

最新开学第一课心得 开学第一课春季心得体会(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

开学第一课心得篇一

开学的第一课，是新学期开始的标志。这一节课不仅仅是老师为学生们提供必要的信息，更是学生们对新学期的展望和期许。在接下来的时间里，我们将一起分享我的心得体会，看看如何在新学期中迈出坚实的步伐。

第一段：对即将来临的新学期有何期许？

新学期的开始，意味着我又要开始新的学习之旅了。我期待着在这个学期里通过不断努力和探索，掌握更多的知识和技能。另外，我也希望通过参加各类活动，扩展我的视野，不断提高自己的综合素质。这不仅是我个人的期望，也是家长和老师对我未来发展的期许。

第二段：开学第一课是什么？

开学第一课作为新学期开始的标志，一般是学校组织的集体活动，如开学典礼、班会等。通过这些活动，老师会向学生们介绍新学期的教学计划、安排和要求。同时，也是为了加强师生之间的沟通，让学生们更好地适应新环境和新学期的要求。

第三段：对我来说，开学第一课的意义是什么？

对于我来说，开学第一课是一个新的开始。这个时候，我需要重新审视自己的学习状态，查找自己在学习上的不足之处，并制定相应的改进计划。同时，我也会在这个时候认真听取老师的各种要求和建议，努力做到自己学习和发展的最好。

第四段：如何利用开学第一课来规划自己的学习？

为了更好地规划自己的学习，我会在开学第一课后加强对自己的自我评估，检查自己的学习习惯和方法是否合理有效。我会根据老师的要求，明确自己在学习上要达到的目标和任务，并为之制定一份详细的学习计划。除此之外，我也会关注老师在开学第一课上所介绍的这个学期的教学要求和内容，并尽快开始积极学习。在新学期中，我将始终坚持学习的热情和毅力，为自己的未来奠定坚实的基础。

第五段：结论

总之，开学第一课是一次重要的机会，它标志着一个新的学期的开始，是我们能够更好地规划自己的学习，为自己和未来打下更坚实的基础。我们需要认真听取老师的教导和建议，合理规划自己的学习计划，并持之以恒地努力学习，在全新的学期里成为一名优秀的学生。

开学第一课心得篇二

在九月一日的晚上22点播出了，作为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是理想照亮未来，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

2021年开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常

喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波；为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

开学第一课心得篇三

第一段：感受学习的乐趣

在开学第一天，老师向我们介绍了一系列的规章制度，让我又一次感受到了学习的严谨和自律。但是，随着课程的展开，我越来越发现，其中也充满了乐趣。在一堂富有生气的语文课上，老师带我们读了一篇名为《阳光下的罪恶》的文章，那一篇描写农民工打工过程中的苦涩遭遇的文章，让我热泪盈眶，领悟了许多人生的道理。

第二段：调整学习态度

在学习中，我们总是不可避免地遇到各种各样的困难和问题，而如今，我逐渐明白：正确的态度是克服问题的关键。在学习上遇到瓶颈的时候，我不再急躁而是学会了冷静思考，静下心来认真分析问题所在，通过各种途径不断寻找解决方法，从而稳步提升自己的学习成果。

第三段：建立自信心

在新学期里，我投入了更多的时间和精力，具备良好的学习习惯和高度的自律。这样的改变让我逐渐变得有自信心，不再担心会遇到什么样的挑战，而是将面对一切困难的勇气融入到自己的心灵深处，为未来的学习生活打下坚实的基础。

第四段：培养自我约束能力

随着时间的推移，我渐渐体会到自我约束的重要性。为了更好地完成学习任务，我主动规划自己的时间，培养自己的时间管理技能，做到合理规划，让自己的学习更加精彩。同时，我还坚持锻炼身体，保持身心健康，使自己的身体素质和精神状态更加稳健。

第五段：感恩生活，感恩学习

在经过一段时间的学习之后，我越来越感受到学习带给我巨大的幸福和满足。我体会到，学习是一种从内心深处发出的

喜悦感，是一种与生俱来的魅力，更是一种来自灵魂深处的满足感。面对这样的学习生活，我感到无比的感恩，在充满陌生与不确定的旅程中，感恩能够坚定向前的勇气与动力。

结尾

春季开学的第一课教会了我们许多宝贵的经验和知识。在这个学习严谨、富有品味的学校里，我们逐渐发现自己的努力和成长。让我们在接下来的每一天，不断提升自己，展现我们的闪光点，迈向人生的更高峰。

开学第一课心得篇四

第一段：引言及课程回顾（160字）

开学第一课，是我们迎接新学期的重要一环。在这节特别的课程中，我们回顾了上学期的学习成果，并对新学期的目标进行了规划。这节课帮助我们审视自己的学习状态和不足，并激发我们对新学期学习的热情。通过这节课，我深切体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习目标。

第二段：对学习的重要性的认识（240字）

这节课上，老师通过讲解学习的重要性帮助我们认识到，学习是一种自我实现的过程。通过学习，我们可以拓宽自己的视野，提升自己的能力并逐渐实现自己的目标。学习不仅仅是为了应付考试，更是为了培养自己的综合素质和未来职业的需求。这篇课程激发了我对学习的渴望，使我明白了学习的价值和意义。

第三段：学习规划及时间安排的重要性（240字）

在这节课上，老师强调了学习规划和时间安排的重要性。合理的学习规划和时间安排可以帮助我们高效地进行学习，提

高学习的效果。我意识到，如果没有一个明确的学习目标和良好的时间管理，我的学习进步将会受到限制。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并合理安排每天的学习时间，以充分利用我宝贵的时间，提高自己的学习效率。

第四段：积极参与课堂，培养合作能力（240字）

这节课上，老师鼓励我们积极参与课堂讨论，并通过小组活动培养我们的合作能力。课堂上，我敢于发表自己的观点，并与同学们进行积极的交流和合作。通过与同学们的互动，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见，并通过合作实现一个共同的目标。我意识到积极参与课堂和合作是提高自己学习能力的重要途径。

第五段：总结及展望（320字）

通过这节课的学习，我真切地体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习。我将把学习置于更加重要的位置，并制定明确的学习目标和时间安排。同时，我将积极参与课堂，与同学们进行交流和合作，以提高自己的学习能力和合作能力。希望通过这一学期的努力，能够取得更大的进步。

通过这节开学第一课的学习，我对学习的重要性有了更深的认识，并明确了自己的学习规划和目标。我将在新学期的学习中，提高自己的学习效率，积极参与课堂和合作学习，以实现自己的学习目标。这节课给了我启示，让我明白了学习的真正意义，也为我树立了正确的学习方向。我相信，只要秉持着坚定的信念和不懈的努力，我一定能在新学期中取得更大的成绩。

开学第一课心得篇五

9月2日，五、2班全体同学在本班教室里观摩“开学第一课”这个节目。

“开学第一课”主要是教导我们寻找幸福的方法，迈向幸福的人生。几位主持人和几位小班长组成了幸福课堂，向我们讲述几个孩子的感人故事，使我们了解幸福的真谛。

其中，给同学们印象最深的是弹琴男孩刘浩、教同学们dangerous的王老师。他们的经历，都不能不使同学们感动。

弹琴男孩刘浩，是一个和其他学琴的孩子不同的人。他是一个盲童，看不见面前的五线谱。和钢琴上的黑白键。他和他坚强的母亲一起来到了北京，去寻找钢琴老师。虽然一次次换来的都是失望，但是他们依然没有放弃，最后在一家爱心组织的帮助下，上了一家盲童学院，还可以继续学琴。他的经历，让我们佩服。班上的胡恒同学说：“我觉得刘浩十分的坚强，虽然他的眼睛失明了，但是他仍然坚定的向自己的目标迈进。我一定要向他学习！”

教同学们dangerous的王老师，也深受同学们喜爱，一来到他们的班级，同学们就感到这个老师不一样。有两位女同学，讲述了她们的特别经历：第一次上学时，她碰到王老师，老师便把她送到了学校，这位女同学没有吃早饭，王老师又急急忙忙去帮他买了3个包子，这位同学非常感动；在2011年的零点零时零分王老师给一位属兔的同学发了一条短信：祝你，兔年吉祥。这位同学以前从没收到老师的短信，在她本命年的第一天却收到来自老师的这份祝福，这个时候，她是多么的快乐、幸福啊。

在“六一”儿童节中，王老师和体育老师把迈克·杰克逊的舞蹈改成了适合孩子跳的舞蹈，同学们蹦蹦跳跳的，别提有多开心了。而一天天过去了，王老师也要和他们分离了，大家都很伤心。谭思澳这个小女孩，在王老师走后，天天跳舞，为的是想唤起和王老师在一起的回忆。王老师真是一个深受孩子们喜爱的老师！班上的一个同学看了过后，非常感动地说：“当中王老师和同学一起跳舞的那一段使我非常感动，

我认为王老师真是一个好老师，这么关心同学，同学也非常喜欢王老师，老师走时，大家都泪流满面，依依不舍。”

观摩了“开学第一课”，很多同学都有所体会，其中的文嘉仪同学就说：“看了这个节目，我以后一定要做一个充满自信的女孩！”，还有卢璐同学也说：“‘开学第一课’让我学到了自信、乐观、感恩……让我明白了很多道理，我一定会努力的！”我看了这篇充满了幸福的课堂，心里非常激动，幸福真的很简单——拥有一颗快乐的心、在老师和家长的帮助下，和同学们一起快乐的成长，这不就是我们的幸福吗！

开学第一课心得篇六

开学第一课是每一个学生新学期的开始，也是迎接春季的第一步。这节课在开学典礼上举行，目的是为了激励、启迪、培养学习兴趣和态度，同时也是充满期望的一刻。这次开学第一课，我感到很受启发，对我的学习和生活有了许多新的体会和认识。

第二段：让我们一起‘心怡’学习

在本次开学第一课的主题演讲中，我们通过老师的生动诙谐的表述，深刻体会到了“心怡”思维的重要性。“心怡”，作为全新的学习模式，要求我们不仅要在知识学习中热爱、坚定信念，而且要在生活中积极乐观，心态开放。”心怡”并不意味繁琐、唠叨或刻板。相反，它要求人们用自己的方式去定义，去把握，去寻找认识 and 自我的曲线。同时，“心怡”更是我们生活中迎接春天的开始。只要我们保持开放的心态，善待每一个机会，每一个人，愉快地去体验生活，就会收获更多，收货更加丰富。

第三段：让我们为未来做好准备

我们学生应该现实到，每个学期的开学也意味着进入了人生

的新阶段，因此我们应该在开学伊始尽早为未来进行准备。学习习惯的培养、知识储备的积累都需要我们从现在开始认真对待。在本次开学第一课上，我们看到了许多学长学姐乐于助人、一路相伴的场面。在学习、生活、未来的选择中，我们应该相信自身的能力，寻求周围人的帮助，作为自己的演员，一步一个脚印走好自己的人生路。

第四段：让我们搭建梦想的桥梁

学习是为了未来，是为了自己的梦想，而这一点在开学第一课上得到了完美体现。如果我们想要实现目标，首先要搭建梦想的桥梁，为梦想“架桥”。比如，提高自身能力，展示自己的才能，去感受不同的人、事、物，用积极的心态去面对学习和生活，最终实现自己的梦想。只有这样，才能让自己成为一个有价值的人。

第五段：让我们共同为美好未来而努力

因为学习，我们可以成为一批有用的人，也能够让世界变得更加美好。在今天的开学第一课上，我们看到的不仅仅是他们才华横溢、能力出众，更是他们为了未来的规划去不断努力。因为学习，我们需要善于学习、勇于求变，勇于尝试新的事务并且不断的完善自己，让自己不断成长。让我们共同为美好的未来而努力，不负这个荣耀的时刻，让每一个人都倍增自己的力量。

结语：

总之，在本次开学第一课上，我们学到了很多知识和方法，也体验到了新奇的认识和经历。让我们在新的学期中，用“心怡”的思维方式去体会人生，让“开学第一课”成为我们人生中一些最美好的时刻。

开学第一课心得篇七

开学第一课，无疑是我们迎接新学期的重要一课。经过一个漫长的寒假，我们又回到了学校的大门，迎接了新的学期。这次的第一课，让我印象深刻，带给我无尽的思考和启示。下面我将以五个部分来叙述我的开学心得体会。

第一部分：课堂的新气象

这次开学第一课给我的感受是课堂的新气象。在以往的学习生涯中，我习惯了枯燥的讲解和无聊的学习方式。但是这次，老师用全新的方式给我们上了一堂生动有趣的课程。他通过丰富的图片、情境辅助教学 and 实际案例分析等，让我们在轻松愉快的氛围中学到了知识。这让我深刻体会到，课堂上真正好的教学方式应该是与学生的兴趣和实际生活相结合，这样才能达到更好的效果。

第二部分：增长知识的乐趣

第一课不仅让我开阔了眼界，还让我感受到了增长知识的乐趣。在平时的学习中，我们经常被大量的知识点压得喘不过气来，但是这次，老师将知识点串成了一个一个的故事，让我感受到了知识的有趣之处。我发现，当知识变得有趣起来，学习也就不再是一种负担，而是一种享受。这种体验让我明白到，学习应该是一种积极主动的过程，而不是被动的接受。

第三部分：学习的重要性

第一课还告诉了我学习的重要性。在学习过程中，老师给我们讲解了很多成功人士的故事，他们都是通过不断的学习和努力才取得了成功。这让我明白到，学习是我们成长的基石，只有通过不断地学习，我们才能成为更好的自己。从这个意义上讲，学习是一种能力，也是一种态度，只有充满热情和勇气去面对学习，我们才能取得更好的成绩。

第四部分：珍惜时间的重要性

第一课还让我深刻领悟到了珍惜时间的重要性。在课堂上，老师用各种案例告诉我们时间的宝贵和不可复制性。他说，时间就像一粒沙子，一旦流失，就无法找回。这让我明白到，我们应该学会合理规划时间，善于利用时间。只有珍惜时间，我们才能更好地充实自己，不断提高自己的能力。

第五部分：希望与梦想

第一课给我的最大启示是希望与梦想。在课堂上，老师告诉我们，每个人都有自己的梦想，只要我们踏实努力，就能实现自己的梦想。他还通过丰富的案例，告诉我们不要放弃希望和努力。这让我明白到，只有有了梦想和希望，我们才会有追逐的目标，才能勇往直前。

总结起来，开学第一课给我的启示实在是太多太多了。无论是课堂的新气象，还是增长知识的乐趣，亦或是学习和时间的重要性，都让我对自己的学习和生活有了新的认识和理解。我相信，只要我牢记这些启示，将它们融入到我的学习和生活中，我一定能够取得更好的成就，实现自己的梦想。

开学第一课心得篇八

暑假的脚步渐渐远去，新的学期已经悄悄来到，20**年中央电视台“开学第一课”于9月2日晚在中央一台上演，今年的开学第一课共分四堂课，每一节课都精彩纷呈，第一课“孝”、第二课“有爱”、第三节“礼”、第四课“自强”，自强不息的行为习惯，教育我们，孝敬感恩，团结友爱，礼貌礼貌传承中华传统美德。

第一节，“孝”，孝敬父母，以身作则，请来的是童话大王郑渊洁讲过的孝敬父母的小故事，在哪个特殊的年代里，买到一个大件电视机，不是搬到自我家里去看，而是送到爷爷、

奶奶家，还对自我儿子说：“以后我们看原子弹电视的机会都有”。他儿子从爸爸身上学到“孝”，他让爸爸吃大虾还说：“我将来有吃原子弹虾的时候”。

第二节，“有爱”，黑豹乐队主唱秦勇为了儿子大珍珠的故事，为儿子付出全部的父爱。改变了他儿子的病情。爱，父母、爱自我、爱别人，团结友爱。有付出就有爱的回报。

第三节，“礼”青年歌手容祖儿将为我们上第三节课“礼”。礼貌不是一天能学会的，礼貌待人，“礼”要从小事上点点滴滴做起，好的家教好的习惯，让人受益一生。

第四节，“强”在最后的尾声环节“强”我们听到来自震后藏区孤儿的讲述，在“张爸”的鼓励下，他变得自信坚强，而且有了新的梦想，当志愿者像“张爸”那样用爱去帮忙更多像自我一样的孤贫儿童。

看了让我很感动，以后我必须要做个“有孝心”懂得感恩，“有爱心”“有礼貌”的三好学生。

开学第一课心得篇九

开学季，是每一个学子都期待的时刻。无论是踏入新学期的高中生，还是迈入新人生阶段的大学新生，都怀揣着对未来的憧憬和期望。开学第一课是迎接新学期的重要仪式，此时此刻，我相信每一位学子都有很多的思考和感悟。下面我将分享我在第一课上的心得体会。

在迎接新学期的第一课上，我被老师的演讲深深打动。老师首先向同学们提出了一个问题：“你们对这个学期有什么期待？”这个问题引发了我们的思考。我们开始反思自己在过去的学期中取得的成绩，时刻提醒自己要有新的目标和要求。老师还告诉我们，“只有持续不断地追求进步，我们才能取得更大的成功。”这句话深深地激励了我，让我更

加坚定了追求进步的决心。

在第一课上，我也学到了“生活就是不停地学习”的道理。老师告诉我们，“学习永远不止步。”无论是在学校还是在社会上，只有不断地学习和进步，才能赢得更好的未来。这一点让我意识到，自己要抓住每一个机会去学习，不仅要在课堂上认真听讲，还要通过各种途径去积累知识。只有不断地学习，才能跟得上时代发展的步伐。

开学第一课上，我还受到了一种激情，那就是对知识的追求。老师告诉我们，“对知识的追求是人类最伟大的追求之一。”无论是科学知识、文学知识还是艺术知识，都值得我们去追求和学习。我觉得知识是一种力量，通过学习知识，我们能够拥有更广阔的视野和更深刻的理解，使我们的思维更加开阔，能够在日常生活中更好地发挥作用。

开学第一课后，我意识到了自己的责任和使命。老师说：“作为学生，我们有责任和使命去努力学习，为实现自己的人生目标做好准备。”这句话使我深受启发，让我明白了自己不能辜负家人的期望，更不能辜负自己的付出。我明白了自己肩上的重担，要为自己的梦想而努力奋斗，要用实际行动来告慰父母的辛劳。

综上所述，第一课开学心得体会使我收获颇丰。在这一堂课上，我受到了激励、启迪和使命感。通过这次开学第一课，我明确了自己的学习目标，明白了努力学习的重要性，并对知识的追求充满了激情。我相信，只要我坚持努力学习，追寻知识，肩负起自己的责任和使命，就一定能够实现自己的人生目标。开学第一课的心得体会将伴随着我度过新学期的每一天，让我在学习中不断成长与进步。

开学第一课心得篇十

开学第一课一般都是看的央视的开学第一课，专题是中华骄

傲。那么这个就可以写的太多了。

开学第一课里面主要让我们学习中华传统的美德，琴棋书画，可写汉字的`奇妙，每一个汉字中都有来历。什么钢琴，武术……等等，主要让我们学习要有一个坚持努力的精神，从而实现自己的理想。其实这些中华特色的美德和代表物品都是有很多可以写的。

比如中华武术，可以从太极、易经等等开始写，也可以单独写太极。

太极其实非常具有中国特色和融合了中华魅力。太极是具有道家思想意义的，是道家赋予它文化魅力。太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。这个最早是在易经里面，文王的八卦，也是太极的文化渊源。太极以柔克刚，虽然在现在已经没有了比武的意义，但是可以强健体魄。太极有太极剑、太极拳，融化贯通，吸百家之长合为一体。还向大自然借鉴和学习，比如白鹤亮翅的太极二十四式，就是借鉴的大自然的鹤。很少有其他国家的武术像中国的太极一样，还有自己文化魅力的，所以可以写的有很多。

还有琴，琴的典故太多了，伯牙子琪的高山流水遇知音，还有嵇康的广陵散，都是中国的文化和历史赋予了琴独特的魅力。没有这四五千年的文化魅力，琴棋书画是没有这么吸引人的。