

# 三月公司团建活动方案(优秀6篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三月公司团建活动方案篇一

为了益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的`业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

周六，早上7点一下午2点。

参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。

公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

## 三月公司团建活动方案篇二

以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的`企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

## 二、竞赛内容、时间和地点

### (一)内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

### (二)活动时间及地点：

1、时间：20--年--月--日

2、地点：湖北咸宁潜山

## 三、参加人员

全公司人员

参加人员务于-月-日前在潜山公园门口集合，开始登山

## 四、组织领导

本次活动由邹学军校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

### (一)竞赛评比、管理保障组

组长：邹学军庞尚勇王静(主持人)王洁(协作)

成员：潘正邦(摄像)赵奇(司机)胡宇(拍照)

主要任务：

1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作；

2、负责后勤供给保障，协调车辆；

3、评定竞赛情况

(二) 参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

五、奖项设置

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖(按活动名次等)。

六、活动流程

1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始；

2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名

3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖

4、公司领导作总结发言，活动结束。

## 三月公司团建活动方案篇三

公司工会拟定于20\_\_年\_\_月\_\_日(周\_\_)下午在公司会议室组织一场结合设计知识的趣味竞赛，为了使比赛能够顺利开展，特制作活动方案如下：

1、主持人：(待定)

2、竞赛仲裁委员会成员：黄院长办公室主任一二三四所长设

计工作室组长

3、参赛岗位：设计院全员及一所全员

4、竞赛形式及办法：

(一)组队模式：抽签决定

分为5队抽签，组合一共5种颜色(红黄蓝绿紫)

(二)比赛方式：题目类型有以下三种

## 二、比赛流程

### 第一轮竞答

1、选择题：5队依次作答每队有2分钟答题时间，两分钟内答题最多且正确率则本环节计一分，题目由抽签决定。

2、终极30秒：分数相同的队伍在终极30秒环节抢答并答对题目来争取计分，获胜队伍计一分。

### 第二轮大家来找茬

1、团队协作题：5张问题图纸，在规定时间内哪队发现的错误较多且准确即为胜出，胜出队计一分。

2、分数相同队伍进入你画我猜环节得分最多队获胜。

### 第三轮添砖加瓦

1、填空题：每队有5分钟时间答题，抽签决定题目，答题最多且得分最多队给予计一分奖励。

2、分数相同队伍进入找线索环节(具体细则待定)二、奖项设

置

设一等奖1队，二等奖1队，三等奖1队，纪念奖2队三、经费预算

备品：队旗，桌牌费用另计

## 三月公司团建活动方案篇四

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源;了解公司其他部门的日常工作;增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作;加强公司凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20\_\_年\_\_月\_\_日下午\_\_点:

(附近酒店会议室)

\_\_全体员工

\_\_为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

(共分两个部分，共约4个小时左右)

前奏：(时间约30分钟)

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，最好以此种方式，比如：“这是客户部最具有活力的美女——\_\_”，然后\_\_登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言，包括工作职责，等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或作为本部门的代号(此代号可以作为互动游戏中)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在15分钟，\_\_阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟)

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

## 三月公司团建活动方案篇五

为了进一步加强大学生爱国主义教育，涵养家国情怀、增强感恩意识、砥砺奋斗精神，营造一个温馨友爱的校园环境，提升同学之间的协作精神和集体的凝聚力，在国庆节来临之际，校学生会将于10月2日组织面向在校学生开展沈阳师范大学2021年国庆节主题教育活动——“易同游戏，团聚青春”

主题团建活动。

通过本次主题团建活动，体验国庆节的喜庆氛围，涵养爱国情怀，提高学生的民族自豪感，调动广大学生积极参与的热情，营造良好的沈师校园青春文化氛围。

沈阳师范大学全体在校生

10月2日上午9：00—11：00沈阳师范大学北区体育场

参赛学生于8：40在北区体育场集合，以学院为单位分为小队进行分组游戏（22组），各个学院选取一名队长，组织好各自小队顺利完成活动。

人数：10人/组

游戏规则：男生、女生相距30米成一路纵队相对站立，负责人发令后，男生第一人手持接力棒迅速向女生跑去，将接力棒传递给女生第一人，自己站到女生排尾。女生一人持棒跑向男生，将接力棒传递给男生第二人，站到男生排尾。如此依次进行，每人跑一次，以五队为一组，先跑完的队为胜。

人数：10人/组

游戏规则：参赛队员成一路纵队，前面队员抱住后面的队员右腿，后面队员左手搭在前面队员的肩上，比赛开始。队员们单脚向前跳跃前进，以排尾跳过终点线为比赛结束，时间少者为胜。

注意：队伍如果断开需从断处接好，不得提前跳。

人数：10人/组

游戏规则：参赛者背对背，互相挽住对方的手臂，中间夹一排球。站在起跑线后。比赛开始，二人迅速侧身向前跑，绕

过标志物跑回将球交给后面的队员，依次进行，以先跑完的队为胜。

注意：（1）不得松开手臂。（2）球若掉下需拾起重新开始。

人数：2人\*3组

游戏规则：参赛者并排站在起跑线二人一组，用绳子将二人的内侧腿捆好。比赛开始，同一组的二人向前跑出，以先到达终点的小组为胜。

注意：必须向前迈步，不得跳跃。

人数：10人/组

游戏规则：每个学院10名同学，大家手拉手，用身体穿过呼啦圈，期间手不能松开。以呼啦圈重新回到第一名同学的手里为结束，用时短者获胜。

以学院为单位，均为集体奖项，一等奖3个，二等奖5个，三等奖7个，优秀奖7个。

（一）精心组织，营造氛围。各学院学生会要根据本方案结合实际情况组织学生参与，增强服务意识，丰富国庆节期间学生教育活动，营造和谐文明、健康向上、热烈真挚、稳定有序的节日氛围。

（二）加强学习，强化纪律。各学院学生会要组织本院学生进一步学习疫情防控期间和国庆节假期期间的相关规章制度，强化学生的纪律观念和责任意识，以文明、守纪、诚信、爱校的行为展现大学生良好的精神风貌。



## 三月公司团建活动方案篇六

春暖花开，万物复苏，为了促进员工之间更好的交流，激发职工阳光向上的心态，充满活力，拥抱自然，集团工会、团委决定举办职工户外团建活动，通知如下：

创新争先团结合作激情阳光拥抱自然

女工委代表和青年员工代表

□1□x月x日上午830在总部南门集合。

(2) 上午行程：乘车前往目的地开展户外团建活动。

(3) 下午行程：在雕塑公园开展活动。

(4) 晚上返程：活动结束后，返程回到集团总部。

(1) 由各个女工委统计女工委代表名单，上报女工委xx处；由各个团总支负责统计青年员工代表名单，上报团委xx处。

(2) 宣传和摄影：

(3) 工作人员：