

中职生规划 中职职业计划书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中职生规划篇一

不少人都曾经这样问过自己“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。人生这条路说长也长，因为它是我们一生意义的全部；人生之路说短也短；因为我们生活的每一天都是人生中的每一步。所以从现在开始、我们每个人都应该设计好自己的目标。因为只有通过职业规划才能促进我们的未来，才能一步步走向我们生命的目标和归宿。有了人生目标、我们才会有动力。

“一年之计在于春、一生之计更在于青春。”作为一名即将踏入社会的职高生，首先，要全面分析主客观条件。一方面要全面认识自己，如自己的兴趣、性格、能力、人际关系、人生态度；另一方面还要对自己所处的社会环境、就业情况、社会需求，进行了解和掌握、做到知己知彼。对于未来的职业、我们应该早有考虑；它可能很抽象、也很可能朦胧，它也可能具体。根据自己的优势和喜好，我对自己的未来做了一个完整的规划。

一、对自己未来职业的定位：

1、做救死扶伤的医生；

2、学习佛学，从事与佛学有关的工作。

3、自己的缺点；平日里总有些懒散，有时上课爱睡觉，有时

有点自以为是，不愿听别人的意见。

2、积极参加校内的各项活动，弥补自身不足，为以后创造精神财富和物质财富种下坚实基础。

1、每天坚持锻炼身体；

2、积极参加各项活动；

3、坚持每天看科学理论的书籍；

4、坚持每天看2-3小时的佛学书；

5、保持冷静的头脑、遇事三思，多询问别人的意见，学会站在对方的角度思考问题；

6、认真上好每一堂课，打好理论基础；

7、安排好作息时间，养成良好的生活习惯；

8、爱护环境卫生，注重节约行为的养成，为环保工程做自己力所能及的事情；

9、提高善与人交往的能力，搞好人际关系。

其实每个人的一生都在自己的脚下，开放脚不断的努力走…但是每个人的目标是不一样的，可最终结果就是“成功”…成功与未来就在我们的一念之间…只要我们肯付出努力就会取得好的结果。要记住“普天之下、没有真正的赢家，只要我们努力我们也是赢家”。

中职生规划篇二

莎士比亚曾说过：人生就是一部作品。谁有生活理想和实现

的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

古语云：金无足赤，人无完人。每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

我是土木工程大一的一名本科学生。进入大学一个学期，专业知识也开始有了一定的了解。在第一学期已经过了英语四级考试，正向六级努力。具有较强的人际沟通能力，具有亲和力，有较强的学习能力和竞争意识。经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于研究型、社会型、传统型[isc]我的具体情况是：研究型，喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。具有较高的数学和科研能力，喜欢独立工作，喜欢解决问题；喜欢同观念而不是人或事务打交道。逻辑性强、好奇、聪明、仔细、独立、安详、俭朴。社会型，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。助人为乐、有责任心、热情、善于合作。常规型，工作仔细、有毅力。对社会地位、社会评价比较在意，通常愿意在大型机构做一般性工作。

1、学校环境分析

培养目标：培养掌握深厚的基础理论知识和土木工程专业知识，具备房屋建筑、市政工程、地下建筑等项目的规划、设计、研究、施工、教育、管理、投资、开发部门从事技术或

管理工作的能力，并获得工程师基本训练的应用型、复合型的高级土木工程技术和管理人员。

2、社会环境分析

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。土木工程在十大热门就业专业中排名第四，但就业形势仍十分严峻。

3、专业分析

土木工程专业就业方向很多，大体可分为四种。

(1) 工程技术方向

(2) 设计、规划及预算方向

(3) 质量监督及工程监理方向

(4) 公务员、教学及考研方向。东部省市吸纳了全国50%以上的高校毕业生，而西部不足20%。

专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的

大学生，在实习中可选择建筑工地上测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

1、职业目标，预算方向

2、代表职位：预算员、预算工程师等。

3、代表行业：房地产开发企业、交通或市政工程类机关职能部门、工程造价咨询机构等。

近期规划目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。大学一年级，通过英语四级考试，了解大学生活，做好人生规划。多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，大学二年级，要通过大学英语六级考试；熟悉掌握专业课知识。尽量加入学生会，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。

大学三年级，争取入党。着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

中期计划：预算员预算工程师高级咨询师。

尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算等。不断学习和丰富自己的实践经验，将以前课本上的知识尽量全部转化到现实的工作应用中。需要全方面地加强自身修养，努力提高自身专业知识，提高竞争能力。熟练处理本职工作，争取工作业绩在同级同行中居于突出地位，熟悉企业运作机制和企业文化。取得注册造价师或预算工程师资格，努力向高级咨询师迈进。还要努力挣钱，为出国深造积累资

金，如果可以争取机会公费出国更好。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。一书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

中职生规划篇三

莎士比亚曾说过：人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

古语云：金无足赤，人无完人。每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格爱好言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

我是土木工程大一的一名本科学生。进入大学一个学期，专

业知识也开始有了一定的了解。在第一学期已经过了英语四级考试，正向六级努力。具有较强的人际沟通能力，具有亲和力，有较强的学习能力和竞争意识。经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于研究型社会型传统型(isc)[]我的具体情况是：研究型，喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。具有较高的数学和科研能力，喜欢独立工作，喜欢解决问题喜欢同观念而不是人或事务打交道。逻辑性强好奇聪明仔细独立安详俭朴。社会型，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。助人为乐有责任心热情善于合作。常规型，工作仔细有毅力。对社会地位社会评价比较在意，通常愿意在大型机构做一般性工作。

1、学校环境分析

培养目标：培养掌握深厚的基础理论知识和土木工程专业知识，具备房屋建筑市政工程地下建筑等项目的规划设计研究施工教育管理投资开发部门从事技3术或管理工作的能力，并获得工程师基本训练的应用型复合型的高级土木工程技术和管理人员。

2、社会环境分析

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。土木工程在十大热门就业专业中排名第四，但就业形势仍十分严峻。

3、专业分析

土木工程专业就业方向很多，大体可分为四种。土木工程职

业生涯规划书土木工程职业生涯规划书。(1)工程技术方向(2)设计规划及预算方向(3)质量监督及工程监理方向(4)公务员教学及考研方向。东部省市吸纳了全国50以上的高校毕业生，而西部不足20。

专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量建材土木及路桥标段的路基路面小桥涵的施工测量工作。

1、职业目标， 预算方向

2、代表职位： 预算员预算工程师等。

3、代表行业： 房地产开发企业交通或市政工程类机关职能部门工程造价咨询机构等。

大学三年级， 争取入党。着重提高自己的工作能力交际能力动手能力和环境适应能力， 同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 和创造性尽量多体验兼职， 积累工作经验。

中期计划： ； 预算员预算工程师高级咨询师。

尽量选取一些相关的单位和工作， 如房地产估价工程预算等。不断学习和丰富自己的实践经验， 将以前课本上的知识尽量全部转化到现实的工作应用中。需要全方面地加强自身修养， 努力提高自身专业知识， 提高竞争能力。熟练处理本职工作， 争取工作业绩在同级同行中居于突出地位， 熟悉企业运作机

制和企业文化。取得注册造价师或预算工程师资格，努力向高级咨询师迈进。还要努力挣钱，为出国深造积累资金，如果可以争取机会公费出国更好。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。一书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

中职生规划篇四

完成主要内容：

(1)学术、知识结构：提升自身操作层次，从专业技能熟练。电子技能争取拿优秀、且拿到计算机等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、在自身的工作岗位上，踏踏实实的贡献自身的力量，拥有一个完美的家庭。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自身去打拼！

中职生规划篇五

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领赏台上的胜利者永远都不可能是你。

作为当今中职生的我们，应当让自己的中职生活过得充实精彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

现在社会是一个经济迅速的社会，也是一个充满竞争的社会！提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的中职生，就应该对社会有一个清醒的环境等等。对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

我的基本情况：

1、我叫xxx□来自揭阳普宁，这一年18岁。我是一名中职生，目前所学的专业为模具设计与制造。自小家庭并不富裕，父母常年在外赚钱，辛辛苦苦挣钱只有一个目的供我读书，希望我将来能出人头地。

2、我的性格可以说是具有两面性的，但我的'外向却大于内向。

3、我的兴趣爱好比较广泛，特别是在文艺方面的才能比较多。例如：音乐、舞蹈、书法、运动等等都是我平时业余时间的爱好。但是我的理科类却不怎样理想，不过我既然选择模具这方面就要灵活的运用，并且掌握这方面的知识。

4、我在模具这方面有比较扎实的基础，平时在钳工，模具组装方面多次实践，累积经验。不过还要多熟练做好这方面的巩固，在其它cad制图□pore软件也有一定的基础知识，还要动漫制作及图片处理也是我追求的，平时也会搞一些小动画，如处理一些图片，所以我打算在这方面做好各方面的运用知识，并且进入更深层次去了解它。

5、我的座右铭是：古月到今人，时代在删繁就简，生活在领异标新。

1、我具备的职业道德素质：

我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。不会去欺骗和利用别人，不过还要通过学习来不断充实自己。

2、我尚不具备的职业道德素质：

我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事情都要坚强，学习生活中难免遇到挫折，只有相信自己

的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

3、我应该怎样去培养自己的职业素质：

利用课余时间来阅读一些关于成功企业家的经历，把他们当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。

广东省工业贸易职业技术学校是一所省教育厅直属全日制重点中等学校，是一所花园式的校园，其中翠草茵茵、绿树成荫、空气清新、环境优美。

拥有实习工厂、各类实习实验室共28个，计算机800多台，多媒体电教室、闭路电视演播室等现代化教学设备及各种文体体育设施。藏书楼藏书10万余册，计算机管理，实行开架借书，电子阅览室亦可网上冲浪。

为全面推进素质教育，拓展德育内涵，提高学生专业技能水平，进一步丰富校园文化生活，学校每年举办校园艺术节暨技能节。活动贯彻整个学年，活动主题：“知识改变命运，技能左右人生”。活动内容丰富，各类学生老师组成的协会都会围绕这个活动。

通过活动努力营造主动向上、健康活泼的校园活动氛围，为广大师生搭建发掘自身潜力、展示艺术才能和发挥专业技能水平的平台，激发老师与我们的创新精神和提高实践能力，展示职业教育学生的风采，让更多的学生在活动中获得成功的体验，享受学习和成长的快乐。