

# 以坚持为的演讲题目(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 以坚持为的演讲题目篇一

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

唐僧取经，唐僧师徒四人坚持不懈，不畏艰难，在经历了九九八十一难终于取得真经，修成正果。如果没有坚持哪来的正果？麦哲伦发现太平洋。二零二年十月，麦哲伦的`航船发现了今天的麦哲伦海峡。水手们高兴得狂叫起来，说发现了这海峡就是对国家的莫大贡献了，赶快回国吧！麦哲伦并不这样想，他说还应该继续前进。当时的情景是十分困难的：粮食缺乏，水手中饿死者已经相继出现了。麦哲伦坚定地鼓舞大家说：“就是吃帆布，我们也要继续前进！”于是，这才有了太平洋的发现。如果不是麦哲伦的坚持，不知道何时我们才能证明地球是圆的。我曾在电视上还看到这样一个成功例子，四川人小杨一日异想天开，想要开一家家庭清洁公司，于是他辞了工作，拿着块抹布和一块招牌，上街摆摊招揽生意，然而他在街边一蹲就是半年，没有接到一单业务，以致于最后穷得连四角钱的电话都打不起。而对这样的窘境，谁还想继续蹲下去呢？但是，小杨这个普通的四川小伙仍不言放弃，并最终建立了理想中的家政公司，目前，他的公司还在不断扩大。

其实我们每个人都可以成为麦哲伦或小杨。只要我们能坚持，坚持就是胜利。在我们现在的学习中，也一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功。

## 以坚持为的演讲题目篇二

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

## 以坚持为的演讲题目篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我感到很荣幸，今天能够站在这个舞台上演讲。没有优美华丽的词藻，没有尖酸刻薄的语调。

“不平凡的大学有着不平凡的生活，但平凡的大学却有着各

自独特的精彩!”在这里，我想请问大家，你们上大学的动机是什么?也许，有的是为了跟风争脸，有的’是被家里硬推上来的，也有的真心想通过大学来实现自己的抱负。不管怎样，我请你要把握好这一次机会。试想一下，那落后贫困的地方，那里的孩子正处于教育贫乏的环境，对比自身的条件，你还有什么样的理由拒绝学习呢!

请不要说，“学习，我没有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信息与技能，那是主动;倘若你不迈开双脚，再远大的梦想、目标，也只能让人望而兴叹!

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊!那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样：玩游戏、看电影、听音乐、聊q还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有这样的想法：“算了吧!大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊!明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途!

在这里，我学到了感恩。还记得在职业生涯规划课堂上有这样一道题：倘若你有1百万，你愿意与下列哪些选项作交换，(1)拥有一个绝色佳丽作为妻子;(2)拥有自己的别墅和轿车……其中有一项是我的选择——我情愿用1百万来换取每个

周末与家人一起用餐，和他们拉拉家常、嘘寒问暖！上了大学，在经济上、行动上的支持，对我从来没有缺过。每次打电话，“钱够吗？”是父母亲必问的问题，我知道家里的钱那辛酸的来历；一张张“红纸”都清清楚楚的刻着他们的辛苦的印章，可他们想到的首先是我，所以，我立志在父母亲有生之年，尽自己最大的努力去善待他们，让他们以后的生活过得好点，享受应有的天伦之乐！

同学们，我们该知道，也该明了，我们每天所花费的是父母的血汗、父母的辛劳。无论那正常的吃、穿，还是一时兴起的零食、烟、酒，甚至为了那所谓的“爱情”而打肿脸充胖子。你可否想到家人付出的——以为子女长大了、懂事了、自立自強了。可怜天下父母心，还在为子女的成就而欣欣感到自豪；可怜的孩子还在以为家里还有资金供给而高枕无忧。这里，我再请问在座的各位，你认为自己是真正的过好每一天，还是在重复着同一天的生活，年复一年呢！

“为何会感到空虚、寂寞、无聊？”有谁敢说，“我所过的每一天都是充实的，每一分、每一秒，我都能认真的让它体现它应有的价值。”如果有，请举手。我将向您鞠一个躬，以表示我对深深地你的敬意！

因为，你的坚持，让我感受到什么是一个人，在此，我强调一点那是作为一个人类应有的责任与义务，不像那些只会拿着父母的血汗钱、不顾父母亲的艰辛而终日风华雪地，贪图享乐的软骨头，每次只会拿着那些自以为辉煌的成就来充场面。我们可以想象他日当大家欢聚一堂聊起各自的收获时，我还可以自豪的说出，我虽没有什么大的成就，但感到无愧于心的一点是我能让自己的每一天都过得有意义、有价值！

同学们，岁月不留人。把握住此刻，才能成就精彩的明天。最后，我将送上我的座右铭，“生于忧患，而死于安乐”，来结束我今天的演讲。

谢谢大家！

## 以坚持为的演讲题目篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

《程门立雪》讲述的是杨时拜访老师刻苦学习的一段小故事。

北宋时期有个叫杨时的进士，他特别喜欢钻研学问，到处寻师访友。程颢和程颐是宋代有名的文学家，所以杨时决定拜他们为老师向他们求教。杨时先是拜访程颢，学到了非常多的知识，可是4年后程颢去世了，杨时并没有因此放弃学习，他仍谦虚谨慎不骄不躁，继续拜访程颐求教。

有一次杨时遇到一个不懂的问题，约上好友游酢一同去向程颐求教，不巧程颐正在午睡，杨时不愿惊醒老师，和游酢一起在门口等老师醒来。不一会儿下起了鹅毛大雪，雪越下越大，杨时和游酢却还立在雪中，游酢冻的受不了想叫醒老师，却被杨时拦住了。直到程颐一觉醒来，才发现门外站着两个“雪人”。程颐被杨时求学的恒心和诚意深深地打动，从此程颐倾心尽力教杨时，杨时也不负重望，终于学到了杨颐的全部学问。后来杨时回到南方传播程氏理学，形成了学派，也就是“龟山先生”。

我想，如果当年程颢去世时，杨时放弃了继续求学的道路，或者向程颐求学时因为他在午睡，而天气又十分恶劣，他忍受不了这种痛苦当即转身离去，那么也没有他后来的成功与成就了。正是因为杨时经过了苦苦的等待，所以他十分珍惜每一次学习的机会，而且将所学知识牢牢地记在了心里。

读完《程门立学》我懂得了，我们要学习杨时这种尊敬师长、宁愿自己冒雪受冻不愿打扰老师休息的精神，还要学习杨时

不怕艰难、刻苦努力、坚持不懈的意志，只要虚心好学，我们一定能学到更多知识。就像唐朝诗人韩愈写的那句诗词一样，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”！

## 以坚持为的演讲题目篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

面对缺陷，以我的角度来讲，坚定的信念是不可缺少的不过，老师常说：“要懂得从多个角度看待每一事物。”而我看不出，还有哪一个角度的看法比我的看法——面对缺陷需要坚定的信念更加的好！

人生离不开信念——失去信念的人生是可怕的因为它是一种精神，一份动力，而缺乏精神与动力支撑的人生，往往意味着平庸。颓废抑或迷惘。

美国著名女作家。教育家海伦·凯勒以自己坚定的信念向成功迈出了一步又一步。在某年的一个可怕的二月里，病魔使海伦阖上了眼睛，无法看到即将到来的春天会是如何的'美好；使她闭塞了耳朵，无法聆听世界上的声音是如何的动人；使她的喉咙也哑了，无法诉说自己的心情是如何的愉悦或是悲伤。这时，她开始失去信念了。

一个如此不幸的人面对自己的缺陷由悲观转化为乐观。刚开始，她学会了一些手语，可以让别人清楚自己的欲望。但长时间下来，她还是承受不住不幸带给她的痛苦。她经常发脾气，想哭却不能做到。她讨厌每天坐在轮椅上或睡在床上。她觉得自己简直就是一直被牵着线的木偶，而线的另一端是不幸的事实。

后来，她的父母通过一个叫做贝尔的博士找到了安妮。莎莉

文老师担任海伦的家庭教师。莎莉文老师是海伦在人生道路上最重要的人。她为海伦找到了失去的信念，并使海伦的信念一步一步地迈向坚定。海伦开始乐观地面对自己的缺陷与不幸。她想着，其实这世界上并没有不幸可讲，只是看你如何看待它。海伦在莎莉文老师的帮助下，学会了许多知识和做人处世的道理。海伦写了许多关于自己生活的书，鼓励在生活中遇到不幸的人们。她表明了黑暗与寂静并不存在。像海伦这样一辈子只拥有一个信念的人在找到信念以后，无论世事如何变迁，她总会泰然处之，宠辱不惊，是坚定的信念为她描绘了一幅永恒的画卷。

这样可见，一个有如此多缺陷的人，却因为拥有一个坚定的信念而改变了命运，弥补了缺陷。可想而知，没有信念的人生一片空白，没有信念的灵魂充满怯懦，没有信念的奋斗不能持久。坚定的信念——这将是我们的取之不尽，用之不竭的力量源泉。这将是我们的弥补缺陷的力量源泉。

## 以坚持为的演讲题目篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为”，只有经历过险境的磨练才能锻造出坚定的信念，成就不平凡的人生。曾经，我埋怨过命运的不公，痛恨自己不幸。为什么偏偏是我染上这种怪病？为什么我想做的事情偏偏做不成？而这对于别人来说却易如反掌。

从小，我就满怀梦想，梦想能通过自己的努力改变自己的命运，在母亲的引导下，我毅然选择读书这一途径，开始自己的人生“旅程”。小学时我觉得学习没什么难处，轻易就可以拿到好成绩，根本没有老师说的那么“苦”，于是时常洋

洋得意。

然而，殊不如一场暴风雨正席卷而来。一场大病不知不觉降临在我身上。无力。困乏。软弱全都集中到了我身上。经过长时间的药物治疗，身体总算是恢复了，但体质却大幅度下降。瞌睡又成了我的拦路虎。无奈。困惑。懊恼使我心情一再变坏，成绩直线下降，这更加增长了我的戾气，开始变得闷闷不乐。自卑。暴躁。甚至孤僻。曾经，我埋怨过命运的不公，痛恨自己不幸。为什么偏偏是我染上这种怪病？为什么我想做的事情偏偏做不成？而这对于别人来说却易如反掌。

心中仇恨命运的不公，我曾几次想放弃梦想，放弃承诺，但心中的倔强和对母亲的承诺使我在绝境看到一丝阳光，的信念又使我坚持了下去。在不断的进取中，我发现自己的心变得坚强了，也许这正是上天的安排吧，让我心中饱受磨难，品尝非人的味道，然后才知命运的可贵之处坚持。

从古至今，有多少贤才不是经过磨难，然后才成就大业的？“不经历风雨，怎见彩虹”。发明大王爱迪生在一次一次实验失败后，从没有放弃，而是从失败中汲取教训，为下一次实验准备，甚至他付出了沉重的代价他的耳朵失聪了。但是他始终没有放弃，最终成为科学界的尖峰人物。荷兰著名的物理学家居里夫人，数十年如一日和丈夫在实验室中进行实验，最终发现了新元素镭。

命运对任何人其实都是平等的，关键在于一念之间。俗话说：“一念成佛，一念成魔。”一念往往决定人的一生。

## 以坚持为的演讲题目篇七

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们



都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的’甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！