

2023年节约粮食活动方案小学 节约用水 社会实践活动调查报告(通用5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节约粮食活动方案小学篇一

面积占国土面积的63.5%，水资源却占全国的19%。随着我国社会和经济的发展，水的缺口也越来越大。目前我国农业灌溉每年平均缺水300多亿立方米，全国农村还有3000多万人饮水困难。全国有400多个城市缺水，缺水比较严重的城市有110多个。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道爱惜，而浪费挥霍。

二、调查目的、意义

- 1、了解世界及我国普遍缺水的种种真实状况，并深入分析出现水资源危机的原因，提出相应的应对措施。
- 2、组织同学在课余时间进行一次关于市民水资源观和节水意识的社会调查，培养学生参与社会实践的能力。
- 3、争做节水宣传员，形成正确的水资源观，能在生活中自觉节水。

三、调查对象、调查单位和报告单位

四、调查组成员

许嘉平、刘思杰、叶琳荣、谌娅韦、罗雪莲、鄢利红

五、研究报告

第一篇章现场目击水在哭泣

[目击一]：公家水，白用白不用

我们走进报学校卫生院宿舍三楼的时候，一位女医生正在洗衣服。一个脸盆用来泡衣服，一个脸盆用来搓衣服。正在起劲地搓衣服，而泡衣服的那个脸盆上的水龙头却开着，水溢出了盆外。离开三分钟，水还在淌着，（调查得知：公家的水，不要钱，管他呢）小记者走到跟前，将水龙头关上。

[目击二]：自家井水，不要钱

我们来到一个学校附近的农民伯伯家，正巧王阿姨正在搞家庭卫生，只见她拧开水龙头将水放到最大冲拖把，自己却跑到屋里抹家具去了。这一去就用了10分钟。这10分钟至少浪费掉了两桶水，可以供给一个班40名学生全天饮用。在这10分钟时间里，有王阿姨出出进进，但却没有上前把水龙头关掉。（调查得知：自家井里里抽上来的水，不要钱，你管得着）

[目击三]：落后的洗车办法：

我们在干杉街上一个摩托车修理部在冲洗汽车。洗车叔叔用高压喷枪远远地对着汽车，前后左右、上上下下猛烈地喷水，洗去表面的灰尘和污垢，落到地面的水很快地流入下水道，十来分钟完成任务。洗一辆车消耗的水，相当于一个人一天的生活用水量。这种落后的洗车方法，有三大弊端：使用的是清洁的自来水；水不重复利用，大量地消耗着宝贵的水资源；含有机油的污水直接排放掉，污染河水源环境。

[目击四]：不合理的包费制

用水要交水费，大概绝大多数人是认可的。但是，在很多地方至今仍实行着不科学、不合理的包费制比如，单位职员在交纳生活水费是只是象征性的交上2元/年，不管几口人，更不问是用了多少水，实际上是鼓励大家敞开来用水，造成水资源大量的浪费。

[目击五]：滴水成河

一滴水，微不足道。但是不停地滴起来，数量就很可观了。据测定，“滴水”在里可以集到3.6公斤水；1个月里可集到2.6吨水。这些水量，足可以供给予一个人的生活所需。可见，一点一滴的浪费都是不应该有的。至于连续成线的小水流，每小时可集水17公斤，每月可集水12吨；哗哗响的“大流水”，每小时可集水670公斤，每月可集水482吨。所以，节约用水要从点滴做起。

[目击六]：水价偏低，用得起

我国的水价（每立方米水），城市生活用水原水约为1元，工业用水原水约为1.6元。同国外水价比，都有明显地偏低。香港地区20元，东京22.8元。中国水价真的是低得没法再低了！

[民怨歌一首]：（安吉县报福镇退休干部黄爷爷讲述）五十年代，淘米洗菜；六十年代，洗衣灌溉。七十年代，水质变坏，八十年代，鱼虾绝代。九十年代，拉稀生癌。这首诗反映了黄浦江源的西迢溪被安吉县老石坎造纸厂废水污染后，河边的各村的地下水严重污染，村民们健康受损，疾病缠身，守着大河没水喝。到了世纪末，省市县政府加强对环境污染整治，水污染得到了控制，水渐渐变清了。

1、你认为安吉缺水吗？是8%否90%

2、你认为上海的水质好吗？是15%否82%

3、你平时喝纯净水吗？为什么？是25%否70%

4、你认为我们应该节约用水吗？是65%否35%

5、你平时有没有重复用水的习惯？是30%否70%

本小组6位同学共访问了二十个家庭。受访的二十个家庭中，针对“你认为安吉缺水吗”这一问题上，回答是的占8%，回答否的占90%，这说明大部分安吉人对水资源没有清醒的认识。“你认为安吉的水质好吗”，回答是的占15%，回答否的占82%，的确，对我们报福镇一个山区来说，水质比较好。“你平时喝纯净水吗”，回答是的占25%，他们的理由是纯净水干净，让人放心，而且比较方便，也有认为喝纯净水是一种时尚。回答否的占70%，原因是纯净水较贵，自来水烧开了一样能喝；“你认为我们应该节约用水吗？”，回答是的占65%，回答否的占35%，这说明人们具有一定的节水意识；“你平时有没有重复用水的习惯？”，回答是的占30%，回答否的占70%，这表明，在现实生活中，真正身体力行，节约用水的不多；回答是的老年人人居多，年轻人较少。

[目击评论]：记者调查发现，一些水龙头还存在漏水现象。以记者调查的20户人家为例，共有水龙头56只，其中频繁使用的是32只，因水龙头故障(关不紧)和人为原因滴漏水每天平均1-2只，每天至少1只会滴漏过夜。1只水龙头每天漏水量是0.2197立方米，每月漏水6.6立方米。

第二篇章浪费与节约用水大战

(一)刷牙浪费：不间断放水，30秒，用水约6升。节水：口杯接水，3口杯，用水0.6升。三口之家每日两次，每月可节水486升。

(二)洗衣浪费：洗衣机不间断地边注水边冲洗、排水的洗衣方式，每次需用水约165升。节水：洗衣机采用洗涤一

脱水—注水—脱水—注水—脱水方式洗涤，每次用水110升，每次可节水55升，每月洗4次，可节水220升。另外，衣物集中洗涤，可减少洗衣次数；小件、少量衣物提倡手洗，可节约大量水；洗涤剂过量投放将浪费大量水。

（三）洗澡浪费：过长时间不间断放水冲淋，会浪费大量水。盆浴时放水过多，以至溢出，或盆浴时一边打开水塞，一边注水，浪费将十分惊人。节水：间断放水淋浴（比如脚踏式、感应式等）。搓洗时应及时关水。避免过长时间冲淋。盆浴后的水可用于洗衣、洗车、冲洗厕所、拖地等。

（四）炊事浪费：水龙头大开，长时间冲洗。烧开水时间过长，水蒸气大量蒸发。用自来水冲淋蔬菜、水果。节水：炊具、食具上的油污，先用纸擦除，再洗涤，可节水。控制水龙头流量，改不间断冲洗为间断冲洗。

（五）洗车浪费：用水管冲洗，20分钟，用水约240升。节水：用水桶盛水洗车，需3桶水，用水约30升。使用洗涤剂、洗衣水洗车。使用节水喷雾水枪冲洗。利用机械自动洗车，洗车水处理循环使用。

第三篇章，我创新，节水大发现

一、解决马桶漏水小窍门

过去我家厕所的水桶常常漏水。我想了个简单又易行的办法，用了快一年了已基本解决了漏水问题。水箱漏水的主要原因是把手连接皮碗用的铜丝经常卡住，使皮碗掉不下去，皮碗下不去就不能完全堵死漏水也，而导致漏水。可用塑料带搓成塑料细绳，把塑料绳穿过皮碗上的铁环，双起两头连在把手摇臂上即可。塑料绳既结实又不怕水泡，半年换一次。水箱漏水的用户不妨一试。

二、洗衣节水小窍门

(1) 洗衣机洗少量衣服时，水位定得太高，衣服在高水里飘来飘去，互相之间缺少摩擦，反而洗不干净，还浪费水。

(2) 衣服太少不洗，等多了以后集中起来洗，也是省水的办法

三、洗澡节水

用喷头洗淋浴：

(1) 学会调节冷热水比例。

(2) 不要将喷头的水自始至终地开着，更不应敞开着。

(3) 尽可能先从头到脚淋湿一下，就全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净。不要单独洗头、洗上身、洗下身和脚。

(4) 洗澡要专心致志，抓紧时间，不要悠然自得，或边聊边洗。更不要在浴室里和好朋友大打水仗。要记住：时间就是水！

(5) 不要利用洗澡的机会“顺便”洗衣服、鞋子。在澡盆洗澡，要注意：放水不要满， $1/3-1/4$ 盆足够用了。

四、厕所节水

(1) 你如果觉得厕所的水箱过大，可以在水箱里竖放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶，以减少每一次的冲水量。但须注意，砖头或可乐瓶放得不要妨碍水箱部件的运动。

(2) 水箱漏水总是最多，进水止水橡皮不严，灌水不止，水满以后就从溢流孔流走；出水口止水橡皮不严，就不停流走水，进水管不停地进水。

(3) 用收集的家庭废水冲厕所，可以一水多用，节约清水。

(4) 垃圾不论大孝粗细，都应从垃圾通道清除，而不要从厕所用水来冲。

五、一水多用

(1) 洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。

(2) 家中应预备一个收集废水的大桶，它完全可以保证冲厕所需要的水量。

(3) 淘米水、煮过面条的水，用来洗碗筷，去油又节水。

(4) 养鱼的水浇花，能促进花木生长。

六、洗餐具节水

家里洗餐具，最好先用纸把餐具上的油污擦去，再用热水洗一遍，最后才用较多的温水或冷水冲洗干净。

七、用节水器具

家庭节水除了注意养成良好的用水习惯以外，采用节水器具很重要，也最有效。

八、查漏塞流

在家中“滴水成河”并非开玩笑。要经常检查家中自来水管路。防微杜渐，不要忽视水龙头和水管节头的漏水。发现漏水，要及时请人或自己动手修理，堵塞流水。一时修不了的漏水，干脆随时用总节门暂时控制水流也好。管好水龙头，把水龙头的水门拧小一半，漏水流量自然也小了，同样的时间里流失水量也减少一半。

九、提高水价，激励节约用水。

十、建立红领巾节水站，鼓励红领巾参与管理公共场所的节约用水监督，让他们从小树立节水意识。

十一、设立“无水日”。

除一年一度的节水宣传周以外，还要设立“无水日”，让人们有缺水的体验，真正做到珍惜水。

十二、树立惜水意识，养成好习惯长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道爱惜，而浪费挥霍。当知道我国水资源人均量并不丰富，地区分布不均匀，年内变化莫测，年际差别很大，再加上污染，使水资源更加紧缺，自来水其实来之不易。家庭只要注意改掉不良的习惯，就能节水70%左右。节水要从爱惜水做起，牢固地树立“节约水光荣，浪费水可耻”的信念，才能时时处处注意节水。第四篇章节约用水，人人有责，人人争当节水宣传员节约用水，人人有责。只有大家都注意节水了，水荒才能远离我们而去，生活才会安定和谐，环境才会优美舒适。我们明白这些道理以后，不但要自己身体力行，还要做好宣传工作，告诉亲朋好友，让大家都来节水。

节水宣传口号：

- (1) 水是生命的源泉、农业的命脉、工业的血液！
- (2) 为了人类和您自身的生命，请珍惜每一滴水！
- (3) 树立人人珍惜水，人人节约水的良好风尚！
- (4) 认真贯彻“开源节流并重，以节流为主”的方针！
- (5) 深入开展创建节水型农业、工业、城市的活动，努力建设节水型社会！
- (6) 要像爱护眼睛一样，珍惜水资源！
- (7) 国家实行计划用水，厉行节约用水！
- (8) 节约用水是每个公民的责任和义务！
- (9) 加强用水设备管理，堵塞水的跑冒滴漏！
- (10) 人人关心节水，时时注意节水！

(11) 节约用水，利在当代，功在千秋！

(12) 为了人类共同的未来，必须保护和合理使用好水资源！

(13) 节约水光荣，浪费水可耻！

(14) 如果不节约用水，地球上的最后一滴水将是人类的眼泪！

(15) 水，生命之源，请珍惜水资源吧！

(16) 节约用水，利己利国！

(17) 水源枯竭之日，就是文明毁灭之时。

(18) 水资源丰富是假象，水资源紧缺才是我们面临的实情。

第五篇章，我与水，亲密接触

节约用水，人人有责。可谁做到这一点呢？我敢肯定世界上有97%的人没做到这一点。为什么对这项工作不支持呢？因为他们不知道水有多么重要，多么宝贵！他们以为水是取之不尽用之不竭的，浪费一点有什么关系？其实，要知道一个不多，十个就许多了。下面我和大家谈谈水的重要性。世界上淡水量不多，但由于大量的淡水在寒冷的南北两极和终年积雪的高山一带，所以我们人类能直接使用的淡水就很有限了。据科学家的研究，认为人不吃饭可活十天，但不喝水却只能活三至五天。从这里可以看出，水是多么重要了。可有些人明知淡水不多，还浪费，像这样下去，我们的子子孙孙会怎样生活呢？到那时，最后一滴水将是人类的眼泪！我希望人类能拿出实际行动来弥补过去的过失，好好保护有限的淡水资源，让子孙后代也能过上幸福美好的生活。

五、调查结果

此次调查，意义深远，其统计调查结果却不那么让人满意！浪费水资源的现象实在是太多啦！而水资源的重要性，似乎人们都还未觉察到！很多人们都认为水资源是无穷无尽的，水资源是免费资源，是廉价资源，可以随意浪费。社会中倡导节约用水的口号也是越来越多，也有许多人已经感受到了水资源的重要性！节约用水的方式是多种多样的，我们只要细心做好每一个细节就能为地球做一份贡献。

六、调查感想

综合以上统计调查报告可知，浪费水资源的现象处处可见，浪费水资源的原因也是数不胜数，而节约用水的实际行动却屈指可数，伟大的人们，我们该醒悟啦！水是地球上不可缺少的资源之一，我们一定要爱护水资源，把节约用水的思想贯穿透彻。时刻都要谨记，能省则省，不要让地球母亲沉入干枯的境地！实际生活中我们要注意生活中的每个细节，珍惜每一滴水资源，如果遇见浪费水资源的现象，理应主动的上前制止，教育那些浪费水资源的人们，就当是造福自己的子孙后代！

七、调查时间

20xx年3月15日

节约粮食活动方案小学篇二

俗话说：实践出真知，很多现象只有经过社会调查之后，才能更加了解事实的真想。社会上都在呼吁要节约用水，保护水资源。但是在社会上的实施的情况却到底怎么样？却不得而知。今天小编整理了一份关于“节约用水，保护水资源”社会实践活动调查报告，供大家参考。

一、活动背景

雨露滋润禾苗壮，万物生长离不开水。水是构成生命体的基本单位，是生命发生、发育和繁衍的基本条件，水是人类赖以生存的主要资源之一。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道爱惜。事实却相反，地球上只有不到1%的水可被人类直接利用，而我国的水资源稀缺，人均水资源只有世界人均水资源的二十分之一，水资源利用率低，浪费严重，是世界上最贫水的十三个国家之一。

近几年我国旱情严重：2008年入冬以来，我国北方冬麦区降水异常偏少，造成多个省份30年至50年一遇的特大旱情；2009年北方大旱，小麦主产区旱情50年不遇；今年年初全国普遍干旱，7月以来，我国平均降水量更是为近11年来最少，西南地区河流干枯，水库见底，作物绝收，饮水困难，旱灾已经让几万余人、几百万头大牲畜饮水吃紧。每当看到那些干旱地区触目惊心的画面，那干旱的土地，那人们脸上干枯的表情，深刻的认识到节约用水是我们每个人义不容辞的责任。

为了加强人们对节约水资源的认识，增强保护水资源的责任感，我们决定在工厂、社区、商场内开展一次“节约用水，保护水资源”的社会调查研究宣传实践活动。

二、活动目的

- 1、了解水在动植物的生长和人类社会发展中所起的重大作用，了解地球上水资源情况，增强节约用水的自觉性，培养同学们强烈的社会责任感和保护水资源意识。在日常生活中养成节约用水的良好习惯，并能劝说别人节约用水。初步形成节约用水的意识。
- 2、让同学们在调查、讨论的过程中知道生活中水的污染、水浪费是多么严重，水资源是多么的匮乏，明白珍惜身边的每一滴水的重要性。
- 3、教育同学们从我做起，从现在做起，宣传节约用水，养成

节约用水的好习惯，研究设计节水方案，激发学生对水资源开发利用的兴趣，从而培养学生对科学知识的探究兴趣。

4、通过搜集资料、观察讨论、小组合作等多种活动方式，培养学生语言表达、调查能力、处理信息能力。

三、活动时间和过程

1、4月1日到4月2日是第一阶段社会实践的筹备时间，我们通过网络书籍等收集关于“水”的资料，在我市母亲河进行水质、水源的调查研究，使自身更了解水资源的利用与现状。并印制了一些宣传单、宣传图片，准备竞赛奖品和奖状。与活动区域的管理人员进行了沟通。

2、4月3日早九点，我们身着蓝色队服，在大丰市社区开始社区节水考察宣传活动。首先，在社区分发宣传单，用干旱地区的图片给居民讲解，增强小区居民的节水意识，并进行志愿签字节水，同时招募节水知识竞赛的参赛家庭。在讲解过后，有很多家庭积极地参与到节水知识竞赛中来。下午一点到四点，以考察、宣传、普及为目的，围绕全球水资源现状，中国水资源分布和日常节水行为等方面，组织社区节水知识竞赛。节水知识竞赛形式新颖多样，有家庭合作答题环节，家庭游戏环节，还用深入家庭节水展示环节。参赛家庭在轻松和谐的氛围下，了解了更多的节水知识，并唤醒了节水的热情。

3、4月4日和5日，队员对活动的照片和视频进行了整理，并把实践日志和通讯稿件写好，并在到学校之后向全校师生作了展示，让全校师生再次体会有关节水行动的成果。

四、活动成果

通过本次社会实践活动，我们小组大张旗鼓地做好了宣传工作，向师生、社区居民宣传节约用水，保护资源的理念，用

我们的小手拉动社会的大手，共同开展节约用水的活动。同学们在实践活动中，做到一明白：水是人类赖以生存和发展的重要资源，是不可缺少，不可代替的特殊资源，而我国已被列入世界贫水国家之列，节约用水是何等重要。二宣传：保护环境，人人有责，合理用水，关系你我。三做起：节约用水，人人有责，树立“节约水光荣，浪费水可耻”的信念；从我做起，在学校里，不随便浪费一滴水，洗手的水积累起来，用于浇花、冲洗厕所。在家里，合理用水，一水多用，节约水资源。同学们通过“节水金点子”活动，不仅学会了细心观察生活，动脑筋想办法，还掌握了一种科学的统计方法，这种方法不仅在这次活动中可以使用，在今后的生活中也可以经常使用，而且更培养他们的责任心。活动中，同学们纷纷表示一定要用自己的实际行动来保护水资源、节约用水。不仅自己要做好，还要尽自己努力去影响身边的人，使越来越多的人加入到保护水资源的队伍中去，为保护我们赖以生存的水资源。

节约用水利在当代，功在千秋。今后，我们还将以“节约用水，保护水资源”社会调查实践活动为契机，多途径、多渠道探索开展“节约用水”创新宣传方式，拓展宣传载体，把节约用水保护资源的社会实践活动深入持久地开展下去。

节约粮食活动方案小学篇三

人类生存的空间仅仅只有一个——地球。虽说地球中海洋占多数面积，可海洋中大部分的水却不能饮用，也就是说海洋中百分之九十六点五的水都没有用。而陆地上的水在地球上约占百分之三点五，他们才是生产和生活的主要来源。如果现在还不提倡和有效地实施节约用水，那么地球上的最后一滴水将会是我们自己的眼泪，所以我们必须从小做起，大力宣传和号召节约用水。

“别让人类的泪水成为地球上最后一滴水。”这个公益广告标语在公园里随处可见，我不由得想起了一个问题：我们每

个人到底要用多少水？都用在哪儿呢？于是，我对我们家每个人的用水量作了一次调查。

1. 查阅有关的书籍、报刊，上网浏览有关的资料，了解每人每月大约要用多少水。

2. 采访爸爸妈妈，清楚地知道水都用在哪儿。

我们家每月用水量大概在38立方米左右，平均每人每月要用大约13立方米的水。妈妈洗菜、烧饭、拖地、洗衣、洗碗等，此外我们三个人还要洗漱、喝水等，所以要用掉许多水。

人类的生产、生活都离不开水，水是生命的源泉，可见水是多么重要。而现在，地球上可用的淡水资源越来越少，但是世界上有70亿人口，这么多人要用水，地球上会没有洁净的水资源。有这样一组数字可以表示中国目前的水资源状况——2007年，包括海河流域在内，全国干旱缺水的省份已经达到23个；在699个建制市中，400多个城市缺水；中国荒漠化土地面积约占国土总面积的四分之一；每年因缺水造成的经济损失高达上千亿元。

1、尽量用脸盆洗脸、洗手。

2、在没有脸盆、水杯情况下，洗脸、洗手、刷牙时，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

3、洗澡时请间断放水沐浴，搓洗时应及时关水。

4、请做到一水多用，充分利用水资源。

5、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

如果我们现在继续浪费水、污染水，那么以后，我们都要用净化器净化好几次水之后才能用。所以，我们要从现在开始，

节约每一滴水。当看见水龙头在哗哗地淌水时，我们要走过去把它关好，不要让它继续“伤心地流泪。从现在开始，让我们行动起来，节约无小事。”

节约粮食活动方案小学篇四

- 1、了解人们浪费水资源的例子有哪些。
- 2、提出相应的对策、措施。
- 3、改变人们对用水的看法，让他们了解一下全球的缺水量。
- 4、让人们有对水资源的保护意识。

二、研究报告

(一)场景捕捉

学校里，水在哭泣！

洗车店用水目击：洗车员用高压喷枪远远地对着汽车，前后左右、上上下下猛烈地喷水，洗去表面的灰尘和污垢，落到地面的水很快地流入下水道，十来分钟完成任务。车是洗好了，但一个人一天的生活用水量就这样流失了。

家庭中，滴水成河

(二)数字说话

刷牙：刷牙时水长流，每分钟最多会浪费5升水。牙刷浸湿，短时冲刷用水量为2升。

洗车：1.5吨以下的车每辆洗车用水在40-60升，1.5吨以上(含1.5吨)每辆洗车，如果换成循环水洗车，每辆洗车用平

均在20多升，不会超过30升。

洗衣:洗衣机满载用水量是227升，不满载用水量是102升，可节省水量125升。

洗手:水长流用水量是8升，如果用盆洗，用水量是4升，可节省水量4升。

三、加强节水意识

节约用水，从点滴做起。也许有人会认为，一滴水微不足道，但是，最近我看到一组数据很受启发:据科学测定，如果“滴水”不停地流，可以在一个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足以可以给予一个人半年的生活用水所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。

节约用水，人人有责。我家有3口人，七月份用水3吨，八月份用水2吨，如果按照八月份节约用水的数量计算一年就可以节约12吨，平均每人每月用水1吨，我们中牟县，一个月就可以节约用水64吨，全国有13多亿人中，一个月就可以节约用水13亿吨水，多么巨大的一个天文数字啊!看来，节约用水，人人有责，只有我们都注意节水了，水荒才能远离我们而去，生活才会安定和谐，环境才会优美舒适。只有每个人都有“节约用水”的意识，并采用先进技术，科学用水，有效节水，才能实现“长流水，不断水”。

四、节水小方法:

节约用水，利在当代，功在千秋，这是经过讨论同学们一起研究出一些生活节水小方法:

一、淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg；

七、家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等；

八、家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

十一、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十二、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；

十三、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；

十五、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；

十六、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水冲厕所，可以一水多用，省电清水。

节约粮食活动方案小学篇五

从太空看，人类生存的空间——地球，是一个美丽的蔚蓝色的球体，它约有四分之三的面积覆盖着水。地球上各种水体中，

海洋水占地球水储量的96.5%，但它却不能饮用，不能用之于生产和生活。分布在陆地上的河流、湖泊、冰川和地下水等水体占地球水储量的3.5%，它们才是生产和生活用水的主要来源。但实际可利用的淡水资源占全球淡水总储量的0.3%，占全球总储水量的十万分之七。

我国目前面临着自然资源的缺乏和生态危机的问题，也是世界淡水资源贫乏的国家之一，人均淡水资源只有世界平均值的1/3。这不仅仅是中国的问题，同样，世界的近几年来，不少地方连连发生水荒，使淡水资源的短缺成为一个世界性的问题。如果现在还不提倡和有效的实施节约用水，那么后果将不堪设想。

二. 居民用水情况调查及分析

今年寒假，我在自己居住的社区，采取随机调查的方式对50户居民进行了“居民用水量”和“水资源浪费情况”调查，同时还对河流、公园、公共场所进行了水污染情况调查。

调查结果显示，“淋浴用水”，“马桶用水”，“洗衣用水”已经占了生活用水的绝大部分，由于部分人缺乏节水意识，浪费十分严重。另外由于人们没有经历过严重缺水的日子，水的重要性在人们的意识中比较淡漠。更有人认为交了水费，随意用水就理所当然。

居民用水情况与用水设备

1、洗衣、洗澡和厨房用水分别位居居民生活用水前三位

居民家庭用水内容主要涉及：洗衣、洗澡、洗漱、饮用、厨房用水、冲厕、房屋清洁等，调查显示，密云县城镇居民用水量居前三位的分别是洗衣、洗澡和厨房用水，且这三项用水占有所有生活用水比重超过八成。多数居民认为洗衣用水占生活用水比重最多，达39.5%，洗澡次之，达28.0%，厨房用

水第三，达19.1%。

2、多数居民夏季每天洗澡1次，冬季为三天1次或一周1次94.1%的居民家庭拥有淋浴器，且无漏水套数。在用水量上，夏季平均洗澡次数为“每天1次”的居民最多，占71.8%，“两天1次”的占17.6%，“每天2次”的占7.1%，“三天及以上1次”的占3.5%；冬季平均洗澡次数选择“一周1次”和“三天1次”的居民数量相当，分别占29.4%和28.2%，选择“两天1次”、“四天1次”、“六天1次”的家庭分别占11.8%、9.4%、7.1%。

居民节水意识与节水形式

砖头等）来减少水箱水量的节水形式。

节水小方法：

一、淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

七、家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等；

八、家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

十、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省

水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十四、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg

十五、；洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□通过调查，我们了解了社区居民有节水意识，但不是很强，了解了社区居民的用水情况，并能运用所学知识进行统计分析，培养了能力，更重要的是，此次调查把节约用水的理念进一步深入到社区居民中，有不少居民表示：“以前没有意识到节约用水的重要性；你们的活动给了我一个警钟，以后多关注这方面问题，注意节约用水，保护水资源”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)