

2023年疫情防控思政大课心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

疫情防控思政大课心得体会篇一

公元2020年新年伊始，一场突如其来的疫疾席卷了武汉三镇，进而向全国各地扩散，触目惊心的数字与日俱增，四千、五千、一万，每增一点都牵动着国人的心。

磨难压不垮，奋起正当时。在这至暗的时刻，中华儿女万众一心、众志成城为我国的防疫工作贡献着自己的力量。

无数战疫一线的“最美逆行者”，他们舍小家为大家，义无反顾奋笔写下“请战书”，奔赴疫情防控一线，用双手开辟光辉的天空，写下一个个讴歌人性的诗篇；开建武汉火神山医院的施工人员，他们披星戴月，用汗水证明新时代的中国速度；日夜驰援运送物资的驾驶员，他们用爱心搭建桥梁，在全国各地通向疫区的生命线上充当无怨无悔的血液……而这，仅仅是无数抗疫勇士中的冰山一角，他们在自己的岗位刻画着独属于他们风采的画卷。夜里，汗水浸透了衣衫，可他们从来只把这当成奉献的勋章，逆行的号角，无不体现着中华儿女在危难之时“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的宝贵精神。

虽然新型冠状病毒肺炎来势汹汹，给我们的生活蒙上了厚厚的阴影。但是作为大学生的我们，要把这次的疫情当作学习的机会，去学习前辈们这种处变不惊，舍己为人的精神，我

们要利用好这个机会，静下心来想一想自己的人生规划，树立正确的人生观，价值观，把我们的祖国建设《·》得更加强大，是我们每个人的使命。另外，还要学会如何做好防护措施：第一。尽量不出门，如果必须要去公共场所记得佩戴口罩；第二要勤洗手；第三不吃野味，从我做起。待凛冬离去，雪融草青，相信一定有新的相逢将温暖延续。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。经过一堂思政课的教导，我明白了许多。

疫情防控思政大课心得体会篇二

疫情突发，对新病毒认识需要过程，有效药物和疫苗研发需要时间，医护人员和防护物资需要支援，这是疫情发生的阶段性规律。疫情初发阶段，面对病毒的凶猛攻势，人们焦急地看到，第一仗确实并不占优势。好在传染病发生规律是清楚的，只要明确了传染源、传播渠道、易感人群，采取强有力的措施隔离传染源，切断传播渠道，管控好易感人群，就能阻止疫情蔓延，夺回主动权。

面对严峻考验，所有中国人紧密团结起来，社会主义国家“集中力量办大事”的制度优势得到充分彰显。中央统筹调度全国医疗资源，派出50多支医疗救治队驰援湖北；通过中央医药储备向武汉紧急调运物资，防护服、口罩、手套、防护镜等医用物资不断充实；组织钟南山、李兰娟、张伯礼等多位医学领域的院士专家，深入防控疫情第一线……一个个“逆行”的背影，一声声“武汉加油”的呐喊，一辆辆满载保障物资的汽车，危难之时，最可贵的正是能够团结起一切可以团结的力量，共克时艰！

病毒有潜伏期，就会有爆发期，这是疫情发展的规律。疫情进入高发期，令人痛心地看着，确诊人数不断上升，波及全国各个省区市。这种变化是预料之中的，这正是困难所在，

是全国从中央到地方采取一系列非常措施的原因所在。现在需要我们每一个人理解这些非常时期的非常举措，从我做起，从身边事做起，以无言的自觉自律为社会和他人作出力所能及的贡献。同时也要树立信心，科学地认识到，也是由于各方面防控手段跟上以后，我们在疫情的预防、治疗、检验以及医疗人员配备、医疗机构的纳入等各方面措施得到加强，特别是核酸检测试剂的投入使用，使得原来没有被辨别的病例和部分隐藏的病例进一步得到确诊，这是患者数量不断增加的另一个客观原因。

确诊数字上升的同时，好消息也在不断传来：多位确诊患者已经治愈出院，新型冠状病毒的疫苗研发不断取得进展，火神山、雷神山医院将在近日投入使用，全国各地医护人员集中精锐力量驰援武汉，中央600多亿元疫情防控专项资金、各方社会捐助、各地物资调配正源源不断涌向疫情发生地……科学家们正在与病毒赛跑，随着病毒的真面目逐渐暴露在阳光下，相信阻击的手段会越来越精准、越来越有效，阻击战也将转向歼灭战。

疫情凶险，不侥幸不轻敌不恐慌，坚定必胜信心，这是战胜疫情的铁律。当前，疫情防控正处于关键时期，形势严峻复杂，存在进一步扩散的风险。危机时刻，最能考验一个人的素质。遏制新型肺炎疫情，有责任感的人不仅仅是受保护者，更是疫情防范链条上的积极践行者。非常时刻，每个人作出一些牺牲，哪怕自己多了许多不便，减少了不少获得，这些暂时性的付出，也是为了早日迎来阳光灿烂的日子。

全面抗疫已经到了白热化阶段，除了坚定信心、迎难而上、坚决胜利，别无选择。历史无数次证明，伟大的中华民族是在风雨中发展进步的，越是伟大的民族，经历的风雨沧桑也就越多。面对危难挑战，中华民族从不畏惧，在一切难关面前，伟大的中国人民必将更加团结一致、众志成城。灾难击垮不了我们，反而会让我们紧紧拥抱着在一起，凝聚最强大的战斗力！

□

疫情防控思政大课心得体会篇三

在这个特殊的“寒假”里，人人自危。我们在3月9日这一天，全体大学生同上一堂思政大课。

我想，我们大家都一样，每天早上起床第一件事，就是打开手机。我们不是在刷抖音，不是看微博，不是娱乐，而是去看看最新数据。截至3月8日，全国累计报告确诊病例80859例，累计死亡病例3100例，累计治愈出院57172例，现有疑似病例458例.....冰冷的数字，像一张张病危通知书，一张张死亡证明一样，在我的心里划过。

第一，就是注意在日常的学习生活中的个人防护，要做到勤洗手，出入时佩戴口罩，合理地掌握自己的作息时间。保护自己，保护身边的人，保护生命该是我们生而为首的首要任务。

第二，保持一个合理健康的情绪，当人处于一个密闭的空间时间过长之后，多多少少就会有一些自我的负面情绪。但是在面对这些负面情绪的时候，应该保持一种开放的状态，只有这样才能够更好地调节。

第三，以一个科学的角度来看待这次的疫情，不随意听信在网络上出现的一些谣言，尽量从官方渠道了解和疫情相关的信息。

第四，和亲友加强线上联系，同时和自己的一些同学朋友互相鼓励和支持，消除孤独感。

越是特殊时期，越能检验一个人的本性。

疫情防控思政大课观后感个人心得3

庚子新春，疫情无情！在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻，在今天下午的大学生防疫思想政治课中，我们深深体会到祖国在防疫抗疫战略中的英明领导和及时有效的应变措施，也明白了一直奋斗在防疫抗疫最前线的医护人员舍家保国的伟大情怀。

通过这堂疫情防控思政课，我更深刻地理解了中华民族伟大的民族精神。回望历史，中华民族几千年生生不息，历经了无数的艰难险阻，却从未被打垮，而是不断在磨难中奋起，这正是因为“我们的血液中流淌着中华民族的优秀基因，这是我们攻坚克难、走向复兴的底蕴和自信。”在这个抗击疫情的特殊时期，全国人民风雨同舟、万众一心，无数一线工作者舍小家顾大家，他们是最美的逆行者！作为青年一代，我们应该从战“疫”大考中认识中国，用责任与担当谱写青春篇章，为实现“国家富强，民族振兴”贡献力量！

我们应该致敬每一位在一线与病魔抗争的医护人员，中华民族正是因为有着无数敢于直面艰难险阻的英雄，才使得如今的社会主义制度朝气蓬勃，充分体现社会主义制度在应对突发的公共卫生事件调度有方，宏观协调得当，也让世界人民对中国社会主义现代化制度的高效率防控刮目相看，我们坚信：没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，我们一起携手走向更加美好的未来！中国加油！武汉加油！

疫情防控思政大课心得体会篇四

20__年，一场突如其来的病毒让我们都措手不及。没有了往年热热闹闹的祥和气氛，好端端的一个春节，被一个叫新冠病毒的妖怪给彻底搞砸了。

为了不让他与人类的防御军队打仗，政府部门关闭了景区、各娱乐场所和店铺……还取消了庙会，来阻止他的侵扰。高速封道，城里设卡口，包括农村也是管得特严，都在防妖怪。小伙伴们都老老实实躲在家里，不敢出门玩耍。热闹街道

上早已冷冷清清，空荡无人了。

这是一个怎么样的妖怪呢？据说，他很喜欢和野生动物生活在一起玩！比如蝙蝠、果子狸等。他曾经也和这些动物的防御军队打过仗，虽然没打赢，但是却在他们身上安了家。因为这妖怪头上戴着一顶皇冠，所以就有了“新型冠状病毒”这个名号。这妖怪的传播速度极快，快到不戴口罩下十五秒就感染；毒性极强，强到能让一个活生生的人立刻死亡；在人体寄居时间又极长，长到像个厚脸皮的赖着不肯走。

听闻这妖怪的致命弱点就是紫外线和热敏感。经过大量的研究和实验，专家发现，他不耐高温，在五十六摄氏度的温度中，他就会受不了，在充满紫外线的环境中，也会很快死亡。

我每天关注这个妖怪的动向，看着电视里每天播报的数据猛增，我唯一能做的就是呆在家里不出门，勤洗手、出门戴口罩，不给医护人员添麻烦。

但我相信没有过不去的坎，因为我们有强大的祖国，有钟南山爷爷和李兰娟奶奶带领的优秀科研团队，还有全国各地的白衣天使们，一起在前线抗疫。只要待到山花烂漫时，我们一定能把这让人恨之入骨的妖怪打得丢盔弃甲，落荒而逃！

疫情防控思政大课心得体会篇五

在这个特殊的“寒假”里，人人自危。我们在3月9日这一天，全体大学生同上一堂思政大课。

我想，我们大家都一样，每天早上起床第一件事，就是打开手机。我们不是在刷抖音，不是看微博，不是娱乐，而是去看看最新数据。截至3月8日，全国累计报告确诊病例80859例，累计死亡病例3100例，累计治愈出院57172例，现有疑似病例458例.....冰冷的数字，像一张张病危通知书，一张张死亡证明一样，在我的心里划过。

第一，就是注意在日常的学习生活中的个人防护，要做到勤洗手，出入时佩戴口罩，合理地掌握自己的作息时间。保护自己，保护身边的人，保护生命该是我们生而为首的首要任务。

第二，保持一个合理健康的情绪，当人处于一个密闭的空间时间过长之后，多多少少就会有一些自我的负面情绪。但是在面对这些负面情绪的时候，应该保持一种开放的状态，只有这样才能够更好地调节。

第三，以一个科学的角度来看待这次的疫情，不随意听信在网络上出现的一些谣言，尽量从官方渠道了解和疫情相关的信息。

第四，和亲友加强线上联系，同时和自己的一些同学朋友互相鼓励和支持，消除孤独感。

越是特殊时期，越能检验一个人的本性。