

2023年青春榜样演讲稿(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春榜样演讲稿篇一

用青春拥抱时代人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春，接下来小编为大家介绍中学生青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

假如你是一个热血沸腾的青年，曾有过对文学的爱好、憧憬和追求，请你用你稚嫩的肩膀，背起纤绳，启动锚碇，向文学的海洋出发吧！爱我所爱，无怨无悔。

迈出第一步是需要勇气的，但一路走下来是需要毅力的，这一走就是好多年啊。季节轮换，我们要笔耕不辍；潮起潮落，我们要依旧执着。凭的就是这一腔热血，要的就是这份执着，靠的就是这份勤奋。然一路辛苦，却一路欢歌，我们要用那并不周正的文字砌成了自己的文学乐园，我们用还显稚嫩的嗓音喊出了我们自己的心声。

在这片乐园里，同学们可以看见自己的同桌、球友、甚至睡在上铺的兄弟；可以听见同学们的爱恨情愁、悲喜怒骂……在这里，同学们加深了友谊，联络了感情；领教了竞争，学会了宽容；既尝到了失败的滋味，又领略了成功的喜悦；既有对青春时独有的忧愁惆怅的流露，更有一份对成熟长大的渴望和追求。

正是有了我们这些热血青年，以信念为舵，以智慧勤劳为桨，才给我们留下了这一道道美丽的涟漪，才有我们现在欣赏的一朵

朵浪花.

作为青年人,应该记住:青春应该是无悔的,青年是无畏的;青年不应当是老成的,青春应该是燃放希望的;青春是不应当虚度的,青年是不应该消沉的;青年正意味着力量,青春正蕴涵着创造!让我们高呼:青春万岁!

如今,面对梦想,我们还要放飞希望;面对成绩,我们仍须不断追求.

是一群远足的跋涉者,注定留给别人的永远是背影,激励自己前行的永远是眼前那轮火红的太阳;是一群辛勤的耕耘者,注定留给别人的永远是收获,驰骋自己的永远是手中那把锃亮的犁铧.

有燧石在,火就不会熄灭;

有热情在,希望就不会熄灭;

有希望在,动力就不会枯竭;

有动力在,前途就不会渺茫.

各位老师,亲爱的同学们: 大家好!

当我的紫葡萄化为深秋的露水,当我的鲜花依偎在别人的情怀,我依然固执地用凝霜的 枯藤,在凄凉的大地上写下:相信未来。无论我们遇到什么挫折,只要我们相信未来,那么,希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌,激励着我走过了生活的坎坷,使我于 艰难的人生旅途中充满无畏的勇气,坚定地走着脚下的路。我是一个来自农村的孩子,像众多贫困山区的孩子一样,我的家庭并不富裕,我的父母是普普通通的农民,供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精神力。去年夏天,姐姐考上了大 学,这是一件多么令人欣慰

的事情啊!但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸上弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数字。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说：“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。为了生活，为了求学，为了心中的梦想，那个暑假，我和姐姐决定去城里打工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里。

我坚信总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

谢谢大家！

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不

同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，充满自信的名言，将永远激励我们前进。

亲爱的老师、同学们：

从1949年升起的第一面的五星红旗，到20xx绽放在天安门门前的五彩的礼炮，一阵阵的炮声轰轰，响彻天地而坚定有力。在礼炮声中，仿佛也听到了祖国60年的岁岁月月所留下每一步的足音。60年的困难磨难，刀山火海；60年的披荆斩棘、高歌猛进；60年的坚持不懈，自强不息，60年釜底抽薪，百炼成钢。谱写出了我们所热爱的祖国的不朽篇章。

非典来袭，汶川地震，一个个生命远离了这片大好江山，我们深感痛惜。但我们并不怨天尤人，我们，我们的祖国用自己的身躯来铸成了一道道民族自救和尊严的铜墙铁壁，向这历史，向着世界证明我们今日的中国，已决不是之前的那个东亚病夫。

我们祖国放飞了梦想，创造了一个又一个不朽奇迹。在短短60年间，我们的祖国早已走在世界的前列。一副愈见明朗的壮阔土地，这就是我们的祖国。

少年胜则国胜，少年强则国强！

我坚信，在我们这一代的努力下，我们的祖国不会再次低头，让我们忘记昨天的屈辱，迎接辉煌的明天！让我们共同努力建造更加美好的世界吧！

青春榜样演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

迈出第一步是需要勇气的，但一路走下来是需要毅力的，这一走就是好多年啊。季节轮换，我们要笔耕不辍；潮起潮落，我们要依旧执着。凭的就是这一腔热血，要的就是这份执着，靠的就是这份勤奋。然一路辛苦，却一路欢歌，我们要用那并不周正的文字砌成了自己的文学乐园，我们用还显稚嫩的嗓音喊出了我们自己的心声。

在这片乐园里，同学们可以看见自己的同桌、球友、甚至睡在上铺的兄弟；可以听见同学们的爱恨情愁、悲喜怒骂……在这里，同学们加深了友谊，联络了感情；领教了竞争，学会了宽容；既尝到了失败的滋味，又领略了成功的喜悦；既有对青春时独有的忧愁惆怅的流露，更有一份对成熟长大的渴望和追求。

正是有了我们这些热血青年，以信念为舵，以智慧勤劳为桨，才给我们留下了这一道道美丽的涟漪，才有我们现在欣赏的一朵朵浪花。

作为青年人，应该记住：青春应该是无悔的，青年是无畏的；青年不应当是老成的，青春应该是燃放希望的；青春是不应当虚度的，青年是不应该消沉的；青年正意味着力量，青春正蕴涵着创造！让我们高呼：青春万岁！

如今，面对梦想，我们还要放飞希望；面对成绩，我们仍须不断追求。

是一群远足的跋涉者，注定留给别人的永远是背影，激励自己前行的永远是眼前那轮火红的太阳；是一群辛勤的耕耘者，

注定留给别人的永远是收获，驰骋自己的永远是手中那把锃亮的犁铧。

有燧石在，火就不会熄灭；

有热情在，希望就不会熄灭；

有希望在，动力就不会枯竭；

有动力在，前途就不会渺茫。

青春榜样演讲稿篇三

为了青春梦想，让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此青春梦想，接下来小编为大家介绍初中生青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

在党的后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

去年冬天，我们科收治了一位年近八十、患有老年痴呆的老太太。老人上肢严重骨折，身边也没有家人的看护。是护士长牺牲自己的休息时间，坚持陪在老人身边，给老人翻身、按摩、吸痰、换尿袋，没有一刻停歇。可谁曾想一天夜里，护士长查房时，竟发现老人不见了踪影！在焦急和担心中，护士长并没有乱了阵脚，她叫上我和科里另外两名医生，我们两人一组，兵分两路外出寻找。那时，我们并不知道老人到底会去哪里，我们只能依靠监控录像里一个大致的方向，漫无目的的在凌晨寒冷的街道上地毯式的搜寻。经过了一个多小

时焦急、失望、无奈的奔走，终于，我们在香溪路附近找到了老人。凛冽的寒风中，老人衣着单薄瑟瑟发抖几近昏倒，可嘴里还是不断的呢喃：“我要找我女儿，我要找我女儿……”看到这一幕，护士长的眼泪夺眶而出，她立马脱下了自己的羽绒服，紧紧地裹住老人，在老人耳边轻轻的说：“奶奶，我就是您的女儿，跟女儿回家吧！”

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造！

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在自己的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广！还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了自己的患者，许多医生和护士自愿选择放下了自己的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦！

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心！为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地！

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们

用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命!医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想!

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大!只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸!就一定能迎来医患关系崭新的春天!

尊敬的各位评委、老师:

大家好!

今天很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近，但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔;花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

我出生在一个平凡的教师家庭，从小在父母的身上就看到了什么爱岗，什么是奉献，什么是执著，什么是理想。出生只有54天的我就跟着妈妈风里来雨里去的上班，爸爸经常带着速滑队的学生参加训练和比赛，这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法：长大后也要当一名老师，像爸妈一样。

谢谢大家！

大家好

“我命由我不由天”我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。的确我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。”

从古到今人们创造了许多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间沧桑，是执着让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

要实现一个远大目标的方法就是“从西第一个盘子开始”。古语有云“欲速则不达”，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

亲爱的老师、同学们：

当我们从宿舍走到教学的时候那是脚步的回忆。当我们从童年走到少年时那是记忆。当我们回想那几百上万的战争的时候，那时历史。

在那几上万的战争又有多少英雄为了保护国家而牺牲了自己那可贵的生命。那才是真正的大英雄呀。

爱国表示要爱护国家。要保护国家。因为它是我的国家，所以我要爱护它。因为它是我的天地也因为它是我的世界。它无时无刻都是光彩的。

青春榜样演讲稿篇四

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星

群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

青春榜样演讲稿篇五

青春是一场不散的歌舞表演，永远跳动着美丽的音符与旋律，青春，是我们最美的年华，接下来小编为大家介绍三分钟青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这

实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事。

事;激荡时, 汹涌澎湃, 激情放射出绚烂的光芒.

青春是璀璨的夜空, 犹如月色般美丽的抱负, 也有数不清的幻想之星. 只是青春的月亮比夜空的月亮更圆, 青春的月亮比夜空的月亮更耀眼, 青春的星星比夜空的星星更繁, 青春的星星比夜空的星星更亮.

青春是一条山路, 它时而展现青春盎然的图景, 时而滋长浸满血泪的毒草, 它会为你指引一个光明的前景, 也会设下陷阱使你堕落. 但是, 是水手何惧惊涛骇浪, 是樵夫何怕荆棘深涧, 只要我们把准前进的目标, 头顶的阳光一定是灿烂的!

又是什么使我们真实的熔浆凝固, 不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不再年轻, 确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们, 放弃世界的仍然是我们.

不再回头的不只是那古老的辰光, 也不只是那些个夜晚的星群和月亮, 还有我们流逝着的青春. 所以请拒绝平淡, 告别无为, 让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来, 激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子, 愉快地歌唱;在花开的日子里, 遨游知识海洋, 一起编织梦想;在飘雨的季节里, 用心情的音符, 谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒. 茫茫学海中, 我们要做勇敢的水手, 乘风破浪, 共赴前程. 青春脚步如行云流水, 青春的岁月需要知识的滋养. 让我们把握生命中的每一天, 向着成功的彼岸前行.

不再为落叶伤感, 为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳, 让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱, 而失去热情, 就也可以使灵魂起皱, 让生命失去激情. 所以, 我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆, 用青春和生命奏响时代的强音. 当我们抛弃了迷茫, 掌握了航向, 当我们共同努力,

不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不留情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。