

# 2023年仪容仪表检讨书(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 仪容仪表检讨书篇一

我是初一xxx□我对在校的仪容仪表不规范检讨。很抱歉作为学生来说，我是不合格的。我做到规定的条列，我没有做好学生的本职。现在做检讨反省自己的行为。

我们学校开学典礼上就说过，学生就要有学生的样，不可以染发烫发和穿奇装异服，我当时也听到了。但是转头我就没有当回事看，把所有的条框都忘记了。在那天下午，就突发奇想想去换风格。小学的时候被管的太严，看着别人头上五颜六色很羡慕，一直都想要一个这样的样子。好不容易升上初中，以为老师管教不会那么严格，所以当天的下午，就去理发店把头发染成了鲜艳的红色。回到家之后把已经毕业很久的哥哥的有特别的装饰的衣服要来，在今天上学的时候，就没有穿上学校发的校服穿上，而是顶着一头红发和不符合我年纪的衣服来学校了。

在路上被别人看着，还觉得很骄傲，一点都不觉得可耻。等到了校门口，被老师拦下来的那一刻，我才知道我这个决定是多么的错误。我因为可以顺利进入学校向同学炫耀。这都还没进去，就被拦在外面进不去了。老师您把我留在那说话，问我昨天典礼上规定的事情，我认真听了吗的时候，我不知道怎么回答，很羞愧，因为我听见了，也应了，但是我不把它认真看待，还是违背了学校的意愿了。我今天打扮成这样，一点都不符合一个初中生的穿着。我们学校是学习的地方，不是一个混社会的，因为没有注意自己的角色，也因为太迫切想变成大人那样，没想着自己还是一个未成年人。直接把

坏影响带给了所有人，公然反抗学校校规。我一个学生竟然穿着这样不规范，学校对我们说过上学就要统一服装，才有学生的样子，才整齐划一。如今我的仪容和仪表都显示着我没有按照学校规定的那样的做。

现在被您抓着教训，我也知自己做得是怎样一个错事，明白自己的想法有错。还望老师原谅，我会加紧改正的。等跟老师请假之后，就去街上把头发在染回来，衣服我也会换回校服的，做一个真正学生应该做的。我会把自己当成一个在校初中生去学习的，只有学习好了，以后的生活才会是自己想要的样子。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

□

## 仪容仪表检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

作为一名初中生，我却并没有遵守《中学生日常行为规范》，给学校给老师丢脸了，对不起。作为学生的我们应该做的是好好学习，着装得体，留着长发，染着各色的颜色，穿着也不符合学校的规范，严重影响到了学校的校纪校规，学校不止一次强调来到学校不准留长发，不准染头发，穿衣服也必须庄重得体，而我却没有做到，内心有愧，老师教导我们讲

文明讲礼貌。告诉我们要努力要知耻而后勇，但是我都没有听到心里去，给学校，给大家丢脸了，是我的错。

以前我认为这样打扮是非常潮流，非常时尚的，觉得好看，但是我却没有做好一个中学生，我还是学生，不是社会上的混混，我学的是礼义廉耻，而不是愚昧无知，这样的打扮就根本没有一丁点利益之态，有的全是一副痞态，就不是一个学生该做的，我知到错了。

我不是那些社会上的成年人，我是一个知道礼义廉耻的中学生，留长发，染头发，对身边的同学影响不好，带坏他们，这是不对的，也破坏了学校的学习，让其他人觉得野蛮，一头长发让人看起来，脏乱，短发能够让我行事方便，我是来学习的不是来学坏的，在我们身边我应该朝着正确的到来前进，而不是想着歪路走，我不能够辜负爸妈对我的期望，也不能让我的爸妈生气，更不能给他们丢脸，以前我没有那么做是我考虑不周，是我不明事理，太过任性妄为了。

老师都是过来人，对事物的看法比我深，知道了也比我多，老师说的，值得我认真考虑，老师讲的也值得我认真聆听，我现在对于事物的认知还是有所不足，我后悔没有听从老师的话，等到我犯了错，受到了惩罚，才知后悔，才知道学校里面仪容仪表的重要，独特个性不是现在我该追求的，我现在要做的是认真学习，只有学好知识，读好书，知道的更多，明白的道理更多我才能够做好自己。

我不该学那些社会青年，我不该随意妄为，我不该留长发，染头发，穿着稀奇古怪的衣服，我应该听老师的话，做好自己的事情，而不是一错再错，也不是不断犯错误，我应该好好学习好好努力做好自己该做的事情，不应该在错误上犯下更多的错误，我会把长发减掉，重新染成黑色，一定会穿着合适的衣服做一个衣着得体，仪容仪表合适的好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 仪容仪表检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

这几天来我在学校衣着不得体给学校校园风景造成了毁灭性的.冲击，让同学看到我都避之不及，让苍蝇蚊虫经常围绕我打转。

经过老师的点名指出，我意识到了自身问题所在。作为一名中学生，我应该遵守《中小学生日常行为规范》，特别要注意自身在学校的衣着情况。而我作为一名未成年人，衣着暴露、不得体充分说明了我尚且幼稚、思想不成熟、各方面为人处事经验尚浅等问题，这些问题都是需要我正视、面对、解决的。

当然，我也非常感激领导能够批评我，纠正我的错误，让我能够清晰地了解情况。为此，我决定痛改前非，充分吸取本次错误的经验教训。在今后学校生活当中，切实注意衣着的整洁、朴素、大方，再也不如此次错误这样的衣着了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 仪容仪表检讨书篇四

尊敬的学校领导、班主任老师：

对不起，眼下我犯了这么明显而严重的错误，经过深刻反省我眼含悔恨的泪水写下了这篇检讨书，以深刻检讨错误。

这几天来我深刻分析认真思考出了造成我烫发卷发错误的原因：

一，思想轻浮，追星仿像。由于我年纪尚小，缺乏足够的是非判断力，又加上平时的兴趣爱好就是看韩剧，深受偶像剧男欢女爱、挥金炫潮、夜店跑车等不良思潮影响。随着观看韩剧入迷程度得不断深入，而我身边又没有出现正义感强的学长学姐及时点醒我，导致我疯狂迷恋上了这些明星，已经到了走火入魔的地步，穿着打扮跟风不止，我还学上了烫发卷发。

二，忽视内心，偏重外在，恶语袭人，制造不和。由于年幼幼稚，加上智商愚钝我不能很好得领悟社会主义正确的价值观、世界观，在偶像剧的毒害下，我一味注重外表，修饰外表，经常照镜子，在校学习生活期间也经常以貌取人，以貌评人，经常说某某同学长得不好看，某某同学长得如何如何，某某同学鼻子可以再挺一些，某某同学要是单眼皮就好了，某某同学嘴唇厚等话语，在潜移默化之间把自身所受的世俗毒害思想灌输到了原本清纯的同学心理，也在无形之中造成并加剧了同学矛盾，甚至前段时间还发生过同学为明星吵架的情况。这些问题虽然不是全由我造成，可是我也起到了一定推波助燃的作用。

三，相对优越的家庭经济条件对我的成长也有存在危害隐患。由于父母做生意，陪伴我的时间不多，周末做完功课我也不

能去公园玩，大部分时间只能宅家里上网看偶像剧。加上家里宽带10m包年给我收看网络高清韩剧创造了有利条件，使得我看高清影视画面流畅质感细腻触屏不带缓冲的。又因为父母每月给的零花钱足够，导致我有能力花费几百上千元到高档理发店进行烫发卷发消费。

总而言之，我犯错的原因是复杂的，深刻的。而我错误所造成的影响也是严重的，不仅是仪容仪表欠佳的问题，也是对于学风班风的破坏问题，我的所作所为不是一个社会主义新世纪良好青年应该有的，所作所为对不起学校对不起老师对不起父母对不起同学也对不起我自己。

检讨人：

20xx年x月x日

## 仪容仪表检讨书篇五

尊敬的老师：

孔子曰：“人孰能无过？”但是事情也分有大有小，就算小，如果没完没了，那就不能如此轻易地原谅，也不能不处罚，更不能放虎归山。

今天由于我没有把书包放回后面的柜子，于是乎就给班级扣了分，使班级排了级部倒数第一。这罪恶的分应该尽量避免，而我却没有把它截住，因此给班级扣了分，给小组抹了黑，辜负了组长的期望，更把树立自尊、让自己不再不被别人尊重的机会白白放走了。这是一个莫大的错误，是一个比平时犯的那些错误更大的`错误。在此我已认识到自己的错误，并决定加以改正。以后不再只将书包放在桌子底下了。

犯了一个错误并不可怕，可怕的是不认识自己的错误。我决定，从今天做起，对于我的错误给予改正。

检讨人□xxx

日期□xx

## 仪容仪表检讨书篇六

尊敬的. 老师:

在此我怀着万分沉痛的心情做出深刻的检讨。

由于我一时的疏忽铸成大错，我没有把杯子放在桌子横梁上，导致了超级大错，给班里扣了0.5分，在此我公开检讨。

如今，大错已成，我懊悔不已。深刻检讨，认为本人行为上已经深藏致命错误，今后桌洞定能一尘不染，整齐有序。这一切我将进一步深入总结，请卫生委员相信我能汲取教训，改正错误。

卫生委员能让我写检讨书，说明卫生委员还信任我，在此我对卫生委员的高风亮节感到由衷地钦佩，真可谓：马遇伯乐，士遇知己。

检讨人□xxx

日期□xx

## 仪容仪表检讨书篇七

尊敬的老师:

您好!

今天我怀着沉重和后悔的心情写下这份检讨书，我对于我的行为感到惭愧。我身为一名班长，我不带没有起到带头作用，

而且还做出仪容仪表不规范违反规定如此无知的行为。我以后会以这份检讨书来提醒、监督自己，我会为自己的行为负责，更不会再犯此类的事情！

我不说作为一名班长，就算是一名普通学生，都应该遵守校规校纪，要仪容仪表得体，这是我们身为学生的义务。虽然我不是故意的，但我还是错了。我在全班同学的面前做了个坏榜样，我对此感到深深的歉意，并且希望老师以及全班同学原谅我，给我一个改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 仪容仪表检讨书篇八

尊敬的xx□

您好！

昨天下午被教导主任抓到我的'头发不合格，又被你们批评了之后，我一直处于难过、懊恼的情绪之中，下完晚自习之后，我就连忙去找了家理发店给自己的头发染回来了，因为经过您和教导主任的一番教导之后，我彻底地醒悟了，知道自己犯了非常不对的事情。

作为一名学生，仪容仪表合格是我们应该遵守的基本规定，从小学的时候老师就在强调，学生就应该有学生的样子，一直讲了好多年，进入初中，学校的领导在开大会的时候也在主席台上面讲过仪容仪表的问题，特别是学校里的宣传栏还

粘贴过合格学生仪容仪表的示意图，前段时间班主任您在班上还专门说过，让我们下课的时候去看看那个，检查下自己的形象合不合格，不合格的赶快去改了。可是我却并没有把大家的教诲放在心里，在前段时间剪发的时候，十分作死的染了发，侥幸地想着染青灰色的头发老师们应该看不出来，可是终究是不好的事情，果然昨天被教导主任给发现了。

经过昨天你们的教导，我已经知道了自己身上的问题，我们是一名初中生，而且马上就要面临中考的挑战，我们应该把全部的心思放在学习上面，而不是放在打扮自己身上，每天想着怎么打扮自己怎样让自己与众不同一点，势必会影响自己的成绩，跟后面看上好学校相比，是捡了芝麻丢了西瓜得不偿失的事情。是老师你们的批评，我才知道我想要追求与众不同追求别人的赞赏的方法是不对的，我应该让自己的成绩变得优秀，让别人觉得我是一个优秀的学生，这才是真正让自己与众不同的方法。

还有就是，我仪容仪表不合格的行为，还给学校和学校的同学带来了许多不良的影响，学生的形象应该是阳光的、积极向上的、青春的，而我留一头遮眼睛的长头发还染了颜色，都让人分不清我是学生还是社会上的人了，要是别人知道我是我们学校的学生，别人肯定会对我们学校产生不好的印象，会觉得我们学校的学生都是不好好读书只想着标新立异打扮自己的，这样的话我就是给学校和同学们抹黑了，我“罪孽深重”了，我对不起大家！

现在我已经把自己头发给剪了也染回黑色了，以后我也一定会注重自己的仪容仪表，不过度追求标新立异，更多的把心思放在学习上面！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 仪容仪表检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

作为一名初中生，我却遵守《中学生日常行为规范》，给给丢脸了，对不起。作为学生的我们应该做的是好好学习，着装得体，留着，染着各色的颜色，穿着也不符合学校的规范，严重影响到了学校的校纪校规，学校不止一次强调来到学校不准留长发，不准染头发，穿衣服也必须庄重得体，而我却没有做到，内心有愧，老师教导我们讲文明讲礼貌。告诉我们要努力要知耻而后勇，但是我都没有听到心里去，给学校，给大家丢脸了，是我的错。

以前我认为这样打扮是非常潮流，非常时尚的，觉得好看，但是我却没有做好一个中学生，我还是学生，社会上的混混，我学的是礼义廉耻，而不是愚昧无知，这样的打扮就根本没有一丁点利益之态，有的全是一副痞态，根本就不是一个学生该做的，我知到错了。

我不是那些社会上的成年人，我是一个知道礼义廉耻的中学生，留长发，染头发，对身边的`同学影响不好，带坏他们，这是不对的，也破坏了学校的学习，让其他人觉得野蛮，一头长发让人看起来，脏乱，短发能够让我行事方便，我是来学习的不是来学坏的，在我们身边我应该朝着正确的到来前进，而不是想着歪路走，我不能够辜负爸妈对我的期望，也不能让我的爸妈生气，更不能给他们丢脸，以前我没有那么做是我考虑不周，是我不明事理，太过任性妄为了。

老师都是过来人，对事物的看法比我深，知道了也比我多，老师说的，值得我认真考虑，老师讲的也值得我认真聆听，我现在对于事物的认知还是有所不足，我后悔没有听从老师的话，等到我犯了错，受到了惩罚，才知后悔，才知道学校里面仪容仪表的重要，独特个性不是现在我该追求的，我现在要做的是认真学习，只有学好知识，读好书，知道的更多，明白的道理更多我才能够做好自己。

我不该学那些社会青年，我不该随意妄为，我不该留长发，染头发，穿着稀奇古怪的衣服，我应该听老师的话，做好自己的事情，而不是一错再错，也不是不断犯错误，我应该好好学习好好努力做好自己该做的事情，不应该在错误上犯下更多的错误，我会把长发减掉，重新染成黑色，一定会穿着合适的衣服做一个衣着得体，仪容仪表合适的好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日