

2023年世界无烟日国旗下讲话题目(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

世界无烟日国旗下讲话题目篇一

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！每年5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日，烟草危害是当今世界最严重公共卫生问题之一，也是人类健康所面临最大危害之一。研究结果显示，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50至70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。中国有超过3亿的吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。

我国是世界上最大香烟生产国，也是最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深。

世界卫生组织192个成员国一致通过了第一个限制烟草的全球新条约——《烟草控制框架公约》。公约要求各国至少应该以法律形式禁止误导性的烟草广告，禁止向未成年人出售香

烟，在香烟盒上用30%到50%的面积标明“吸烟危害健康”的警示；在我国更是倡导“无烟学校”，我们倡导全体教职工积极投入“创建无烟学校”活动中去。所以我们应该要勇敢的与吸烟或被吸烟说“我拒绝！”，当看到有人在公共场所吸烟时，我们应去婉言制止；当看到身边有小伙伴想尝试去抽烟时，及时劝说他。这些一个个小举动都可以让我们的空气更加清新，我们的身体更健康。

拒绝吸烟，从我做起！我的讲话完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

世界无烟日国旗下讲话题目篇二

自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。20xx年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国举办上海世博会，无烟世博是其中的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十一个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长

吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。

其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0□45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0□65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0□91cm□

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氫外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6%，父母都吸烟者，则高出15%左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1%，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4%，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6%。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

最新关于世界无烟日国旗下演讲稿

又是一个5月31日要到了，每年的5月31日被世界卫生组织定为无烟日。吸烟是心脑血管疾病、癌症和肺气肿等非传染性疾病的重要诱因，吸烟者更易感染结核病和肺炎等传染性疾病。吸烟有以下的10大危害：

1. 烟草中含有3000多种对人体有害的化学物质，其中有40多种是会使人发生癌症的致癌物质。
2. 卷烟烟雾中的尼古丁，是一种中毒性兴奋麻醉物质，能兴奋和麻醉中枢神经，可使血管痉挛、血压升高。
3. 卷烟烟雾中的烟焦油，俗称烟油子，具有显著的致癌和促癌作用。
4. 卷烟烟雾中含有3%—6%的一氧化碳，它被吸入人体后能损害血液循环中红细胞(红血球)的携氧能力，造成人体组织和器官慢性缺氧，促使心、脑血管疾病的发生。

5. 如果每天吸烟20支，吸了的烟民，患肺癌的危险性比不吸烟者高20倍；小于20岁即开始吸烟者，死于肺癌的人数比不吸烟者高28倍；平均吸烟的人患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍。

6. 吸烟与环境或职业的污染起协同作用。如处理石棉的工人，其肺癌的患癌率比普通工人高8倍，而吸烟的石棉工人比普通工人高70倍。

7. 被动吸烟危害别人。吸烟时冒出的烟雾污染周围空气，附近的人们吸了污染空气便是被动吸烟。例如吸烟者的妻子患肺癌的危险比不吸烟者的妻子高出1~2倍，吸烟者的子女患呼吸系疾病的危险高出数倍。

8. 吸烟影响生育。阳萎的发生率，吸烟者比不吸烟者高出50%，每天吸烟30支的人，其精子存活率只有49%，过早吸烟又吸得多的人，其精子易畸形、失去活力，影响育出好的胚胎，影响下一代人。吸烟妇女产下的婴儿比不吸烟妇女产的婴儿平均体重减轻200克，而且可能发育不良，智力差。

9. 全世界因吸烟导致死亡的人数，每年约600万人。我国目前每年因吸烟导致死亡的人数约60~80万。吸烟是对人类威胁最大的杀手。

10. 上海市的烟草年税收为11.38亿元，而因吸烟造成的直接和间接的经济损失达40.47亿元(注：数据)。很明显，算经济帐是得不偿失的。

为了让我们的学生从小就知道吸烟有害健康，同时让孩子们把“吸烟有害健康”的信息传达到自己家庭当中去，因此，我校特举行下列关于“无烟日”的宣传活动。

一、活动形式和具体安排

1、各个年级开展班队活动，了解吸烟对个人、对社会的危害。

板报内容更换成与“无烟日”相关的内容。各班在班级书架上贴上宣传“无烟”的标语。

3、五(1)班学生和五(3)班学生各制作宣传“无烟日”的展板一块。请到大队部领展版。

4、五(2)班学生就“无烟日”这一主题写书信

5、六(1)班、六(3)班学生制作好小的宣传资料分发给各个年级的同学。每位同学制作7份。用不同颜色的纸进行抄写或复印。

6、六(2)班学生完成大号宣传展板

(四年级三班的同学下周国旗下讲话就以无烟日为主题进行宣传，要有宣传标语)

二、活动时间和地点

1、活动时间：

2、活动地点：学校操场、教室、教学楼、教师办公室、学校门口

3、材料准备时间：

三、宣传方式

1、摆放宣传展板

2、发放宣传资料

3、红领巾广播站对校内、校外进行宣传，

四、图象资料收集

由4—6年级各班选出一名摄影小能手完成拍摄任务，拍摄资料请带着数据线与5月26日下午放学前拷贝到陈颖老师处。

1、图片资料

2、视频资料

世界无烟日国旗下讲话题目篇三

老师们，同学们：

大家好！

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少

年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

世界无烟日国旗下讲话题目篇四

老师们，同学们：

大家好！

5月31日世界无烟日。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。

世界无烟日国旗下讲话题目篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

从夏天的清凉走到冬天的朝阳，转眼间又快到学期的末了。回想四个月的学习，在新的学习环境里，从小学过渡到中学，有过迷茫和疑惑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己的成长——不断发现自我、创新自我。

以前把自己的学习比喻为机器人，上课除了抄就是写、背，脑子有时都不转，将老师所讲的全吞下，从不往深处想。初

中这一学期，我最高兴的就是找到了自己在课堂中的位置——思考。因为老师们启发和鼓励的教学精神，也因为课程的“深”，我们思考的能动性越来越强，遇到疑问记录下来，课后寻找答案。如此的求知也许不一定能说明什么问题，但我却在这些小小的发现中越来越树立起学习的信心：我可以知道，我也可以做到。

子曰：“温故而知新，可以为师矣。”又曰：“学而时习之，不亦说乎？”我想，如何在期末学限的时间内掌握这一学期的知识，给辛勤培育我们的老师、精心养育我们的父母，更是给我们自己交一份满意的答卷，是我们每个人的愿望。首先，给自己树立信心，增加学习的主动性，这是最关键的；其次，紧跟老师的计划，有重点和针对性，多思考总结；注重劳逸结合，提高学习效率。同学们，让我们共同努力吧！

最后，在这里我要感谢老师，感谢你们的鼓励，并祝愿同学们在期末有好的表现！

谢谢大家！

世界无烟日国旗下讲话题目篇六

领导同志们：

大家好！

随着岁月的飞速发展，我们的卫生系统进入了科学发展的一年，迎来了世界无烟日。在科学发展的新世纪，有多少患者在医院里起死回生，过上了幸福的生活；然而，香烟让许多生命在痛苦的疾病中挣扎，让许多老人在生死之间徘徊，让许多青少年变得抑郁，失去青春的风采。一阵暖风吹过，一场声势浩大的禁烟运动如雨后春笋般在全国展开。每个人都加入了反吸烟的行列，到处倡导健康的生活方式。作为一个治病救人的医疗机构，应该高举反吸烟的大旗，走在360线的

前列，积极创建无烟医院！

一支小香烟是一种危及生命和健康的毒药。有多少人深陷其中，无法自拔；吸烟是慢性自杀，吸烟的危害众所周知；因此，世界各国都在采取措施积极开展反吸烟活动。禁烟，建立文明健康的生活方式，创造无烟世界，已经成为一种时尚和世界潮流。中国禁烟势在必行，医院禁烟义不容辞。作为一家以挽救生命、保护人民健康为己任的人民医院，应该顺应时代潮流，积极开展无烟医院建设，在全社会打响禁烟第一枪。

在人民群众眼中，医院是治病救人的地方，是保护生命、促进健康的机构；然而，吸烟有害健康，导致许多人患病，甚至许多人失去了宝贵的生命！抽烟和医院是一对矛盾，一对敌人是两条永远不会相交的平行线。所以医院的特殊功能总是向人们展示这是一个文明健康的地方，与危害健康的吸烟行为格格不入！

试想，假如，医院的病房烟雾缭绕，大楼的走廊香烟袅袅，药房的门口人人点燃一颗烟，那将是一个多么浑浊的世界！医院的天空将不再蔚蓝，病人的健康将无法保障，医生、护士、患者、家属将生活在一个痛苦不堪的黑暗世界！而无烟的病房，舒适的治疗环境，现代化的医疗设备，精湛的技术，再加上热情周到的服务，这是多么温馨治疗环境啊！在这种良好工作环境，广大医务工作者会积极热情，干劲十足，主动投入到服务病人的工作过程中去；在这种绿色的治疗氛围，广大的患者安心舒心地接受治疗，能够快速康复！没有一个医疗工作者愿意在污浊的空气中工作，没有一个患者希望生活在烟雾缭绕的病房，更没有一个病人愿意在被动吸烟的环境里忍受连续咳嗽的痛苦！患者到医院看病，渴望的是快速恢复健康，而不是因被动吸烟而导致病情雪上加霜，所以在卫生系统全面禁烟，是医院工作性质的本质要求，是建设和谐医疗环境的迫切需要，是广大患者的强烈愿望，是顺民心和民意的大好事情！

创建无烟医院，还广大患者一个空气清新、健康卫生的环境，不仅有利于促进患者身体的康复，提高治疗的效果，而且有利于向广大患者及其家属展示医院健康文明的治疗氛围，真正树立情系病人、救死扶伤的形象，进一步提高医院的知名度和美誉度，进而吸引更多的患者前来就医，实现医院的可持续发展，因此倡导健康文明的生活方式，创建无烟的就医环境，体现了医院对病人的关爱与保护，展示了医院以人为本、慈善行医的人文情怀！是广大患者的福音，是医疗工作者们的期盼，也是树立良好社会形象、实现医院可持续发展的召唤！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，反烟禁烟，是一项巨大的社会工作，需要我们从卫生系统开始；创建无烟医院是一项光荣的使命，前方的路上有风有雨，也会有美丽的彩虹，医院禁烟任重道远，需要我们坚持不懈的努力！荀子说，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。千万条涓涓细流汇聚起来就变成了波涛滚滚的大河，全体医务工作者团结起来，就形成了一股巨大的力量。让我们凝聚在一起，积极相应禁烟号召，从小事做起，从点滴入手，创建无烟医院吧！让我们高举着反烟的旗帜，吹响禁烟的号角，奏响全社会禁烟的第一曲凯歌，共创我市医疗卫生事业的辉煌明天吧！

谢谢！