

# 2023年学生敬老院社会实践心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇一

社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了xx县敬老院，也就是xx县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

xx县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的`政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学（现就读于山东省临沂大学），协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。

在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2, 敬老院护理人员严重不足, 我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生, 但并没有专门的护理人员; 这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士, 行动不便的老人也只能靠自己, 这样老人缺乏专业护理人员, 生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后, 向县民政局写了一份情况说明, 县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3, 院民寝室的硬件设施落后, 并且不齐全。最突出的是供水问题, 年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水, 万一逢雨天路滑老人的安全没有保障, 还有敬老院防火设施不齐全, 整个敬老院只找到五个灭火器, 而且都安置在二楼, 一楼没有安置, 对此院长给出解释, 一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。我告诉院长这是很大的安全隐患, 万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。对此, 院长也同意只要下次民政拨钱, 首先解决这个问题。

4, 虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的生活十分匮乏。我认为这也是最重要的亟待解决的一件事, 虽然每个院民室都有一台大背头电视机, 但大多数已经年久失修不能播放, 这一点我直接县民政进行了反映, 希望帮助老人修好电视, 然后安排电影下乡走进敬老院, 活跃敬老院的文化氛围。我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅, 还可以安排视力较好的识字老人, 定期为大家读报纸, 使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中, 我对附近几个乡镇敬老院进行了调查, 发现也都存在类似问题。只有一个由两乡镇联合成立的养老院, 老人生活水平较高, 我将上述问题总结后为县民政局写了一份建议信, 希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。在实践中, 我思考当前中国农村存在的养老问题, 在我所在的山东农村, 家庭养老依然承担着重要责任, 然而随着养老现实成本较高, 实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍, 而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底, 农村养老也需要

制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对xx县敬老院林院长及院民们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿高唐敬老院老人们身体健康，生活愉快。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇二

目的：通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。

我们前往敬老院开展关于杭州敬老院情况调查的社会实践活动。在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了总结的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，

也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多！

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大

学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

### 学生敬老院社会实践心得体会篇三

调查时间：.. 调查地点：敬老院 调查对象：地区的老人

调查方法：实地考察，调查走访 调查人：,,,

调查分工,,, 实地访问调查，,, 负责记录，总结

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

镇敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了

我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可



以晚年安康。走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，度过愉快而又难忘的第一天，最后接近11点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

这天一早，我们小队一行五人就带着精心制作的心理健康知识宣传页和海报赶到敬老院，那里的爷爷奶奶们见到我们很高兴，对我们要讲解的心理保健知识更是充满好奇。我们紧张的情绪立刻消退了很多，并且都鼓足了信心。活动伊始，我们搀扶着一些行动不便的老人进入活动室里，我们递给他们早就准备好的纯净水，可那些爷爷奶奶们却关切的把水给我们喝，甚是亲切。之后，由团队里的一位同学给他们讲解心理保健知识，爷爷奶奶们不住地点头，露出肯定和赞许的神色。爷爷奶奶们听完后，也亲切的告诉我们，你们学生也得注意健康，好好学习为社会做贡献。还有一位很健谈的爷爷，亲切地给我们讲述他们那个年代上学的情况以及他的亲戚家上师范大学的孩子的一些情况。最后，我们给在场的每位爷爷奶奶单独拍照，并答应他们等我们把照片洗出来之后，带着照片再来看望他们，他们连连点头期待。

实践已经过去几天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些曾经也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，

他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自己身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的责任。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀。

多彩的大学生活画卷向我们展开，林林总总、层出不穷的社团活动呈现出热火朝天、一派繁忙的景象。社团活动日益蓬勃，功能日渐彰显，已成为构建校园文化的主力，解读校园文化的向导。社团能让同学间的感情更为深厚，沟通更为顺畅，人与人之间的友谊更为纯化，也让我们体会到什么是真正的大学，感受到大学生活的丰富多彩。若干年后，这样的感受会更加强烈，更加回味无穷，更加令人难以忘怀。在绚丽多姿、五彩缤纷的大学生活里，悠悠万事，唯有和社团的同伴相聚于茶馆的高谈阔论最为畅快，最为舒心，这样的经历虽微不足道，却能成为人生最美好的记忆。而“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒”的体验，则更是不可多得的精神财富。

通过学校假期组织的活动，我们深刻的懂得了，社团活动使青年学生的人生态度更加积极向上，大学生通过参加马列主义小组的学习，不断提高思想觉悟，逐步树立科学的世界观和人生观，逐步树立为人民服务的思想意识，将自己个人的理想和追求与时代的发展和人民的需要结合起来。参加“青年志愿者协会”等公益组织的活动，通过走入社区、乡村、孤儿院、敬老院等地为他人服务，为社会无私奉献，经受社会实践的锻炼，可以使学生树立起无私奉献的价值观和世界观，树立起艰苦奋斗的精神和为人民服务的思想。使大学生的人生态度更加积极向上。

社会活动同时也会给我们带来许多好处，首先，大学生的社团活动集知识性、趣味性于一体，适合青年学生思维活跃、

接受信息快、可塑性强的特点，容易被学生所接受，有利于形成向心力、凝聚力，在社团内形成了团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系，潜移默化地使大学生的集体主义观念得以增强。社团的荣辱与共与每位成员休戚相关，人人希望社团发展壮大，人人都关心社团的各项事物，逐步培育了每个成员的责任意识。

其次可以通过社会活动使大学生中蕴含着巨大的创新潜能，特别是理工科院校的大学生，他们根据自己所学专业以及自身的兴趣爱好，成立了许多科研类社团组织，将具有发明创造潜质的人相聚在一起，共同进行研究创造。社团组织真正成为大学生开发潜质，展示自我的舞台。大学校园里学生们的发明创造方兴未艾，如雨后春笋般涌现。

还能够更有效地提高了素质，陶冶了情操，大学校园里，思想理论类、文学艺术类、体育健身类社团的大量涌现，使更多青年学生的理论水平、思想觉悟、文学艺术修养、身体素质等将会有较大提高。通过参加这样的社团活动，不仅使参加者学到了知识，锻炼了才能，掌握了本领，还在不知不觉、潜移默化中，使大学生的素质得到了提高，增强了大学生自身的修养，陶冶了情操，提高了觉悟。

我们在今后的假期生活中应该多多参加这些类似去敬老院，孤儿院，等有意义的场所，这样的活动有利于提高了大学生适应社会的能力，大学生在假期、周末、课余时间，放下课本，参加社团活动，广泛接触社会，与各种人交往，学到许多在课堂上难以学到的东西，使自己更了解社会、融入社会，克服“书生气十足”、看问题天真幼稚的作风，使自己思想意识接近社会现实。社会实践类社团、志愿者类社团，使学生走出校门，走向社会，深入农村，深入企业，关心社会“弱势群体”，广泛深入地了解社会，与方方面面的交往，积极进行实习、实践活动，培育了大学生适应社会的能力与素质。

养尚存较大差距。社团活动无疑在解决个性培养上发挥着重要作用。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧！

## 学生敬老院社会实践心得体会篇四

新泰市敬老院

二、实践时间□xx年7月30日—xx年8月1日

三、实践的对象及目的：

医院：主要参观和鉴赏医院的相关学业的科室及了解各科对中医药的需求。

敬老院：

1. 对敬老院的一些老人进行初步的体检测血压，把脉，等。
2. 对敬老院的一些老人进行营养讲座使其能正确健康饮食
3. 根据敬老院老人要求对老人进行专业按摩并交些简单的方法以便日常需求
4. 运用多余时间给老人带来有趣的文艺汇演跟老人聊天等缓解气氛让老人找到家的感觉

年轻的我们总是这么执着的任性着。

这是炎热的天气我们新泰社会实践队的队员们在7月30号早晨

在新泰市人民医院集合了，我们个个精神抖擞整装待发准备开始我们一天的征程。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了新泰市第一人民医院，开始了我这个假期的社会实践。队伍集合好后我们首先开始了我们的.医院之旅，由于我们在之前就与院方商议过且经过院方同意我们可身穿白色隔离衣参观医院一些科室，所以我们实践队同学们就很大方的着隔离衣穿在院参观了，我们跨过了挂号厅等直接来到了儿科门诊处，看见了一些非常可爱的小朋友，他们正为自己的检查做心里准备那，可以看出有莫名的恐惧，这时我们的队员可站不住了不知在哪想的高招让等待就诊的孩子们都呵呵的笑了起来，看见孩子的一张张笑脸我们就悄悄的溜了出来；接着我们顺着路前行到了急诊区正看到从救护车上往急诊室抬伤者我们不禁在远处瞭望着，伤者是车祸撞伤的有外伤医生正忙碌的帮伤者包扎着，同时还检查着伤者有无内伤骨折等情况而护士也在忙碌的做着记录，我们看也帮不上什么忙就转身去了另一个方向；我们就到了外科门诊，在这里我们看到的情况就跟刚抗完战一样，个个面色苍白难看多少身上都缠着纱布很有战争之典范，我们不想过去添乱就没有进科室；经过同学们的强烈要求我们来到了中医国粹的那层楼上，说实话我还真没来过那，一派古香国色的韵味，浓浓的中药味迎面而来。我们顺着药味找到了中医专家门诊处，看到一个老中医正专心致志的为病者号脉那，屡屡胡须看着面相、舌象不停的询问者病者的种种现象，听了老中医的话我们不禁觉得在学校学的东西都真的能用到了，个个都下决心回学校要好好学习；接着我们又去了抓药房询问了一些有关抓药的技巧等，然后我们又参观了内科、口腔科、心电图室、b超室、ct室、输液室、及医疗保障科等对医院的一些科室得知了解了许多和我们所学科目相关的地方。随着时间的流逝天气越来越炎热了起来而我们的活动才刚刚进行了一半的行程。

虽天气炎热，不得不让同学们汗流浹背，但我毅然又踏上了社会实践的道路——敬老院。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会对我们专业的需求，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。上午10点我们来到了新泰市敬老院，刚进门就看到老人们成群结队的有聊天的、有打牌的、有下棋的、我们看到情景不禁开始向老人们做了介绍和我们此次活动的目的，接着我们开始了我们敬老院的活动，我们介绍完之后就有老人纷纷要求我们给他们测血压、号脉、按摩等，所以我们分工明确，有专门拍照的、有按摩的、有号脉的、有测血压的同时也有表演节目的、也有询问营养咨询营养讲座的我们的实践活动开始了有序稳步。通过跟老人们的交流，我们得知高血压、心脑血管疾病、类风湿等都是常年困扰老年人的疾病同时危及生命。所以说我们在日常生活中不仅要自己注意一些生活习惯等也要让身边的人注意得知这些，明白这些的重要性。经过我们两个小时是实践也是该结束的时候了，但就在这这时天空不作美打起了雷下起了滂沱大雨，但是庆幸的是我们已顺利完成任务！

通过此次实践活动不仅让我们了解了医院对我们学校相关专业的需求度，也让我们懂得了我们所学专业对社会的帮助有多大。但唯一我们不够的是专业课的强度、自信心和硬度是远远不够满足社会及生产力的需求的，还有我们与社会中个性各色的人士的交流是水平言行举止还是不够的，还有一些应变实践的突发能力等等都存在着这样那样的问题，所以我们必须加强我们的学习能力，努力提高我们办事的效率，增强我们在社会积极应变社会突发是故的能力和自信心等，提高增强我们的整体素质，来适应社会让我们可以得到更好的发展。

我们以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。这次暑期社会实践，使我们的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇五

如果说我们是流星，至少我们闪烁过；

如果说我们是尘埃，至少我们存在过；

如果说我们是火焰，至少我们燃烧过；今年10月，红军长征胜利72周年。关于这次缔造了历史的远征，早已不再是教科书上的简单记述，越来越多的史料被发掘、整理，从各个层面丰富着我们对这支军队的认识，那些光荣的前辈，也带着温热的呼吸，走到我们面前。当历史不再是已知的答案，而是回到一个创造的过程，就显得格外迷人。走上前人的脚步，追溯前人的梦想。那些老革命老前辈留下的那些点滴，留给我们深深的感慨。长征已然不能重复，那个是时代那个环境那个时候的人造就了奇迹——长征。但我们依旧踏着长征那精神的脚步，去追寻我们自己的长征。高中生，天之骄子也。可现在的高中生早已不能体会当年长征的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的。幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。校园是一座象牙塔，可我们需要走出象牙塔，要像红军一样去追求某种精神。尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进高中生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的

良好氛围，让高中生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。今年2月的社会实践活动我班组织了大家前去献血宣传，和去敬老院慰问两件大事，高中生寒假社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校高中生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代高中生社会实践综合能力的重要途径和手段。我们选择爱馨敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院里可能会有过去参加红军的老党员，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。2019年2月13日我们到爱馨敬老院，门外硕大的牌子上写着爱馨敬老院几个大字。走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。我们一行人从早上到中午12点，走了部



分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。”并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。到下午3点了，我们依旧不忘初来的目的，寻访老红军。我们去门访找到了那位阿姨，问了她敬老院里是否有老红军。很可惜，没有。我们顿时感到有点失望。可阿姨告诉我们有一位过百岁的党员。大家兴致一下子高了起来想去访问下那位百岁老人。我们来到那位老人住的蓬屋顶房，我们等候在门口阿姨进去和老人说了声，我们健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我们是河南油田高级中学高二的学生’，今天我们来看看您！”，百岁高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好！好！”，我们一

一做了自我介绍。他一一点头表示欢迎。这是一个几米大的房子，地是水泥地，旁边有个写字台和几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显的各位苍劲有力道，落款有点模糊不清了。我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。当我们说起长征的事，老人眼里泛出的了光芒。他说道：“虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。老人说到：“过去的长征很艰苦的!现在的年轻人还没有经历过艰苦的锻炼。“老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家”。我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩!后来我们问他：“您做为中国共产党党员认为当年长征最重要是什么?”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结，关心群众.....一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服!我们和老人在一起侃侃而谈,和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来!”我们争着答道。就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样 的心境。或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿 女胜似儿女”。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要

社会上的一些关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。常回家看看里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代，敬老院社会实践报告。所以，在2019年01月15日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着“寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏”，另一幅写着“多一份爱心，少一份寒冷”。

带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了“汤原县敬老院”。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上“敬老院”的“敬”字少了“艹”。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是“刘院长”，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向

我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个“卅”字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂上了；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇六

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养状况，以及老年人社会工作的进展状况。实践单位为山东省德州市德城区新华办事处敬老院，选择缘由为：该敬老院的规模和质量属于中等水平，且与外界新媒体如德州晚报、德州之窗有较好往来，常常举办义工活动，也能较好反应德城区社会敬老院的进展状况。

1、实践方案：本次实践时间定在正月十五元宵节，在这个团

聚的节日我们把爱带给这些老人。主要以谈话、集体包饺子和关心老人打扫卫生的形式进行。本次实践以小组为单位，四到五个人为一组，负责两位老人。通过与老人建立良好、和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观看，以及与该单位工作人员的沟通，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体进展。

实践结束后，我感到很不轻松。比起今日我在敬老院所做的，我发觉对于改善老年人的居住环境和满意老年人的精神需要我所能做到的着实太少。马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源全部性、财产全部性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。

接着是敬重的需要，包括：自我敬重、信念、成就、对他人敬重、被他人敬重。最终是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人抱负、理想，发挥个人的力量到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题力量增加，自觉性提高，擅长独立处事，要求不受打搅地独处，完成与自己的力量相称的一切事情的需要。老年人即使身处暮年，行动或思想上有些不便或倦怠，但并不代表他们没有需求。

而反观我们家乡的敬老院只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽视了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。而基本需求中的安全保障又非常薄弱，着实令人担忧。并且这些工作不应当仅仅是养老机构所要转变和改善的，更应当是群众所要重视和呼吁的，是政府所要监管和立项的。综上，我得出以下分析：

- 1、敬老院中的护理工作应当制度化和人性化。

对于老年人的护理大多分为全天护理、半天护理、单人护理和多人护理。而送到敬老院来的老人大多患病生活不能自理，所以这就需要足够的护理人员。所患的病中很大一部分是阿尔茨海默症（也就是老人痴呆）、中风、晚期癌症或者是其他重病的患者，针对这些人群进行护理，对护理人员的身体素养和心理素养无疑是个巨大挑战。类似于德州这样的三线城市，护理人员的用工成本是远超过当地水平的，并且对于基本上每天都是把屎把尿、洗澡换衣、喂饭喂药、安抚沟通的工作，许多人宁可拿着一半的工资去超市当售货员、去饭店当清洁工或者去大楼当保安也不情愿来这工作。

所以当下的状况就是应当把护理工作制度化，定期进行培训和心理疏导。院长等高层领导人要摸索和制定出一套行之有效的针对老人的服务标准和心理疏导方式。面对了老人神志不清无理取闹的状况护工要怎样准时制止并不损害老人；护理工作繁重的时候应当怎样支配人手，比如还可以把用人高峰期支配为交接班的时间点，这样就多了一辈的人手来应急帮忙；老人心情感动时该护工该怎样劝告，在爱护自身安全的状况下也不让老人受伤；工作了详细几个月后，相应的让护理人员放个小长假平和平和心态等等。相比起现在照看婴儿的月嫂越来越多，那么随着老龄化的加重所需要的老年人看护人员也越来越多，所以不管是民营还是公立，都应当多设置一些培训站，让更多的人接受培训，这样不管是为照看自己啊老人也好，还是到医院照看患病老人，还是到敬老院去当护工，人手数量和护工照看的专业性都会有所提升。

## 2、国人养老应当转变观念

目前我国的养老模式仍以传统的家庭养老为主，但在社会服务系统完善以前，这种养老方式已越来越难以适应将来社会进展的需要。摆在国人面前的问题有两个：费用和观念。吴震老师说，大多数中国人的价值观基础在于：氏族、人情和血脉。而老人院则是以契约、承诺、规范、法制等等的西方价值观根源为基础。并且长期以来一些不良媒体针对敬老院

的一些负面报道，有进一步加剧了人情社会中那些让父母住在老人员子女的社会压力。所以即使老人在养老院中受到护工的专业照看强于在家被忽视的状态，还是会有子女迫于亲族邻里的眼光和谈论将老人接回家中。

让这样的社会现象转变，肯定不是一朝一夕的事。只是盼望，越来越多的良性媒体报道越来越多和真正为老人考虑的敬老院并且越来越被人们所认可。并且由于国策带来的“四二一”模式的家庭，以及由于区域经济差异和房地产进展带来的父母和子女异地居住的状况，为更好的照看老人选择一个养老院在将来会被更多的人就接受和认可。

### 3、老年居住环境的改善

老年人在年轻的过程中身体机能不断地下降，行动迟缓不便，肢体力气明显减弱等等，所以一个好的居住场所会为老人避开许多安全隐患，也降低了老人受伤的概率。

间”，为老年人制造独立生活的居住环境，为家庭养老制造条件。结合我国详细状况，在住宅建设中至少应在多层住宅的底层根据老年住宅的要求进行设计，或为改造成为老年住宅制造条件，如削减室内外高差、将踏步改为坡道、将浴缸与洗脸盆分开以做到干湿分别等等。其次，建议在居住区规划中配套建设老年人活动设施，如老年人活动中心，为老年人供应休闲、消遣和交往场所；修建老年人日托中心，白天可为老年人供应餐饮等服务，晚上老年人可回到家中与儿女团聚，共享天伦之乐。

还有，修建老年人康复中心，接受一些由专业的机能训练师指导的康复训练。尽管被送到这里来的老人都有各种行动障碍或者认知障碍，但养老院也还应当为老人保健恢复健康尽上一份力。

### 4、跟随国家政策

不管是民营还是公立的敬老院，都应当跟随国家政策，在现有的补贴和资金投入下，更好的切合民政部的要求，真正的为爱老敬老献出自己一份的力气。将“十三五”规划细化责任分工，明确分工任务，支配工作人员开展专题调研。以建设“现代民政”、“阳光民政”为导向，深化推动重点民政工作，围绕推动养老服务、社会救助、社区建设等重点领域改革创新。

经过这次实践我有很深的体会，首先我们在思想上存在着对敬老院的偏见。尊老始终是中华民族的传统美德，即便在当今社会，这种美妙的品质我们也不应当丢弃。父母把年轻给了我们，现在我们成年了，而他们老去，这是我们的责任也是义务去关怀他，照看他们，给他们供应一个安详的晚年。

从政府的叫的来说，随着中国人口老龄化的不断加剧，养老成为一个不行回避的问题。仅仅依靠法律和道德要求公民尽赡养的义务是不够的，政府需要建立一套符合中国国情的，有效的，完善的养老体系，要有相宜老人居住的环境，要培育特地照看老人的工作人员等等这些都是当务之急。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇七

实践地点：永康市社会福利院

社会工作是一门实践性很强的专业，所以深入社会，把理论运用到实践中成为本专业的重要课程之一。本次实践的目的有：

1. 深入了解他们的生存状况；
2. 锻炼实际工作能力, 增强了社会工作的兴趣和热情；

永康市社会福利院主要经营：“三无”对象托养, 自费老人寄养等产品。



我明白中学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近半个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中。开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

在福利院里我接触的有各类人，福利院了的老人，孤儿，各个岗位上的工作人员。去的第二天，我买了新鲜的葡萄和香蕉送给老人吃，但是有一点我欠考虑了，有些老人患有糖尿病，不能吃太甜的东西，所以我就把水果拿给那些孩子了。从这点小事中，我明白了做事真的要全方面考虑，要为对方切实考虑。

考虑到那些老人在福利院里很孤单，我就每天上午陪老人们

聊聊天，剪剪指甲，我讲我们这一代所经历的事，而那些老人们说说他们那个年代的艰辛。最让我感动的是，一个老人讲了他和他的老伴从相知相识，相爱，但最终他的老伴因病去世离他而去。他们间的点点滴滴是那么的感人，我的眼不禁模糊了。在和老人们相处的这段时间里，他们让我懂得了很多，我学习了很多。

而每天下午我是在陪伴孩子们度过的，我的工作主要是在教育科室，针对小学和初中的学生进行学习辅导，批改作业，与他们聊天等，接触学前儿童，其余时间便是整理图书。在他们空余的时间里我和他们玩玩游戏，听听歌，教他们一些简单的英语。虽然孩子们有时很顽皮，常常捣乱，但每每想到他们自小无父无母，却能如此坚强的走下去，也就有耐心和他们相处下去了。

叔为“爸爸”，看见经常来看望他们的是的好心人为“妈妈”。每次见到我，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“姐姐”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。往往，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注。

他们之间也是像一般孩子那样开玩笑，聊天，讲学校里的事情，不是那种冷冰冰的关系，他们多像兄弟姐妹班的关系，大一点的孩子照顾一二年级的孩子，这让我很感动。只是，有时候，在学习过程中有不耐烦、不合作的倾向，会发呆，忧郁的面孔，让人疼惜地想，他们也会有心事呀！有一天，一个孩子突然问我，“姐姐，为什么人会死？”我当时就震住了，那么小的孩子，怎么会考虑这样深奥而没有答案的悲观的问题，我自己知道，人一旦考虑了生与死的问题，他似乎就成熟了，也就多了对有关自己生命的思考。我对她说了很多，记得最清楚的一句就是“有生就有死呀”，其实这句话里本身就包含了悲观的意味。我该怎么给一个十来岁的孩子讲生死的问题呢？他们也有对我们的难言之隐、排斥性的

冷漠，然而当他们真正把生活中的问题暴露在我们面前时，许多时候我们难以理解、难以正确分析。

福利院里的人都说我这个姑娘心底真好，不怕脏不怕累。但是我最佩服的是那位医务室里的医生，当我知道她同时是副院长时，我很心里对他很不屑，心想这肯定又是靠父母的关系才坐到副院长这个位置的。但是经过经过几天她的带领和相处，我才发现我错了。她是个孤儿，从小在这个福利院长大，当她在本市的卫校完成学业后，她就立马回到福利院工作，回报福利院。我想像她这样才是真真的回报社会。当然，回到福利院工作的人也很多，他们都觉得自己生活成长的机会是福利院和社会给他们的，他们有责任和义务回报福利院和社会。这让我想到了一句话：滴水之恩当涌泉相报。

8月1日，是我社会实践的最后一天，今天院长同意让一些行动还较方便的老人和年龄较大的孩子们在一起，我们坐在讲笑话、玩游戏.....天真的笑声弥漫整个福利院。我真希望他们能永远像现在一样快乐，真希望微笑能永远驻留在他们心间。下午就要离开了，心中很不舍，在这十几天的相处里，不管是和老人，孩子还是工作人员，我们都建立了友好的感情。

短短的暑期社会实践就这样结束了，从中我仅收获了快乐，也锻炼了能力。传扬社会关爱精神，关心社会弱势群体，我用自己的努力为这次实践画上了圆满的句号。“老吾老，以及人之老；幼吾幼。以及人之幼”是中华民族的优良。我们应关注孤残儿童，关心社会福利事业。让我们携起手共同关爱弱势群体。

## 学生敬老院社会实践心得体会篇八

暑假，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的情感和帮助，我将这次社

会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学（现就读于山东省临沂大学），协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味散发出去。我忙着时，不经意间

看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在的政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打

满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

- 1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

- 2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员；这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

- 3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。最突出的是供水

问题，年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。我告诉院长这是很大的安全隐患，万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。对此，院长也同意只要下次民政拨款，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的精神生活十分匮乏。我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，希望帮助老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还可以安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题总结后为县民政局写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。在实践中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的山东农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

结束语：

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对高唐县敬老院林院长及院民们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿高唐敬老院老人们身体健康，生活愉快。

□2□

爱，是我们共同的语言——敬老院调查报告

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

## 一、走进敬老院

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

## 二、敬老院生活

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：“我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。”虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选“文明老人”，这是我们始料不及的，就象“小学生日常行为规范”一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。



### 三、让爱零距离接触

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

### 四、采访院长

院长是一位中年男子，他对我们说：“这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

### 五、离开敬老院

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

### 六、感悟与收获

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，

一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。

爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！