

最新大学生礼仪教育心得(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生礼仪教育心得篇一

一学期来，通过礼仪课的学习，笔者有了深刻的感悟，懂得了文明礼仪的内涵及其重要作用。

文明礼仪是道德的外在表现。礼仪是以对别人的尊重为基础的，是以个人道德水准高低和有无教养的重要标志。礼仪的表现形式主要是谦虚恭敬的态度，文明礼貌的语言，优雅得体的举止等。通过老师的教育和同学之间的探究交流，我才真正明白文明礼仪的内涵。

我们每人每天都要处理人与人之间的各种关系，就算足不出户，也得处理好爷爷奶奶的关系、父母的关系、兄弟姐妹的关系，否则各种关系之间就可能形成“代沟”。一出门，就有个邻里关系，到学校就有师生关系。到社会，各种关系就更复杂了。能不能处理好这些关系，直接影响到学习和工作的情绪，影响到学习和工作的效率和效果。即使是走在马路上，跟那些一生可能只有一次短暂接触的路人，也得共同处理好人际关系。这种看起来是生疏的关系也不可忽视，弄不好两个人就会吵架打架，连在同一条路上走路也是一种社会关系，也要注意处理好彼此间的关系，否则可能就会发生各种矛盾纠纷……所有这些都必须注意文明礼仪。

文明礼仪是处理好各种社会关系的一大法宝，它在人际关系的调节中具有不可忽视的作用。英国哲学家约翰洛克就有精辟的论述：“礼仪是在他的一切别种美德之上加上的一层藻

饰，使他们对它具有效用，去为他获得一切和他接近的人的尊重和好感。没有良好的礼仪，其余一切成就就会被人看成骄傲、自负、无用和愚蠢。”“美德是精神上的一种宝藏，但是使它们生出光彩的则是良好的礼仪；凡是一个能够受到人家欢迎的人，他的动作不独具有力量，而且要优美。”可谓“量小非君子，无度不丈夫。”他们能够善待周围的一切人，包括犯过错的人、伤害过自己的人。德国大文学家歌德就有这样一个故事，一次他外出散步，路上碰到一位曾对他作品提出过严厉批评的评论家。这位评论家盛气凌人的对歌德说：“我从来不给傻子让路！”而歌德却答道：“而我正相反！”笑容可掬地为对方让路。歌德的忍让，避免了一场无谓的争吵。

斯诺在《西行漫记》中说到这样一个耐人寻味的生动事例：一九三六年六月，斯诺刚刚进入陕北抗日根据地采访时，在路上坐下来和驻扎在那里的交通处的一部分人员一起吃饭，他象平常一样，除了热开水以外，没有别的喝，而开水又烫得不能进口，他就对其中一个孩子打招呼说：“喂，给我们拿点冷水来。”那个孩子压根儿不理他。几分钟后，他又招呼另一个孩子，结果也是一样。当时的交通处长李克农就笑着对他说：“你可以叫他‘小鬼’，或者可以叫他‘同志’，可你不能叫他‘喂’。斯诺刚接触到“红小鬼”时，他们之间的关系是陌生的疏远的。他忽视了使用礼貌的语言，象使唤“佣人”似的直呼其“喂”，致使人际关系紧张，差点冷水都喝不上。最后，他在李克农的提醒下注意了良好的礼仪，人际关系一下子融洽起来了。可见，良好的文明礼仪有助于调节人际关系，它是人际关系的调节剂。

通过学习文明礼仪，我懂得的实在是太多了。笔者知道，学校是文明礼仪的摇篮。过去我们学校并不重视文明礼仪的教育，我们连基本的礼仪都不懂。看到老师都很少打招呼，有些同学看见老师就象看见路人一样，头低低就过去了。自从党中央确立把海南建设成国际旅游岛之后，学校开设了文明礼仪课，我们一点一滴地开始懂得了文明礼仪的重要作用。

如今看见老师都懂问：“老师好！”同学之间因鸡毛蒜皮的小事就争吵打架的行为越来越少了。小偷小摸行为也消失了。校园里的脏、乱、差现象也得到了治理，改掉了乱扔垃圾，乱吐痰等陋习。校园、教室、宿舍，到处整整齐齐，干干净净，创造出了良好的学习环境。

我衷心希望文明礼仪渗透到千家万户，让千千万万的老百姓都一起重视文明礼仪，改掉长期以来存在的各种恶习陋习，做一个合格文明的公民。

大学生礼仪教育心得篇二

从来就没想过在大学里会有礼仪课程的学习。话虽是这么说，学习礼仪确实让我学到了很多，的确是受益匪浅！关系，提高自己在社会各方面的修养，更好地适应将来的礼貌社会。

进入大学，我们慢慢开始步入社会，开始参加不同的社交活动，学习不应当局限，社会有学问，礼貌有礼仪。作为一名大学生，我们面临严峻的`就业压力，我们不仅仅要学习专业文化知识，更要加强礼貌素质的培养与学习，提高自己的内在素养，将来以一种礼貌得体的方式融入社会，为将来打下坚实的基础。

就像上次观看xx级学长学姐双选会，让我更加领悟到礼仪的重要性。首先你的个人形象分务必稳握在手，从你自我介绍的礼仪看出你的个人气质，你的行为看出你的态度。这些东西并非天生就有的，一步一步地学习，再运用到日常生活中，不断锻炼个人的素质修养。

我相信在将来的生活中，我会时时注意自己的行为，将在课堂上学习的资料在日常生活中学以致用。从细节找出自己的不足，不够漂亮就更要注重修养，从另一方面弥补缺少的东西，不断完善自己。因为人都是靠自己来塑造的，加油！

大学生礼仪教育心得篇三

这学期学校给我们大三年级开设了大学生公共礼仪这门公选课，在老师的教导下我学到了许多礼仪知识，也更加懂得了礼仪对于我们平时学习和生活的重要性，在此向老师致以最真诚的感谢。

我国是一个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美称。讲“礼”懂“仪”是中华民族世代相传的优良传统。源远流长的礼仪文化是前人留给我们的一笔丰厚的遗产。随着时代的进步，人际交往的日趋频繁和密切，作为交往润滑剂的礼仪也越加显得重要。在走向全面小康的当今社会中，崇尚礼仪是社会对其成员的基本要求，也是社会成员的精神要求。注重礼仪，对促进社会进步和提高文明有着重要的作用。

一直都觉得现在的竞争，已不仅仅是产品的竞争、硬件的竞争，更是形象的竞争、服务的竞争。礼仪，是表现律己、敬人的一种行为准则，是个人素质、素养和社会观的外在表现，也是单位形象的具体化表现。所以，礼仪已经越来越受到人们的重视，是“内强个人素质、外塑单位形象，人际关系的润滑剂、现代竞争的附加值”，是有效提高服务质量、处理客户异议、提高企业美誉度的有效手段。

而对于我们这些涉世未深的大学生来说，有关礼仪方面的基本常识了解得不多。但这些又是和我们的生活息息相关的，掌握良好的社交礼仪知识是我们走向成功必要的铺路石。

想起大学之前的自己，对于很多的基本礼仪都不清楚，所以时不时也会遇到一些交往、交际中的尴尬，如着装不当、举止失礼、不会说话等等，比如说：在别人发表言论的时候，自己突然有话想说，就随便的打断别人，先自己把话给说了。这些事情虽小，但常常挫伤我们的自信，影响我们的形象。所以总感觉自己还有好多好多东西是不懂的。

上了大学之后，可能接触的人多了，交际的圈子也大了，不知不觉也懂得了很多平时生活中应该注意的事项。每一个路人都是自己的镜子，不管是好的，还是不好的，我们都能从中看到一些现象，学到一些东西。我觉得这句话很有道理，所谓：“有则改之，无则加勉”。从周围人的行为举止中，时不时总能看到自己的影子。别人的好与坏，我们不该加以评论，但我们能够以此来鞭策自己，提醒自己哪方面做错了，哪方面做得不够恰当。所以，有时候也会觉得学习礼仪，不一定需要用到课本，单是在现实生活中，我们就可以学到很多很多为人处世的一些礼仪。

大学生礼仪教育心得篇四

礼貌地走遍天下，无礼地一步也走不动是我结束今天的礼仪训练后最大的感觉。（乔治伯纳德肖，礼仪名言）从小就学会了礼仪，但随着越来越大，对小细节越来越不关心，叫那个名字声带师的人不拘小节。但是这只是欺骗自己的话。随着社会礼仪的发展，各行各业不仅对硬件实力的追求，对企业、文化、员工素质等的软实力也越来越受到重视，员工素质的第一个体现就是礼仪。那里的礼仪包括很多东西，外显画就是我们的仪态。我们对陌生人最直观的第一印象是，他的外貌、衣着、姿势、语气，就像我们不能避免“犀利哥”的人物一样，如果我们在工作中邈邈无礼，如何赢得顾客信任。今天我们走路、坐着、站着、带领、打招呼、道别时的注意事项都是熟悉的，但因为已经养成了很多自由习惯，所以1点30分很难适应。但是根据老师教的坐姿，确实感觉个人气质有了很大的提高，整个人也显得稳重成熟，不仅对个人工作有好处，个人形象气质也有了明显的提高。虽然学习了，但多练习也很重要。这一切都要养成习惯，才能内外改变，改变原来自由奔放的自我，给顾客信任感。

大学生礼仪教育心得篇五

试论人际交往中的礼仪原则 “社交礼仪”这门课，老师从坐

姿，站姿，握手，微笑，递名片等一系列在日常的商务交往中经常碰到的细节问题中感受商务礼仪的真谛。经过一学期的社交礼仪学习，我学到了很多，也感受了许多。通过学习，我了解了礼仪是在人际交往中必须遵守的一种惯例，是一种习惯形式，即在人与人的交往中约定俗成的一种习惯做法。礼仪，对规范人们的社会行为，协调人际关系，促进人类社会的发展具有积极的作用。一般而言与礼仪相关的词最常见的有三个，即礼貌、礼节、礼仪。

礼貌指人在交往过程中，通过语言、动作向交往对象表示谦虚和恭敬。礼貌则侧重表现人的品质和修养。礼节是指人在交际场合中，相互表示尊重、友好的惯用形式，是礼貌的具体表现方式。与礼貌的关系是没有礼节，就无所谓礼貌。有了礼貌，就必然伴随着具体的礼节行为。礼仪是对礼节、礼貌的统称。礼仪是人们在生活中和社会交往中约定俗成的，人们可以根据各式各样的礼仪规范，正确把握与外界的人际交往尺度，合理的处理好人与人之间的关系。如果没有这些礼仪规范，往往会使人们在交往中感到手足无措，乃至失礼于人，闹出笑话，所以，熟悉和掌握礼仪，就可以做到触类旁通，待人接物恰到好处。

礼仪是协调关系的桥梁礼仪所表现出的尊重、平等、真诚守信的精神，和种种周全的礼仪形式，必然会赢得对方的好感和信任，使对方心理需求得到满足，从而化解矛盾，交朋友的可以成为知己，谈合作的可以达成协议。礼仪是“纽带”、是“桥梁”、是“粘合剂”。它可以使人与人相互理解、信任、关心、友爱、互助，营造良好融洽的气氛，维持关系的稳定和发展。

随着社会的不断发展,礼仪在人们心目中的地位也越来越重要。礼仪，说到底就是尊重，尊重别人，也尊重自己。学习礼仪过程中要加强自身业务能力与交际能力。学习礼仪，这对我们培养良好的职业道德，树立得体的个人形象和良好的职业风范是大有裨益的。

通过学习礼仪，让我受益非浅。我想这对我以后找工作会有很大帮助!给别人也会产生好的印象。通过社交礼仪教育进一步提高你的礼仪修养，培养你应对酬答的实际能力，养成良好的礼仪习惯，具备基本的文明教养，让文明之花遍地开放。如果人人讲礼仪，我们的社会将充满和谐与温馨。由此可见，社交礼仪的根本目标是要教育、引导全体公民自觉遵循社会主义礼貌道德规范以及相应的社交礼仪形式，提高人们的文明意识。