

2023年军训辅导员心得体会(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训辅导员心得体会篇一

尊敬的辅导员：

您好！我是某某学院军训时期参训的学生。在这经历了严格的军训训练后，我深深体悟到了训练让我们成长的道理。今天，我想把我的军训心得和体会写给您，希望通过这篇文章，让您更了解我们学生的思想和成长状况，为学院今后的工作提供参考。

第二段：从“训练的严格”谈起

在军训期间，我深切感受到了训练的严格和惨烈。我们从早晨6点到晚上9点，每天都要进行长达10个小时的训练，包括体能训练、军事化管理等方面的内容。这些训练不仅对我们的身体产生了极大的负担，更让我们深刻意识到了时间的宝贵和计划的重要性。

第三段：从“以身作则”谈起

通过这段时间的训练，我也深刻认识到军训教官的重要性。每一位教官都像我们的家长一样，呵护和关心我们，不仅提供了专业的指导，更以身作则，让我们了解军人职责和规范，在实践中学习到了团队合作精神、纪律意识等重要的价值观。

第四段：从“启示和感悟”谈起

在军训过程中，我不仅学习了很多军事技能，更收获了许多。让我印象深刻的是：训练教练的耐心教导、以及同学们间互帮互助的精神。我领悟到了一个“团队”的真正涵义，明白了以人为本的管理理念是一种高水平的管理思想。

第五段：总结感言

通过这段时间的军训，我深刻认识到了训练、教育的深度和广度。正如毛主席说的“军队是学校，种子是学员”，通过军训，我看到了自己的不足和不足之处。在今后的学习和工作中，我将倍加珍视自己的成长过程，并做好自我管理，呈现出更加优秀的自己，为学院更好的发展做出自己的贡献。

感谢您的耐心阅读，也希望我的军训心得能够给您带来一些启示和思考。

军训辅导员心得体会篇二

通过研讨和学习, 指导中队辅导员如何运作中队活动和写活动方案; 增进彼此的工作交流, 寻找差距, 明确努力方向; 提升全体辅导员工作的水平, 为形成全校少先队工作团队奠定基础。在20_年11月7日——11月8日, 全校辅导员老师进行了团队辅导的培训讲座, 现对工作的开展情况、取得的成绩及对存在不足的改进意见, 简要总结如下。

一、工作的开展情况

这个学期以来, 在学校领导的关心下, 决定对中队辅导员进行一个活动方案的培训和研讨, 并以此为序, 今后每年在此基础上对中队辅导员的业务专研进行再提高和交流的机会, 在各科老师的配合下, 决定在11月7、8日开展此活动。

二、培训情况

1、教师讲课情况分析

本次活动有幸请到原__区少工委部长毛湘玲女士，她做了一个题为“为学生美丽的人生奠定美好的开端”专题讲说，通过生动形象的语言和活生生的例子，对现在的孩子们面对社会给予他们的种种压力，如何去面对和疏导。中队作为一个小小的社会，如何通过学校这个阵地进行人格的培养和习惯的养成作了精彩的分析和演说。然后就活动方案设计、质量的评价、内容的具体安排作了详尽的分析，中间穿插一些成功案例进行对比，即时布置了一个练习题：让在座的班主任们对方案的了解和领会程度，马上制作一个题为“如何提高阅读面”的方案评写。

接下来，以年级为单位，分组进行了紧张的讨论和研究，整个会场洋溢着研讨的浓厚气氛，大家你一言我一语，发表自己的看法，时间很快过去，老师们成果也很快出炉了。在六个年级把活动方案都按时交到毛老师手里之后，毛老师宣布下课。晚上，毛老师队各年级的方案逐个进行点评，决定第二天通报。

第二天早上的学习，首先让各年级派一名代表对自己年级的方案进行为时三分钟的介绍，然后由毛老师对各方案点评。

二、工作取得了比较好的效果

领导重视，中队辅导员踊跃参加，活动开展顺利。校长亲自进行动员、精心组织和积极配合，不但亲自到场作发言，还辅导教师们进行方案的讨论。对短时间围绕一个主题，各年级能根据不同年龄、不同角度安排读书，进行一定的肯定。

三、存在的不足及改进意见

经过两个学期对全院各专业年级的听课，尤其是对05级和04级学生的课堂学习情况的了解，感到学生课堂学习情况，总

体上看是比较好的。但是也看到，在学生所处的物质环境、人文环境和学生的学习动机的激励方面，的确还存在一些不足。通过与部分教学院系领导、任课教师和学生的座谈中，也反映出这些问题。另外，在跟班听课活动的开展中，还存在一些不足。例如，有的班主任和辅导员，没有按要求完成下课堂次数工作量，有的听课卡填写不太认真或者没写几个字就交上来了，有的辅导员与任课教师交流很少或者干脆没有交流过，期中的学风建设讲评环节还有待加强重视。在06/_年度中，需要 we 们继续发扬成绩，克服存在的不足，使工作再上新水平。

军训辅导员心得5

军训辅导员心得体会篇三

尊敬的辅导员：

您好！在度过了15天的军训之后，我心底深深地意识到，军训不仅是练身体锻炼意志的过程，更是一次锻造青春意识的重要机会。经历了这两周的训练，我收获颇丰，愿意与您分享我的体会和感受。

第二段：过程

经历了军训的生活，我最为深刻的感受就是“锻造自己，服务他人，坚持到胜利”。我们进行了严格的军事训练，严格的军事纪律要求，这些都是锤炼我们意志的过程。在同事、战友之间，我们互相照应、互相帮助，在共同的目标下坚定信仰，这是服务他人的精神。而训练的每一个环节都是超越自己的过程，在接连不断的训练中，克服疲惫和痛苦的时刻，也让我们体会到了坚持到胜利的意义和价值。

第三段：成果

在这次军训中，我充分感受到了训练的成果。我的身体变得更加强壮，耐力和体能得到了提升，然而，更为重要的是，我从中获得了自信和坚定的意志。在训练中，我学会了迎难而上、勇敢地直面困难和挫折，通过自己的努力克服种种困难，这不仅仅是体能上的成长，也是心理上的成长。

第四段：启示

军训的感受和体会让我感悟到了积极的人生态度和勤奋的学习态度。我们要拥有一种积极面对生活的态度，用坚毅和意志去迎接到来的挑战和风险。我们要热爱学习，勤奋刻苦，对待学业认真负责，通过自己的努力实现自己的人生价值。

第五段：结尾

在这个机会，我真挚地感谢您，尊敬的辅导员，在我即将毕业的这个阶段，您不仅为我的学业提供了帮助和指引，更让我在军训中获得崭新的心灵感悟。在今后的学习和生活中，我将倍加珍惜这些收获，不断提升自己，在为社会做贡献的道路上走得更加稳健。千言万语化为一句话：感谢您的辛勤引导！

军训辅导员心得体会篇四

在我校领导的关怀和指示下，动物科学与营养工程学院孙静老师、化学与环境工程学院张缅老师、人文科学系余华琼老师、艺术与设计系廖前兰老师和我一行五人前往武汉市洪山区梦天湖大酒店参加湖北省第十二期高校辅导员培训班。此次培训历时六天，这六天里来自省教育厅、武汉大学、中国地质大学等多所单位和高校的共十四位教授和学工领导通过十四场专题讲座向我们传授了学生工作者、尤其是辅导员急需掌握的各种理论知识和技能，而我们也通过听专题报告、

参与案例研讨、大会交流、分组讨论等形式，对当前高校学生工作中的热点、难点问题进行了学习和探讨。在培训的过程中我们不断思索着辅导员工作的重心与责任，同时也享受着活动带来的启发与乐趣。

这次培训让我们感触最深的是培训方式灵活多样。培训中既有各位领导和教育专家的专题报告，又有部分专题尝试采用“沙龙”形式展开，以嘉宾交流、现场提问互动为主要形式，以开放的姿态来探讨学生工作中的热点、难点问题。这些专题报告水平很高，具有非常强的实务性、针对性和可操作性。既有点又有面，既有政策宣讲也有个案分析，既有理论指导，又有实践经验的介绍与交流，让我们对如何在全面实施学分制条件下做好学生的管理工作，如何进行特殊群体学生的教育与管理等问题有了新的认识，这也必将提高我们预见问题、分析问题和解决问题的能力。在研讨活动中，与会的嘉宾不仅和我们分享了担任辅导员期间的点点滴滴，还将多年来从事学生工作的经验拿出来与我们一起交流，这些宝贵经验的倾囊相授让我们如获至宝。

从某种意义上来说，我认为这次培训对我们而言可以算得上是一次精神上的洗礼，更是一次重新认识自我、定位自我的契机，通过听取专题报告和参与座谈活动，我们真切感受到了辅导员工作所承载的使命，对怎样做好一名辅导员也有了更深的认识。还记得培训中中国地质大学党委副书记傅安洲教授在《辅导员的角色认同与职业发展》一讲中给辅导员这样定义：辅导员最本质的角色定位，最能体现辅导员存在价值的职责，是大学生的人生导师，最重要的工作定位，是帮助学生树立正确的理想信念，树立科学的世界观、人生观、价值观，辅导员应当努力成为大学生的人生导师和健康成长的知心朋友。正是这段话让我们这群曾几何时在庸庸碌碌的学工琐事中日渐迷茫困惑、找寻不到自身工作价值和意义的学生工作者和辅导员们顿时醒悟，原来一名真正的辅导员并不是要成为世人眼中的大学生勤务员和保姆，“大学生的人生导师”才是我们工作的最为精准而深刻的定位，才是我们

工作的首要职责和终极目标!原来我们的工作是如此重要而崇高,我们所要担负的责任是如此神圣而光荣,因此我们理应相信我们所有的付出和辛苦都是最有价值和最值得被尊重的!

找到了准确的角色定位后,我们更应该认真的思索如何才能真正做好辅导员的工作,如何才能真正成为“大学生的人生导师”。中国地质大学(武汉)党委、校长办公室主任万清祥教授在《当前大学生思想状况分析》一讲中指出:当代大学生成长的背景和环境正发生着深刻的变化,对大学生的思想产生着深刻的影响。准确把握高校学生思想特点和发展变化规律,是提高学生工作和辅导员工作针对性和实效性的重要前提。作为学生工作者,我们应当客观认识到当前我国大学生整体思想状况呈现积极、健康、向上的良好态势,然而我们同时也应清醒地看到,由于我们的社会正处在经济转型的巨大变革中,社会功利化倾向以及思想文化和社会价值观念的多元化,都不同程度地引起了大学生政治信仰迷茫和理想信念的缺失,再加上我国的高等教育在经历了一系列的重大改革后带来了高等教育规模超常发展,从而引发教育资源相对不足、教育成本分担、贫困生大幅增加、毕业生就业难等各种问题,淡化了学生与学校、国家的情感,强化了大学生的自我意识和功利意识,这些社会教育的不利因素也给我们的辅导员工作带来了新的挑战 and 困难。不仅如此,当前大多数家庭因存在精英意识和责任意识强弱失衡而造成家庭教育偏颇,学校管理因“生本理念”缺失而导致学校教育乏力,当代大学生自我教育能力不强、相互教育不够等等等等,这些都给我们的学生管理提出了新的课题,促使我们必须面对新的挑战,反思新形势下的高校学生管理工作。如何有效地进行学生管理,通过这几天的培训,我们达成了以下的共识:

1. 形成与时俱进的学生管理观。

在当前这样复杂的新形式下,我们每一位辅导员以及学生工作者都面临空前的挑战和压力,因此更需要我们时刻保持冷静的头脑和敏锐的学习能力,在工作和实践中紧跟时代步伐,

不断学习新知识，增强理论素养和文化，深入了解学生思想，真正做到能知学生所想，解学生所惑，导学生所向。

2. 切实贯彻“以学生为本”的指导思想。

教育“以人为本”，我们的学生工作同样也应“以生为本”，强调学生的主体地位。我们的工作不仅仅只是为了满足学校的刚性需求，而是要以满足学生健康成长的需求出发。我们的思想政治工作也要相应地从显性向隐性转化，以服务学生为本，深入、细化、外延和宽容。我们要用自己的“爱心、热心、细心和责任心”去感化和影响学生，使自己真正成为学生成长成才过程中的引导者、教育者和管理者。我们在工作中要更多地思考什么样的教育形式、管理方法以及活动开展才是当代大学生真正需要和接受的，什么样的大学教育才是能够适应当代大学生多样性和个性化发展的。

3. 积极探索新形势下学生管理工作的新方式。

由于当前高校学分制改革的不断深化，行政班级功能越来越淡化，我们的工作迫切需要找到新的契入点。例如作为学生在校期间有三分之二时间度过的学生公寓，除了传统意义上的生活区域外，现在它越来越成为最重要的思想教育阵地。因此我们的党支部、团支部、班委会要牢牢抓住这块阵地，积极推进党建工作走进学生公寓，开展丰富多彩的活动，充分发挥先锋模范带头作用，把广大学生团结在组织的周围，让他们有强烈的归属感。与此同时，我们的学生工作必须抓住推行文化管理的机遇，围绕学分制改革在学生思想政治教育、日常管理、学风校风建设、特殊群体学生管理、家庭经济困难学生援助、心理健康教育、学团组织建设、学生社团管理、学生媒体建设、网络德育、学籍管理、学生事务工作等具体工作中贯穿文化管理的理念，通过文化的阐释与建设提高学生工作的层次与水平，培养出更多更好的具有开放意识和创新精神的新时代大学生。

总而言之，通过这次培训，我们学到很多，也思考了很多，我们会以此次培训为契机，尽快更新观念，加强学习，准确定位，提高素质，努力在未来的工作中将这次学习的宝贵成果转化为丰硕的工作成绩！最后，引用《论语》中的一句古训与大家共勉，“己欲立而立人，己欲达而达人”，愿我们全体辅导员和学生工作者都能在修身中育人，在育人中修身！

军训辅导员心得2

军训辅导员心得体会篇五

尊敬的辅导员：

自从入学以来，我一直对军训有着一些期待和担忧。然而，在这短短的几周时间里，我渐渐意识到军训不仅是锻炼体魄，更是一场精神上的磨练，给我留下了深刻的印象。今天，我想借此机会向您分享我的军训心得和体会。

第二段：锻炼体魄

在军训过程中，我们进行了长跑、仰卧起坐、俯卧撑、形体训练等一系列体能训练。通过这些训练，我们的体能得到了大幅提高，甚至像我这样平时缺乏运动的学生都能感受到自身的进步。这种锻炼方式让我们学会在疲劳和压力下继续坚持，克服身心上的困难，不断挑战自己的极限。

第三段：培养纪律性

在军队文化中，纪律是重要的价值观之一。在军训期间，每天都是按照严格的时间表进行的。我们要在规定的时间起床、吃饭、训练、休息和睡觉。这让我体验到将自己完全投入到任务中面对压力的感觉，我学会了如何遵守规则，尊重他人，

服从命令，培养出较强的纪律性。

第四段：教育责任感

作为一名新生，我从没有过为班级和学校做出贡献的机会。而在军训期间，我们组织进行了不少文艺汇演、志愿活动及交流等，让我得到了展现自己、发挥所长的机会。更重要的是，我领悟到自己的义务和责任，明白几百名学生的行为和表现会影响整个集体的形象，这让我变得更为负责和成熟。

第五段：结语

总的来说，我认为军训不仅锻炼了我的体力和耐力，更磨练了我的意志力和纪律性。军训让我学会了团队合作、忍耐和承担责任，以及在面对艰难险阻时选择坚定前行的决心。这次经历对于我的成长和未来的发展都是非常有益的，希望以后的学生也能够有同样的机会来感受军训所带来的成长与收获。

感谢您的耐心阅读，望您能在今后的工作中给予我更多的指导和帮助，祝您一切顺利！