

最新珍爱生命心得(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍爱生命心得篇一

今天我们全班同学都参观了《珍爱生命、拒绝毒品》的展览。

这些图片，让我不由得让我联想起来；为什么，人们要去吸毒，为什么他们要搞的家破人亡，他们可曾看到自己亲人流下的泪水，他们可曾明白他们的心里有多么痛苦，他们多希望自己的.亲人能从毒品的深渊里爬出来，可是你们自己却不能自拔，他们便离开了你们，是什么在作怪？还是毒品。新闻曾经报道过一个吸毒男子的忏悔，一个阿成的男子，1986年，他买了一栋价值30多万的三层别墅，在1990年，他沾上了毒品，几年后，他抽光家里所有财产，包括别墅，阿成还说他永远不会忘记8月5日的下午，他的女儿回家正看到他在吸毒，女儿见了，便劝自己的父亲别吸了，阿成并没有理会，把女儿的头重重的撞在窗台上，鲜血直流。

还有一名男子阿林，他在一次宴会上，吸上了“白粉”，一年后，阿林把房子、汽车、家电都卖了，换来钱吸毒，甚至连自己的女儿的生日礼物也不放过，没了钱，他便骗朋友，骗亲人，骗完后，他有又去抢，有时连小学生也不放过，妻子带着孩子走了，他才醒悟过来，但这一醒悟来得太迟了，代价也很沉重。

看到这两个事例，同学们就会感到毒品会让人没有理智，没有思想可以六亲不认。

我希望同学一定要珍爱生命，拒绝毒品，让我们有自己的未来，有一片属于自己的蓝天！

珍爱生命心得篇二

6月26日是世界禁毒日，在每年的这一天各国都会举行一系列的禁毒宣传活动。我们学校今天也举行了禁毒教育宣传活动给我们放映了一场关于禁毒教育的电影——《明天》。

看完这部影片，我有一种悲愤的心情。毒品，能摧毁一个有为青年的大好前程；毒品能使一个人倾家荡产；毒品，能使整个世界都变得黑暗；毒品，它是天堂到十八层地狱的直通车。

据我所知，现在毒品的样式越来越多，从鸦片到海洛因，从海洛因到摇头丸……而且，现在吸毒的人大都集中在15岁—30岁之间，大多数都是报着吸着玩的心态。可是这么吸着玩，会把自己的生命玩到尽头的！而且如果大部分是青少年吸毒，还会把整个中国吸毁灭了的！

所以，现在国家应该加强管理这方面的力度，重视青少年吸毒，使社会杜绝这一现象，让城市更美好。

“明天”的悲剧不要在明天重演。明天的路还很长，切记，不要为了一时的欢乐，却让自己拥有不了明天。“拒绝毒品，珍爱生命”。

珍爱生命心得篇三

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

自国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育教学大纲以来，六年来我校通过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了“珍爱生命，远离毒品”、“不让毒品进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罌粟花”心理健康教育公开课。学校对学生毒品预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

学校优良的校风带动着周边小区的精神文明建设，对所在社区的精神文明建设水平的提升具有明显推动作用。学校、20连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、年被授予“创精神文明特殊贡献奖”。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作一个方面，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

把禁毒教育列为学校教育工作计划中，与学生思想政治教育结合起来；与学生日常行为规范教育结合起来；与学校法制教

育结合起来;与培养青少年树立正确的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

1、成立毒品预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1)多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队可以利用广播、校园网、宣传栏、开展“远离毒品”为主题的手抄报比赛、主题班会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小學生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

珍爱生命心得篇四

尊敬的各位领导、广大青少年朋友们：

日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难，毒品的泛滥直接危害我们的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。回眸历史，毒品曾给我们中华民族带来了极其深重的灾难，使中国人民蒙受了百年“东亚病夫”的莫大耻辱。而

今，毒品犹如洪水猛兽，时时刻刻威胁人类的健康与安宁。小小的毒品，能毁灭一个人的一生。许多青少年仅仅吸食了一口毒品，就坠入痛苦的深渊，沦为后人同情哀怜的吸毒者。然而悲剧还在发生，我们对毒品不能只是禁而远之，更应该长期对抗。毒品一日不绝，禁毒一日不止。为了不让更多的和睦家庭被毒品所吞噬，为了不让更多的青少年走向痛苦的深渊，为了我们青少年的健康幸福，为此，在“6·26”禁毒日宣传教育活动中，我谨代表吴忠高级中学的师生向全市青少年倡议：

一、认真学习禁毒知识，深入了解毒品的危害，不断增强抵制毒品的观念，提高防毒拒毒的自我保护意识。绝不试图尝试毒品，时刻提高防范意识。

二、积极参与禁毒活动，向身边的亲戚、朋友宣传毒品的危害性。不随便出入营业性的网吧和娱乐场所，做到洁身自好。

三、遵纪守法，珍爱生命，做一个健康向上，热爱祖国，热爱家乡，孝敬父母，尊师爱民的好学生。

四、发奋学习，锻造品德，构筑牢固的思想防线，勇于进取创新，树立正确的人生观，价值观，社会观，使自己成为有理想，有道德，有文化，有纪律的一代新人。

让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，远离毒品”的主旋律，在阳光下健康成长，使我们的生命充满活力，创造更加美丽的生活。

谢谢大家！

珍爱生命心得篇五

珍爱生命，拒绝毒品作文（小学生版）

在现代社会文明发展的过程中，有阳光灿烂的地方，也有形形色色的陷阱。他们会使人不知不觉地掉进去，成为受害者。

这是一个吸毒少年给爸爸的一封信：我很害怕，也很后悔。自从14岁那年沾上毒品，我就掉入了万丈深渊。因为好奇，我吸食了毒品，从那以后，我就无法自拔，再也离不开它了。现在，我什么也干不了，时时感到窒息、恐惧、常常产生幻想。毒品已经严重摧残了我的身体。我万念俱灰，再也撑不下去了。

爸爸，您要告诉其他年轻人，毒品很可怕，千万不要沾上它。毒品像恶魔，一旦吸食，就会染上毒瘾。因为人在吸毒后，会产生一种短暂而强烈的“快感”，对人诱惑极大。毒品作用消失后，人就会产生恐慌、呕吐、头晕、失眠、四肢疼痛、忽冷忽热、抽搐等一系列症状，严重者还会号叫、撞墙，甚至出现自杀行为。俗话说的好“一朝吸毒，终生戒毒”。目前，医学界还没找到彻底戒除毒瘾的‘有效办法。有些人即使被强制戒毒，但有时还会经不住诱惑，重新陷入毒品的魔掌。常栖息都会严重损害人的各个器官，破坏人的免疫系统，造成精神萎靡、面黄肌瘦、失去劳动力，直至死亡。据世界卫生组织统计，全球每年约有10万人死于吸毒。吸毒不仅会严重损害人的身体健康，还会给家庭和社会带来极大危害。

吸毒者所需的高额毒资，往往会是全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和，并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员。吸毒是一种高额消费。家中的资金耗光后，为了支付巨额的毒资，吸毒者不得不采用非法的手段来获得钱财，从而诱发多种违法犯罪，给社会带来极大的危害。

同学们，为了自己、为了家人、为了社会，请大家珍爱生命拒绝毒品！

珍爱生命心得篇六

人们都说：“吸毒一口，掉入虎口。”身为祖国的花朵，我们就应该担起“拒绝毒品，支持禁毒”的重任！

其实，毒品是指国家依法管制的能够使人形成瘾癖的麻醉和精神药品，能麻醉人体的神经中枢系统，大量吸食，便会导致死亡。虽然人人都深知毒品的危害，但往往都会成为毒品的奴隶，吸毒者会被海洛因慑取了灵魂，变得不成人样；被杜冷丁掠去了爱心和亲情，变得冷漠残暴、自私自利；被摇头丸冲昏了头脑，变得神志不清；被吗啡夺去了肉体，变得浑身都是针口……然而这一切的罪魁祸首，就是毒品！

早在我国五千年灿烂悠远的文化史上，就已经有过一场轰轰烈烈禁毒史——震惊中外的虎门销烟。当时，鸦片使清政府更加腐败，军队丧失战斗力，百姓民不聊生。还让大量白银外流，林则徐就要求杜绝鸦片，后来，便有了家喻户晓的虎门销烟。从虎门销烟事件可以看出，当时中国人民拒毒和禁毒的决心和反抗外国侵略者的坚强意志……现在，许多新型毒品“腾空出世”，造成全世界每年有15万人因吸毒过量而导致死亡；有千万人民因吸毒而丧失了工作能力和正常的智力……作为祖国将来的希望，我们坚决不能吸毒！

还有一个大学生曾在戒毒所讲述着自己的故事——他是因为小时候的好奇心而吸毒。当时他还不知毒品的危害，认为毒品能够提神，便买了一包海诺因并用鼻子吸入体内。待他毒瘾发作时，也开始认识到海诺因的坏处，但为时已晚，他已经陷入了毒品的魔爪。为了吸毒，他开始逃学去打工；去偷东西；去做一些犯法的事……终于有一次，毒瘾发作后而导致昏迷，被人送去戒毒所吃“后悔药”。

我们一定要“有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒。”否则便会终世穷，成为十分悲惨的“可怜虫”！

珍爱生命心得篇七

生命对于每一个人是最重要的，健康对于我们来讲尤其重要。在这花季般的日子里，我们不应该被毒品这一恶魔拌住我们前进的步伐，为了能让我们更健康的成长，应该时刻提醒自己珍爱生命，远离毒品！毒品给吸者带来的肉体摧残和心灵创伤，给家庭和社会造成的伤害和破坏是难以用语言来表达的，因为吸毒拥有百万家产的人变的一贫如洗，因为吸毒原本幸福的家庭变的支离破碎，毒品的泛滥，拆散了多少幸福的家庭，摧残了多少人的生命，给我们的社会带来多少罪案的发生，毒品这个罪魁祸首给我们的祖国和人民带来多少惨痛的悲剧，毒品无孔不入。

因此禁毒是一项长期而艰巨的斗争，任重而道远，全社会人人有责。而我们作为新一代的青少年，为了自己，为了家人，也为了子孙后代的身心健康和幸福，更为了祖国的长治久安，繁荣昌盛，让我们行动起来，加强宣传禁毒教育，增强禁毒意识，应从现在做起，从我做起，拒绝毒品，投入到禁毒斗争中去，我们青少年应时刻牢记历史的教训，积极提倡珍爱生命，远离毒品，走向美好的明天！

珍爱生命心得篇八

今天，学校组织观看了禁毒教育片《毒品的危害》。经观看，我知道了毒品分为两大类：第一类是精神药物，它包括：摇头丸，安纳加，咖啡因，冰毒，海洛因等；第二类是麻醉药物，它包括：美沙酮，杜冷丁，可卡因，吗啡等。

据我所知，世界每年大约有250万人被毒品害死，这些人是怎样上瘾的呢？这共有三大特点：第一是引起人们的好奇心；第二就是以为毒品能治病；第三是被朋友的诱惑才吸上毒的。吸毒的人为了得到毒品，不惜倾家荡产，为了毒品，不惜卖妻卖儿；所有的一切罪都归于毒品。毒品是一种诱惑，多少人抱着侥幸的心里碰上了它，最终走上了绝路；毒品是一种危害，

多少人因为它而家庭破裂。

影片中还讲了3位年轻人，他们是因为好奇心才吸上毒。但是他们为了筹集毒资，既然冲进别人家里持刀乱砍，致多人受伤，然后将现场财务洗劫一空。这时他们才十七岁啊，这十七岁是生命中最美好的花季，但却因为吸毒走向了犯罪之路，浪费了自己青春，辜负了父母的期望。看着这些我的眼里充满了泪水。我不禁问：是谁毁了他们？是毒品，那些可恶的毒品导致了一场场悲剧的发生。

当我看完影片时，那泣血的哭诉，滴血的眼睛，那一封封忏悔书，

仍浮现在我的眼前。毒魔是可怕的，但是只要人们珍爱生命，远离毒品，病魔就会变成一位“俘虏”倒在我们的脚下。我相信，在不久的将来，世界会变成一片有光明和辉煌。