

# 最新研学旅行心得体会(汇总10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 研学旅行心得体会篇一

前几天，我们学校组织了一次研学旅行的活动。这是我们第一次离开家去外面锻炼的机会，我踏着轻松的步伐，闻着春天的花香，感受着春天的气息，坐上了大巴车。在车上，我们有的唱歌，有的吃零食，一路上说说笑笑。不一会儿就来到了长沙市雷锋纪念馆。

教官带着我们下了车，走进雷锋纪念馆，一进门，一个巨大的雷锋雕塑映入我们的眼前，我们来到了雷锋生平事迹陈列馆，我们跟着教官走进了文廊，里面有雷锋的日记，虽很好，连自己带的零食都忘记吃呢！

第二天下午，我们乘着大巴车回到了学校，参加了感恩活动，那专家的一番话把我们感动的流泪了，从这次研学旅行活动中，我知道了要好好孝敬父母，尊敬老师，团结友爱，学会感恩。

## 研学旅行心得体会篇二

子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”

小时候，我们便能将《论语十则》倒背如流，却从未想过，

有朝一日，我竟来到了曲阜、邹城——孔孟之乡这得益于沂源县教育体育局组织的研学之旅。

经过两天的车马劳顿，我们结束了此次研学之旅。我们游览过以丰富的文化积淀，悠久历史，规模宏大而著称的三孔——孔府，孔庙，孔林，文化修览度假胜地，世界级人文旅游目的地——尼山圣境；孔子的诞生地——夫子洞；来到了曲阜师范大学，提前感受大学生活，聆听专家的讲座，深入了解孔子；最后我们参观了孟府、孟庙。

短短的两天时间，却让我了解到了许多从未接触的东西，触发了我内心的深思。

孔子，我们都知道他是一位伟大的思想家，教育家，是儒家学派的创始人。他因创建儒家思想而被后世尊为孔圣人，至圣。他是“世界十大文化名人”之首；却不曾知道，孔子的身世坎坷，他3岁丧父，17岁丧母，家境贫寒。孔子生于战乱时期，却崇尚和平，推行仁义治国平天下的思想。他有门徒三千，深通六艺者七十二人。在此后的几十年中，形成了一个影响华夏千秋的儒家学派。

民国时期，新文化运动等一系列运动沉重打击了儒家思想，他们全盘否定儒家思想，肯定西方先进文明，因此在现代，儒家文化越来越淡出我们的视野，儒家文化的生命力越来越衰弱。

1988年，75位诺贝尔获得者讨论人类要如何在二十一世纪生存下去，其中一位西方学者提出“必须要回首2520xx年，去汲取孔子的智慧”，这令我十分震惊，就连西方人都如此重视儒家思想，我们还有何理由再次否定它，忽视它？尽管它有不和时宜之处但我们可以“择其善者而从之，其不善者而改之”。

中华文化博大精深，儒家思想只是其中的一部分而已，而这小小的一部分，便反映了中华传统文化现在所面临的问题。

让我们多多了解传统文化，学习传统文化，将其传承下去。

## 研学旅行心得体会篇三

近日，我参加了学校组织的伊岭岩研学旅行活动。在这次旅行中，我亲身体会了自然的奇妙和人文的魅力，收获颇丰。以下是我对这次旅行的心得体会。

首先，伊岭岩的自然风貌给我留下了深刻的印象。伊岭岩位于山东省临清市境内，这里有独特的地质景观和形态多样的自然现象。登上山顶，一座石峰峭立于面前，形状独特，如同一座巨龟伫立在山顶。我仔细观察，发现伊岭岩的石质硬度很高，形成了各种形态各异的岩石，有的像飞禽走兽，有的像山水画卷。其中最令我印象深刻的是一块石头，形状酷似一只狮子，凶猛威武，令人叹为观止。伊岭岩除了自然风光外，还有丰富的植物资源，山间长满了翠绿的树木和各式各样的花草，给人一种清新的感觉。在这里，我感受到了大自然的神奇和美丽，收获了对地质学的知识。

其次，伊岭岩研学旅行也让我深入了解了当地的人文历史。我们参观了伊岭岩的古刹福庆寺，这里保存着许多珍贵的文物和历史遗迹。福庆寺门楼上有一块巨大的匾额，上书“伊岭岩”三个金漆大字，字体挺拔秀丽，给人一种庄重肃穆的感觉。我走进寺庙内部，感受到一股浓厚的宗教氛围，寺庙内供奉着释迦牟尼佛，殿内的香烟缭绕，金光闪闪。壁画上绘制着佛教故事，栩栩如生，跳跃生动。在导游的讲解下，我了解到了佛教的发展历程和佛教文化的内涵，对佛教有了更深入的了解。此外，伊岭岩还有一片古老的村落，村落里有一些建于明清时期的古民居，门楼上雕刻着各式各样的图案，村民们淳朴热情，向我们介绍了当地的传统习俗和民间故事，让我感受到了浓厚的乡村文化氛围。

再次，伊岭岩的研学之旅还带给我了团队合作的机会。在这次旅行中，我和同学们组成了一个小队，共同完成了一系列

研学任务。在攀岩活动中，我们相互扶持，互相鼓励，共同战胜了困难，给我留下了深刻的印象。而在文化体验活动中，我们分工合作，共同完成了展览摆设和文化表演，通过这些活动，我们学会了相互合作，增强了凝聚力和团队协作能力。在整个研学旅行中，我们相互帮助，共同进步，收获了一次难忘的团队经验。团队合作不仅让我明白了集体力量的重要性，也使我在实践中体验到了合作所带来的成功和快乐。

最后，伊岭岩研学旅行还让我对环境保护有了新的认识。在伊岭岩的旅行中，伴随着导游和老师的讲解，我了解到了伊岭岩的特有生态资源以及当地野生动植物的保护情况。我了解到，伊岭岩的植被世界是珍贵的，这里的野生动植物属于国家一级保护动物和植物，需要我们的共同保护。因此，在我参观的过程中，我认真遵守旅游规定，在参观动植物区域时，保持安静，不乱扔垃圾，做到了文明旅游。此外，我还在导游的引导下，了解到了维护生态平衡的重要性，明白了人与自然和谐共生的道理，明确了环保的责任和重要性。

总的来说，伊岭岩研学旅行给我带来了很多的收获。我在这次旅行中亲身体会了自然景观的壮丽和人文历史的厚重，感受到了环保和团队合作的重要性。这次研学旅行不仅加深了我对地理、历史和环境保护的了解，也锻炼了我的观察能力和团队协作能力。相信这次旅行对我今后的学习和生活都会产生积极的影响。

## 研学旅行心得体会篇四

1月21日，我有幸参加了由活动中心举办的“圆梦蒲公英”冰雪海洋世界研学活动，这也是我第一次在没有父母的陪伴下和同学一起出游。

一白鲸和海豚，有来自五国皇家的大马戏，还有北方才特有雪景，是海洋探秘，冰雪体验的优良实践教育基地。一小企鹅，他们憨态可掬，吸引了许多小朋友前来观看；走了一会

我们看见了几只北极狼，它们可爱极了！再往前走，几只千年老龟在水里游来游去，他们肥硕无比，时不时还抬起头像我们打招呼，像是在说：“澄江来的小朋友，欢迎你们的到来”。走出山洞我的心里激动无比，海洋世界真神奇啊！将来我要学更多渊博的知识去了解更多更神秘的海洋生物。

接着我们来到了机器人公园，机器人公园内的机器人元素随处可见，精彩的机器人舞蹈，让我深刻领会到智能机器人的神奇奥妙之处，感受科技的魅力。这也让我压力山大啊！要是我们再不好好读书，将来我们的世界将会被机器人替代。

在导游的带领下我们来到了海豚馆，欣赏到了神奇的海豚表演，四只小海豚在驯养师的指挥下像一个个听话的小孩子给游客们表演了转圈、合唱、跳跃、顶球等游戏。逗得游客们开怀大笑，同时也赢得了阵阵的掌声。

一模拟雪景：天空飘着雪花，地板上落了一层厚厚的积雪，早已有许多小朋友在开心的打着雪仗，他们的头上脸上都落满了雪花，我也加入其中和小伙伴们感受着神奇的冰雪世界带给我们的快乐。

之后我们还观看了马戏团表演、白鲸表演，它们的表演更让我惊叹不已，也让我觉得世界之大，无奇不有，只要用心去观察，去体验将会有意想不到的收获。

在四位老师的细心陪护下，我们安全的结束了这次研学活动。这次研学活动，既让我开阔了眼界，又增长了见识，惊险有趣的冰雪海洋公园之旅，让我流连忘返。

## 研学旅行心得体会篇五

伊岭岩，位于江西省鄱阳县莲花镇，素有“江南第一石洞”之称。近日，我与同学们进行了一次难忘的伊岭岩研学旅行，这次旅行让我受益匪浅，收获了很多宝贵的体验和感悟。

首先，研学旅行让我对伊岭岩的形成及其地质特征有了更深入的了解。据了解，伊岭岩是由于洪水冲刷形成的形状各异的溶洞，是我国最早的石灰岩洞穴之一。在岩洞内部，结晶着各种奇特的钟乳石、石笋等，犹如一座封存了千百年岁月的地下宝库。通过导游的解说和实际观察，我了解到伊岭岩的地质特征与当地的地质构造、地下水文环境等密切相关。这让我深刻地认识到，自然地理条件的差异会对当地的地貌地貌以及岩石形成等产生重要的影响。

其次，伊岭岩研学旅行让我体味到了自然的魅力和人文的魅力。在洞穴内，我惊叹于钟乳石的美丽和奇异，叹为观止的是岩洞内部还有自然形成的巨石远古的力量和智慧。在研学旅行中，我们还参观了当地的红军长征博物馆，这让我对中国革命的艰辛历程有了更深刻的理解。通过了解和学习当地的人文历史，我体会到了人类智慧和勇气的力量。

其次，伊岭岩研学旅行让我加深了对自然环境保护的意识。洞穴内的微环境非常脆弱，而且频繁的游客会对洞穴造成一定的损坏，这让我深感担忧。导游告诉我们，为了保护伊岭岩的自然环境，游客需要注意自己的言行举止，不随意摘取或破坏洞穴内的生物和石灰岩景观。这让我深刻认识到，保护环境是我们每一个人的责任，我们要尽力保护这一片美丽的大自然。

最后，伊岭岩研学旅行让我明白了团队合作的重要性。在旅行中，我们需要相互帮助、合作共进。在攀爬陡峭的山路时，我们互相携手相助，共同克服了困难。而且，在收集和整理信息、进行调查和调研，我们也需要相互合作，共同完成任务。通过这次研学旅行，我体会到了团队合作的力量和价值，更加明白了集体的力量胜过个人的力量。

总之，伊岭岩研学旅行是一次难忘的经历，它让我对伊岭岩及其地质特征有了更深入的了解，也让我体味到了自然和人文的魅力。同时，这次旅行还让我加深了对环境保护和团队

合作的认识。我相信，这次研学旅行的经历和收获将对我的成长有着深远的影响。我会珍惜这次宝贵的经历，将其转化为行动，为保护环境，为团队合作，为社会进步做出自己的努力。

## 研学旅行心得体会篇六

作为一名学生，研学旅行是我们学习生活中必不可少的体验。近日，我和同学们一同去到了广东省肇庆市的“双桂山”进行一次研学旅行，这次旅行让我受益匪浅，获得了深厚的收获。以下是我的心得体会。

### 第一段：走进双桂山，感受大自然的魅力

双桂山是一处素有盛名的大自然景观，环境优美，山清水秀，有着非常浓厚的文化底蕴。我们到达时，首先便感受到了身处大自然的舒适感。尤其是在山间徒步的时候，每一次迈步都能感到自己与大自然融为一体，这种感觉实在是令人难以言喻。山势雄伟，山林茂密，我的心情也随之放松。从这个时候起，我的研学旅行之旅真正开始。

### 第二段：亲身体验古代生活方式，领略文化之美

在双桂山内，我们还能够亲自体验古代的生活方式。从古时候开始，这里就是一个非常发达的文化中心，这也使得这里的历史与文化深厚。在研学旅行的途中，我们不仅可以看到当时的建筑和工艺品，还可以学习到这些文化背后的故事以及其中蕴含的道理。这些现象和介绍大大拓宽了我的视野，让我对中国传统文化有了更深入的了解。

### 第三段：大力发扬个人特长，成为自己的主人

在这次研学旅行中，不仅仅是文化产业的体验，更多的是体验自己给予这个社会的能力。我们能够在自我探索的基础上，

调查研究，设计方案并加以实施，这些事情给我们平时学习生活中所感觉不到的机会。每一个人都能够在其中发挥个人的特长，可以通过自己的能力来掌握自己的生命，成为自己的主人。

第四段：加强彼此间的沟通了解，增长感性认识与体验能力

在这次研学旅行中，与同学之间的交流也让我感到充实。这通常是互相了解和改善彼此之间关系的好机会。实际上，我们的关系更加紧密了，我认为这些回忆是我一生中值得珍惜的。我们有机会听取不同人的思想，以及分享各自的想法，这些沟通和交流大大增加了我们在感性认识和体验能力方面的知识水平。

第五段：总结感想，展望未来

在这次研学旅行的过程中，我体验了大自然的魅力，研究并领略了文化的美妙，也体味到了自我探究的价值。在这个过程中，我更加确认了自己的人生目标和理想，我也希望如果有这样的机会再去一次。切身的体验和实践让我学到了很多，这些东西会成为我人生的一笔难忘的记忆，将会不断激励我前行的脚步。

## 研学旅行心得体会篇七

在当今快节奏的社会中，人们的生活越来越繁忙，而且学生的学习也变得越来越紧张。为了让学生扩展视野，增强视野，提高学习能力，一项新的学习方式被提出：军事化研学旅行。在这项旅行中，学生可以近距离观察我们优秀的军人的训练和日常生活。在旅行的过程中，我学到了很多，也对自己有了不同的认识和体会。

第二段：收获



通过这次军事化研学旅行，我对自己有了更深刻的认识，并且获得了很多宝贵的经验。首先，军人们平时的训练非常的苦，而且每天的时间都不是很多。这让我对自己的学习态度有了改变，牢记时间很重要。其次，军事化的训练模式让我感受到了团队协作的重要性，每一个人都很重要，没有谁比谁强，只有团队的力量才能够取得胜利。这个经历让我认识到何为团结，何为战斗力和行动力，并忧虑到自己在学习中应该怎样巩固自己的能力，加强团队的合作。最后，我也明白了军人的艰苦生活和战斗的艰辛。

### 第三段：团队合作意识的提高

在这次研学旅行当中，给我留下最深刻的印象就是团队合作。在整个旅行中，我们一起行进，一起完成任务，一起渡过难关，这是我们最难忘的过程。

每个人都能发挥自己的特点，让实现任务更加得心应手。这也让我认识到，只有团队的合作才能真正的取得胜利。

### 第四段：学习态度的转变

通过这次研学旅行，我不仅获得了宝贵的经验，而且对自己的学习态度也产生了影响。在旅行中，我明白了时间的珍贵，而且了解到，只有坚持不懈努力才能取得成功。

同时，也认识到在学习的过程中，我们需要通过不断的学习和训练，不断提高自己的知识和技能，才能不断进步。

### 第五段：结语

通过这次军事化研学旅行，我学到了很多的东西，也对自己有了不同的认识和体会。在未来的学习中，我将保持对团队合作和学习态度的重视，脚踏实地学习，全力投入，实现自我价值的最大化。

## 研学旅行心得体会篇八

上周，县教体局组织了一次特别的活动，每所学校派出4个代表参加曲阜研学之旅，而我，很幸运的成为了这四个人中的一员。

来到曲阜，第一个景点便是高高的万仞宫墙，随着时间流逝，我们焦急等待着大开城门，终于，早晨八点整，祭孔大典开始了。一队队人马整齐的出场了，有的敲锣，有的在打鼓，还有的在吹喇叭，大家瞬间被这热闹的气氛感染了。紧接着，迎面走来一队儒装少女，她们伴着古韵雅乐，跳起了优美的舞蹈，不知不觉间，表演就结束了。

手捧一卷论语，伴着微微凉风，身穿精致的汉服，以万仞宫墙为背景，体验儒学的风采。

孔庙有很多，但历史最悠久、规模最宏大、等级最高的还是要数山东曲阜的孔庙。孔庙的牌匾大多由篆体雕刻。走进大门，金声玉振四个大字在阳光下熠熠生辉。这个石门究竟有什么来历呢？我在心中暗想。这时，导游向我们解释说：金声、玉振表示奏乐的全过程。以击钟开始，这就是金声；以击磬告终，这就是玉振。以此象征孔子思想集古圣贤之大成，赞颂孔子对文化的巨大贡献。

孔庙的柏树有上千棵，期中树龄最大的约两千岁，我们五个同学才勉强把他围抱起来。

孔庙的主体建筑是大成殿，这座金碧辉煌的大殿最引人注目的是正面的十根石柱，每根石柱上面雕刻着两条巨龙，飞腾于彩云之中，雕刻玲珑剔透，刀法刚劲有力，在故宫里都很少见到。

游览完孔庙，我们又来到了孔府，这是孔子子孙后代居住的地方，孔府有大堂、楼房。孔家自古代以来以诗礼传家，所

以当然少不了学堂。孔府的后花园里有池塘，池塘里有许多小锦鲤，它们在池塘里自由自在的游来游去，所以孔子给他的儿子取名孔鲤。

最后，我们去参观了孔林。孔林右侧有七十二棵柏树，象征孔子七十二位贤徒。孔林是孔家人世世代代的墓地，讲究五孔不入。一孔，孔家出嫁的女儿；二孔，孔家的男孩子嫁到自己的妻子家里；三孔，小小年纪便夭折的孩子；四孔，收到国家法律刑罚的孔家人；五孔，出家的孔家人。后来又增加了一孔，也就是六孔，孔家夫人带过来的孩子。五孔不入从此变成了六孔不入。

这次研学之旅，让我感受到了儒家文化的源远流长，更感受到了中华文化的博大精深。

## 研学旅行心得体会篇九

旅游是一件多么令人兴奋又激动的事情，听到这一消息时，班里顿时沸腾起来，大家都非常期待。

终于到了研学的这一天，大家都起得非常早，一出宿舍门就看见一排排的大巴车整齐地排放在校门口，令人激动啊！吃完早餐后，每个班级都整齐地在升旗台前列队，并举着自己班级的标志旗，在校领导的组织下，我们陆续上了大巴车。

大巴车上，导游姐姐讲解了我们韩城太史大街、黄河大街等街道名称的由来，还为我们介绍了目的地的景点情况及历史。我们好期待呀！有好几个同学都激动得跳起来了。导游姐姐为了安抚我们激动地心情，就和我们玩起了报数的游戏，结果我输了，凡是输的同学都要表演节目，车上好不热闹，不知不觉中到达了我们的研学目的地著名的“华清池”。

首先跃入眼帘的是华清池的大门，宏伟的气势，令人想要迫不及待地进去看看里面的景物，一进门，嫩绿的柳树随风飘

扬，与池塘里的湖水相互映照，据导游姐姐讲华清池之所以著名，是因为有十六朝帝王在这里建立自己的公院，因为这里的水温常年在43左右，在参观杨贵妃的洗澡池时，听导游说，因为杨贵妃独享皇帝宠爱，所以皇帝专门为她建了属于她自己的洗澡池，而其他妃子都是公共用一个洗澡池的，可见当时皇帝对杨贵妃的宠爱，据说这位皇帝独宠贵妃11年之久，我想正是因为皇帝的专宠，才有了历史上所说的后宫勾心斗角的狠角色，为了让皇帝注意到她而不择手段，为了得到宠爱而不惜一切代价除掉其他妃子，可见当时后宫三千佳丽的凄惨生活。在参观唐玄宗的御用莲花池时，给我第一眼的感受就是比杨贵妃的洗澡池要大，相当于现在的一个游泳池，一个人专享一个游泳池，就因为他是帝王吗？唐玄宗奢侈糜乱的生活也使唐王朝由盛世渐渐走向衰落。

淋漓尽致，耐人寻味，我如同那个时代的一名士兵，我对蒋介石中国人打中国人的行径咬牙切齿，忍不住喊出了“反对内战”的口号。看完了演出回到了现实中，我觉得那些士兵是最可爱的人，士兵为了和平不顾一切，离开家人，他们宁死不屈的精神，让人无比崇敬。我也深深地知道今天祖国的和平和我们的幸福生活来之不易。

最后我们一起爬山，天气炎热，许多人体力不支，虽然累，但和班里的同学一起研学游行，就感到不那么累，时光飞逝，一天，转眼间就过去了，到回校时间了，好想再多停留一会，可是天色渐晚，我们依依不舍的踏上了归途。

## 研学旅行心得体会篇十

近年来，研学旅行越来越受到人们的关注和青睐，而军事化研学旅行更是备受推崇。作为一名参加了军事化研学旅行的学生，我深刻地体会到了其中的意义和价值。

为什么要进行军事化研学旅行？首先，军事化研学旅行不仅是为了强化学生的军事素质，更重要的是通过这种旅行方

式，激发学生的爱国之情和责任感。我们通过参观军事基地、军事博物馆等形式，了解和感受到我国国防力量的强大、现代化水平的提升和历史上的战争历程，增强了我们的民族自豪感和爱国情感。

参加军事化研学旅行所带来的收获是多方面的。首先，我们在体验过程中，学到了很多实用的军事知识和技能，如急救、生存技能等，这些知识和技能在未来可能会派上用场。其次，通过军事化研学旅行，我们也锤炼了自己的意志力和毅力。例如体验军训、登山等活动，让我们学会了如何坚持不懈地完成自己的目标，这对于我们今后的学习和生活都将是很有帮助的。

在军事化研学旅行中，我们更加感受到了“团结就是力量”的道理。在这个过程中，我们要像战士一样，团结合作，配合默契，才能顺利的完成任务。我们学习到了如何在紧张的情况下保持冷静，相互帮助，团结一致以应对各种挑战。

此外，军事化研学旅行也让我们更好地认识自己。我们在实际体验中，更容易发现自己的不足之处，从而加以改进和提高。同时也更容易认识到自己的优势和特长，树立自信心，积极面对挑战。

军事化研学旅行不仅是一次参观游览的经历，也是一种关乎身心灵的锻炼和提升。通过这次经历，我更加坚信自己有着可以克服困难、超越自我的力量。这次旅行给我留下了难以忘怀的记忆，我相信这次研学之旅也将在我的成长历程中起到重要的作用。