

2023年退休廉洁金 推迟退休心得体会 会(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

退休廉洁金篇一

第二段：列举不同的理解

推迟退休一举措，具有多重理解。一些人认为，这是毫无选择的必然结果，是由于人口老龄化、经济增长乏力等原因造成的。另一些人则认为，推迟退休是政府为了减少财政压力，缓解养老金短缺而采取的措施。还有一些人则认为，这一措施不仅有利于提高老年人的生活质量和健康状态，对于促进全社会的劳动生产率也有重要意义。

第三段：探讨心态和理解

无论推迟退休措施背后的原因是什么，对于个人而言，最重要的是如何理解并调整自己的心态。首先，我们应该主动接受并适应新的形势，尽可能地充实自身的技能和智慧，以更好地适应新的环境和要求。其次，我们应该以积极乐观的心态看待推迟退休措施带来的影响，相信随着社会的发展以及我们个人能力的提升，我们仍然可以在职场上尽情发挥自己的才干。

第四段：实际做出努力

除了调整心态外，我们还应该从实际上努力去适应和适应这

一措施。比如，我们可以多学习新知识、掌握新技能，以满足职场上的新要求；同时，我们也要加强身体锻炼，保持身体健康，更好地适应新的工作压力。

第五段：总结和展望

在推迟退休的新形势下，我们应该以乐观的心态和实际的行动去迎接挑战，不断提高自身的素质和能力。只有这样，才能更好地应对职场上的竞争和挑战，不断提高自身的生活水平和幸福感。同时，政府和社会各界也应该加强协作，鼓励创新，为推进经济社会发展创造更加有利的环境和条件。

退休廉洁金篇二

近年来，随着人口老龄化的加剧和社会保障制度的逐渐完善，延迟退休政策逐渐普及。对于许多国家和地区而言，延迟退休政策的推广已成为解决老年人口与社会保障矛盾的一个重要举措。作为一个生活在这个时代的人，我有幸体验到延迟退休政策的实施，从中领悟到了许多道理和体会。

第二段：延迟退休存在的背景和意义

人们在退休时需要有一定的经济保障和生活规划，但退休年龄的提前和领取退休金的不断增加已经使得社会保障制度面临了巨大的压力。这时，延迟退休制度的出现为解决这个问题提供了一种可行的方法。延迟退休的主要含义是：在符合一定的条件下，允许个人继续参加工作并享受工资等福利待遇，同时根据工作年限和个人缴纳的社会保险费用计算养老金。这可以让人们更好地充分利用自己的职业能力和实现自己的人生价值，同时减轻社会保障压力。

第三段：延迟退休的优点和挑战

延迟退休对于个人有很多的好处。首先，可以增加个人收入，

缓解个人财务压力。其次，可以增加个人社交圈和社会活跃度，有助于身体和精神健康。最后，可以增加个人职业经验和技能，促进自己的职业发展。但是，延迟退休也存在挑战，例如个人的身体健康状况、个人职业能力和市场竞争力等问题。

第四段：延迟退休的实施和管理

延迟退休政策的实施需要合理的制度设计和管理。首先，需要严格执行法律和政策，保证公平性和公正性。其次，需要加强信息公开，让公众了解政策的细节和操作方法。同时，也需要加强个人的纪律意识和责任感，确保个人不会滥用制度和损害社会利益。

第五段：我的延迟退休体验和心得

作为一个在晚年退休前参加了延迟退休的人，我深刻地感受到了延迟退休对个人和社会的意义。通过延迟退休，我可以继续参与团队合作和社会活动，同时也可以继续从事自己喜欢的事业，增加经济收入和个人成就感。在延迟退休的过程中，我也发现了自己许多需要提高的地方，例如学习新知识和技能、保持身体健康、维护人际关系等等。我相信，通过自己的不断努力和实践，我会更好地适应延迟退休这个新的社会局面，为个人和社会贡献力量。

结论：

延迟退休政策是一个双赢的政策，可以满足个人需要，同时也可以为社会减轻负担。要让延迟退休政策更好地发挥作用，我们需要加强法律、制度和管理方面的建设，让政策更加健全、公正和可行。同时，个人也需要不断提高自己的素质和能力，在延迟退休的过程中实现个人价值和社会价值的双向发展。

退休廉洁金篇三

亲爱的同事们：

请允许我最后一次对你们作这样的称呼，明天我就要正式退休了，和同事们朝夕相处的几十年里，我非常珍惜这样的称呼。我的工作的路终于走完了，回首往事，我非常荣幸能和大家共事这么多年，我们在一起的感情是深厚的。那一幕幕过去的工作场景，仿佛就在我的眼前，也仿佛就象发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱精神，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有领导对我的支持和鼓励；有同龄人对我的关心和帮助；有年轻人对我的尊重和促进！今天想起来，是多么地令我难忘和恋恋不舍。工作的数十年里，我从大家的`身上学到了很多好的东西，使我的人生之路感到宽阔和欣慰。

虽然我离开了工作岗位，但我的心始终是和大家在一起的，我会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊！我工作的路走完了，但我的生活之路依然很长，我要在我的人生第二起跑线上，继续发挥自己的余热，为在座的大家做一点力所能及的事，让我的人生依然保持充实的内容，依然记着自己作为社会的一份子所应担当的责任，也依然希望大家能记着我！谢谢大家！最后祝大家在新的一年里工作进步，身体健康，万事如意！

人生易老天难老，甲子一轮转瞬消。今日一别杏园地，沽酒轻吟学板桥。年年岁岁有今朝，岁岁年年人不同。昨日满头黑发，全蒙父母恩赐，今朝两鬓霜丝，皆由岁月催成。时如滔滔东逝水，奔腾一去不再回。草有繁荣枯萎，人有生老病死。莫叹天，休恨地，自然本如此，淡定亦乐哉！

回想孩提生活，虽粮粗衣短，却天真烂漫逍遥；到青年时代，

历史总误我，命运时煎熬，虽然理想成泡影，却也热血沸腾志气高；至壮年之时，人生花季已过，虽知遥路艰难，却也征程奋赶，踏实苦干，迎来桃李欣笑。

叹好年华空怀理想，时代却不青睐我。不是我不肯付出，而是人总把我抛却。幸自不消沉，凄惶中顽强站起。入瑶山，餐风雨，一心把书教。这期间虽无惊天动地之伟业，其业绩也能欣对我父老。

路坎坷兮兼风雨，奔前程兮有豪情。熬过多少黑夜，越过多少沟壑，登过多少山岭，流过多少汗水，尝过多少辛酸，受过多少搓摩？问天，天不知道，问地，地不知晓，问自己，自己也难以说明白。

俱往矣，是非功过由人说，从今重担交与青年挑。来途风雨阴晴皆成往；前路山岭川流莫彷徨。人老心莫老，人穷志莫穷。有良朋益友品村酿，有山水观风光怡性情，有琴声笛韵常悦耳，有书纸笔墨寄诗情。人生重把目标定，莫负夕阳一寸阴。闲读文章悟妙意，兴弄笔墨步宋唐。人生事，淡定不凄惶。今约亲朋好友来相聚，声声谢意出衷肠。无好酒，有热汤，真情酒三杯，敬祝人人幸福和安康！

退休廉洁金篇四

提前退休是许多人梦寐以求的目标，通过提前退休，我们可以有更多的时间陪伴家人、追求个人兴趣爱好、放松身心等。然而，提前退休并不是一件轻松的事情，在这个过程中需要我们有恰当的规划和心态。在我提前退休的旅程中，我体会到了许多宝贵的经验和教训。下面我将分享我关于提前退休的心得体会，希望对正在考虑提前退休的人们能有所帮助。

第一段：规划提前退休时的经济状况

提前退休意味着我们要提前解决退休后长期的生活开销。因此，在决定提前退休之前，我们应该对自己的经济状况进行全面的评估。首先，我们需要计算我们的退休金和其他收入来源能够覆盖多长时间的生活开销。其次，我们需要考虑保险的问题，因为提前退休可能会让我们失去一部分社会保障。最后，我们需要建立一个紧缩的预算计划，以确保我们能够在退休后保持财务稳定。通过对经济状况的深入了解和详细规划，我们可以避免在提前退休后面临经济困境的风险。

第二段：提前退休需要足够的心理准备

提前退休意味着我们要从一个事业长跑转变为一个自由自在的生活状态。这种转变对于我们的心理状态来说是一个很大的考验。在我提前退休的时候，我曾经感到迷茫和焦虑。我需要重新找到自己的生活目标，找到一种能够让我感到满足和有成就感的事情去做。我选择了参加志愿者工作和继续学习新技能，这些都让我感到充实和有价值。因此，在提前退休之前，我们应该对自己的兴趣爱好和人生目标进行深入的思考，从而为退休后的生活做好心理准备。

第三段：合理安排提前退休后的生活

提前退休并不意味着我们完全停止工作，而是有更多时间和自由来规划自己的生活。然而，如果我们没有一个合理的安排和计划，可能会陷入空虚和无所事事的状态。在我提前退休后，我制定了一个详细的日程表，包括锻炼、旅行、阅读、社交活动等各种活动。这样不仅可以保持身体和心理的健康，还可以让我充实和有目标地度过每一天。因此，我们在提前退休之前应该认真思考如何度过退休生活，并制定一个合理的计划，以免陷入无所事事的状态。

第四段：提高理财技能与投资

提前退休需要我们有更好的理财技能和投资规划，以确保财

务的稳定。在我提前退休之前，我参加了一些理财培训和课程，学习了如何合理地投资和规划自己的资金。此外，我也学会了如何评估和控制风险，以免在投资中承担过大的风险。通过提高理财技能和投资规划，我们可以更好地保障自己的资产和收入，确保在提前退休后依然过上幸福稳定的生活。

第五段：保持积极心态和乐观的态度

提前退休是人生中的一次大转变，可能会带来一些挑战和困难。因此，我们需要保持积极的心态和乐观的态度。在我提前退休的旅程中，我遇到了一些未曾预料到的困难，有时也会感到失落和沮丧。然而，我始终相信，积极的心态和乐观的态度可以帮助我克服困难并找到解决问题的方法。因此，在提前退休之后，我们应该保持开放的心态，对生活的变化保持乐观的态度，相信自己能够度过难关，迎接新的人生阶段。

总结：

提前退休是人生的一次重大决策，需要我们做好充足的准备和有恰当的心态。通过规划提前退休时的经济状况、做好心理准备、合理安排退休后的生活、提高理财技能与投资、保持积极心态和乐观态度，我们可以更好地享受提前退休带来的好处，并过上充实、稳定和幸福的生活。提前退休可以给我们的人生带来新的意义和目标，让我们有更多的时间陪伴家人、追求自己的梦想和享受生活的美好。让我们一起为提前退休，为充实而幸福的人生而努力吧！

退休廉洁金篇五

我当然还没有与孙振耀总裁相似的人生阅历，但我相信，那是一个长辈用他的一生的时间来写的一篇对我忠告的文章，文章里充满着真诚和智慧，我愿意遵从文章中的指导，用心经营我的生活和工作。

想说的太多，为了让自己思路清晰，我也分点总结。

一、态度决定一切

对于刚刚进入社会、开始自主人生的我，需要一个清晰而且长远的目标。我要明确自己想要的生活，明确达成目的所需的条件，找到获得这些条件的路径，坚定的走上去，直至成功。成功的那一刻一定是喜悦的，我希望这个过程也能是快乐的。

如何能让曲折艰辛的过程充满欢乐，关键在于态度。

我相信乐观的态度能帮我战胜困难，我相信每天都会有光芒万丈的太阳冉冉升起，我相信再大的苦海都有尽头。当然，乐观并不是等着天上掉下馅饼，而是在积极地心态下更加努力的解决问题，追求胜利。以前，我总喜欢说“车到山前必有路”；直到一个同学告诉我，你当然可以等待时间划过，可是你要接受那个没有付出努力的结果，真所谓醍醐灌顶。

虽然，离最初的梦想渐行渐远；但是，对自己的选择负责，对自己负责，仍然可以快乐的工作，仍然可以获得幸福的人生。

二、坚持的力量

我迫切的想知道自己真正需要的是什么？什么能让我真正的觉得快乐？我要给自己设立一个长远而且清晰的目标。

可是，面对漫长的时间，我总是感到恐惧，我常常想到这一句“计划不如变化快”。我想，我需要相信：有一些信念，可以穿越时间，永恒的美好；有很多努力，只要坚持，终能成功。

坚持，是很难的，所以，成功只属于小部分人。

道理易懂，行动很难，坚持的行动就更难了；但唯有如此，才能成功，古语说得好“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。

三、幸福的真谛

刚刚收到一个同学的短信，她考上了省税务局。

刚刚看到一个同学的签名：我们觉得不快乐，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。

刚刚听到一个朋友的劝慰：生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。属于我们该得的，迟早会得到；属于我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。如果我们看清这个事实，许多所谓人生的重大抉择就可以淡然处之，根本无需焦虑。而所谓人生的困境，也往往当下就变得无足挂齿。

幸福是什么？每个人都有自己的回答。但幸福的真谛似乎是唯一的，就是自我满足。当然，这里的自我满足绝不是安于现状，固步自封；而是对待自己生活的一种自信和从容。

我相信，能够获得幸福的人，必有一颗坚韧强大的心，能够抵挡外界的一切干扰，保持自我的安详与宁静。有人天性淡泊、睿智，容易获得幸福；如果没有天生的优势，就要靠外界的种种磨砺和自我的不断修炼。

四、对选择负责

为什么世上没有后悔药？

如果有人这么问，他一定是后悔了。

人们常常说（也包括以前的我）：追求无悔的人生。但是，又有谁的人生能做到无悔？

一个人感到后悔，说明他现在认为之前的决定做错了，选择错了。很少有人不会后悔，还有人常常后悔。

一个人这样告诉我，你做一个选择的时候，一定是集合当时所掌握的所有信息作出综合判断，选出一个在当时你觉得对你最好的决定；如果你现在觉得错了，是因为时过境迁，你知道的信息多了，或者你的想法也变了；但是在之前的那个时刻，你做出的一定是最优选择，倒退回去，你还会那样选择，你没有错，一切都是时间惹的祸。

告诉我这句话的人，是个最普通的劳动者，只有中学文化；但她的人生智慧，也许很多社会精英都无法领悟。

因为她的话，我从一种常常自责的状态中解脱出来，我学会了去面对一项更加重要的事情：对选择负责。

应经回不去了，更要把现在的路走好。对选择负责，就是对自己的人生负责。

五、工作

说了这么多，才开始明确的谈谈工作。

我坚信孙总说的：“看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。”

对于刚刚走出象牙塔的我们，只是进入了另一个无边界的学校——社会。要学的知识取之不尽，只能说“活到老，学到老”。我将终生怀着学习的信仰，谦虚为人；作为职场菜鸟，人人是我的老师，处处有我吸取的经验教训。生于忧患，死于安乐。我喜欢挑战，喜欢战胜困难带来的快感；我专注于

自身的成长；我追求心智的提升。

我不想做工作狂，我希望我的工作能成为我获取幸福的阶梯。我觉得工作是生活的一部分，我期盼两者有一个和谐的交融；如果做不到，我会将事业与生活切割成无不相关的两块蛋糕。

说是写读后感，但是现在看起来有点像篇随笔了。我想说，我确实受教于孙总的退休感言，才有了这篇洋洋洒洒的文章。孙总的智慧沉淀，将是我职场生涯永远的指明灯，现在需要我做的，就是勇敢坚定的踏上这条路，实践整个过程，实现自己的目标。

退休廉洁金篇六

第一段：引入退休话题，阐述提前退休的定义及趋势（大约200字）

随着社会的进步和人们生活水平的提高，提前退休正成为越来越多人的选择。提前退休指的是在法定退休年龄之前选择离开工作岗位，享受自由自在的生活。这种趋势逐渐被接受并实施，但提前退休也需要有一定的准备和心得体会。本文将从个人经验出发，分享一些关于提前退休的心得体会。

第二段：提出提前退休的挑战（大约250字）

提前退休是一个决定，但也是一个挑战。首先，提前退休可能会带来经济压力。由于提前退休意味着提前停止工作收入，所以提前退休者需要确保他们有足够的财务储备来支撑未来的生活。此外，提前退休还可能导致生活变得乏味和失去目标。长时间的空闲时间可能会让人感到迷茫和无所事事，所以提前退休者需要为自己设定个人目标和兴趣爱好，保持积极活跃。

第三段：提出应对挑战的方法（大约300字）

应对提前退休的挑战需要有一定的规划和准备。首先，提前退休者需要进行财务规划，确保自己有足够的储备来应对未来的开销。同时，他们也可以考虑寻找兼职工作或自我创业来增加收入。其次，提前退休者应该关注自身的心理健康。他们可以参加社区志愿者活动，加入兴趣小组或者学习新技能，以保持对生活的情感和活力。此外，提前退休者还可以旅行、阅读、培养兴趣爱好等丰富自己的生活，从而避免生活变得单调乏味。

第四段：谈及提前退休的好处（大约250字）

虽然提前退休带来一些挑战，但它也有许多好处。首先，提前退休可以让人们拥有更多的自由时间，可以专注于自己喜欢的事情，例如旅行、家庭和兴趣爱好。此外，提前退休还可以帮助人们更好地管理个人的身心健康。长期的工作压力可能对身体和心理产生消极影响，而提前退休可以给人们提供更多时间休息、放松和恢复。最重要的是，提前退休还可以让人们享受生活中的美好时刻，追求自己的梦想和幸福。

第五段：总结提前退休的心得体会（大约200字）

提前退休是一种对生活的重新定义和追求自由的选择。虽然提前退休可能会带来一些挑战，但只要做好规划和准备，应对挑战并积极面对，我们可以充分享受提前退休带来的好处，并过上充实而幸福的生活。提前退休不仅仅是一种负担，更是对自己生活的一种肯定和独立选择。让我们敞开心扉，迎接提前退休带来的种种可能性，开启一个新的精彩人生。

退休廉洁金篇七

人生单凭想象推理是很难成功的，只有在无数经验教训的不断积累中，才能真正发现其真谛，才能感悟人生之含义。

一、知足者身贫而心富，贪得者身富而心贫。

二、人生只有三天，迷惑的人活在昨天，奢望的人活在明天，只有清澈的人活在今天。

昨天已经过去，是过了期的支票，明天还没有来到，是不可提取的支票，只有活在今天是最现实的。

三、人生不必斤斤计较，让自己怒火攻心。

四、人到了老年，事业已走到尽头，往日的辉煌，已成为过眼烟云，站在人生最后之驿站，心灵渴望净化，精神需要升华，企盼有纯朴真情。

这时，故地重游，与亲人相聚，共同追忆童年的梦，与老同事、老同学、老战友共叙年轻时趣闻乐事，也是老年生活的一大乐事。

五、多一分快怡，少一分忧伤；多一分真实，少一分虚伪；多一分悠闲，少一分忙乱。

这四多四少很重要，有了它们就活得心情舒畅。老年人完全可以自主地安排好生活，善待自己，这样便会内心富饶。

六、少气多闲，身忙心闲。

真正做到这八个字不容易，关键是个“闲”字。老年人安度晚年一定要有闲心，当然干点家务事也好，如果什么事都不做也无聊，但是不要身忙心乱，要身忙心闲。

七、改变一下自己的态度去适应不同的情况，心情轻松舒畅，不要心郁气结，跟自己过不去。

人到老年，什么事都看透了，无论如何自己不要跟自己过不去，一定要善待自己莫烦恼。

八、人生一场，别人追屋逐堡，我只要风花雪月，花棚石凳，

小坐微醺，歌一曲，茗一杯，自得其乐。

九、活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

需求越小，自由越多；奢华越少，舒适越多。千万不要错过欣赏大自然、享受大自然的机会，一辈子不容易，一定要好好享受生活。

十、心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。

我们要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子，这就需要经营日子。尘世中有太多的喜怒，太多的悲欢，太多的烦恼和痛苦。惟其如此，要活得简单才快乐！

人到老年，如日到夕阳，虽然美丽，却是黄昏。年轻的下一代，请珍惜今日，善待明日，才可以做到无悔的今生！

退休廉洁金篇八

本文说的感言指对某些事或人产生发出的想法，并表达出来。下面留学网小编(本站)为你提供五篇退休感言范文，供你参考！

篇一：退休感言范文

亲爱的同事们：

请允许我最后一次对你们作这样的称呼，明天我就要正式退休了，和同事们朝夕相处的几十年里，我非常珍惜这样的称呼。我的工作的路终于走完了，回首往事，我非常荣幸能和大家共事这么多年，我们在一起的感情是深厚的。那一幕幕过去

的工作场景，仿佛就在我的眼前，也仿佛就象发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱精神，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有领导对我的支持和鼓励；有同龄人对我的关心和帮助；有年轻人对我的尊重和促进！今天想起来，是多么地令我难忘和恋恋不舍。工作的数十年里，我从大家的身上学到了很多好的东西，使我的人生之路感到宽阔和欣慰。虽然我离开了工作岗位，但我的心始终是和大家在一起的，我会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊！我工作的路走完了，但我的生活之路依然很长，我要在我的人生第二起跑线上，继续发挥自己的余热，为在座的大家做一点力所能及的事，让我的人生依然保持充实的内容，依然记着自己作为社会的一份子所应担当的责任，也依然希望大家能记着我！谢谢大家！最后祝大家在新的一年里工作进步，身体健康，万事如意！

篇二：

人生易老天难老，甲子一轮转瞬消。今日一别杏园地，沽酒轻吟学板桥。年年岁岁有今朝，岁岁年年人不同。昨日满头黑发，全蒙父母恩赐，今朝两鬓霜丝，皆由岁月催成。时如滔滔东逝水，奔腾一去不再回。草有繁荣枯萎，人有生老病死。莫叹天，休恨地，自然本如此，淡定亦乐哉！

回想孩提生活，虽粮粗衣短，却天真烂漫逍遥；到青年时代，历史总误我，命运时煎熬，虽然理想成泡影，却也热血沸腾志气高；至壮年之时，人生花季已过，虽知遥路艰难，却也征程奋赶，踏实苦干，迎来桃李欣笑。

叹好年华空怀理想，时代却不青睐我。不是我不肯付出，而是人总把我抛却。幸自不消沉，凄惶中顽强站起。入瑶山，餐风雨，一心把书教。这期间虽无惊天动地之伟业，其业绩也能欣对我父老。

路坎坷兮兼风雨，奔前程兮有豪情。熬过多少黑夜，越过多

少沟壑，登过多少山岭，流过多少汗水，尝过多少辛酸，受过多少搓摩？问天，天不知道，问地，地不知晓，问自己，自己也难以说明白。

俱往矣，是非功过由人说，从今重担交与青年挑。来途风雨阴晴皆成往；前路山岭川流莫彷徨。人老心莫老，人穷志莫穷。有良朋益友品村酿，有山水观风光怡性情，有琴声笛韵常悦耳，有书纸笔墨寄诗情。人生重把目标定，莫负夕阳一寸阴。闲读文章悟妙意，兴弄笔墨步宋唐。人生事，淡定不凄惶。今约亲朋好友来相聚，声声谢意出衷肠。无好酒，有热汤，真情酒三杯，敬祝人人幸福和安康！

篇三：

退休了，每到周六晚上，不再惦记是否该自己值班了。晚上九点，早上下七点，两周一次，十二年如一日；而值班的时候，如果是冬天再赶上刮西北风，每到紫金花园下，大风刮的楼上的广告牌发出啪啪的声音，恐惧、寒冷，自行车推着走都很艰难，那嗖嗖的西北风与暖和的家里形成了明显的对比；而到了单位要做这一周留给自己的没有处理完的作业，写白天没有来得及写完的流水帐，然后盘库，尽管提前两小时到园，直到深夜11、12点还在忙碌着……然后悄悄上楼，又怕声音太大了惊着了值班的同事。（好在今年的九月份开始，取消值班了，姐妹们不用发愁了）。

退休了，再也不用参加优化组合大会了。从1992年到2018年，已经延续了18年。听着前一年的工作业绩，和同事们相差0.0%分数，有点像上学时听老师念考试分数的感觉。无论是排名在前还是排名在后，再不介意的人也会注意聆听的，有时心率还会加快，那毕竟是对你上一学年工作的评价，接下来就是期待新一年的工作有个好的开始。

退休了，再也用不着为春节前职工蒸馒头发愁了；每年一进腊月门就开始预定做那些食品原料，还的反复向人家强调，一

定要给我们送最好的，过年的东西要漂亮，要让大家都满意；提前把活按排好，哪位姐姐订哪块工作，就像是要打仗似的，做好充分的准备，并使姐妹的特长得以充分的发挥。到了制作食品的那两天(一般是腊月二十七和二十八)，打破平时上班的时间和程序，按照提前安排好的工作，各就各位，每个人都忙忙碌碌……两天过去了，活儿顺利完成，而姐妹们个个疲惫不堪。这项工作是我一年工作中最脑头的事情。盼着社会的变迁，盼着领导们观念的改变，但，我是赶不上了。

退休了，难忘幼儿园姐妹们、师傅们以及新来的孩子们做的可口、诱人的饭菜，从他们那里我学到了好多饭菜的做法，活到老学到老。

退休了，终于离开了那个让人思念、另人讨厌而又是我赖以生存的地方；

退休了，属于自己的时间多了，挣的钞票少了；

退休了，终于有了时间扛着心爱的d90游津城了；

退休了，走近了人生中的第二个青春，我还有很多梦想，我要在第二个青春里实现我的梦。

篇四：

将退休的职工，在单位里往往格外地被尊重，这种感觉让人心旷神怡，格外的好，有点像肉鸡，在场房喂得差不多了，放养到农家乐院子里，号称“走地鸡”，被卖给城里来的游客。看它们徜徉四顾、觅食取乐的轻松样，联想不远将来的结局，真叫奉行“活在当下、过好每一天”的我辈深受启发，且大为叹服。我这样联想，仅就一度都格外好的感觉而言，觉得二者相似，并不是指最终结局。

话说回来，我是二者之一，惭愧的是明知道既定的方向是退

休回家，却由被尊重引发的美好感觉左右，在办公室多留连了一年半。遇见我的领导和同事，或许有的怀里揣着端茶送客的意思，却都不说出，我悟出来后，满腹的纠结。

以上都是玩笑话。

现在我要退休回家了。

回顾我在单位这些年的表现，真还不好用一两个惯用的成语定论。这么说吧，自觉大部分时间还能作为集体的一份子：犹如一截萝卜半棵白菜，陪了肉片鱼段，过油入味装盘上桌。胃口好的食客眼力也好，一定会把菜帮子和长出筋的萝卜挑出来。领班经理连声道歉，冲着剩菜承诺“持续改进、持续改进”。而后经验反馈频繁发生，促成我自告奋勇转换了角色，为饺子或者包子做馅料。基地餐厅卖的水饺大都受欢迎，其实馅里都掺了上不得席面的青帮老叶（任谁再细心也吃不出来）。这成功的秘诀不在有谁甘愿粉身碎骨，而是我们这些人都加入到了冷鲜肉、嫩韭菜等骨干能手牵头的团队里，集合出击。最后两年岁数略长，常呈春蚕秋蛇之状不便领导驱使，承蒙掌勺大师傅不弃，拿来切丝切片用在烹饪中除腥提味，就是说成了聊胜于无的生姜。水分太多而辛香不足的我难当大任每每临阵退缩，或者恳求师傅加量不加价，而效果依旧不见佳。

所以现在我一定要退休了。

想象得出，从今往后，每当上班的大巴全都从宿舍区开走，我还坐在床边，成了退潮之后留在沙滩上的鱼虾，或者从木棉树上纷纷败落的红花瓣。换个角度呢，倒是可以想，退休带来的不过是又一段与以往不同的人生嘛。人过半百之后，才可能真切感受到青春易老美人迟暮的无奈，但是女士往往长寿，足见人家有办法有理由跨过由种种无奈引起的不痛快，给我们这半边天以启发。总之是历经潮起潮落之后，不妨去做些不计利禄功名的事。自然规律之下恭敬不如从命，坦然

面对自古难全的阴晴圆缺吧。

离别之际，毕竟有些不舍。毕竟没有徐某人告别康桥的气度，所以我要带走一些与“云彩”相类的东西。计有海边咸味与潮气的晚风、窗外小鸟自顾自起劲的鸣叫、坐在办公卡位与同事们指点江山的快意和躺在滨海花园27栋311那张硬板床上的舒坦劲儿。其中最让我感动的是在2008年冬，几个小青年同事悄悄为我办了生日聚会。落座鹿鸣轩的三楼，取来订购的大蛋糕，大伙儿郑重其事地等着我许愿。蜡烛光混合着诚心善意的、温馨与鸳鸯火锅荤腥麻辣的香气，在房间里舞动，我不知所措，泪水充满了双眼。

最后一件呢，是我要去山边采一束含羞草，送给钢琴课的学友——邻居五岁的小女孩。我得告诉她，大亚湾畔有一座大花园，那里的大海像绿宝石色的大果冻，林中有仙女一样翩翩起舞的白鹭鸟，叔叔阿姨们在那里点亮万家灯火，小心地擦掉烛台边散落的每一点烟尘飞灰。

这句话说给小孩子听，没问题吧！我略有犹豫，但愿无需再向我可敬可爱的同事工友们拜托。

篇五：

从上面这个例子，其实可以看到我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子要上大学，当个外企小白领还是很光鲜的，挣得不多也够花了。但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母老了，要看病要吃药，要有人看护，自己要还房贷，要过基本体面的生活，要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以，看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。

从这个角度上来说，我不太赞成过于关注第一份工作的薪水，

更没有必要攀比第一份工作的薪水，这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作35年，这好比是一场马拉松比赛，和真正的马拉松比赛不同的是，这次比赛没有职业选手，每个人都只有一次机会。要知道，有很多人甚至坚持不到终点，大多数人最后是走到终点的，只有少数人是跑过终点的，因此在刚开始的时候，去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司，大概能拿到3k-6k/月的工资，有些特别技术的人才可能可以到8k/月，可问题是，5年以后拿多少？估计5k-10k了不起了。起点虽然高，但增幅有限，而且，后面的年轻人追赶的压力越来越大。

看上去赢得复赛并不容易，但，还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来，认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了，他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付，但是他们没有耐性，没有容人的度量，更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛，虽然猛烈，最终是会败的，而赢得复赛的人则象斗牛士一样，不急不躁，跟随着自己的节拍，慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后，大约已经是一位很了不起的职业经理人了，当上了中小公司的总经理，大公司的副总经理，主管着每年几千万乃至几亿的生意。

最终的决赛来了，说实话我自己都还没有赢得决赛，因此对于决赛的决胜因素也只能凭自己的猜测而已，这个时候的输赢或许就像武侠小说里写得那样，大家都是高手，只能等待对方犯错了，要想轻易击败对手是不可能的，除了使上浑身解数，还需要一点运气和时间。世界的规律依然发挥着作用，赢得复赛的人已经不只是骄傲自满了，他们往往刚愎自用，听不进去别人的话，有些人的脾气变得暴躁，心情变得浮躁，身体变得糟糕，他们最大的敌人就是他们自己，在决赛中要做的只是不被自己击败，等着别人被自己击败。这和体育比赛是一样的，最后高手之间的比赛，就看谁失误少谁就赢得

了决赛。