最新民警普法心得体会 最美基层民警宣传活动学习心得总结(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

民警普法心得体会篇一

_，男、中共党员、大学文化，1973年出生，1992年12月参军入伍，从部队转业分配到__市公安局巡特警支队工作。__年因在十九大安保中表现突出获得市局嘉奖一次。__年被评为优秀公务员。

_同志自入警以来一直在巡特警支队工作，无论岗位怎样变换，他都时时刻刻严格要求自己，钻研业务，脚踏实地，默默无闻，甘于奉献，不讲索取，高标准的完成了查缉堵控、安保维稳等各项任务。特别是凭借过硬的战术本领高标准的完成了全局辅警管理教育现场会的队列演示组织工作。

一、善于学习，政治思想坚定，对党忠诚，组织纪律观念强。

从警以来，_同志时刻不忘政治理论学习，认真学习党的基本理论知识和方针、政策，加强对世界观和人生观的改造。认真学习和遵守公安部、省厅和市局的各种指示精神及规章制度，严于律己，不断加强党性修养，自觉的排除各种思想杂念，坚定自己的理想和信念。思想上时刻与市局党委和支队党委保持高度一致。他组织纪律观念极强，执行命令坚决果断，从不打折扣，业余时间从事诗词创作，用诗词来陶冶自己的情操，增强自己的正能量，在“两学一做”和十九大报告学习中，他认真学习，认真做笔记，并用诗词创作的形式

来讴歌新时代人民警察的高尚情怀，激发新时代人民警察的责任感和使命感，从而不断激励他勤奋工作，勇于担当，敢于负责，甘愿牺牲和奉献。积极参加支队组织的各种活动，曾在巡特警支队组织的以“清正廉洁”为主题演讲会上获得第一名。

二、爱岗敬业，忠诚履职，打击犯罪，维护稳定。

维稳处突是巡特警工作的重中之重，贯穿于全年，近三年来，他每天带领20名辅警七点三十分准时到达市委门前，展开巡逻控访工作，风雨无阻，天天面对各式各样的上访群体，他都从容的面对，认真对待，耐心的解释和劝导。同时，他对辅警进行严格的管理和教育，做到晚上下达指令有回声，早上勤务运行有检查，下班之前全天工作有讲评。从而提高队伍的凝聚力和战斗力。每天勤务他都与大家在一起，以便第一时间发现问题，做到早发现，早沟通，早汇报，早解决，为各级领导分忧。平均每天在外面站立六、七个小时，但始终警容严整，精神饱满。一次，市委门前讨薪上访人员情绪激动欲冲击市委，他带领辅警在门前劝说阻拦，任凭上访群众疯狂的攻击他的身体，也没有后退一步，在他的坚持和劝说下，上访群众放弃了过激的行为，而他却前胸疼痛，不敢大声说话，吃饭喝水都痛，睡觉不敢翻身，医生说是胸前软组织挫伤，只能静养，大约半个月后才逐渐好转，而他没有耽误一天工作，充分发挥了模范带头作用。在19大安保期间，后半夜两点他接到指令，迅速赶到火车站，拦截欲去北京上访人员，他带领二十名辅警十五分钟之内到达火车站，及时拦住了上访人员，并将三十名上访人员劝离，直到凌晨五点多才回家。

每次有重大任务，无论何时，无论何种任务，他都会第一时间赶到现场，动作迅速果断，执行命令坚决，任务的核心区和前沿都有他的身影。去年凌海市金城造纸厂职工大规模群体性上访，后来演变成堵路，接到指令后，他带领机动队以最快的速度第一时间赶到现场，预防了事态的发展。凌海爆

炸，他带领机动队顶风冒雪以最快的速度安全到达执勤地点，随时接受任务的派遣。在省领导检查立体化防控体系时，他临危受命带领八名辅警到渤海警务工作站进行封控圈演示，成功的显示出了巡特警支队良好的精神风貌和顽强的战斗作风，受到了各级领导的好评。

辅警是巡特警支队不可缺少的重要生力军，辅警队伍的好坏直接关系到巡特警支队的整体形象。支队把辅警训练的任务交给了他，他深感责任重大，科学制定训练计划，编写各种训练教案。他每天坚持在训练场，因人而异，有针对性的施教，通过一个多月的训练，提升了辅警队伍的整体形象和素质，增强了辅警组织纪律观念和团结协作的精神，锤炼了辅警顽强的战斗意志，使他们始终做到精神饱满，士气高昂，无论走到哪里执勤，都会让人眼前一亮，成为一道靓丽的风景。在全市公安机关组织的辅警管理教育现场会上，他带领30名辅警成功的进行了队列演示，他以标准的动作、洪亮的口令，严整的警容博得了与会领导的高度赞扬，全局以这次辅警现场会为契机，掀起了轰轰烈烈的练兵高潮，县、区局纷纷派人到他所在的机动队参观学习，机动队成为全市公安机关辅警训练和管理教育的典范。

在打击犯罪方面，他也冲锋在前，_，在巡逻的过程中，他接到群众举报，有人往猪身上注射瘦肉精，然后再屠宰出售。接到举报后，他带领中队全体人员蹲守两昼夜将嫌疑人抓获，并且扣留一车猪肉，大约3000公斤，然后调查取证，猪肉样本送省里送检，奋战五天五夜没有回家。尤其在销毁猪肉时，老百姓都前来围观并拍手称快。有力的维护了社会的稳定，保护了老百姓的民生。受到了人民群众的赞扬。在全国轰轰烈烈的清网行动中，他立足工作岗位，发动群众，摸排线索，抓获两名逃犯，治安处罚12人。

三、品行端正，任劳任怨，关心同志，不计较个人得失。

多年的军旅生涯和从警岁月铸就了他顽强的性格和不服输的

精神。无论何时、何地、何事他都把自身的修养放在第一位。尊重领导，团结同志，恪尽职守，想他人之所想，急他人之所急，从不不计较个人得失。

在__八大壕煤矿矿工围堵铁路事件中，他是第一批到达现场的，由于矿工情绪激动，不听劝阻，矿工们开始向他们投掷铁路边的石子，看到这种情况，他及时把头盔和盾牌让给了身边的辅警，并且组织大家进行有效的防护。不一会，石子象雨点一样向他们飞来，他的脚踝骨被一枚石子击中，鲜血顿时洇透了袜子，疼痛难忍。回来后，他自己悄悄的到社区医院进行了消毒和包扎。

十二运安保工作中，他连续在执勤一周，感觉身体无力，连打开矿泉水的力量都没有，不得已他只好请假去医院检查，支队领导说派人派车送他去医院，为了不影响安保，他没有让人送，而是让家属开车接他到医院检查，检查结果空腹血糖高达22?4，医生说血糖这么高，怎么才来，赶紧住院，他没有一句牢骚和怨言，出院后，他又投入到紧张的工作中去。

，奥运安保工作中，支队大多数人去沈阳安保，他负责留守，担负大队值班和卡点勤务，由于人员少，卡点24小时运转，支队领导让一名副大队长每天负责后半夜勤务，结果没法排班，他自告奋勇的也包下了后半夜的勤务，连续奋战了近两个月的时间，没有叫苦叫累。

锦华王辉砍人事件，他带领5名同志负责看护山下的一个路口，全天大家都是吃方便面，晚上接到通知让他们坚守到半夜12点。此时，外面下着大雨，他让妻子带着儿子去饭店买来饺子和炒菜，给他们送来，12岁的儿子见面问他，歹徒把我和我妈妈劫持了怎么办，他说，有叔叔们在，没有事，别怕。看到大家吃的特别香，他也非常开心。

从警来，无论在何种工作岗位，_同志始终默默无闻，脚踏实地，一丝不苟，发光发热。在利益面前，他心态平和淡泊，

对工作精益求精，高标准，严要求，从不计较个人得失，胸襟坦白，一如既往的做好本职工作，赢得了各级领导和同志们的认可，正如他在一首诗词中写的那样，柔情夯铁骨，利剑穿天锷。

民警普法心得体会篇二

_，女，中共党员，9月毕业于__警官学院，法学学士学位，在职研究生学历，二级警司，参加公安工作，现工作于__市公安局松山分局刑侦大队。由于青春激情和兴趣使然，当年，警校一毕业，刚刚20多岁出头的她义无反顾选择到__市公安局松山分局刑侦大队工作，做了一名奋斗在一线的刑警。5年的刑侦工作，从一个稚气未脱的文秘工作者，到蹲点守点的战线刑警，再到历练成一名侦查能手。因破案有功，她多次荣立了三等功和嘉奖;因文笔功底深蕴，她撰写的多篇调研文章被省厅、市局和新闻媒体采纳，并多次获得了奖励证书;因综合素质突出，她曾先后多次被评为先进工作者、优秀公务员、市三八红旗手、市杰出女警等称号。刑侦内勤工作是一项专业性很强的工作，头绪多、涉及面广、纷繁复杂，想真正做好，确非易事。参加工作五年以来，_凭着战友们的言传身教以及自身的不断钻研和努力，兢兢业业、踏实肯干，用满腔热血和无限忠诚履行着刑侦民警的职责，得到了各级领导的一致认可和表扬。

在公安机关，刑侦内勤工作往往是“默默耕耘一生，难得惊天动地一时”，不显于人前，却辛苦于人后。内勤集文字材料、信息调研、情报传递、报表统计、情况报送、日常接待、后勤服务、档案管理、公众号小编等多种职能于一身。因为谦逊好学，灵巧勤奋，5年的锤炼，使_基本具备了下笔如有神的功底。她年均撰写各类工作材料上百余份，破案简报30余份。许多次，大队的侦查员们有的去看守所提审、有的去走访调查案件、有的出差在外，长长的走廊内只有她的办公室大门敞开着。而_要做的就是坚守自己的阵地，随时接待来访群众和接听各类报案、案件协查电话，或是守在电脑旁帮

助侦查员查询案件相关信息，要梳理摸排出的嫌疑人轨迹、车辆等各类线索，及时上报工作进展报告，让领导能更思维清晰的指挥战斗。她又是整个大队的后勤保障，尤其在异地办案过程，专案组几十人的吃喝住宿行，她都要负责妥当，在人力、物力方面协调各组工作，凡是要想在前面、考虑周全，为各组侦查破案解除后顾之忧。当案件在全体参战民警不懈努力下成功告破之后，大家拖着疲惫的身体回家休整时，_却不顾劳累，依然要继续加班加点，连夜撰写案件信息、上报案件战果，用手中的笔报道案件侦破过程，让更多的人了解刑侦工作艰辛与努力、案件侦破的曲折与不易，宣传刑警不怕苦、不怕累的敬业精神，让大家了解刑警，理解刑警，更多的支持刑侦工作。破案后再上通下联，四处奔走调查现场情况，写出他们的事迹、宣传单位的荣誉。而她凭借的，就是一颗对刑侦工作深深热爱的心。

作为大队骨干内勤，每逢发生大要案或者有女嫌疑人、被害人等案件，无论白天还是黑夜，无论下雨还是刮风，只要接到情报指令，她总是第一时间到达现场，参加工作以来始终如一。五年来，她年均参与大要专案侦查10余起，抓获犯罪嫌疑人20余名，破获刑事案件百余起。几乎是亲历了每起大要案侦破的全过程。酷爱刑侦工作的她迅速成长为一名综合素质出众的刑侦民警。在平时的工作中，她跟着同事们一起蹲点、一起跟踪疑犯、一起抓捕犯罪嫌疑人，很多时候她还会巧妙地利用自己女性的优势，为侦查破案提供有利条件。常年在各类刑事案件中周旋，每当要跟踪犯罪嫌疑人时，她是大队“御用”的“情侣搭档”;每当要敲开犯罪嫌疑人的房门时，她客串的是街道居委会办事员或一名勤工俭学的在校大学生;每当要和犯罪嫌疑人“接头”时，她能扮演了适合当时场合的适当角色。在大要案件侦查工作中，面对危险的犯罪分子，丝毫没有畏惧，她总能想方设法为队员们提供最好的抓捕战机。

在侦破“12.15”特大贩卖毒品案中，从月15日凌晨接到线索，通过重新梳理线索，锁定嫌疑人的通讯信息，_跟战友们一起

火速赶往现场。15日午夜，__市凌海高速口，专案组设伏完毕。为创造最好的抓捕时机，年轻干劲十足的_主动请战，密切追踪可疑人员的活动轨迹，但嫌疑人十分警觉，有很强的防备心理和反侦察能力，为了避免嫌疑人起疑心，_迅速出动，化妆侦查，假装一起拼车为由与其中一名犯罪嫌疑人叶某搭讪，最终取得其信任。见时机成熟，成功地与埋伏在周边的战友合力将一男一女一起按倒在地，亲手将贩卖毒品案件中主犯嫌疑人邢某、叶某2人抓获，当场在其包里和纸箱中当场缴获冰毒2500克，涉案总价值数百万余元，在侦破这起重大的毒品案件发挥了关键作用。她所在的专案组攻坚突审、顺藤摸瓜、摸底排查、蹲坑守侯，跃进追击，寻线追踪，足迹遍至__、北京、天津、山东、广东等10多个省市。历时六天七夜140多个小时，她每天休息不超过5个小时，由于过于缺乏睡眠，免疫力降低，导致高烧不退，身体几乎已达到极限。“抓人要紧!”她以顽强、惊人、超出常人的毅力克服身体的不适，和男侦查员一起顶着严寒，行程上千余公里，追缴冰毒上千克。此案共抓获大毒枭7名，其中女毒枭3人。作为女同志她从没有因为自己是女同志就要求照顾或特权，跟战友们同吃同住、摸爬滚打，始终保持昂扬的斗志投入工作，用毅力和忠诚、用钢铁般意志、以及超出同龄人的成熟和坚忍不拔的精神认真完成每项工作。在押解女毒枭回锦的长途跋涉中，_充分发挥她的特点，凭着耐心和女性直觉，准确透析着犯罪嫌疑人心理变化。她通过与犯罪嫌疑人拉家常，说故事，拉近距离，掌握到犯罪嫌疑人“信佛”心理弱点，抓住其怕受到报应的心态，运用佛家的观点和常识，打开作案人的心扉，巧妙攻破她的心理防线，让她们放下心理包袱如实供述，这对后期的侦查讯问及取证起到了极大的促进作用。敬业的她并没有因为他们各个携带严重的梅毒传染病而远离他们，而是用鼓励的言行让他们重获洗心革面的勇气。通过她和战友们的不懈努力、攻坚克难，最终成功侦破省公安厅督办、__建国以来最大一宗贩卖毒品案。

__年，在一起打孔盗油的案件抓捕中，_就伪装成了犯罪嫌疑人的邻居，以水管漏水为由，顺利敲开了嫌疑人的家门，捣

毁犯罪嫌疑人藏身的窝点，一举破获系列打孔盗油案件，抓获犯罪嫌疑人14名□x_年，为了抓获一名数次在洗浴中心盗窃储物柜的犯罪嫌疑人魏某，在掌控了魏某多次盗窃的视频证据后，为了尽快准确找到犯罪嫌疑人的落脚点，她主动请缨利用在微信与犯罪嫌疑人聊天为突破口，集中队友分头开展各项秘密侦查工作。在与犯罪嫌疑人的闲谈中，她很快的掌握了犯罪嫌疑人的体貌特征、手机号码及住宿情况，为后期侦查工作提供了强劲支撑。通过队友的共同努力□x_过微信聊天，伪装成一名女大学生，成功引出了犯罪嫌疑人出来看电影，并在与其见面时积极搭讪犯罪嫌疑人，成功将他引入队友埋伏圈，并在第一时间从背后掐住了魏某的脖子，当场和战友们一起，制服了犯罪嫌疑人，重拳打击这一系列侵财犯罪。

‘家庭主妇’。”与其并肩作战多年的男队友说：“她是我们侦查队的战斗机，经常跟我们一起办案，好几天不回家，工作能力很强，在我眼里就不是个女人。”大队刚参加工作的年青民警说：“她有霸气和朝气，比男同胞工作还要扎实细致，无论在工作还是生活中都具有新时代女性范儿。”基层所队的民警说：“她经常通晚参加守点跟踪和抓捕等侦查工作，像她这样卖命的女警不多。”受害人说：“她急他人之所急，想他人之所想，是一名好公仆。”

以一篇题为“心之所在”的演讲最后登场，她情绪饱满，沉着冷静，慷慨激昂，凭借过硬的演讲基本功和出色的临场表现，征服了评委，最终获得一等奖。在全市公安机关“两学一做．人民在我心中”主题演讲汇报会上，她向全市广大公安民警讲述可歌可泣的先进事迹，用自己的行动，贯彻落实了“两学一做”学习教育，践行了“人民在我心中”理念。__年末，为守卫在各自岗位上的安保一线民警带来温暖与欢乐，为战时安保一线的民警助力加油，确保全体民警以最饱满的热情和最昂扬的斗志迎接十九大的胜利召开，性格活泼的她还被市局选中为文艺小分队成员，参与出演小品《三哥那件小事》里的女司机，小品包袱不断，让在场民警感同身受，

笑声连连，在捧腹之余让战友们意识到了作为当代警察的责任与担当。

虽然想到老鼠还会害怕，深夜里独自走在漆黑的道路上还会战战兢兢，出差时间长了还是会想家，但是面对各类案件_不会觉得手足无措，面对嫌疑人的时候她有了自己独特的审查方法，大年三十她主动要求值班让新婚的同事能够回家团圆。这个开朗敢为的女孩子，时刻把百姓装在心中，用自己的实际行动，在平凡的基层岗位上，演绎精彩人生。

民警普法心得体会篇三

小时候，一提起“警察”，就觉得特别神圣，想象中的警察叔叔腰间别着一把乌黑锃亮的手枪，专门抓坏人，多神气呀!慢慢地，我才知道，原来警察分好多种呢，除了威风凛凛的刑侦警察，还有交通、治安、巡逻、社区等岗位的警察……不管是哪一种警察，都是非常辛苦的，他们的工作都是为了保一方的平安，都是为人民服务!

寒假中的一天，爸爸妈妈带着我去上海的姐姐家做客。刚进入上海市区，车子便像累了一样，停下不动了。“怎么了?”我从汽车后座直起身，问爸爸。爸爸叹了口气，无奈地说：“你瞧，这不，堵车了嘛!”

我朝前面一瞧，可不是吗?好多车子都停下来了，再往后面一望，只一会儿工夫，黑压压的就排起了长龙。“哎，什么时候才能开动啊!”我有点心急了。

“别急，你瞧，交警叔叔正在指挥呢!”爸爸指着前方对我说。

顺着爸爸手指的方向望去，果真有一个人，穿着笔挺的制服，戴着白色的手套，站在指挥台上，忙碌地指挥着。不用问，那就是我们的大救星——交警叔叔!

只见交警叔叔高举左手，前方的那些车子就全部乖乖地停下不开了。随后交警叔叔转向右边，左手轻轻抬起，又伸出右臂，先向前平伸，再向左摆动，一辆车子就过去了……我看得入了迷，不禁想：警察叔叔的手可真是太神奇了，就像是施了魔法一样!

就在我惊叹不已的时候，一阵刺骨的寒风刮过，卷起地上的落叶，漫天飘飞。此时此刻，我坐在开着暖气的汽车里仿佛都感受到了阵阵寒意，再看看交警叔叔，却依然伫立着，依然动作标准地指挥着车辆，确保交通的有序，全然不顾外面的气候有多冷。我感动极了，心想：交警叔叔的脸一定快冻僵了，真希望他能快点疏通车辆，早点到屋里去暖和一下身子啊!

不管寒冬腊月，还是盛夏酷暑，交警叔叔始终坚守着自己的岗位。我们常常看到，越是恶劣的天气，越需要交警叔叔，越能看到他们忙碌的身影。他们的工作是没有节假日的，万家团圆的喜庆日子，越能看到他们忙碌的身影。他们这样做是为了谁?还不是为了我们大家，为了人民，为了百姓。所以，只要一提到“警察”，我的心中便会油然升腾起一股崇敬之情!

是啊，“哪里有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行!”人民警察，我心目中真正的英雄!感谢你们，舍弃小家，为了大家!感谢你们，为了一方的平安，付出了艰辛的劳动!我要向你们致以少先队员最崇高的敬礼!

民警普法心得体会篇四

反恐普法是当前社会面临的一个重要课题，宣传普及反恐法律法规，增强民众的法律意识和安全意识，是我们每个人应尽的责任。最近，我参加了一场反恐普法宣传活动，深受启发，特在此和大家分享我的体会。

第二段：宣传形式与内容

此次活动的主要宣传形式为分发反恐法律法规手册和宣传海报，并通过现场互动游戏等方式，吸引民众参与和了解更多反恐相关知识。同时，活动设置了反恐宣传专区，安排了专业的法律工作者进行法律咨询和解答，让民众更加深入地了解反恐法律法规。

第三段：感受与收获

在这场反恐普法宣传活动中，感受最深的是宣传形式符合了参与者的需求。除了宣传手册，宣传海报等工具外，现场互动游戏吸引了不少参与者，增强了参与者的学习兴趣和学习积极性。此外还有法律咨询，参与者也可以直接向专业的法律人员咨询问题，让反恐普法宣传教育更加具有针对性和直观性。这种互动形式具有更加显著的效果，让人们对反恐普法产生了浓厚的兴趣和参与积极性。

第四段：反思与建议

虽然此次反恐普法宣传活动取得了一定的成效，但也发现了一些问题。一方面，反恐普法宣传应该注意避免过于呈现警察、军警等特定形象，反而应该通过宣传内容，鼓励普通民众发现和关注恐怖主义活动，从而缓解公众对警察、军警等特定力量造成的冷漠和疏远。另一方面，应该加大对非法宗教的宣传教育，告诉民众什么是正常的宗教信仰，什么是非法的邪教，以避免人们被邪教思想所误导。

第五段：总结

通过此次反恐普法宣传活动，我不仅对反恐法律法规有了更加全面的了解，同时也深刻认识到反恐普法宣传教育的重要性。建议相应的部门在宣传形式、宣传内容等方面进行不断的改进和完善，以提高宣传效果，提高民众的法律意识和安

全意识，为社会的和谐稳定做出更大的贡献。

民警普法心得体会篇五

从警十八年，抓获各类犯罪嫌疑人1300余人，破获各类刑事案件2200余起，获得个人二等功一次，三等功九次，__市十大杰出青年卫士，打击刑事犯罪先进个人……__市公安局技术侦察支队一大队大队长_的背后，是一个个惊心动魄的故事和甘做无名英雄技侦人的赤胆忠诚。

23岁的_成为了技术战线的一名新兵，每天面对繁杂的海量信息和毫无头绪的线索，听到其他同学一个个精彩的抓捕场面，_心里有一种说不出的失落懊恼。不能真刀真枪的与犯罪面对面的殊死搏斗，也要做一把破案的尖刀，打赢一场场漂亮的信息战、技术战。下定决心后_在这小小的方寸上下足了功夫，多少不眠之夜面对一条条枯燥线索，他犹如看穿了犯罪嫌疑人的心理，俨然看到了在纸上跳动的犯罪嫌疑人。__年_入选省级技侦人才库，被聘为省级教官，多次在鞍山警校对新警做培训，逐渐成了一名业务能手。

做一名技术侦察员，在技术战、信息战上要占据先机，必定要有过硬的技术支撑。__年我市凌河区管内发生一起恶性杀人案，毕汉国夫妇双双被人用尖刀杀死在自家麻将馆内，在社会上造成恶劣的影响。一时间众说纷纭。接到案件后_带领侦察员迅速赶赴现场，下好侦察先手棋与民警共同走访，仔细观察现场情况，在摸排中，_在邻居口中获得重要线索：男性死者毕汉国在死前喊道：“我是老毕”。针对这一情况，_果断排除流窜作案可能性。在死者关系人中找人，这一判断节省了60%以上的排查工作。死者关系人中在案发时间谁到过现场?在现场出现的人员中，谁是死者的关系人?按照这一思路仅仅5个小时，犯罪嫌疑人浮出水面，看到战友们抓获嫌疑人_心中感到作为一名技术民警的满足。

面对生与死的考验，_总是让战友先撤下把危险留给自己。命

案逃犯张宗星，绰号小老虎，11月16日，张宗星用猎枪将他人打死，案发后潜逃毫无线索。_经过近一个月不间断的分析、排查确定其极有可能潜逃至河北省石家庄市。12月22日，_带领侦查员赶赴石家庄。经过10天的艰苦排查，最终确定其在石家庄市新华区联强小区的一处藏身地点。抓捕开始了，在门被打开的一刹那，_将年轻同志拉到自己身后“你年轻，我来”。屋内的张宗星见抓捕人员随手操起铁棍进行顽抗，冲在前面的_一个箭步冲上前死死抱紧其双臂，从厨房到餐厅，按倒了又蹿起来，碗筷散落一地。在战友合力下，身高1米80，190斤体重的张宗星被带上手铐。

当警察就意味着牺牲大量的休息时间，做技术工作，都是在一条条毫无规律和头绪的记录中发现蛛丝马迹。熬夜、加班、连轴转成了_的家常便饭。每年出差办案时长累计在3个月以上。

_的父母都是将近70岁的老人了。身体不好，每次出门前，他都要抽空去父母家看看，尽管老人一再说：“放心工作，我们一切都好”，他还是观察面色，要么偷偷的问母亲：“父亲最近还好吗?”7月中旬在侦的系列砸车窗盗窃和系列抢劫案都到了收网时刻，刚刚出差回来不久_二话不说登上去河南的列车，经过11天的连续工作在平顶山、驻马店两地不断的往返，9名嫌疑人全部落网。结束工作的一刹那，_再也坐不住了，坐最近的一趟列车返回家中，看看天天在电话中说都好都好的父亲躺在床上，双手捂住心口，_立即拨通120将父亲送到医院，经过5个小时的抢救，父亲急性心梗手术成功转危为安。面对病床上的父亲_泪如雨下。一边是年过半百的父母，一边是挚爱的工作。每每谈到家事，_都是心怀愧疚，但是再接到案件，_还会全身心的投入到工作中去，因为他脑海里浮上的总是战友们焦虑的眼神和忙碌的身影。

在_看来，只有全心的工作才能无愧身上的警服，只有侦破一件件疑难案件才能无愧技侦人的奉献精神。