

乒乓球社团计划第二学期 乒乓球社团活动计划(通用5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

乒乓球社团计划第二学期篇一

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环境，提高学生素质，为旅协与__协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基矗因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

二、【活动目的】

为了丰富同学们的课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

三、【活动主题】

青春无限运动无限

四、【主办单位】

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

五、【时间】

__-3-17上午09:00

__-3-24上午09:00

__-3-25下午15:00

六、【比赛地点】

静庐东篮球场

七、【参与人员】

旅协、世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社各协会干事及部分会员

八、【活动流程】

(一)前期准备及部门分工

- 1、各社团负责在3月15日之前通知本社团干事、会员，宣传本次活动；
- 3、各社团赛前联系好一名有丰富经验的主裁判，并出一名记分员，一名计时员；
- 7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

(二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下：

- 1、红帆船 · · · · 思奕棋社
- 2、世纪风 · · · · 工程联盟
- 3、旅协 · · · · 思辨社

复赛对阵：(抽签决定)

1□a对 · · · · b对

2□c对 · · · · d对

决赛对阵：

1□a对 · · · · b对

(三) 比赛规则：

- 1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。
- 2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。
- 3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。
- 4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。
- 5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生的传递，否则进球无效。
- 6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常
- 7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。
提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。
- 9、参赛的社团统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。
- 10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。
- 11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。
- 12、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到，取消比赛资格。

(四) 每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

(五) 活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

4、写好新闻做好事后的报道工作

九【活动奖励】

1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书；

2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

十【活动经费】

旅协者协会

1、可借物品

物品数量

篮球2(个)

计分板6(个)

粉笔3(盒)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱) 20_ =20

哨子7(个) 2_ =14

创可贴10(个) 1_0=10

药水1(瓶) 6_ =6

云南白药1(瓶) 10_ =10

纱布若干 5_ =5

总计:65(元)

世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社

1、可借物品

物品数量

篮球1(个)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)20_=20

总计:20(元)

十一、【注意事项】

1、安全问题:比赛前工程联盟需派出人员将比赛场地仔细检查并清理,看是否有钉子、石子等坚硬物,有的话清理干净,以防队员摔倒或摔倒后擦伤,如果真的发生意外,医护人员、管理人员也应在第一时间及时帮助伤者清理伤口。

2、心态问题:应在赛前向参赛人员强调心态问题,让比赛双方以“友谊第一,比赛第二”的心态来面对比赛,并要无条件服从裁判的判决,如有异议,也应在赛后向裁判说明。

3、环境问题:近期季节变换,天气很不稳定,如遇下雨、大风等特殊天气,则暂时取消比赛,另行通知。

乒乓球社团计划第二学期篇二

一、指导思想

乒乓球社团本着学生自愿参加,以学生自主参与为主,以体验性学习实践活动为主要特征的新型课程。根据学校的统一安排,对培养学生的兴趣特长,创新思维习惯和实践能力,培养学生分析和解决问题的能力以及团结协作和社会活动的的能力,在提高与普及的统一中推动乒乓球运动的发展,致力于营造浓厚的乒乓球文化氛围,以球育德,以球益智,以球练志,以球养性,全面提高学生素质,具有十分重要的意义。

二、情况分析

校本课程开发充分注重主体性、合作性、选择性、开放性、特色性和创造性，经过调查、分析，参加乒乓球社团的所有学生，都是自愿参加的，学生积极性比较高。

三、安全教育

乒乓球社团活动要注意培养学生的安全意识，每次活动前五分钟要坚持对学生安全教育，教育学生在训练、比赛中相互尊重，发生纠纷、出现问题要找老师解决，要做准备活动，防止运动性的受伤。

四、训练目标：

培养学死对乒乓球知识以及妙技的认识和了解，并且初步把握乒乓球基本技战术，收展身体素质。经由过程乒乓球社团运动，使学死不只只是把握一项妙技，而是能在运动的同时体会乒乓球运动的欢愉，体会合体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团运动，在孩子人死道路上构建一座多元化的立交桥，为学死以后的收展提供基础的源动力。

五、训练任务：

- 1、熟悉乒乓球球性。
- 2、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。
- 3、掌握乒乓球的基本比赛规则。
- 4、参加乒乓球比赛。

六、具体训练内容安排： 准备期：（一周时间）

- 1、召开全队队员会议，制度训练纪律。

2、准备训练所需器材。

第一阶段：入门阶段（三周时间），从握拍的方法开始教，以乒乓球球性训练为主。

1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。

2、乒乓球球性训练。

3、最基本的发球：正手平击发球。

第二阶段：（三周时间）乒乓球基本技术练习（包括手法和步法）。

1、发球与接发球；

2、推、挡球技术；

3、搓球技术与削球技术；

4、正手快带与反手快带；

5、基本步法训练。

第三阶段：（三周时间）巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段

1、学生的相互推挡，搓球，削球，快带及正手攻球。

2、以开火车的形式进行球性练习，培养学生的运动兴趣。

第四阶段：（三周时间）发球和接发球练习，专项技术训练。

1、主要讲解发球的技术动作，发球包括下旋、侧旋、以及奔球。

2、接发球要求站位正确，注意力集中。

3、乒乓球专项技术训练。

1、目的任务：

为发展学生的个性和特长，激收学生普遍的兴趣爱好，歉富校园课余死活，为了在教学中取得更好的效果，尽快的提高同窗们的球技。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各类演习手腕尽量与游戏运动相连系，以激收学生对乒乓球的兴趣。首先要以培养学生的球性和基本功为主，对那些基础相对较好的学生要培养其心理素质。

2、训练目标：

让学生对乒乓球知识以及妙技的认识和了解，并且初步把握乒乓球基本技战术，收展

身体素质。经由过程乒乓球社团运动，使学生不只只是把握一项妙技，而是能在运动的同时体会 乒乓球运动的欢愉，体会合体的荣誉和个人的责任等等。

3，每个学生下周必须有一只球拍。

乒乓球社团计划第二学期篇三

为迎接仲夏的到来，丰富的社团文化，增加社员对动漫创作知识的了解，及以及全校同学对魅夜对动漫的了解，经社团的讨论，联手指导老师田娜，将于本月十八号针对社员及全院开展一次动漫知识讲座及动漫欣赏活动。

一，活动名称

魅夜动漫社协会动漫知识讲座与动漫知识欣赏。

二. 活动时间:

20××年5月18日

三. 活动地点:

烟大文经学院教学楼

四. 活动目的:

在过去的时间内，社团活动将重点放在cosplay(动漫真人秀)方面。面对社员的辅导与帮助方面相对薄弱，考虑到一服务社员为最终宗旨，协会倾听社员的心意，决定进一步加强对社员的动漫知识技巧的熏陶，本次活动主要由主讲老师的演讲与动漫放映为主，可以很大程度的提高同学们的参与及兴趣。

五. 活动内容:

1本次活动面向社员以及广大烟大学子们，初步定于本月18日(下周日)在多媒体教室开展由田娜老师主讲的动漫知识讲座合动漫欣赏《柯南真人版(二)》。

2 很大结束后本协会将参加例会，总结很大经验以及将来更好的展开很大工作准备。

六 活动宣传

为了让更多太小及时了解本协会最新动态，并积极参与我协会将做以下宣传，宣传部将于周末打出宣传办并于下周初摆出，周五之前贴初活动通知;周列前张贴活动海报。

七 活动意义

通过开展动漫绘画创作方法技巧地讲座与动漫欣赏，进一步增加同学们对动漫创作知识的了解及对动漫的兴趣；也能通过活动不断总结的经验，完善协会的机制。

魅夜动漫社活动策划书 工作流程

活动名称：动漫绘画知识讲座与动漫欣赏

是日：20××年5月18日

地点：烟台大学文经学院教学楼多媒体厅

任务：学会成员，本院学生

具体内容：动漫绘画与创作方面的知识讲座；《柯南真人版(2)》

具体流程：

18.30所有协会副部及以上成员到场，分配任务，组织部长王恒山不知会场，理事会在张文菡，检查会场并主持讲座。

19.00 观众到场。讲座开始

20.00 中场休息，监察部主要负责活动进程的管理。

20.10休息结束，动漫放映开始。

21.10：活动结束，关闭放映设备，观众退场社员留下召开例会，总结很大经验以及将来更好的展开很大工作准备，做总结报告，全员提出改良性建议。

乒乓球社团计划第二学期篇四

乒乓球社团本着学生自愿参加，以学生自主参与为主，以体验性学习实践活动为主要特征的新型课程。根据学校的统一安排，对培养学生的兴趣特长，创新思维习惯和实践能力，培养学生分析和解决问题的能力以及团结协作和社会活动的的能力，在提高与普及的统一中推动乒乓球运动的发展，致力于营造浓厚的乒乓球文化氛围，以球育德，以球益智，以球练志，以球养性，全面提高学生素质，具有十分重要的意义。

二、情况分析

乒乓球社团充分注重主体性、合作性、选择性、开放性、特色性和创造性，经过调查、分析，参加乒乓球社团的所有学生，都是自愿参加的，学生积极性比较高。

三、安全教育

乒乓球社团活动要注意培养学生的安全意识，每次活动前五分钟要坚持对学生安全教育，教育学生在训练、比赛中相互尊重，发生纠纷、出现问题要找老师解决，要做准备活动，防止运动性的受伤。

四、时间、内容安排

周次 内容 备注

- 1 乒乓球活动课的要求、规范、练习
- 2 乒乓球的规则（一）、练习
- 3 乒乓球的规则（二）、练习
- 4 乒乓球的规则（三）、练习

- 5 乒乓球的规则（四）、练习
- 6 乒乓球的规则（五）、练习
- 7 乒乓球的练习
- 8 乒乓球的练习
- 9 乒乓球的练习
- 10 乒乓球的练习
- 11 乒乓球的练习
- 12 乒乓球的练习
- 13 乒乓球队内的分组比赛
- 14 乒乓球队内的分组比赛
- 15 乒乓球队内的半决赛比赛
- 16 乒乓球决赛、活动总结，表扬优秀队员

乒乓球社团计划第二学期篇五

一、活动目的任务：

为发展学生的个性和特长，激发学生广泛的兴趣爱好，丰富校园课余生活，为了在教学中取得更好的效果，尽快的提高同学们的球技，特制定本计划。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。首先要以培养学生的球性和基本功为主，对那些基础相对较好的学

生还要培养其竞赛水平和心理素质。

二、训练目标：

培养学生对乒乓球知识以及技能的认识和了解，并且初步掌握乒乓球基本技战术，发展身体素质。通过乒乓球社团活动，使学生不仅只是掌握一项技能，而是能在运动的同时体会乒乓球运动的快乐，体会集体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团活动，在孩子人生道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的发展提供基础的源动力。

三、训练时间和地点安排：

每周上午7点半到8点20，每周三第5、6节课。

四、具体训练内容安排： 准备期：（一周）

1、召开全队队员会议，制度训练纪律。

2、准备训练所需场地、器材。

第一阶段：入门阶段，从握拍的方法开始教，以乒乓球球性训练为主。

1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。

2、乒乓球球性训练。

3、最基本的发球：正手平击发球、反手平击发球、下蹲发球等。

第二阶段：乒乓球基本技术练习（包括手法和步法）。

1、发球与接发球；

- 2、推、挡球技术；
- 3、搓球技术与削球技术；
- 4、正手快带与反手快带；
- 5、基本步法训练。

第三阶段：巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段。第四阶段：参加县级小学生乒乓球比赛，争取取得优异成绩。

五、学生分组名单：

男队：陈炳坤、程宇翔、高梦阳

张敬波、陈建齐、潘艺林、龙凌霄、刘星宇

张扬

高良

李晨博

杜晓闯

李成龙

孙可立 女队：李晋涵、刘莹莹、马帆帆

姚尧、付一鸣、张轶淳、王译汝

王文聪

张晓萌

董美静

梁银珂

孙乐乐

马晴云