个爬山，期盼已久的射击训练终于来了，长这么大也就是摸过真枪，还没正儿八经的开过枪。我们被分为10个一组有顺序的进入打靶场，在听着别人碰碰的枪响中，很快就轮到我了，到屁颠屁颠的跑进打靶场，还没站稳旁边就家伙就冷不防的开了一枪，吓死我了，而动嗡嗡嗡嗡的响起来，像又无数只小蜜蜂在围着你飞，我都有点蒙了，第一反应一难道我中枪了，不过在确定我还在思考后，又看了旁边个帅哥教练确定我还活着，我又变得从容不迫起来，

赶忙抓起耳麦保护我可怜的耳朵。先前就听别人说要是肩膀不抵紧枪托的话打完枪就会很痛，于是我使劲的肩膀抵紧枪托，按照刚才教官讲的要领摆好姿势，瞄准枪靶很自然的就开了枪，结果令我很失望，远没有听别人开枪的声音来的刺激。我心里感叹着不好玩，而且还吵死了，我三下五除二就把我的五颗子弹搞定，在旁边拣了个弹壳就赶紧出来了，连再见都没跟帅哥教练说。出来时，我感觉我身边的小蜜蜂更多了，我对着苏部挥挥手，说：我中枪了!!然后昏昏沉沉的出了打靶场。

出来后教官让大家上去谈谈打枪的感想，我听着别人那么的感想我又有点后悔了，这是多好的机会啊，为啥别人打五发子弹那么多感想，我却给那五发子弹给打晕了咧。估摸着以后恐怕很难得再有这样打枪的机会了吧，我肠子都悔青了。随即我也想到了很多，就像我现在的的生活一样也许它并不如我想中的那么美好，与其我浑浑噩噩的过了，还不如珍惜这个机会，好好体会其中的滋味，像他们打枪那样好好的感受一样这次机会所给我带来的感想。毕竟也许我这一辈子就这一次机会能过这样的生活了，不管是什么样的生活总是能让人成长的，我需要做的是好好把握，而不是因为不满意就虚度。

## 大一新生军训心得篇三

记得刚来大学之前，我一直在憧憬着，大学的校门正在为我敞开着，很多未知的事件要发生，即使是这样，我仍然对大学很向往。

步入大学，我迎来的第一件事就是大一新生军训，这持续一个星期的军训生活打开了我大学生活的大门，让我受益匪浅。

大学生的军训跟高中时候又有所不同，这真的就是军事化的训练，每个教练对待学生都是严格的，教练总说，“我们现在的孩子就是在家的生活条件太好了，导致现在吃不了一

点点的苦，才刚刚开始训练就累了，就有人在队伍里寻着各式各样的法子偷懒”。军训的要素就是要站军姿，教练拿着秒表，在我们队伍里窜来窜去，观察哪个同学再偷懒。而我们每一同学都在注意着教练的去向，尝试一下，看能不能在教练不注意的时候，能在队伍里小小地偷一个懒，能放松放松自己的手指头或者疲惫不堪的脚指头。

教练说：“我们要学会忍耐和坚持，最先放弃的那个人就一定是失败的人，这句话是我的教练送给我的，现在我把这句话再送给你们。”

当时苦不堪言的我没有特别在意教练说的这句话的含义，只想着时间为什么会这么慢，平时短短的十分钟过得飞快，而现在的十分钟就觉得是度日如年，太阳当头，觉得自己当场就会昏厥。每一个人的脸上都露出了狰狞的表情，都在忍受着太阳的毒打，很多同学的军训服都被他们的汗水给打湿了，他们的脸上都能看到如露水般的汗水，慢慢地从他们的额头滑落到下巴，我同样也感受到自己已经汗流浹背。

站军姿教练会变着花样来让我们罚站，在军训时，记忆最深刻的是总教练所说的话，他告诉我们：“一个人犯错就需要集体受罚，军队需要的是什麼，就是要有集体意识，要知道团结的力量，我们是一个的整齐的队伍，所以我们就是一体的，明白吗？”总教练的这句教导，让我知道了我们一个军人最重要的素养是在哪，让我心中瞬间对那位犯错同学的怨恨消除了。我也深深地将这一句话铭记在自己的脑海中。

军训结束了，现在回想起军训的七天生活，是真的受益匪浅，我学会了坚持和忍耐，我知道了经历过风雨之后，就一定要有彩虹。更知道不管去了哪里，集体意识和团结都时刻警醒着我自己。军训吃过的苦，都是今后日子里的甜。

**【热门】大一新生军训心得体会**

**【精】**大一新生军训心得体会

**【推荐】**大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生入学心得

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】**新生军训心得

## 大一新生军训心得篇四

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，不仅有超群之才，更有恒心、毅力。”这句话的意思是成功之门始于来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生生活的前奏，在走进大学生生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一

穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦与折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光飞逝，为期13天的军训生活很快了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵



式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

## 大一新生军训心得篇五

相信金秋九月，是所有20xx届大学生难以忘怀的一段时光。我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活；我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假；我们将迎接丰富多彩、心驰神往的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢；如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺；如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚；如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的是黑夜的衬托。而作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

大一新生军训心得

大一新生军训心得体会

**【荐】**大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

新生军训心得

【精】新生军训心得

大一军训心得

大一新生军训广播稿

## 大一新生军训心得篇六

和煦的微风拂过脸颊，望着已经变得空旷的军训训练场地，有些出神，这就是我们军训训练的地方，有我们的汗水。

想起军训的种种，内心总会激荡起高昂的斗志，在军训中的奋斗，在军训中的努力，依然如在眼前，无法忘怀。

我们是由一个年纪不算大的教官教导的，教官是一个非常负责的人，也很有耐心，脾气相对来说还是很好的，只要你没有犯错还是很好相处的，但是一旦犯错绝不会留情，在严厉的教官的训练下我们的军训有条不紊的进行着。

我们跟着太阳一起，太阳升起我们就开始军训，太阳落下我们结束训练，每天的训练有时候很枯燥，训练的动作也都是些经常做的动作，虽然简单的动作但是总是不能在最短的时间掌握，只有通过一遍一遍的练习，训练是疲惫的，汗水不停的滴落，成为我们军训的常态。

这就是军训，完全思考坚韧的意志支撑，高强度的训练让我们收获很多同时也让我们学会了努力学会了坚持，来到大学的时候，信心满满认为自己一定能够闯出一片天地，但是军训让我知道了大学并没有想象中的那么简单，以前在高中的时候向往这大学的生活，但是大学需要的是自制，需要的是

坚持，在一次次的努力中学有所成。

我明白学校军训新生参训的目的，是让我们知道学习的辛苦，是让我们知道生活的不易，同时也让我们知道努力学习，刚开始的时候见识短，认为军训不过是一个形式，没必要总是，也不需要关注，知识一种大学都有的活动，对于训练也认为是如同课间操一样很简单，但是真正的军训让我知道了军训不是那么简单们也没有那么容易，就所每天在太阳底下晒，有几个人受得了，能够一直坚持主要有几个原因，一个是不愿意服输，一个是自尊心，好友就是不想被同学比下去，每个人努力不知不觉也受到感染，也努力学习，不断的通过一次次奋斗做好自己的训练，想要证明自己。

这是军训人的军训，是意志的磨砺原本的我意志薄弱，没有坚韧的意志，不知道主动学习，经过了这次的军训让我明白军训需要的是不断的努力，需要的是能够吃苦，这是我们学到最多的，也是最重要的，军训是大学的第一课，同时也在告诉我们大学要受到的挑战，就是军训的缩影，吃苦是学习必备的条件。

## 大一新生军训心得篇七

炙热的阳光烘烤着大地，似乎擦一丝火花便能引发一场大火灾。阳光下排列着一个个方正，正是我们在训练。豆大的汗珠一滴滴淌下，刚擦干便又出现，宽大的迷彩服罩着我们喘不过气来。教官曾戏说：“我要让你们回去后，脱下眼镜来只剩下一副镜框的痕迹——要让你们的皮肤换一色调。”又热又累，可见军训之苦。这正是对我们意志的最好锻炼。

今日的军训让我们感受到了“甜”，那便是午饭前的“音乐课”。我们每个人玩得十分开心，脸上都洋溢着欢快的笑容。先是教了一首新歌，接着便是同学们上台演唱时光。在教官的调侃下，每个上台的人都尽力演唱。最后的拉歌是一遍比一遍热，气势非凡，似乎此时的我们真正融入“军人”这个

角色。这样的音乐课让我们尝到了棉花糖般的甜。

作为宿舍长的我，宿舍中的内务一概由我负责，我自知责任重大，便尽心尽力为宿舍作“贡献”。除了做好自己的本职工作外，还要负责打开水、扫地、搬水……。其实，我的内心是有一丝的酸楚：为什么是我？为什么做这些事情的时候很少有人帮助我？但是，我深知这样一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。这是我的责任，我必须担当。

军训让我尝到了人生的味道，我相信，经历过军训的我们，定会变得更加坚强，更加成熟。

## 大一新生军训心得篇八

喧哗的城市踏入安静的校园，为期15天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既绵长，又时刻短，充溢了艰苦和高兴，此刻15天审问曩昔，我遽然发现，我感触更多的是妥当与不舍。关于我们这些一个个日子条件优胜的孩子，军训是个再好不过的练习时机。一个小时，两个小时，乃至几个小时，都重复同一练习内容，换了谁都会疲乏，都会厌恶。可我们只能在心中低声地叫一声累。

练习场上回荡着同学们响亮的标语声：“一，二，三，四……”稍息，立正，中止转法，齐步走……这些动作看起来简略，可学起来就没那么简单了。握拳，摆臂，脚步都有严厉的要求。并且光动作到位还不可，还得做到规整划一。练习是辛苦的，歇息是高兴的。歇息哨一吹，全场欢呼。歇息时，就免不了和教官闲谈，促进军民沟通嘛。

从军训的零星天开端，我便尽力去管束这儿的的日子、这儿的的日子方式。15天的时刻或许过分时刻短了，来不及让我细加领会。尽管我没有能够学会管束，但我学会了坚持。人只要在磨难中，才干真实知道自己。确实如此，军训给了我这样

的时机。我知道到了自己的缺陷与缺乏，也看清了自己的利益与利益。军训也给了我考虑人生的'时刻，让我理解了许多道理。假如一个人正在遭受磨难，那么此刻他的思想才华最理性的；当这个人面临应战时，他将临危不惧，一往无前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有畏缩的时分。但我坚持了下来，军训是一个进程，一个检测自己，练习自己的进程，功败垂成是羞耻。我们都咬紧牙关，不到万不得已绝不中止练习，要知道军训原本才华练习我们的毅力，练习我们的身体，那么，为什么要抛弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺曩昔。或许坚毅在累酸的腰间堆集，终究将坚实、挺立与不平。或许这些不是苦，而是一种收成，一种让我获益毕生的收成，我收成的是耐力，是坚毅，是英勇，是不平，更是团队精力。不论往后我做什么，想到今日的苦与收成，全部困难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的意图了吧。从军训中我们也感触到许多高兴。从我们规整的脚步声，昂扬的标语声中，我领会到了联合的欢喜，当我们行列经过一整天的练习，终究遭到领导的表彰时，我自豪地笑了，当我们班一起歌唱时，我感触到集体的温暖。

15天过得如此之快啊，感触最多的仍是我们持之以恒、永不抛弃的精力。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有归于自己的风雨彩虹，怎样会有归于自己的精彩六合！生命不息，斗争不止，所以我坚持，我成功！我为我这不会成为真实武士的芳华有一段这样的痕迹而自豪。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人思念。

## 大一新生军训心得篇九

我们的董教官是个努力执着的人，他的毅力、坚持还有那种“人不可有傲气，但不可傲骨。”的精神向我们展现了中国军人的风采。正是因为这些精神他才能在高考中取得如此

优异的成绩，才能在体育方面脱颖而出。他常常在站军姿时给我们讲述他曾经的故事，有的是辉煌的经历，听的我们热血沸腾；有的是艰苦的过去，每当听到这些时我的眼眶都不禁有些湿润了。我不能想象他是怎么熬过来的，比起教官，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！

我们的董教官非常有学识。他平时非常喜爱读书，尤其是政治历史方面的书籍。每当谈论起这些时他的眼神中都会带着一丝兴奋，款款而谈，琅琅上口，那种自信博学的样子我现在还是记忆犹新。当时我就下决心一定也要像咱教官那样，博览群书，将来也能给自己的孩子们讲那些深刻、有趣的政治、历史故事，当看到他们也像今天我们看教官时那种火热的眼神，我该多么的幸福啊！

我们的董教官最让我感动的地方就在于他真的对我们很好很好。他总是说“人性本善而不是性本恶，自己搞的是感化教育而不是像其他教官一样。”他从没有惩罚过我们一次，从没有对我们发过脾气；甚至是从外面的超市偷偷给我们买吃的喝的。每次看到他满头大汗的来送东西时，我都觉的很惭愧，因为我们表现的并不够好，所以为了感谢教官我唯一能做的就是尽量做的好一些，为集体贡献出自己的一份力量。

回到家，军训中的一幕幕又浮现在脑海里，欢笑泪水混杂在一起，真希望时间就停留在那年那月。董教官，我们终究要告别，惟愿，三年后的今天，我还能拿着一份录取通知书高兴的对你说“董教官，我没有让您失望。”

## 大一新生军训心得篇十

开学有一周的时间了，伴随着军训的忙里忙外，终于在一个不寻常的夜晚有机会来沉淀自己。

大学的军训总没有我期望的那么美好，曾经在暑假的'无所事

事充满了对大学的无限憧憬，军训这几天下来，已然真的感觉很累，但除此之外最重要的是一股力量袭上心头，感谢我们的青春带给我们的无限力量，浩然正气，潇潇洒洒，疯疯癫癫，团结成一股绳，苦中求乐，痛并快乐着，可能以后我们不会再有这么宝贵的机会去锻炼自己，去和同学无忧无虑的相处，也无法这么一直痛着笑下去。

所以我们更要倍加珍惜，相信军训过后的我们定像浴火的凤凰，获得重生，获得快乐，获得成功！