

# 金刚经改命很快 读金刚经欲罢不能心得 体会(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 金刚经改命很快篇一

在现代社会，读书被认为是一种宝贵的精神财富。读书不仅能够丰富我们的知识储备，还能够培养我们的思维能力和提升我们的人生态度。而读经典作品就更是一种特殊的体验，它们蕴含着丰富而深邃的智慧，能够引导人们深入思考人生和宇宙的本质。而金刚经作为佛教经典之一，给我留下了深刻的印象和不可割舍的体会。

### 第二段：阅读金刚经的初衷

阅读金刚经起初是一种偶然。一次偶然的机，我在书店里看到了金刚经的封面，被其神秘的氛围所吸引。由于对佛教并不了解，我决定买下这本经典，以期了解一下佛教的思想。开始的时候，我对金刚经只是抱着一种好奇心，想通过阅读来拓宽我的知识面。然而，随着我一点点的深入阅读，我发现金刚经远远超出了我此前的想象，它不仅仅是一本书，更是一本指引人生的心灵之书。

### 第三段：金刚经的启示

金刚经富含着佛陀智慧与经验的结晶，它的每一句话都值得细细品味。我读过许多经典之作，但金刚经给我留下了不同的感受。它通过问答的形式，引导着人们思考生命的本质，人性的束缚以及解脱的可能。金刚经中讲到“一切法无自

性”，这句话深深触动了我。它告诉我，一切事物都是相对存在的，没有固定的本质，我们应该摒弃执着的思维方式，看待事物的多样性。这种智慧引发了我对人生意义的思考，让我更加珍惜眼前的一切，不再追逐虚无的功名利禄。

#### 第四段：金刚经的挑战

然而，读金刚经并不容易。经文中有着大量的经文名号和佛教术语，内容深奥且晦涩难懂。阅读过程中，我多次陷入迷茫与困惑之中。甚至有时候，我会想要放弃，认为这本经典对于我来说太过于艰深。但是每当我想要放弃的时候，我都会再次读到一些让我震撼和触动的智慧，这让我坚定了继续读下去的决心。我渐渐明白了，这本经典并不是要让我们轻易理解，而是通过种种困难考验我们的毅力和智慧。

#### 第五段：金刚经的价值与意义

尽管读金刚经令我困惑与迷茫，但我深信这本经典是值得读的。金刚经教会了我如何对待生活中的困难和挫折，它教会了我勇敢面对人生的无常与变迁，它教会了我如何放下执念，获得心灵的平静与自在。尽管读金刚经是一项艰巨的任务，但我相信通过阅读，我能够逐渐了解到佛陀智慧的精髓，获得心灵的觉醒。

#### 结尾段：继续追求智慧的力量

读金刚经是一次心灵的旅程，它需要耐心和智慧。通过这次阅读，我真切地感受到了佛陀智慧的力量。通过这本经典，我对人生有了更深入的思考，对自己有了更高的要求。没有什么比得到智慧的力量更让人感到满足和幸福了。所以，我将继续读金刚经，通过这次心灵的旅程，去追求更加高深的智慧，以继续提升自己的人生。

## 金刚经改命很快篇二

### 第一段：引言（100字）

金刚经是佛教中最重要的经典之一，也是世界上最早的散文之一，它以简练、准确的语言，深入浅出地阐述了佛法的核心理念。读金刚经是每位佛教徒修行的必修课，对于我而言，读金刚经真的是欲罢不能。在阅读金刚经的过程中，我不仅得到了对佛法的更深层次理解，还体会到了修行的真谛。

### 第二段：领悟真实本质（200字）

读金刚经的最大收获之一就是对本质的本质和真实性有了更深刻的认识。金刚经告诉我们世界上一切事物都是空的，没有固定的实体。这让我明白，人们常常追求的是虚幻的假象，贪恋对事物的名相，却无法看清事物背后的真相。我们应该觉悟到一切都是瞬息即逝的，不要对外界那些繁杂的幻象过分执着，通过超越无常的觉悟，寻找内心的平和与自在。

### 第三段：超越二元对立（200字）

金刚经中的“察诸法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”告诉我们一切事物都是一体的，不存在绝对的对立。通过观察和思考，我明白了世界的一切现象都是相互依存、相互关联的，没有绝对的好与坏，没有绝对的对与错。一切都是因缘和合的结果，通过超越二元对立的观念，我们能够减少我们对于事物的执着，减少我们与他人之间的争执与冲突，体验到心灵的平静和宁静。

### 第四段：改变心态，增强修行意愿（300字）

金刚经第四品中提到：“菩提一被消灭一切苦厄，智慧意识到没有阻碍。”这让我意识到要达到菩提境界，就是要消除执著、放下欲望，从而超脱尘世的苦厄。在读完金刚经后，

我更加坚定了修行的决心，改变了自己的心态。我开始意识到只有超越欲望的束缚，才能真正体验到内心的平静和解脱。通过修行，我渐渐学会了宽容、慈悲和平等，让自己更加平和地面对生活的各种变故和困难。

### 第五段：觉悟人生的真谛（400字）

读金刚经让我对人生有了全新的理解。金刚经中明确指出，一切都是苦的，生死的无常是活在世界上的每个人都必须接受和面对的现实。通过读金刚经，我明白了人生不可能一帆风顺，不可能没有苦难。然而，苦是一种境遇，忍苦是一种智慧，通过修行和觉悟我们能够超越遭遇的苦痛，达到内心的平静。

通过读金刚经，我学会了放下执着和欲望，学会了超越二元对立，学会了修行和觉悟。读金刚经欲罢不能，让我深入理解了佛法的精髓，从而更好地应对人生中的困境和挫折。金刚经教会了我如何面对现实、处理人际关系、改变心态，而这些都是我修行道路上的宝贵财富，我相信读金刚经的收获将伴随我一生。

## 金刚经改命很快篇三

- 1、若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。
- 2、菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。
- 3、凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。
- 4、如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。
- 5、一切贤圣，皆以无为法而有差别。

- 6、应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心
- 7、离一切诸相，则名诸佛。
- 8、如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。
- 9、当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。
- 10、如来说：一切法皆是佛法。所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。
- 11、一切法无我、无人、无众生、无寿者。
- 12、过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。
- 13、是法平等，无有高下。
- 14、若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。
- 15、知一切法无我，得成于忍。
- 16、一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。  
甜，吾经亦尔

## 金刚经改命很快篇四

本部经在中国出现了六种译本：

1. 姚秦三藏鳩摩罗什译(与玄奘译《大般若经》卷五七七「能断金刚分」同本异译)
2. 元魏天竺三藏菩提流支译

3. 陈天竺三藏真諦译

4. 隋代达磨笈多译之金刚能断般若波罗蜜经(略称金刚能断经)。

5. 唐三藏法师玄奘译

6. 唐代义净译之能断金刚般若波罗蜜多经(略称能断金刚经)。本经普遍流传於中国。

现有西藏译、蒙古译、满州译、英译、法译、德译, 及日译等数种译本。梵本以义大利孔兹(conze)出版者為最新版本。

本经的影响:

1. 持诵本经得感应传说多。

2. 惠能以本经為心印。六祖惠能由於闻说《金刚经》的「应无所住而生其心」顿开茅塞。

3. 本经对禪宗影响很大, 為中国禪学开启了歷久不衰的黄金时代。

4. 对民间宗教与文史哲界影响深, 高深的哲理, 流畅的文字, 可用来作為实践法门。

本经组织, 在中国有四种分法為:

(一) 梁昭明太子(梁武帝的太子)分為三十二分: 现在我们诵经的'时候, 看到经文中有「法会因由分第一」、「善现啟请分第二」……, 一共有三十二分, 是昭明太子所分的。

(二) 罗什三藏法师的弟子僧肇法师之说: 《金刚经》前半部, 相当於昭明太子所分的第一分至第十六分, 是说眾生空; 后半

部相当於第十七分到第三十二分,说的是身空、法空,也就是人无我、法无我,阐释证人无我进入涅槃,脱离生死成阿罗汉;证法无我即登大乘菩萨初地以上,虽入涅槃,但不出生死,在生死中自由自在度化眾生,这就是法无我。

(三)天臺宗的创始人智者大师及三论宗的嘉祥大师之说:前后两部為重说重言,也就是前半部已经说过的话,后半部又重新演说了一次。

(四)印顺长老之说:採用《大智度论》裡的五种菩提心来分判全经,这五种是:发心菩提、伏心菩提、明心菩提、出到菩提、无上菩提。这种分法可能比较接近原貌,因為《金刚经》属於般若系统,而《大智度论》是就《般若经》第一品的序论来判定,所以这种分法比较合理。

拓展阅读: 金刚经的威力

(一)【最胜威力】:

最上第一希有之法,所在之处皆应敬故,如彼金刚胜诸宝物,故《涅槃经》云:“如诸宝中金刚最胜,随彼宝膜,成彼宝故。”

(二)【难见威力】:

经义果报,皆不思議,乐小法者,不能受故,如彼金刚非余能见,故《正理经》云:“帝释顶宝,名曰金刚,非余能见,光赫夺故。”

(三)【除灾威力】:

下品持经,为人轻贱,先世罪业,尚消灭故,如彼金刚能消灭毒,如《真谛记》云:“有六种宝,皆名金刚,青碧二色,除灾毒故。”

#### (四) 【称求威力】：

有目能见，普利众生，能严净土，得菩提故，如彼金刚满人所愿，如六宝中其余四色，黄赤白空，随须游空，出水火故。

#### (五) 【坚实威力】：

能摧我人众生寿者，法非法相非彼破故，如彼金刚非彼物所坏，故《涅槃经》云：“金刚拟处，物无不破，而是金刚无折损故。”

#### (六) 【利用威力】：

通达无我，得成于忍，以佛眼等，悉知见故，如彼金刚，穿通诸物，故《梁摄论》云：“譬如金刚其体锋利，悉能穿割一切物故。”

#### (七) 【无间威力】：

不住行施，生无住心，相即非相，无所得故，如彼金刚非物不杂，故《对法论》云：“譬如金刚体无间隙，非沙石等所相杂故。”

#### (八) 【一味威力】：

皆以无为而有差别，诸法如义，皆佛法故，如彼金刚其体纯一，故《对法论》云：“譬如金刚其体一类，纯一无杂，不变异故。”

#### (九) 【能引威力】：

诸佛及法，从此出生，成不思议无边福故，如彼金刚能引诸宝，故《梁摄论》云：“金刚能招一切宝物，有金刚处宝自集故。”

## (十)【遍满威力】：

福广如空，利益一切，离一切相，度一切故，如彼金刚遍满一切，故《对法论》云：“譬如金刚遍一切处，金刚轮等，遍世界故。”

由此观之，《金刚经》有如是‘十威力’，只要受持读诵此经，不但可以开慧(明心见性)，而且又可以积福(积功累德)，难怪禅宗五祖弘仁大师以《金刚经》代替初祖达摩大师之《楞伽经》，传之于后，并由六祖慧能大师加以发扬光大，并因之而‘明心见性’之禅师倍增，其来有自。如果我们要明心见性，又要积功累德，福慧双修，早日圆满，非受持读诵此经并为人演说，自利利他不可。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 金刚经改命很快篇五

金刚经是佛教中最重要的经典之一，被誉为智慧的结晶和人生的指南。随着现代社会的发展，作为上班族的我们也能从金刚经中汲取智慧，改善我们的工作状态和生活态度。在这篇文章中，我将分享我背诵金刚经后得到的心得体会。

## 第一段：金刚经的重要性的意义

金刚经的名字源于其内容如金刚般坚固，乃至摧折和破除一切迷信和执着。背诵金刚经能够帮助我们认识自己的本性和内心的渴望，从而深入洞察生活和工作中的问题，找到解决之道。金刚经教导我们要以空、无我、无人、无众生的心态去看待事物，放下执着和贪欲，从而获得内心的平静和宁静。

## 第二段：背诵金刚经对工作的影响

背诵金刚经对工作的影响是多方面的。首先，金刚经教导我们要保持专注和正念，不受外在环境和干扰的影响，提高我们的工作效率和质量。其次，金刚经强调无我和空的观念，让我们认识到工作只是生命的一部分，不应该让工作成为我们生活的全部。背诵金刚经能够帮助我们找到工作与生活的平衡，减少工作压力和疲劳。最后，金刚经教导我们要以智慧和慈悲的心态对待他人，促进团队合作和良好的人际关系。

## 第三段：背诵金刚经对生活的启示

金刚经不仅对工作有影响，对生活也有启示。背诵金刚经能够帮助我们认识到生命中的无常和不确定性，从而珍惜眼前的一切。金刚经教导我们要以慈悲和智慧的心态对待他人和世界，从而培养出平和、宽容和善良的人生态度。同时，金刚经也提醒我们要时刻保持警觉，以智慧和正确的观念应对生活中的各种挑战和困难。

## 第四段：背诵金刚经的方法和效果

背诵金刚经并不是一件容易的事情，需要坚持和毅力。可以选择每天早上或晚上找出一段时间，静坐下来，心无杂念地背诵金刚经。通过背诵金刚经，我们能够渐渐培养出冥想和专注的习惯，提高我们的注意力和洞察力。同时，金刚经的教言会逐渐渗入我们的思维和行为中，改变我们的心态和生

活方式。

## 第五段：结语

金刚经对于上班族而言具有重要的意义，不仅能够改善我们的工作状态，还能够指导我们在生活中取得内心的宁静和满足。背诵金刚经并不需要花费太多时间，但却能够给我们带来巨大的精神收益。希望通过背诵金刚经，我们能够树立正确的人生观和工作态度，过上快乐、有意义的生活。

## 金刚经改命很快篇六

说起《金刚经》，就一定要知道还有那浩瀚的，长达六百卷的《大般若经》。《大般若经》的宣讲经过了漫长的二十二年时间，前后在四个地方，分了十六会进行。这段时间在历史上也被称作佛陀的二转\*轮时期。“般若”被喻为佛教的三乘之母，是佛教里成就无上佛果的独特智慧。《金刚经》便是取自于《大般若经》的第九会，第五百七十七卷。

《金刚经》在我国共有六种汉译本，这些译者分别是姚秦的鸠摩罗什法师、元魏的菩提流支法师、陈朝的真谛法师、隋朝的笈多法师、唐朝的玄奘法师和唐朝的义净法师这六位三藏法师。如今流通最广的，也就是大家经常念诵的，是鸠摩罗什法师的译本，因为他的翻译，行文优美流畅，读起来朗朗上口，所以被广大信众所喜爱。

《金刚经》的全称是《金刚般若波罗蜜经》。在唐玄奘法师的译本中还加有“能断”两个字，用来比喻般若的坚韧锋利，势不可挡。而“金刚”两个字则比喻般若的坚固永恒，和完美至极。

整部《金刚经》是在慧命须菩提尊者和释迦牟尼佛的问答对白中展开的。我经过这些年的研读，发现《金刚经》的义理主要是围绕着两条线索而逐层展开的。第一条，我相信大家

都知道，那就是对须菩提所提问题的直接正面回答，也就是菩萨的用心和行为应该是什么样的；第二条线索是从侧面分析，我们和菩萨、和佛存在着差距，原因何在。

我们先说这第一条线索，既然是对问题的回答，那就让我们先温习一下，须菩提尊者到底在一开始问了什么，这很重要。须菩提问的意思是这样的，因为他看到，诸佛如来非常重视，也经常赞叹所有的菩萨们，所以，他现在要代表所有声闻缘觉乘的修行人，包括凡夫的修行人，请求佛陀进一步详细开示，菩萨的用心和行持究竟有什么样的与众不同，这也就是经中所言，“菩萨应云何住，云何降服其心”。这个核心问题和对它的回答就是整部《金刚经》的灵魂所在。这个问题前后出现了两次，分别是在第二分和第十七分中。

紧接着这个问题，释迦牟尼佛在第三分和第四分中立刻就给予了明确而简捷的答复。第三分中佛是这样回答的，“菩萨应灭度一切众生，灭度无量众生已，实无众生得灭度者”。在第四分又是这样回答的，“菩萨于法，应无所住行于布施”，“菩萨不住相布施，其福德不可思量”。我们看，第三分和第四分的这两种方式的回答，其实说到底是一个意思。第三分先说菩萨发起度众生的无量善行，再说他们无众生实度的不住于相；第四分则是先说菩萨的不住于相，再说他们同时会行布施等一切善法。由此，我们可以清晰地看到，心不住相和行度众生的善法这两大要素的同时具备，是菩萨心和菩萨行的根本特征。换言之，也只有菩萨才能够做到，既消灭了一切妄念有相，身口意不再发起任何妄想妄行；同时，他又不会懈怠，而表现出孜孜不倦、马不停蹄地为度众生而做着种种善法。

为了进一步说明菩萨的这个特点，我们来把菩萨和其他的修行人之间做一个简要的对比。先说凡夫修行者，虽然也在遮止恶行，努力地做着各种善法，但是他们并没有通达无我真义，所以，不论他们是为了得福报，为了高兴，还是为了成佛，他们刹那刹那的起心动念都还没有摆脱受妄念的支配，

都还属于有为法中的修行。

再看声闻缘觉乘中那些悟了道的圣人，他们通过定慧的修持，证悟了空性，也就是心不住相的另一种说法。但他们了解的空性并不彻底，也只是刚刚好把三界六道、这凡夫生命世界中存在的所有精神和物质现象空掉了，所以，他们可以不来这里投胎了。他们是佛法的受益者，但路还远远没有走完。要知道，小学毕业了和真正考上博士是完全不同的两个概念，同样，出离了六道轮回，和最后的真正成佛也是两个完全不同的概念。总之，他们是初步地达到了不住相的境界，但却没有发起度众生的善行。可见，还是只有菩萨才会既不住于一切相，又全力以赴地为度众生而做着一切善法。

除了第三分和第四分，在后面的经文中，佛也重复做了几次回答。在第十分中有：“须菩提，诸菩萨摩阿萨，应如是生清净心，不应住色生心，不应住声、香、味、触、法生心，应无所住而生其心”；在第十四分中有：“须菩提，菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心，应生无所住心。”“菩萨为利益一切众生故，应心不住色布施。”“菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光明照，见种种色。”在第二十三分中有“以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提”，这些都是围绕着本经两次提出的“菩萨应云何住？云何降伏其心？”这个根本性的问题而作的正面回答。不难看出，菩萨以通达无我真义在积极地做着红尘中的度生事业，这便是菩萨心灵的真实写照。

那么，一开始我们说到《金刚经》还有第二条线索，那就是，我们不能够像菩萨一样堪称佛子，直接成佛，原因究竟是什么呢？在第五分中有很关键的这样一句话，“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。”可不要小看这一句话呀，这里说的可是见真如来啊！也就是说的真实意义上的成佛啊！那反过来说，如果修不到成佛，那就一定是因为没有见诸相非相，或者是虽然非了相，但非得不够彻底。《金刚经》下来的内容中，用了大量的篇幅在讲这个道理。从第五分到第

十分，对我们用全部身心皈依的佛法僧三宝进行了逐次破解。第五分有“不可以身相得见如来”，这是破的我们意识中的佛的圆满身相。第六分中有，“不应取法，不应取非法”，“知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法？”。第七分中有，“如来所说法，皆不可取，不可说”。第八分中有，“所谓佛法者，即非佛法”。这三分都是在破除我们以为的佛法那固有的法相。下来的第九分是破除了声闻乘中，从须陀洹到阿罗汉的各个圣贤果位的实有存在；第十分是破除了大乘中菩萨果位的实有存在。这两分都是在破除我们以为实有的僧宝相。至此，由佛法僧三宝构建的圣教体系被驳斥一空。可见，不论是凡是圣，只要有一相留存在心中，都无法得见真如来啊！所以，在这条菩提道上，先依法而行，最后离法所见，方是真见啊！正所谓，无驻足处且驻足，方能得到般若妙趣的真传啊！

总的来说，《金刚经》中的否定词语出现了百余次之多，不是“非”字，就是“无”字、“不”字和“否”字。还有“佛说何物，即非何物，是名为何物”，这样结构的句子共出现了二十多次，也都是围绕着“诸相非相”这个总的原理而展开的例证说明，而这些非相的假名，则只是佛菩萨们自在游戏于凡夫水月坛场之中的方便罢了。《金刚经》的高妙之处便在于不以高法而自居，任何虚虚实实，有有无无的道理，甚至包括佛法真理的本身，在这里也都没有了落脚之处，所以才得以深谙三世诸佛那不可思议的深远意境。

最后，让我们再来回顾一下《金刚经》义理的两条主要线索。第一个是正面回答须菩提所提出的问题，告诉我们菩萨是怎样用心、生心和修行的；第二个是从侧面说，如果不能像菩萨一样心不住相而行一切救度众生的善法，那究其原因，还是没有将破相进行到底，没有将最后的空相也破掉，所以罗汉们就不能够天大地大地行动起来，就不能证得十方圆满清净的无余涅槃。

拓展阅读：金刚忏法形成的主要原因

第一、罗什三藏来中国后，翻译了大量的佛经，并使般若思想为中国人所理解、所接受。在般若类经典中，《金刚经》高度浓缩了般若思想，篇幅简短，受到“好简”的中国人所欢迎。到了隋唐时期，宗派佛教的兴起，《金刚经》相关的文化形态更是丰富起来了：禅宗从五祖弘忍之后，《金刚经》已取代四卷《楞伽经》而受重视，六祖慧能的大力弘扬，奠定了《金刚经》在禅宗乃至整个佛教界的地位，如《坛经》说：

善知识！若欲入甚深法界，得般若三昧者，须修般若行，持诵《金刚经》即得见性。当知此经功德无量无边，经中分别赞叹，莫能见说。此法门是最上乘，为大智人说。

这里说《金刚经》的功德是“无量无边”的，若能持诵《金刚经》，就能见性成佛，禅宗大德们对般若思想的极力推广，促使《金刚经》被每个宗派所重视。另从唐代孟献忠的《金刚般若集验记》、段成式的《金刚经鸠异》等，对持诵《金刚经》的灵验方面所搜集的材料看，文学作品和民间故事中对《金刚经》的描绘，也能体现出《金刚经》是当时最受社会大众欢迎的佛教典籍之一。

佛教认为众生之所以轮回生死，是因为迷失自性、起惑造业；佛陀出世的本怀就是要让众生明悟自性，消除惑业，从而超脱轮回。想获得明悟自性，超脱轮回，除了“已生善令增长，未生善令生起”的“众善奉行”之外，还要“已生恶令断灭，未生恶令不生”的“诸恶莫作”。“忏悔”就是“消除惑业”的方法之一，就是一种“忏，‘已生恶令断灭’”和“悔，‘未生恶令不生’”的行为。所以，“忏悔”是佛教中很重要的一种修行方法，通常也称“忏法”。佛教忏法在中国，得到人们的重视，可能与儒家“人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉”的主张有直接关系。

我国佛教的忏法，据说于晋代就已流传；南北朝时期，有梁简文帝、沈约、梁武帝、陈宣帝、陈文帝等，依《涅槃经》、

《般若经》、《法华经》、《金光明经》等而作的诸多忏法；隋唐时期，宗派忏法比较兴盛，如天台的智顓、三阶教的信行、净土的善导与法照、华严的宗密、密宗的不空等，各个宗派都有依据自宗的经典而作的忏法流行于世；宋代有四明知礼、慈云遵式、东湖志磐、元照等都在忏法方面做了不少的工作，知礼作了数十篇忏法，慈云被称为“忏主”；辽代的通理；金代的王子成；明朝的莲池、藕益等均作了各种各样的忏法；清代有继僧、弘赞、大基、智证、西宗等也都做过忏法方面的工作。或撰写修订，或随闻科注，通过各种形式对忏法的流行和发展做了贡献。从高僧大德们进行了大量忏法方面的撰著以及敦煌遗书中收有大量忏法方面的写本等情况看，“忏法”在中国是受到重视并得以盛行的。

第二、《金刚经》属《般若经》系统，是大乘破除妄执的代表经典，阐述无相的中观正见。诸佛依“二谛”为众生说法：一世俗谛、二第一义谛，不依世俗谛，则不得第一义谛。所以，要阐述第一义谛，就必须阐述世俗谛；第一义谛是般若毕竟空，世俗谛是缘起假名有，二者不一不异。因此，《般若经》系统的佛经中，在阐述“毕竟空”的同时，也不能忽略“缘起有”，《金刚经》的主旨是在阐明无相的空义，同时也不得不描述有为法的义趣。所以，《金刚经》本身带有的“消业思想”，恐怕是人们依此经而作忏法的最好凭籍吧！如经中说：

复次，须菩提，若善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业应堕恶道，以今世人轻贱，先世罪业则为消灭。当得阿耨多罗三藐三菩萨提。

这里的“消业”是指诵经说的，忏法的目的之一就是“消业”，而忏法的形式也是多种多样的。依《金刚经》而造的忏法，有赞叹般若妙法的《金刚般若忏文》，有礼敬佛的三身以及《金刚经》和说经处的《金刚五礼》，有对《金刚经》的三十二分提要作为代表一经的《金刚礼》，也有把《金刚经》的内容插入忏仪之间的《慈悲金刚宝忏》等等。这一切

的思想好象都有围绕“《金刚经》能消业障”这一主题的痕迹，如《金刚五礼》说的：“金刚般若，甚深微妙，不可思议，生诸佛身，灭凡夫罪”。《金刚礼》所说的：“先身有报障，今日受持经，暂被人轻贱，转重复还轻”，更明显的是从上述《金刚经》的引文中来，《慈悲金刚宝忏》中也同样有这种倾向。从这一点上讲，《金刚经》的“消业思想”恐怕也是引发金刚忏法产生与发展的原因之一。至于《金刚般若忏文》中虽然没有提及“消业思想”，但据道宣的研究，这仍然是依经而作的悔罪文。

第三、在佛教的忏悔法里面，分“理忏”和“事忏”两种。理忏是一种“无相忏”，又称观察实相忏悔，即过去、现在所作一切罪业都是由心而起，如果了知自心本性空寂，则一切罪福之相也都是空寂，这样观察实相之理以灭其罪，称为理忏，如说：

“罪性本空由心造，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔”。

在《坛经》中把“无相忏”表达得更为淋漓尽致，而六祖慧能据说又是闻《金刚经》开悟的，《坛经》中的“无相忏”与《金刚经》乃至金刚忏法有无必然的联系，姑且不论，但其义理的相通之处是显而易见的。

事忏是一种借诸仪式，至诚披露的忏悔，又作随事分别忏悔，以身礼拜瞻敬，口则称唱赞诵，意则存想圣容，披露过去、现在三业所作的罪业，如说：

“往昔所造诸恶业，借由无始贪嗔痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔”。

这在佛教各种忏法的形式上也表现得非常突出。

然而，以《金刚经》为主题的“忏仪”，就是把《金刚经》

的般若思想纳入忏仪之中，也就是想把“理忏”与“事忏”结合起来，融为一体，从而更全面彻底地忏悔过去所造的罪障，显示自性本具的圆满清净与自在。

从《金刚经》的信仰，到忏法理论及其流传来看：《金刚经》本身是阐述般若义理的典籍，而在义理性的典籍里带有信仰性的特质，即《金刚经》中的消业思想；忏法本身具备佛教的信仰性，而在信仰性的忏法里融入了“理忏”这义理性的特质，即忏法里“罪性本空”的般若思想；由此形成了《金刚经》相关的各种忏法。说明《金刚经》与忏法的结合，正是中国义理性佛教与信仰性佛教相互融合的结果。

## 金刚经改命很快篇七

金刚经，是佛教中非常重要的经典之一，它以简洁的文字和深刻的意义，引导人们超越烦恼和贪念，追求心灵的至高境界。然而，在现代社会中，忙碌的上班族们往往很难有时间去修行和品味这部经典。为了解决这个问题，有些上班族开始尝试将金刚经背诵进入日常生活中。在背诵金刚经的过程中，我深深地体会到了这部经典的智慧和力量，下面我将分享我在这一过程中的体会和体验。

首先，背诵金刚经让我更加了解自己。每天忙碌的工作和生活，常常让我迷失在琐碎的事务中，难以发现自己内心的真实想法和需求。而通过背诵金刚经，我不仅可以减少烦恼和杂念，更重要的是，我逐渐开始关注自己内心的声音。在背诵的过程中，我必须将注意力集中在每一个字词上，这样才能准确地完成背诵任务。而在这个过程中，我渐渐发现了自己内心深处希望追求的东西，也更加明确了自己的目标和真实的需求。

其次，背诵金刚经让我学会了放下和忍耐。背诵一部经典并非易事，需要长时间和耐心的坚持。而在这个过程中，我渐渐明白了，放下杂念和焦虑，静下心来专注在一件事上的重

要性。无论我工作中遇到多么困难的问题，无论生活中有多少烦恼和纷纷扰扰，通过背诵金刚经，我学会了放下一切杂念，专注于背诵的过程。这既是对自己内心的一种修炼，也是保持安宁和平静的一种方式。

第三，背诵金刚经让我获得了人生的智慧和启示。金刚经虽然文字简练，但其中蕴含的意义却是极其深刻和宏大的。在背诵的过程中，我不仅能记住字句，更能深入思考其中的意义和教诲。金刚经中提到了人生的苦、空、无常等重要观念，通过背诵，我渐渐悟到了人生的无常和短暂，以及内心的满足和善巧的修行之道。这些智慧和启示不仅让我在工作和生活中更加睿智和明达，也为我寻找到了人生的方向和目标。

第四，背诵金刚经让我体验到人与人之间的共鸣和力量。虽然我们每天忙于工作和生活，但无论身在何处，背诵金刚经时我们都在做同样的事情。这种共鸣让我感受到了身处社会中并不孤独，相反，每个人都在不同的方式中寻求内心的安宁和善巧修行的道路。在背诵经文的过程中，我感受到了许多人的共同努力和智慧，这使得我更加有动力坚持背诵下去，并且愿意与他人分享自己的体验和心得。

最后，背诵金刚经不仅是一种修行，更是一种生活态度。通过背诵金刚经，我渐渐培养了专注和坚持的品质，学会了放下和忍耐，获得了人生的智慧和启示，体验到了人与人之间的共鸣和力量。这些品质和体验不仅在背诵经文的过程中得以体现，更在我日常的工作和生活中发挥着作用。因此，背诵金刚经既是为了修炼自己，更是为了追求内心的安宁和生活的幸福。

通过背诵金刚经，我体验到了这部经典带给我乃至上班族们的智慧和力量。我将继续坚持背诵下去，让金刚经的智慧在我工作和生活中发光发热。同时，我也希望更多的上班族可以尝试背诵金刚经，让这部经典成为我们生活中的灵魂之书，引导我们走向内心的宁静和智慧。

# 金刚经改命很快篇八

## 金刚经第一品法会因由分

如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

## 金刚经第二品善现启请分

时，长老须菩提在大众中即从座起，偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬而白佛言：“希有！世尊！如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，云何应住，云何降伏其心？”佛言：“善哉，善哉。须菩提！如汝所说，如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。汝今谛听！当为汝说：善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。”“唯然，世尊！愿乐欲闻。”

## 金刚经第三品大乘正宗分

佛告须菩提：“诸菩萨摩訶萨应如是降伏其心！所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”

## 金刚经第四品妙行无住分

“复次，须菩提！菩萨于法，应无所住，行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。须菩提！菩萨应如是布施，不住于相。何以故？若菩萨不住相布施，其福德不可思量。

须菩提！于意云何？东方虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！南西北方四维上下虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。须菩提！菩萨但应如所教住。”

### 金刚经第五品如理实见分

“须菩提！于意云何？可以身相见如来不？”“不也，世尊！不可以身相得见如来。何以故？如来所说身相，即非身相。”佛告须菩提：“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。”

### 金刚经第六品正信希有分

须菩提白佛言：“世尊！颇有众生，得闻如是言说章句，生实信不？”佛告须菩提：“莫作是说。如来灭后，后五百岁，有持戒修福者，于此章句能生信心，以此为实，当知是人不一佛二佛三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根，闻是章句，乃至一念生净信者，须菩提！如来悉知悉见，是诸众生得如是无量福德。何以故？是诸众生无复我相、人相、众生相、寿者相；无法相，亦无非法相。何以故？是诸众生若心取相，则为著我人众生寿者。若取法相，即著我人众生寿者。何以故？若取非法相，即著我人众生寿者，是故不应取法，不应取非法。以是义故，如来常说：‘汝等比丘，知我说法，如筏喻者；法尚应舍，何况非法。’”

### 金刚经第七品无得无说分

“须菩提！于意云何？如来得阿耨多罗三藐三菩提耶？如来有所说法耶？”须菩提言：“如我解佛所说义，无有定法名阿耨多罗三藐三菩提，亦无有定法，如来可说。何以故？如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。所以者何？一切圣贤，皆以无为法而有差别。”

## 金刚经第八品依法出生分

“须菩提！于意云何？若人满三千大千世界七宝以用布施，是人所得福德，宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如来说福德多。”“若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。须菩提！所谓佛法者，即非佛法。”

## 金刚经第九品一相无相分

“须菩提！于意云何？须陀洹能作是念：‘我得须陀洹果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？须陀洹名为入流，而无所入，不入色声香味触法，是名须陀洹。”“须菩提！于意云何？斯陀含能作是念：‘我得斯陀含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？斯陀含名一往来，而实无往来，是名斯陀含。”“须菩提！于意云何？阿那含能作是念：‘我得阿那含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？阿那含名为不来，而实无不来，是名阿那含。”“须菩提！于意云何？阿罗汉能作是念，‘我得阿罗汉道’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？实无有法名阿罗汉。世尊！若阿罗汉作是念：‘我得阿罗汉道’，即著我人众生寿者。世尊！佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是第一离欲阿罗汉。我不作是念：‘我是离欲阿罗汉’。世尊！我若作是念：‘我得阿罗汉道’，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者！以须菩提实无所行，而名须菩提是乐阿兰那行。”

## 金刚经第十品庄严净土分

佛告须菩提：“于意云何？如来昔在然灯佛所，于法有所得不？”“不也，世尊！如来在然灯佛所，于法实无所得。”“须菩提！于意云何？菩萨庄严佛土不？”“不也，世尊！何以故？庄严佛土者，即非庄严，是名庄严。”“是故须菩提！诸菩萨摩訶萨应如是生清净心，不应住色生心，

不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。须菩提！譬如有人，身如须弥山王，于意云何？是身为大不？”须菩提言：“甚大，世尊！何以故？佛说非身，是名大身。”

### 金刚经第十一品无为福胜分

“须菩提！如恒河中所有沙数，如是沙等恒河，于意云何？是诸恒河沙宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！但诸恒河尚多无数，何况其沙。”“须菩提！我今实言告汝：若有善男子、善女人，以七宝满尔所恒河沙数三千大千世界，以用布施，得福多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”佛告须菩提：“若善男子、善女人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，而此福德胜前福德。”

### 金刚经第十二品尊重正教分

“复次，须菩提！随说是经，乃至四句偈等，当知此处，一切世间、天人、阿修罗，皆应供养，如佛塔庙，何况有人尽能受持读诵。须菩提！当知是人成就最上第一希有之法，若是经典所在之处，则为有佛，若尊重弟子。”

### 金刚经第十三品如法受持分

尔时，须菩提白佛言：“世尊！当何名此经，我等云何奉持？”佛告须菩提：“是经名为《金刚般若波罗蜜》，以是名字，汝当奉持。所以者何？须菩提！佛说般若波罗蜜，即非般若波罗蜜。须菩提！于意云何？如来有所说法不？”须菩提白佛言：“世尊！如来无所说。”“须菩提！于意云何？三千大千世界所有微尘是为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”“须菩提！诸微尘，如来说非微尘，是名微尘。如来说：世界，非世界，是名世界。须菩提！于意云何？可以三十二相见如来不？”“不也，世尊！何以故？如来说：三十二相，即是非相，是名三十二相。”“须菩提！若有善男子、善女人，以恒河沙等身命布施；若复有人，于此经中，乃至

受持四句偈等，为他人说，其福甚多。”

## 金刚经第十四品离相寂灭分

尔时，须菩提闻说是经，深解义趣，涕泪悲泣，而白佛言：“希有，世尊！佛说如是甚深经典，我从昔来所得慧眼，未曾得闻如是之经。世尊！若复有人得闻是经，信心清净，则生实相，当知是人，成就第一希有功德。世尊！是实相者，即是非相，是故如来说名实相。世尊！我今得闻如是经典，信解受持不足为难，若当来世，后五百岁，其有众生，得闻是经，信解受持，是人则为第一希有。

我于往昔节节支解时，若有我相、人相、众生相、寿者相，应生嗔恨。须菩提！又念过去于五百世作忍辱仙人，于尔所世，无我相、无人相、无众生相、无寿者相。是故须菩提！菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应生无所住心。若心有住，即为非住。是故佛说：‘菩萨心不应住色布施。’须菩提！菩萨为利益一切众生，应如是布施。如来说：一切诸相，即是非相。又说：一切众生，即非众生。须菩提！如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。须菩提！如来所得法，此法无实无虚。须菩提，若菩萨心住于法而行布施，如人入暗，即无所见。若菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光明照，见种种色。须菩提！当来之世，若有善男子、善女人，能于此经受持读诵，则为如来以佛智慧，悉知是人，悉见是人，皆得成就无量无边功德。”

## 金刚经第十五品持经功德分

“须菩提！若有善男子、善女人，初日分以恒河沙等身布施，中日分复以恒河沙等身布施，后日分亦以恒河沙等身布施，如是无量百千万亿劫以身布施；若复有人，闻此经典，信心不逆，其福胜彼，何况书写、受持、读诵、为人解说。须菩提！以要言之，是经有不可思议、不可称量、无边功德。如

来为发大乘者说，为发最上乘者说。若有人能受持读诵，广为人说，如来悉知是人，悉见是人，皆得成就不可量、不可称、无有边、不可思议功德。如是人等，即为荷担如来阿耨多罗三藐三菩提。

何以故？须菩提！若乐小法者，著我见、人见、众生见、寿者见，则于此经，不能听受读诵、为人解说。须菩提！在在处处，若有此经，一切世间、天、人、阿修罗，所应供养；当知此处则为是塔，皆应恭敬，作礼围绕，以诸华香而散其处。”

### 金刚经第十六品能净业障分

“复次，须菩提！若善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”“须菩提！我念过去无量阿僧祇劫，于然灯佛前，得值八百四千万亿那由他诸佛，悉皆供养承事，无空过者，若复有人，于后末世，能受持读诵此经，所得功德，于我所供养诸佛功德，百分不及一，千万亿分、乃至算数譬喻所不能及。须菩提！若善男子、善女人，于后末世，有受持读诵此经，所得功德，我若具说者，或有人闻，心即狂乱，狐疑不信。须菩提！当知是经义不可思议，果报亦不可思议。”

### 金刚经第十七品究竟无我分

尔时，须菩提白佛言：“世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，云何应住？云何降伏其心？”佛告须菩提：“善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提者，当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。

何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。

## 《金刚经》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 金刚经改命很快篇九

第一段：介绍背诵金刚经的背景和意义（200字）

现代社会中，上班族们每天都忙于工作，时间紧张，精力不足。然而，正是在这样忙碌的生活中，他们更应该寻求内心的平静与宁静。背诵金刚经，作为开启心灵之门的一种方法，被越来越多的上班族们所接纳。金刚经是佛教中一部非常重要的经典之一，它所包含的智慧和修行指导为上班族们提供了宝贵的心灵粮食。

第二段：背诵金刚经的挑战与珍贵（200字）

背诵金刚经并非易事，特别对于念头繁杂的上班族来说更是如此。然而，正是在这种挑战中，我们将收获更多。背诵金刚经需要投入时间和精力，而我们念诵经文的同时，也在培养内心的专注和耐力。当我们专注于经文中的每个字句时，我们便能逐渐领悟其中的智慧和内涵。背诵金刚经给予我们

一个宝贵的机会，通过与智慧结缘，找到真正的内心平静。

### 第三段：金刚经背诵给上班族带来的好处（300字）

背诵金刚经对上班族们带来的好处不可忽视。首先，金刚经中的智慧能指导我们在生活中的种种问题上得到独到的见解。工作中的压力和难题可以通过修行经文中的修持方法得到有效的化解。其次，背诵金刚经可以培养我们的专注力和耐心，提高工作效率。长期以来，快节奏的生活使得我们更容易分心和冲动，而背诵金刚经可以平静我们的内心，增强我们的注意力。最后，金刚经的背诵也是一种宝贵的修行方式，可以帮助我们修正贪嗔痴，提升我们的修行境界。这对于我们在日常工作中面对各种挑战时，保持宽容、平和的心态特别重要。

### 第四段：背诵金刚经的方法和心得（300字）

背诵金刚经并非一蹴而就的事情，需要坚持和耐心。首先，我们可以从每天坚持背诵一小段开始，逐步增加。其次，借助现代技术，我们可以利用手机或平板电脑将金刚经音频下载备听，这样在工作间隙也能够继续背诵。此外，我们还可以将背诵金刚经与呼吸调节结合，通过深呼吸的方式，使我们的心境更加平静。此外，有时候我们也可以选择在自然环境中背诵金刚经，亲近大自然，获得更多宁静的感受。最重要的是，背诵金刚经需要有恒心和坚持，只有持之以恒地背诵下去，才能真正受益于其中的智慧和修行法门。

### 第五段：总结金刚经背诵带来的改变和心得（200字）

通过背诵金刚经，我发现自己在工作和生活中的态度有了不小的改变。一方面，我更加从容应对工作压力，内心的平静让我能够以更加开放的心态面对问题和困难。另一方面，金刚经背诵也让我逐渐明白，内心的满足和快乐并不取决于外在的物质条件，而是来自于心灵的富足。背诵金刚经带给我

更多的是平和与智慧，给予我面对生活更多的选择和自主权。因此，我坚信背诵金刚经是上班族们修行的一条重要途径，也是我们提升个人修养和追求真正幸福的一种方式。

## 金刚经改命很快篇十

### 第一品法会因由分

如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

### 第二品善现启请分

”佛言：“善哉，善哉。须菩提！如汝所说，如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。汝今谛听！当为汝说：善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。”“唯然，世尊！愿乐欲闻。”

### 第三品大乘正宗分

佛告须菩提：“诸菩萨摩訶萨应如是降伏其心！所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”

### 第四品妙行无住分

“复次，须菩提！菩萨于法，应无所住，行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。须菩提！菩萨应如是布施，不住于相。何以故？若菩萨不住相布施，其福德不可思量。

须菩提！于意云何？东方虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！南西北方四维上下虚空可思量不？”“不也，世尊！”“须菩提！菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。须菩提！菩萨但应如所教住。”

## 第五品如理实见分

“须菩提！于意云何？可以身相见如来不？”“不也，世尊！不可以身相得见如来。何以故？如来所说身相，即非身相。”佛告须菩提：“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。”

## 第六品正信希有分

非法。’”

## 第七品无得无说分

“须菩提！于意云何？如来得阿耨多罗三藐三菩提耶？如来有所说法耶？”须菩提言：“如我解佛所说义，无有定法名阿耨多罗三藐三菩提，亦无有定法，如来可说。何以故？如来所说法，皆不可取、不可说、非法、非非法。所以者何？一切圣贤，皆以无为法而有差别。”

## 第八品依法出生分

“须菩提！于意云何？若人满三千大千世界七宝以用布施，是人所得福德，宁为多不？”须菩提言：“甚多世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如来说福德多。”“若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。须菩提！所谓佛法者，即非佛法。”

## 第九品一相无相分

“须菩提！于意云何？须陀洹能作是念：‘我得须陀洹果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？须陀洹名为入流，而无所入，不入色声香味触法，是名须陀洹。”“须菩提！于意云何？斯陀含能作是念：‘我得斯陀含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？斯陀含名一往来，而实无往来，是名斯陀含。”“须菩提！于意云何？阿那含能作是念：‘我得阿那含果’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？阿那含名为不来，而实无不来，是故名阿那含。”“须菩提！于意云何？阿罗汉能作是念，‘我得阿罗汉道’不？”须菩提言：“不也，世尊！何以故？实无有法名阿罗汉。世尊！若阿罗汉作是念：‘我得阿罗汉道’，即为著我人众生寿者。世尊！佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是第一离欲阿罗汉。世尊，我不作是念：‘我是离欲阿罗汉’。世尊！我若作是念：‘我得阿罗汉道’，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者！以须菩提实无所行，而名须菩提是乐阿兰那行。”

## 第十品庄严净土分

佛告须菩提：“于意云何？如来昔在然灯佛所，于法有所得不？”“不也，世尊！如来在然灯佛所，于法实无所得。”“须菩提！于意云何？菩萨庄严佛土不？”“不也，世尊！何以故？庄严佛土者，则非庄严，是名庄严。”“是故须菩提！诸菩萨摩訶萨应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。须菩提！譬如有人，身如须弥山王，于意云何？是身为大不？”须菩提言：“甚大，世尊！何以故？佛说非身，是名大身。”

## 第十一品无为福胜分

“须菩提！如恒河中所有沙数，如是沙等恒河，于意云何？是诸恒河沙宁为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！但诸恒河尚多无数，何况其沙。”“须菩提！我今实言告汝：若有善男子、善女人，以七宝满尔所恒河沙数三千大千世界，以

用布施，得福多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”佛告须菩提：“若善男子、善女人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，而此福德胜前福德。”

## 第十二品尊重正教分

“复次，须菩提！随说是经，乃至四句偈等，当知此处，一切世间、天人、阿修罗，皆应供养，如佛塔庙，何况有人尽能受持读诵。须菩提！当知是人成就最上第一希有之法，若是经典所在之处，则为有佛，若尊重弟子。”

## 第十三品如法受持分

尔时，须菩提白佛言：“世尊！当何名此经，我等云何奉持？”佛告须菩提：“是经名为《金刚般若波罗蜜》，以是名字，汝当奉持。所以者何？须菩提！佛说般若波罗蜜，即非般若波罗蜜，是名般若波罗蜜。须菩提！于意云何？如来有所说法不？”须菩提白佛言：“世尊！如来无所说。”“须菩提！于意云何？三千大千世界所有微尘是为多不？”须菩提言：“甚多，世尊！”“须菩提！诸微尘，如来说非微尘，是名微尘。如来说：世界，非世界，是名世界。须菩提！于意云何？可以三十二相见如来不？”“不也，世尊！不可以三十二相得见如来。何以故？如来说：三十二相，即是非相，是名三十二相。”“须菩提！若有善男子、善女人，以恒河沙等身命布施；若复有人，于此经中，乃至受持四句偈等，为他人说，其福甚多。”

## 第十四品离相寂灭分

尔时，须菩提闻说是经，深解义趣，涕泪悲泣，而白佛言：“希有，世尊！佛说如是甚深经典，我从昔来所得慧眼，未曾得闻如是之经。世尊！若复有人得闻是经，信心清净，则生实相，当知是人，成就第一希有功德。世尊！是实相者，即是非相，是故如来说名实相。世尊！我今得闻如是经典，

信解受持不足为难，若当来世，后五百岁，其有众生，得闻是经，信解受持，是人则为第一希有。何以故？此人无我相、无人相、无众生相、无寿者相。所以者何？我相即是非相，人相、众生、相寿者相即是非相。何以故？离一切诸相，则名诸佛。”佛告须菩提：“如是！如是！若复有人得闻是经，不惊、不怖、不畏，当知是人甚为希有。何以故？须菩提！如来说第一波罗蜜，非第一波罗蜜，是名第一波罗蜜。

须菩提！忍辱波罗蜜，如来说非忍辱波罗蜜，是名忍辱波罗蜜。何以故？须菩提！如我昔为歌利王割截身体，我于尔时，无我相、无人相、无众生相、无寿者相。何以故？我于往昔节节支解时，若有我相、人相、众生相、寿者相，应生嗔恨。须菩提！又念过去于五百世作忍辱。仙人，于尔所世，无我相、无人相、无众生相、无寿者相。是故须菩提！菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应生无所住心。若心有住，则为非住。是故佛说：‘菩萨心不应住色布施。’须菩提！菩萨为利益一切众生，应如是布施。如来说：一切诸相，即是非相。又说：一切众生，即非众生。须菩提！如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。须菩提！如来所得法，此法无实无虚。须菩提，若菩萨心住于法而行布施，如人入暗，则无所见。若菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光明照，见种种色。须菩提！当来之世，若有善男子、善女人，能于此经受持读诵，则为如来以佛智慧，悉知是人，悉见是人，皆得成就无量无边功德。”

## 第十五品持经功德分

无有边、不可思议功德。如是人等，则为荷担如来阿耨多罗三藐三菩提。

何以故？须菩提！若乐小法者，著我见、人见、众生见、寿者见，则于此经，不能听受读诵、为人解说。

须菩提！在在处处，若有此经，一切世间、天、人、阿修罗，所应供养；当知此处则为是塔，皆应恭敬，作礼围绕，以诸华香而散其处。”

## 第十六品能净业障分

“复次，须菩提！若善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”“须菩提！我念过去无量阿僧祇劫，于然灯佛前，得值八百四千万亿那由他诸佛，悉皆供养承事，无空过者，若复有人，于后末世，能受持读诵此经，所得功德，于我所供养诸佛功德，百分不及一，千万亿分、乃至算数譬喻所不能及。须菩提！若善男子、善女人，于后末世，有受持读诵此经，所得功德，我若具说者，或有人闻，心则狂乱，狐疑不信。须菩提！当知是经义不可思议，果报亦不可思议。”

## 第十七品究竟无我分

来说：人身长大，则为非大身，是名大身。”“须菩提！菩萨亦如是。若作是言：‘我当灭度无量众生’，则不名菩萨。

何以故？须菩提！实无法名为菩萨。是故佛说：一切法无我、无人、无众生、无寿者。须菩提！若菩萨作是言，‘我当庄严佛土’，是不名菩萨。

何以故？如来说：庄严佛土者，即非庄严，是名庄严。须菩提！若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。

## 第十八品一体同观分

“须菩提！于意云何？如来有肉眼不？”

“如是，世尊！如来有肉眼。”

“须菩提！于意云何？如来有天眼不？”

“如是，世尊！如来有天眼。”

“须菩提！于意云何？如来有慧眼不？”

“如是，世尊！如来有慧眼。”

“须菩提！于意云何？如来有法眼不？”

“如是，世尊！如来有法眼。”

“须菩提！于意云何？如来有佛眼不？”

“如是，世尊！如来有佛眼。”

“须菩提！于意云何？如恒河中所有沙，佛说是沙不？”

“如是，世尊！如来说是沙。”

为非心，是名为心。所以者何？须菩提！过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”

## 第十九品法界通分分

人以是因缘，得福甚多。” “须菩提！若福德有实，如来不说得福德多；以福德无故，如来说得福德多。”

## 第二十品离色离相分

### 《金刚经》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)