军事训练个人总结(精选5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

军事训练个人总结篇一

时间过得真快。转眼间我已经小学毕业了。我依依不舍地离开了培养了我六年的母校，我亲爱的老师，亲爱的同学们，告别了多姿多彩的小学生活，进入了我梦寐以求的75中学。开学前一周，我们有国防教育，这是我人生中的第一次。我在小学时从未接触过它。既兴奋又紧张，经过两天半的军训，军训期间大家都觉得很累，天气也很热。我们在酷热中挥汗如雨，在教官刺耳的吼声中动弹不得，这让我意识到这是一次非常严酷的训练。当教练走开时，我们中的一些人动作很快。

站军姿的时候，让我觉得这是所有训练中最累的一个。一站就是五分钟或者十分钟。导师也说了，这还是个小数目。他们站了一个小时，仍然暴露在阳光下。军姿站立时，腰要挺直，双手贴在大腿两侧，双脚分开60度，脚跟贴紧。你就是这样坚持五分钟或者十分钟的。这让我觉得肩膀酸痛，时不时想耸耸肩。我的手都是汗，蜜蜂和蚊子在训练场里跳来跳去。但我总是不断告诉自己:不能半途而废，坚持就是胜利！

军训的最后一天，我们进行了拉力赛表演。我们有十六节课。“一切都有回报。”一年级二班全体同学尽了自己的一份力，获得了优秀奖。这个奖项凝聚了我们班每个学生以及老师的’心血和汗水。

在这两天半的时间里，我们学习了军姿站立、跨立、左右后翻等标准姿势。我们也尝到了酸甜苦辣的滋味，让我们学会了做一个有钢铁般意志的人，有毅力的人，不怕苦不怕累的人，有毅力的人，这样我们就能战胜一切困难。

虽然军训很累，但是让我们学到了一些有价值的东西。我觉得再苦再累都是值得的。

军事训练个人总结篇二

我叫xx□xx人，xx年12月入伍□20xx年12月被选举为士官，现为中队炊事员，自上任以来，我时刻不忘自身职责，不忘中队领导的栽培和信任，时刻提醒自己作为一名士官该干什么不该干什么，以高度的责任心在本职岗位上工作，下面就我这半年以来的工作情况汇报如下：

作为一名士官，不仅要有丰富的业务知识和过硬的业务技巧，更需要有很强的政治敏锐性和较高的思想觉悟，要适应自己的本职工作，就要加强政治理论学习，提高自己的政治思想素质，我积极参加支队、中队组织的政治学习，一直以马列主义，毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想来武装自己的头脑，使自己的思想始终和中队党支部保持高度一致，跟着党的脚步走，具有坚定的政治立场，鲜明的政治观点，严明的政治纪律，在工作中牢记自身职责，任劳任怨，发挥好骨干的带头作用，遵守好一日生活次序，团结同志，逐渐使自己认识问题的能力有所增强，思想上有了很大的进步。

本人自担任中队给养员以来，热爱本职工作，刻苦钻研业务技巧，努力学习相关理论，提高业务保障能力，经常查阅有关营养方面书籍，以保证中队伙食营养，尽量让领导和战友们达到满意！

在军事训练中，自己不会因为是后勤人员就对自己放松要求，

降低标准，平时在完成本职工作的同时，能自觉主动参加集体科目训练，自加压力，刻苦认真，向战斗班好的同志看齐。

在平时生活中，能够按照部队的条令条例来要求自己，保持军人良好形象，在完成本职工作后能积极的参加中队的各项工作，为中队全面建设、创先进中队贡献自己的一份力量。

经过一段时间的努力，工作取得了一定的.成绩，但是还存在一些不足之处：

(1)专业技能还有待进一步提高、要不断总结工作中遇到的困难和经验。

(2)条令条例意思淡薄，对学习重视不够，不是非常积极。

(1)加强学习不断提高自身素质和工作能力，首先加强业务技能的钻研，虚心向好的同志学习，提高工作效率其次是加强对自身职责的学习。

(2)加强理论的条令条例的学习，在今后的工作中，要进一步加强自己的政治修养，保持和发扬扎实的工作作风，努力提高业务技能，向好的战友学习，弥补自身不足，为中队的建设做贡献。

以上是我的工作总结，不足之处请领导和战友们批评指正!

军事训练个人总结篇三

军训让我觉得自己从一个懵懂的孩子瞬间长大了。

烈日高照，班里的同学都完成了精心指定的动作。豆子的汗水滴在脸上，后背的汗水浸湿了衣服，但没有人违反规定。大家都咬紧牙关坚持下来了。俯卧撑、仰卧起坐、蛙跳等。应该每天都做，这样总会造成肌肉疼痛。尽管如此，我们还

是坚持到了最后。因为我们坚信我们付出了，胜利离我们不远了。

我们每天在烈日下反复做那些动作。是的，这些动作很简单。你不需要一个课题组一个人去做，一个班级必须团结起来纠正自己的行为。一个队的同学都被我踩。踩你的话军训多没意义啊！在同一时间做同样的动作可能会有错误，但只要你努力，认真对待所有的动作，总是可以提高的。你所做的一切。

在军训期间，我们还要感谢我们的教官李，他教我们唱歌，开玩笑，还带我们去一个阴凉的地方训练。.....因为我们，他每天声嘶力竭地喊口令，声音都变得沙哑。随便吃个西瓜霜就滋润了嗓子，让他不得不使用扩音器。虽然不知道几天，但是它摸了摸我们的鼻子。

我仍然听到响亮的军歌，但我对自己更有信心。(威廉·莎士比亚《哈姆雷特》辉煌)空依然是燃烧的日出，但对未来的期待又增加了一份。

不管前方的路有多艰难险阻，我都会永远坚强勇敢。

军事训练个人总结篇四

时间如流水，转眼间一年的工作已经结束。一年来在连队党支部和班排的正确领导下，通过自己的努力认真完成了上级交给的各项任务。回想这一年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题，为了更好的在工作中能够奋发进取，为连队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行总结。

一、政治思想：积极参加政治理论学习，思想比较稳定，能够认真学习政治教育，课后注意复习并写心得体会，把课堂上的知识消化掉。始终没有降低自己的严格要求。深入学习

实践科学发展观活动和改革革开放史教育，使我明白作为基层战士，受党的培养在政治立场上必须坚定，始终严格要求自己，在思想上与党中央保持高度一致。

二、军事训练：专业理论学习中能够从基础知识学起，对需要掌握的知识能够加班加点的背记。在队列及体能训练中能够按照要求做好，能够严格要求自己。

三、作风纪律：作风纪律是一支部队战斗力强弱的直接体现。认真学习条令条例和各项规章制度，在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。注意个人养成从点点滴滴做起，集合站队迅速，歌声口号响亮对自己的小节和不良习惯都有很好的纠正。“出门看队列，进门看内务”内务卫生也是体现一个合格军人素质的重要方面。再打扫卫生方面自己也能积极参加。内务卫生严格要求，符合连队的要求。

四、完成任务：在完成任务上，能够发扬特别能吃苦，特别能耐劳的精神，公差勤务和上级交给的各项任务能够高标准的完成。

五、安全保密：安全也是我们的重要工作，虽然不是中心工作，但它影响中心工作。在今年我时刻都把安全放到第一位，尽量做到不因为自己的疏忽影响领导精力。保密就是保安全保生命，我旅是国家的拳头部队，更不能忽视，所以在上更加严格要求自己。

六、存在问题：

1、政治理论学习的不够深，只能学习一些常见知识和表面知识。各种笔记记的不是很全。

2、军事训练不能始终保持良好的作用，专业学习不够深，队列素质不强，体能训练还有待提高。

3、作风纪律有所放松，不能一如既往的保持。在细小方面重视还程度不够。

4、完成任务方面有时候标准不是很高。

军事训练个人总结篇五

7月29日，我们投资公司一行30人在领导的带领下来到了某军营参加绿色军营训练、参观学习以及八一建军节慰问军营官兵活动。 我们此次参加军训和参观营区，了解了部队生活，体验部队生活、了解了很多军事知识，使我们受益匪浅，感触颇深。

1、 学习部队严格组织性、纪律性的军人文化

在军训和参观部队营区，感受到强烈的军营文化氛围。物质文化、精神文化方面的军营文化体现突出，军营中的整齐的营房建筑和独特的军人环境，军营中严格的条令条例，有着严格组织性和纪律性的军人文化值得我们学习。

2、 团结是组织实现目标的重要保证。

有明确的目标，需要有一只团结的富有的战斗力的团队实现。要不得的个人英雄主义及团伙意识。我们要组织团结大家成为一个高效具有较强执行力队伍，将企业的决策落到实处。

3、 节约光荣、浪费可耻

在我们的工作生活中，经常有铺张浪费的现象。这次在军营的饭 厅帐篷里贴着“节约光荣，浪费可耻”的标语发人深省，很值得我们思考和学习，比如提倡无纸化办公，节约用电，吃饭请客不铺张浪费。

4、 责任、奉献、担当

军人保家卫国、为国奉献的价值观念，军人艰苦奋斗、雷厉风行的工作作风，军人一切行动听指挥的严明纪律性值得我们学习。军营门上贴有连队的座右铭：“军人不希望发生战争，但军人不畏惧战争”，“军人要勇于担当”。我们的军人是多么的有责任感、奉献精神和勇于担当的精神。在我们企业存在着有工作不认真、应付工作的现象，是缺乏责任心，缺乏奉献精神的表现，我们应学习部队这种有责任感、奉献精神和勇于担当的精神。

希望我们能够从我做起，从现在做起，将部队优秀品质和精神落 实到行动中，不断的改变和提高自己，促进我们的企业更快的发展壮大，基业长青。