

上学自我总结(通用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

上学自我总结篇一

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过扯过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

可是最我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不

给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。在通过学校开展以弘扬和培养民族精神教育中让自己懂得了许多团结、互帮互助的意识，从中我提高了许多知识，了解了一个班级最重要的是团结友爱，这样才能有一个好的班级。

在贯彻执行上海市中等职业学校学生行为规范方面自己很好的做到了遵守校规，做到穿校服，不染发，不带饰品等，能自觉遵守行为规范。

在参加社会实践、校园文化活动中，我能积极参加。在赴外地写生时，能遵守好纪律，认真完成写生，在法制教育中让我懂得了很多的法律知识，深刻的了解到什么该做什么不该做，更加在脑海中深刻的严记着法制的观念，在18岁成人仪式中，我们认真的宣誓，在那天告别了童年的时光，去真正的向18岁成人迈进，使自己知道了18岁的意义，更了解自己已经长大成人，在校庆运动会中我积极参加了广播操比赛，认真做好广播操，也在比赛中认真的观赛。

在这学期中，我学习了许多电脑设计的课程，我的学习目的是要认真学习为自己的知识好好增长，人要活到老学到老，所以学习是很重要的，在学习中要不懂就问，绝不能放弃，一定要有好学的精神，在学习中一定要树立了良好的学风，这样才能使自己热爱学习，更能在学习中不断奋发向上，只要努力了，我相信在自己的学习中一定会有好的成果。

这学期已结束了，在学习中有苦也有乐，在中专生活里有许多快乐的时光，在这里我学到了许多的知识，也了解了许多东西，所以在以后的日子了我要更努力的去学习每一样东西，这样我的人生才是丰富多采的，在人生的乐章中写好每

一页，做个优秀的团员，优秀的学生。

上学自我总结篇二

时间就像那无情的流水，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了，我们也从幼稚无知中挣脱出来，增添了一份成熟与稳重。回忆起上学期的学习生活，真是有点舍不得，因为到了下学期后，我们的学习生活将会更紧张，而同学们的竞争会更激烈。

为了使自己一点点成长进步，为了使自己随着集体的步伐不被落下，我会自己吃以上学期的学习纪律等各个方面作一下总结。总的来说，我对自己的表现还比较满意。我是一个活泼、开朗、大方、热情的女孩。喜欢帮助他人，十分热心助人。在纪律方面，我比小学更加收敛自己，时刻注意自己的言行，知道自己是一个学生。虽然有时还是管不住自己，但是我觉得自己在进步。在学习方面，我的学习已经进入了状态，学习态度在一点点地被摆正。开学时，我很努力地想从小学的轻松中挣脱出来，一头扎进初中紧张的学习氛围中。可总是不得其法，很难达到自己的理想轨迹。科目增多，老师讲课十分快，再加上家长有些知识点不能有效的辅导我。常常写着这项作业，想着那项作业。作业完成不好，学习成绩自我感觉下滑较大。经过一段时间的适应和努力，摆正了我的学习目标，制定了合理的学习计划，学习渐渐进入正轨，成绩逐渐上升。

虽然我时常克制自己，但是金无足赤，人无完人，我仍有很多地方不足。我活泼、好动、好玩，自然有时管不住自己。在纪律方面虽然自己不断地收敛自己，但是，每当周围出现声音时，好奇心又让我不经意间回头一望，就这样，宝贵的自习时间没有被充分的利用，白白的浪费了，如泉水般在我眼前流过，既惋惜，又无奈。在学习方面，虽然自己摆正了学习态度，但是对于初中的生活还没有完全适应，学习方法

运用得不到位。并且，虽然我写作业时时效较强，质量不错，也会很快地进入状态，但是前奏曲太长，浪费了很多时间。通过我与他人的交流及对自我的反省，我找到了改正的方法：

1，要不断地克制自己，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂秩序；

3，做到课前认真预习，课间抓紧时间，课后三次复习。

希望大家能够支持我，我也一定会更上一层楼！

上学自我总结篇三

初二的学习生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于期末考试的不理想带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨

怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

2. 在做数学问题时很不注意步骤.我在做题时的主要问题不是不会做,而是有时会跳步或者少写答.这个问题只要注意我相信就会很快地改掉.我在以后的做题中注意每一步的依据,在考试中细心验算,就会避免这个错误.今后的学习计划:我的学习计划应该和初一时不同.我在初二对学习有了更深刻的认识.

在初一时,我学习省下来的时间都用在玩上,回到家做完作业就蹲在电视旁.现在我意识到了学习的重要,也不再把学习认为是受罪.我的计划是,尽量在其他方面持续进步的基础上努力学习.在学校里我打算中午午休,大课间出去跑步,晚上在完成作业的基础上再看看书,做做难题,留出一个小时的时间去自学书本以外的东西.我想这样调整学习计划,会很快提高学习的成绩.

现在,我心里感到一种前所未有的迷茫。整个一学期,整个初中生活的一半就这么匆匆过去了。而我的收获又是怎样的?刚开学时的喜悦渐渐消失,而更多的是无穷的烦恼与忙碌。但是学习不是一个苦恼的过程,而是苦乐交织的。之所以是“苦乐交织”的,因为一般都是先品尝到学习的苦,然后再散发出学习的乐的清香。总体上来说,我对这一学期不是很满意。下面来分别总结一下上、下两半学期里的事情。

这一学期不仅学习出现了问题,纪律方面也出现了些问题,比如有过上自习课说话等等一系列问题,不过我会尽我最大努力改正这些不良习惯的,我也坚信我会化缺点为优点,不再出现任何纪律问题。

关于各学科，我有以下几点要说：

2. 关于数学：上课认真听讲，下课认真做题，并把题目搞懂搞“彻”，要做到举一反三，下次再遇到类似的题也照样会做。我还要多做题，一扩大视野，以便熟悉更多的题型，在考试当中做到从容不迫，认真审题。还有一点就是要提高答题速度，这让我在许多考试中吃了不少亏，答题速度慢，以致后面的题答不完或来不及检查等。以后还要在学会课内知识的基础上，抽出时间来学些难题。

3. 关于英语：其实就把练习册上的题掌握了问题就不大了，有时间可以多看一些课外书，可以既增长我们的知识有可以提高英语能力，可谓一举两得。还可以用老师教我们的快速背单词法背单词，提高词汇量。

4. 关于副科：上课认真听讲，课后的练习题认真做，并及时背诵需要特殊掌握的内容，考试时认真审题。如果有时间及兴趣，还可以查阅相关资料，以更加了解事物。

我这一学期最大的收获就是懂得了要努力学习才能换会好成绩，正如“先品尝到学习的苦，才能散发出学习的乐的清香”并且也适应了初中的新生活，我也会改正我上述所有的缺点。回首这短暂的一学期，感觉其实也蛮充裕的。现在回忆了这么多，总结了这么多，我也不再感到迷茫了，而过更多的是对未来的美好憧憬。让我以崭新的自我，更强的自我，去迎接新一学期的学习生活吧！

上学自我总结篇四

大四上学期自我总结

平平淡淡+颓废

首先说颓废吧。记得很清楚，这学期，我来的迟，因为文杰要结婚，而大四了，很多课也不重要，所以回学校比较迟。来到学校本想好好学习，准备公务员。没有预料的事情发生了。张*，我一直都很欣赏的一个女孩儿，文静、漂亮、含蓄、善解人意。她想让我给在图书馆给她找个位置，我不假思索的就同意她到我对面坐了。后来，我发现，面对她，我无法控制内的那种冲动。记得那个闷热的夜晚，下这点零星的小雨，一口气跑了20*400米，只因为我看到她跟一个男孩儿走的很近，后来我明白，那是一种吃醋。就这样，因为一个女孩儿，有时半夜三四点醒来，想的就是她，那时我真的失去了自我，恋爱中的人们，是不能自拔的。慢慢的一个月过去了，我也颓废了一个月。

接着四川公务员报名开始了，我开始振作了起来，在这里，我感谢乔立，谢谢乔立在公考的路上一直陪伴着我，一起学习，一起打球，一起跑步。还有占伟，给了我很多帮助。

接着是国考，考试刚结束，感觉考的还可以，十几天过后，感觉不是很好，成绩还没有出来，希望能考个好成绩，进入面试。

这学期，给我印象比较深的是一个女孩儿-----焦，本文来源于：那时在九月底开始跟她走进的，当然一直没有见面，她在新校区，我在老校区。之所以印象深，一是她散文写得很好，句子很美，用词很贴切，二是她很有品位，三是她给我买的那瓶水很好喝，很符合我口味，四是她跟我都要考公务员。国考完，去了新校区，跟她吃了顿饭，哦，才突然发现，她有男朋友。当然，我也知道，如果她没有，我跟她也不会有什么结果。

前几天，买了几件装备，花了近八百块大洋，妮子大衣475，皮鞋310，很心疼。痛心的是，回到寝室，我发现，买的鞋，压根就不值那么多，也就是100元左右，想通过法律来解决，给消费者协会打了电话，对方说，商家明码标价，我们无法，

这案件不再我们受理范围内。

四川公考成绩出来了，在预料之内，行测39分，申论51分。120人报名，考了51名。

期待高考成绩。

马上就要放假了，1月7号和8号考试。趁着这几天好好再学习学习。招教□xx届代表大会报告、数学运算。

上学自我总结篇五

因为从总体的成绩上来讲，我是进步的，所以我还很满意。只是单科成绩数学，我不满意。几次重要的大考上我的数学都没有及格。老师和自己都总结了一下，平时的训练量、做题的正确率和基础题的掌握程度都是重要的因素。所以我要加大平时基础题的题量。另外，我还要保持我文科上的优势，要优者更优，差者变优。

期末考试即将来临，我的目标是班级前10，年级前400，争取超过曾经结过仇的。

二：生活

即将18成年，我在心理上也成熟了许多。更加确切的明白了高考的重要性，对于农村家庭的孩子高考是唯一的有效地出路。我承认我到目前为止还没有明确的定下一个理想的大学目标，但我知道这个大学至少是本二以上。

三：对比

和刚开学那段时间比，我的确没有那时抓得紧了，开始早上赖床、开始自习课迟到、开始上课开小差、开始下课吃零食

了。这一切都是意志力不够的表现，所以我要改变不是明天也不是后天而是现在。

记得黄校长说：当你发现一切为时已晚的时候就是最早的时候。所以从写下这反思的时候我就开始改变。

恩，现在说做的一切都是为将来打拼。有一句话是这样说的：不

要让现在高中三年的幸福来换将来三十年的痛苦，而是用现在高中三年的努力来还将来三十年的幸福。

行了，话多说无益，心里明白就好，努力吧！