

# 当志愿者感悟(精选7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 当志愿者感悟篇一

作为一个志愿者，我深知“免费”是我们服务的核心理念之一。在过去的几年里，我参与了许多志愿者活动，不仅为社会做出了一些贡献，也从中获得了很多经验和启发。免费服务的体验让我明白了许多道理，特别是关于人与人之间的关系以及自我成长的重要性。在这篇文章中，我将分享一些我对志愿者服务、“免费”和人生的思考与感悟。

首先，作为志愿者，我深深感受到了无私奉献的价值。在志愿者活动中，我们付出的是自己的时间和精力，但我们并不指望得到任何直接的回报。这种无私奉献的行为让我意识到，快乐和满足感来自于自己的付出，而不是外在的回报。看到那些我们帮助过的人因我们的帮助而感到快乐和感激，这本身就是一种巨大的回报。通过免费的志愿者服务，我学会了珍惜这种无私奉献的价值，并将其应用到了我的生活中。

其次，从志愿者活动中，我认识到了人与人之间互相帮助和合作的重要性。在志愿者团队中，我见证了许多困难和挑战。但是通过我们团结一心地共同努力，我们克服了不少困难，完成了许多看似不可能的任务。这使我明白，当我们放下个人利益，为了一个共同的目标而努力时，我们可以创造出巨大的力量和潜力。这种互相帮助和合作的精神不仅仅适用于志愿者活动，它也可以应用到我们的生活和工作中，帮助我们更好地与他人建立良好的关系并取得更大的成功。

此外，通过免费的志愿者服务，我还发现了自我成长的重要性。在参与志愿者活动的过程中，我不仅可以给予帮助，也可以获得新的知识和技能。比如，我曾参与过一次环保志愿者活动，在其中学到了如何正确分类垃圾和环境保护的知识。我发现，通过志愿者活动，我可以不断学习和提升自己，丰富自己的经验和技能。这种自我成长的经历不仅有助于个人的发展，也为将来的工作和生活打下了坚实的基础。

最后，通过免费的志愿者服务，我也看到了社会的温暖和善意。在志愿者活动中，我与许多志同道合的人一起工作，他们无偿地付出自己的时间和精力，来帮助那些需要帮助的人。看到这么多人心甘情愿地投入到志愿者服务中，我深深感受到了人与人之间的善意和亲情。这种善意和亲情让我相信，虽然社会上有一些负面的声音和行为，但还是有很多人愿意付出自己的力量，关注和帮助他人，共同构建一个更美好的社会。

总之，通过志愿者服务、“免费”的体验，我体会到了无私奉献的价值，认识到了人与人之间互相帮助和合作的重要性，明白了自我成长的意义，同时也看到了这个社会的温暖和善意。这些感悟不仅影响了我的志愿者服务，也深刻影响了我的生活和价值观。我希望通过自己的努力和付出，能够继续影响和启发更多的人，让免费服务的理念在社会中传播开来，共同创造一个更美好的世界。

## 当志愿者感悟篇二

秋初的风已经很冷，秋雨凛冽的扑打在我的脸上，我走在去校门口做体温检测志愿者的路上。我的心情却跟恶劣的天气不同，我心中还是挺高兴的。因为自从h1n1甲型流感肆虐以来，学校里很多同学都有点谈甲色变的感觉，学校领导为了保证同学及老师的学习与生活环境，作出了许多努力，这不学校就打起了保卫战，在学校的两个大门，都设立了监督岗，对进入学校的人员进行体温检测，以防流感传染面积扩大，

对同学和老师的学习及生活造成影响。

我和我的搭档提早了15分钟来到工作地点，交接了工作之后，我们就正式开始工作。其实工作挺轻松的，就是在校门口对进入学校的人员进行体温检测，预防体温偏高的人进入学校，对学校带来安全的隐患。

这次的体温检测志愿者是一项党员之家的活动，作为一个入党积极分子我积极的参加了这次的活动。但是说实话，即使这次活动不对我们积极分子的表现进行考核，我也是很愿意参加的。做义工完全是作为党员的一个义务及责任，党员就是要起到带头的作用，不能把怎样做一个优秀的党员只是挂在嘴上，而是要付诸实践。

若是能以自己的绵薄之力去帮助别人，我觉得是一件再幸福不过的事情。

中国共产党党章教育我们：中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。我们党是以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想为自己的行动指南。

今天的雨下得很多，地上很湿，一股子凉气从脚底升上来，嘴也冻得有点紫菱，但如果连这点苦，这点累都坚持不了，就根本不配当一个共产党员。

在成长中收获，在收获中成熟。我把握住每一次自我锻炼，自我成长的机会，不能辜负党对我的信任。

我们应该把前辈下来的道路铭记于心，时时刻刻提醒自己要以高标准，严要求来要求自己。做对得起‘党员’这个称号

的事情。要知道我们现在的幸福生活可都是老一辈光荣的共产党员不怕苦，不怕累努力拼搏出来的成果。我们要继承他们的优良传统，并且还要发扬光大。这样人民生活才能更加幸福，祖国才能更加繁荣、昌盛，人民也更加充满信心。尽管在我们前进的道路上还有许多困难和艰辛，但我深信：有中国共产党的正确领导，任何艰难险阻我们都能克服。

## 优秀志愿者心得体会(五)

### 当志愿者感悟篇三

“疫情就是命令，防控就是责任”。指示，在当前防控新型冠状病毒感染的严峻斗争中，要紧紧依靠人民群众，坚决打赢疫情防控阻击战。

在学校通知开学支部群里发布了志愿者报名的信息，我当即决定参加这次的志愿活动。寒假放假疫情期间，没能参加志愿活动，心里觉得非常的遗憾，觉得自己一定要把握机会，做自己想做的。然后响应了校园党支部的号召，发挥入党的模范积极作用，展现我校学子的青年风采。

作为软件学院本科第二党支部的一名预备党员，我感觉能成为一名党员先锋志愿者的一员，感到非常的荣幸，以实际行动为校园防疫工作助力，作为青年大学生，我们觉得更有义务投身到疫情防控工作当中，对社会来讲，我们这是对社会的责任与担当，体现我们大学生的奉献精神；对个人而言，我们既是一种自己能力的锻炼，又是一种能力的提升，我想，在社会各界的共同努力之下，在我们青年大学生的积极投入中，疫情防控阻击战这一场胜利一定会大获全胜。

虽然只有短短两天的时间，但是我也体会到了为大家开学做准备的基层工作人员的艰辛，也感受到作为一名志愿者参与

疫情防控工作的光荣感和责任感，虽然我被分配到了工作任务最轻松的饮食服务岗位，比起那些早出晚归的接站同学，我们的工作相对真的是太轻松了，但是我也注意到了许多自身应该注意到的问题。在开始完成自己的工作之前，首先要做好自己的防护工作，按时换口罩，戴上手套。虽然我们不是在校外，要与密集的人员接触，不是同学们入校的第一道防线，但是要以身作则，戴好口罩，做同学们的榜样。我们餐厅工作人员的任务就是给大家提醒，让大家养成好的用餐习惯，一桌两人，同向就坐。尽量打包回宿舍。排队打餐，排队取餐。使大家在日后的校园生活中可以更加的规范。

希望自己在日后的活动中可以做的更好，祝愿祖国可以早日度过这个寒冷的冬天，共待锦华灿烂、花朵烂漫的春天。

守望相助，静待春天，山河无恙，世间皆安。

## 当志愿者感悟篇四

第一段：介绍志愿者的概念和重要性（200字）

志愿者是指自愿为社会公益事业提供无偿工作的人员。志愿者活动在现代社会中扮演着重要的角色，不仅有力地推动社会进步，而且也能满足人们参与公益活动的愿望。志愿者活动贯穿在世界各地，涉及各个领域，包括教育、环保、医疗等。作为参与者之一，我意识到志愿者活动不仅是为了帮助他人，更是一种履行社会责任和发扬优良品质的方式。

第二段：参与志愿者活动的初衷和体验（300字）

我参与志愿者活动是出于内心的渴望，希望通过自己的努力和行动，可以为社会做出一点贡献。志愿者活动带给我丰富多彩的体验。当我第一次步入义工队伍，看见团队成员们为了同一个目标而努力奋斗、互相帮助时，我感到心潮澎湃。

通过为社区的老人提供服务，我不仅学到了如何与他人沟通和合作，更加深了对尊重和关爱的认识。参与环保活动，则让我更加了解到保护环境的重要性，并且改变了自己对农村地区生活的既定观念。这些经历让我明白到，志愿者活动是一次宝贵的成长之旅。

### 第三段：免费的意义及其给人们带来的收获（300字）

志愿者活动不以赚取金钱为目的，而是出于一颗纯粹的爱心和对公益事业的责任感。免费参与志愿者活动带给人们的收获是实实在在的。首先，通过志愿者活动，人们可以拓宽自己的眼界，了解到社会的多元性和复杂性。这让人们更加谦虚，也更愿意与他人分享自己的经验和知识。其次，通过为他人服务，人们能够感受到给予的快乐和满足感。当看到受助者的笑容和帮助之后，自己也能够获得正向的情绪和精神上的满足。此外，志愿者活动还能够锻炼人们的组织能力、领导能力和团队合作精神，这些都是在日常工作和生活中难以获得的经验和技能。

### 第四段：志愿者心得-对免费的思考（300字）

虽然免费参与志愿者活动并不追求物质回报，但是所谓“免费”并不意味着没有个人付出。志愿者活动需要投入时间、精力和热情，有时候还需要一定的技能和专业知识。在这个过程中，心灵的成长和贡献的喜悦是无价的。然而，免费也意味着志愿者活动的参与者可能会面临自己经济负担的问题。因此，社会应该给予志愿者适当的支持和回报，例如提供交通费用或提供培训和学习机会等。只有这样，更多的人才会计积极参与志愿者活动。

### 第五段：总结志愿者活动的意义和价值（200字）

作为一个志愿者，我深刻认识到参与志愿者活动的意义和价值。不仅可以帮助他人和推动社会发展，还能够从中获得成

长和收获。志愿者活动通过为社区和社会提供服务，增强了社会凝聚力和社会责任感。所谓免费参与，不仅是个人的付出，更是为社会和他人的奉献。希望越来越多的人能够加入志愿者队伍，用行动诠释无私奉献的精神，共同创造一个更加美好、温暖的社会。

## 当志愿者感悟篇五

作为一个志愿者已有五年之久，我从中获得了很多收获和感悟。这段时间里，我参与了各种志愿活动，不仅帮助别人，也学会了如何真正传递温暖与爱心。志愿者服务的核心理念是免费帮助他人，而这样的经历让我体会到了免费的真正意义。

首先，志愿者的服务是一种无私奉献。当我第一次参与志愿活动时，我以为“免费”只是简单的不收取金钱，但随着参与的次数增加，我意识到免费更多的是放下个人的私利，真正去关注他人的需要和感受。这些活动中，有时我需要保持最初的积极态度，即使遇到些许困难也要坚持下去。我明白到，志愿者的心态至关重要，不能期待得到任何回报，而是要学会从服务中获得成就感和内心的满足。

其次，免费服务教会了我尊重与包容。当我与各种不同背景的人相处时，我学会了欣然接受他们的文化、价值观和生活方式。志愿活动已经成为我理解和尊重多元文化的途径。通过与各种不同人群的接触，我深刻体会到每个人都有自己的故事和独特性，这使我更加包容和理解他人。对于这种免费服务，我认为理解和包容是其中的关键，因为只有在接纳他人的同时，才能真正为他们提供有效的帮助。

再次，免费的志愿活动培养了我的责任感和团队合作精神。在许多活动中，我必须承担起一定的责任，确保工作的顺利完成。这让我学会了如何管理和组织时间，提高自己的效率。另外，与志愿者团队的合作也让我懂得了帮助他人需要我

加倍努力和付出，只有团队齐心协力才能实现我们的目标。团队中的每个人都起到一个重要的作用，只有互相配合和支持才能取得成功。

最后，免费服务让我明白了服务他人的重要性。在志愿者的岗位上，我发现真正帮助别人，让他们从困境中走出来，比任何金钱回报都有意义。这让我认识到，人类不能只为自己活着，我们的生活应该是相互连接的，互相帮助、共同成长。通过这些志愿活动，我意识到服务他人的价值是无法用金钱来衡量的，它超越了利益的计算，而是一种人与人之间的情感连接。

在这五年的志愿者服务经历中，我通过免费帮助他人收获了很多。我明白了免费服务的真正意义，它不仅仅是不收取金钱，更是放下个人私利去关心他人的需要和感受。我学会了尊重和包容各种不同的背景和文化，这使我更加宽容理解他人。免费服务也培养了我的责任感和团队合作精神，让我明白了服务他人重要性和价值。通过志愿者的经历，我领悟到免费服务不仅是一种帮助他人的方式，更是一种人与人之间的情感连接，一种无价的精神财富。

## 当志愿者感悟篇六

在那温暖的阳光的照耀下，我们一路有说有笑的到达了我们的目的地——前章村小学；刚到的时候，小朋友们还没有下课，只有三年级的小朋友们在操场上上体育课，他们看到我们的到来，都很热情的和我们打招呼（大哥哥、大姐姐叫的都很甜），于是我们就过去和他们一块活动，我们陪小朋友们在操场上其乐融融的玩儿着跳绳，小朋友们玩得很开心，我们也感觉很快乐的，很快的下课了，于是乎我们就去他们教室开展我们的两个项目——“手工制作兴趣小组”、“小记者兴趣小组”；我们今天去了九个人，其中安排了一个作为手工制作兴趣小组的主讲，给小朋友们讲解怎样折叠“小塔”，其他志愿者就在小朋友们在做的时候给他们详细讲解，帮他们

纠正错误等，整个课程下来，大家都忙得不亦乐乎，教室里欢笑声、询问声、讲解声，声声入耳啊；至于小记者兴趣小组中的小朋友在今天的任务中主要就是给手工制作兴趣小组的同学们做拍照工作，把大家折纸的过程全都拍了下来，主要让他们从实际操作中学习拍照所应注意的事项，在他们拍照的过程中，我们志愿者也在他们旁边进行讲解、帮助。

总之，整个活动下来，氛围都十分的热烈，小朋友们学的也很是认真，志愿者们也都使尽浑身解数，为小朋友们做讲解，给予他们详尽的帮助；整个活动做下来，自我感觉很是成功，效果非常的好。

下午四点一刻了，小朋友们到了下课的时间了，在他们欢快的道别声中，我们踏上了回校的归程，再回来的路上，大家都洋溢着喜悦的心情，讨论着支教过程中的种种趣事，感叹着这一下午过得很有意义。

回到学校了，虽然支教过程中会感到很累，但是心里却是暖暖的，很幸福、很自豪的感觉，虽然累，但累的有价值啊，现在都有点儿期待下一次的志愿活动了！

## 当志愿者感悟篇七

今年暑期，我们几个社区服务青年志愿者冒着炎炎烈日，在村委会人员的带领下，对我们当地所在的社区，乡镇进行了志愿者活动。在为期五天的形式多样，内容丰富多彩的送“科技、文化、卫生”的社会实践活动。在实践中，志愿者们团结协作，勤劳积极，以一个当代大学生的热情与智慧，为构建和谐社区出一份力，尽上一份心。

我们每到一户都认真地询问户主人家的生活情况，关爱充溢在他们的言语里，微笑始终挂在他们脸上。我们走访了多家低保户，看望了一些孤寡老人。每到一户人家，志愿者们主动地提出要帮忙做些力所能及的活儿。我们这些青年志愿者

的到来，她们很感动，热情地招呼我们坐下休息。但我们却一刻不肯停息，我们与老人拉家常，在房间打扫卫生。居委会的领导们对我们的到来都十分热心与热情，他们耐心地向我们讲述着社区的工作，指导志愿者开展社会活动，抽空带我们下社区访问，平日拉拉家常，有了领导们的关怀，我们在整个实践活动中都有种家的温馨感。

在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉得成长起来。

在志愿者活动中，我学到了很多很多东西，知道了还有很多人过着艰苦的生活，我学会了知足和奉献，我学会了如何去照顾老人，主次志愿者活动，不仅丰富了我的暑期生活，而且是我人生中精彩的一段回忆。

助人为乐为快乐之本，在人们的心中是多么熟悉的一件事啊！虽然我没有一技之长，但我也希望在空闲的时间里为广大的群众和有需要的人们尽我的能力为其服务，这也是我的荣幸。因为这样不仅可以帮助别人还可以充实自己，在这次有意义的义工活动中我的确受益匪浅，我也希望能够做一名光荣而有意义的志愿者。