

篮球赛计划书应该 篮球赛计划书(大全5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

篮球赛计划书应该篇一

阳光杯篮球比赛

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，东山中学定于xx开展学校篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代初中生的蓬勃朝气和竞技热情。本次“阳光杯篮球赛”是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会，充分带动东山中学的体育活动热情。

我运动！我健康！我成长！我快乐！

友谊第一，比赛第二。

xx年xx月xx日

学校篮球场

初一年部、初二年部

男队参加比赛，女队组织啦啦操比赛。

一、报名参赛。（每班男队要求7名队员，女生啦啦操10人。）

二、裁判员组织比赛。

三、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

1、比赛的开始：比赛时间为十节，每节八分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

2、比赛的结束，比赛在计时员发出比赛结束终止信号时结束；在比赛时间即将终止前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3、比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

4、决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5、犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

6、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

7、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线

外掷界外球。

8、暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

9、替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

10、各参赛队或本队啦啦队有严重违纪比赛纪律或严重扰乱赛程秩序行为的取消本场比赛资格，影响极其严重的予以停赛。

四、评比与奖励：

1、男队取前4名，发给奖状及奖品。

2、女队啦啦操取前4名，发给奖状及奖品。

3、奖项设置为表演奖、组织奖、道德风尚奖、优秀奖。

五、活动经费预算：

参赛队奖品设置：

六、赛程安排：

1、比赛时间：

每天中午12：30开哨，运动员提前5分钟去场。

2、对阵表：初一、初二年部8个班级，分2组进行。

（一）、预赛表：

(二)、决赛表:

七、教师补助:

教师利用中午时间组织比赛，学校应适当给予教师补助，每裁一场比赛，补助15元。

篮球赛计划书应该篇二

在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

大学体育运动是体现大学生朝气蓬勃的最好途径，我院向来注重德、智、体全面发展。如今，篮球运动已经成为最火爆的校园体育活动，而我院篮球水平也在稳步提升。所以，为了增进同学之间的友谊、为篮球队补充新鲜血液，我院体育部将举办xx级新生篮球赛。

队员文明参赛，各班要制作新生篮球赛宣传板、班旗等确保拉拉队气氛热烈，文明观看助威。如有打架斗殴者，直接取消班级比赛资格。

为了加强各班之间的联系和交流，发挥同学之间的合作精神，为了使大家在学习之余得到放松，丰富同学们的课余生活，做到劳逸结合，从而能全力到学习中去。

资环篮球永不言弃

资环学院20xx级全体新生

20xx年10月中旬

(一)奖励办法

比赛奖励前三名，特设四个优秀体育道德风尚奖，优秀个人35名□mvp一名。

(二) 评选办法

优秀体育道德风尚奖：积极参赛，文明比赛，有激情，有活力的班集体。

(1) 两班的宣传委员向同学们宣传该活动的主要目的和意义，呼吁篮球爱好者都参加，其他同学以拉拉队队员的身份参加。

优秀个人：比赛中表现突出，积极拼抢，领导球队，能很好地掌控比赛，每对推荐5人。

mvp□决赛中获胜方的球员，表现突出，贡献最大，领导球队比赛获胜的个人，由xx级篮球队成员投票选出。

(三) 比赛办法

1、每场比赛共40分钟，每节10分钟，节间休息2分钟，中场休息15分钟，中场休息各队安排2名女生进行投篮，在三个点投篮，罚球线一球两份，左右两侧三十度位置一球一分，班助每人两球，男班助三分线投篮，一球一分，女班助罚球线，一球一分。所加分数加到自己球队中。

2、除第四节最后两分钟停表外，其余时间不停表，包括暂停期间。

3、上下半场每队各有三个暂停，上半场的暂停不能累加到下半场。

4、第一阶段a□b组采用单循环制，每组前两名进入淘汰赛。

5、分组情况(领队)及比赛流程

a1环二、地一(张强、邓宇轩)

a2环一、中英土一(王相明、李扬)

a3工二、地二(徐爱勇、黄为煌)

a4资一、土二(陈浩、蔡金兴)

b1草二、工一、资二(李振)

b2草一、土一(卢涛、刘畅)

b3资三、中英土二(崔云鹏)

10月22日

a1vsa4

a2vsa3

12点10分

b1vsb3

10月23日

a1vsa3

a2vsa4 12点10分

b1vsb2

10月24日

a1vsa2a3vsa412点10分

b2vsb3

10月25日半决赛

a组第一vsb组第二12点10分

b组第一vsa组第一

由生活部负责场地和器材的租借，具体包括场地、计分牌、计时器、比赛用球、横幅的布置、记录台的安置。

10月27日决赛12点10分

(四) 三分球大赛

时间：10月24日预赛10月27日决赛

规则：

1、每队两个名额

2、五个三分投篮点，每个点两个球，中间位置每球2分，其余四个点每球1分，总分12分。

3、比赛时，安排三人捡球，参赛选手接球调整后出手，限时1分30秒。

(五) 注意事项

1、各队不得找外援，必须是自己班级球员。

2、各参赛选手需准时到场，迟到15分钟按弃权处理。

篮球赛计划书应该篇三

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，xxxx技术学院定于在20xx年10月23日展开学院“迎新杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

xxxxx技术学院学工处

xxxx技术学院院学生会体育部

20xx年9月23日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30，后山篮球场

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

各系体育部部长于10月18号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。

2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须就是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

4. 上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。
- 5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获的两次罚球的机会。
- 6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常
- 7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。
- 8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。
- 9、参赛的系部最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。
- 10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。
- 11、比赛在计时员发出比赛終了信号时;在比赛时间即将終了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。
- 12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不的开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。
- 13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。
- 14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300 亚军奖金：200 季军奖金：100

篮球赛计划书应该篇四

1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。

2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

(一)、活动所需用品及器材

比赛用球4个

口哨6个

记分牌4个

秒表4块

海报4张

条幅3条

比赛用纸若干

彩色粉笔6合

工作人员用水4箱医疗用用品一箱

篮网5对备用资金100

(二)、活动资金预算

比赛用球320元

口哨30元

记分牌100元

工作人员用水60元

医疗用品120元

奖品、奖状1200元

共计：1830元

篮球赛计划书应该篇五

前言：

为了丰富同学们课余时间，进一步推动体育活动开展，带动体育活动风气，增强社团凝聚力，也给同学们展现自我的舞台，我xx学院团委定于9月下旬开展院新生篮球联赛。本次活动是我xx学院传统的大型赛事，也是我xx健儿的优势项目。旨在增强各个团队的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，活跃在赛场上，今天的球员，明日的新星。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。我们有理由相信，此次篮球赛将会非常成功，而我们xx学院的篮球健儿们会一如既往，勇往之前，发扬拼搏精神，去卫冕那荣耀的奖杯。

今年xx学院又迎来一批新生力量，为了让新成员能尽快融入集体，也为了促进加强班级的沟通交流，我们院团委青年志愿者协会精心策划了班际篮球赛。我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

一、活动目的及意义：

丰富同学们的课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神,致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球,钟情篮球的学生的节日,致力于打造一个互相交流,互相学习的平台。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。

二、活动整体方案：

活动时间□20xx年xx月下旬。

活动地点：学院篮球场。

活动参与对象□xx届新生。

活动主题□20xx迎生杯班际篮球赛。

活动具体形式：

(1) 以xx学院各班为单位，进行班际篮球赛。

(2) 采用循环赛机制进行比赛。

(3) 具体的比赛配对方式抽签决定。

(4) 女生以班级的为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

奖励方法：男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名；

女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明

最有价值球员(mvp)证书

比赛预算：裁判员，记分员饮用水(每场比赛两瓶) $2*30场=60瓶$
 $*1=60元$

复印赛程表，记分表，比赛规则：30元

一、可行性分析

1、本次篮球联赛得到了所有学校团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校大学生达6000余人，人流量大，每天观看人次为500左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、通过此次活动可扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

二、宣传方式

1、横幅:在学校内悬挂该公司的广告。

2、我们将在篮球联赛的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在篮球联赛比赛期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)

4、校广播站为期5天做有关贵公司的广播宣传。

5、篮球联赛比赛期间由贵公司在篮球联赛赛区附近进行一定规模的产品销售活动。

三、赞助活动意义

1] 增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

3、通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

4、我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立

更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的建议,给我们提出宝贵的意见.所有在校内的宣传活动由我们负责,公司可以派人监督.希望能和贵公司通力合作,共同搞好这次篮球联赛,期望贵公司尽快回复.期待您的加入!合作愉快!