

# 2023年中学生演讲比赛(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中学生演讲比赛篇一

### 中学生的美

古语云：“爱美之心人皆有之。”我们中学生也不例外，那么，我们应该有怎样的美呢？记得一次，我回老家，在三大娘的梨地里摘梨，我摘了两个，一个外表很光滑，一个外表很粗糙。我想：这个外表很光滑的梨一定很甜吧！我回到三大娘家，把外表看上去很光滑的梨和外表看上去很粗糙的梨都洗了一下，我拿起一个咬了一口，发现这个外表看上去很光滑的梨非常酸，于是我把放在一边，我又拿起那个外表看上去很粗糙的梨，咬一口，发现非常甜，我全吃掉了。梨的外表粗糙，里面却香甜可口，梨的外表光滑，里面却非常酸。人也应该一样。因此，我认为：风华正茂的我们，不应仅仅注重外在形象美，也要注重内在心灵美。

伟大的培根说过一句话：“把美的形象和美的德形结合起来吧！只有这样才会放射出真正的光辉。”我认为这是对“中学生之美”最好的解释。列夫·托尔斯泰曾经说过“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。这无疑证明心灵美在判断一个人是否美丽上，起着举足轻重的作用。”我认为这是对“美”最好的诠释。拾金不昧，尊老爱幼，明礼为善，应该成为我们中学生的代名词。走进走廊的时候，即使没有别人，也会弯下腰，拾起一片纸，是美的；在拥挤的公共汽车上，见到老人，主动站起，把座位让给老人，是美的。

自然才是我们的美，微笑才是我们的美，蓬勃才是我们的美，文明礼貌才是我们的美。

同学们，让我们做一个美丽的中学生吧。

## 2. 青春之美

天蓝滢滢的，地绿汪汪的，五色伞下翩舞着花蝴蝶，七彩虹萦绕着青春美丽的歌声……

青春就如冰茉莉，刚进口时，有一股甜味却又发觉其中带有苦涩，然而咽下之后，只留下一份平淡。在经过了无数次的甜与苦之后，回顾人生觉得别无他求，只有那一份平淡在心头。然后，平静地面对今后的人生。

青春，并不是意味着岁月的富有，而是代表着心灵的热情与充实、精神的乐观与超脱，我们对生命之美独具慧眼，对青春之美追求不惜。我们这个年龄十四五岁，如诗如梦，如樱花蓓蕾，还带着一丝甜味，不要说我们太幼稚了，也不要说我们太复杂了，我们的世界与天空只有我们明白，一会儿认为开怀大笑、风度翩翩为好，一会儿认为笑不露齿、温文尔雅才美。

青春是美丽的，青春时代也应该有很多的梦。太阳的梦想是与月亮握手；小鸟的梦想是与飞机试比高；马丁·路德·金的梦想是追求幸福的权利。

而我们，羡慕徐霞客游遍名山大川，羡慕李白“且放白鹿青崖间”的洒脱不羁，甚至羡慕苏轼起起落落的坎坷人生……高尔基曾说过：“要爱惜自己的青春！世界上没有比青春更美丽的了，没有再比青春更珍贵的了！青春就像黄金，你想做什么，就能做什么，就能成为什么。”

“爱美之心，人皆有之。”只是有一种渴求是“畸形”

的，“东施效颦”的故事中说美人西施因病痛用手捂着心口，还是显得很娇美；丑女东施见状，便也捂着心口喊疼，结果就显得更丑了。由此可见，美应该是自然的。正如马克思所说：“人是按美的法规创造的。”但要记住：人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽的！

《巴黎圣母院》中的敲钟人是一个孤儿，受尽流离困苦才当上一个在圣母院里敲钟的奴隶。主人叫他劫掠一个美丽的吉卜赛女郎时，他遭到毒打。在奄奄一息之际，给他水喝、救了他命的正是那个吉卜赛女郎。她不但不讨厌他，而且出于同情，毅然站出来，救了他。她不仅容貌美，灵魂也美。而敲钟人，虽然外表丑陋，但他懂得报恩，因为一口水之恩，在每个紧要关头，他都是吉卜赛女郎的救护人，甚至设法将她藏在钟楼中使她免于死，他替吉卜赛女郎报了仇，雪了恨。当女郎被处死，尸首抛到地下墓道，他也在墓道中断了气。他虽五官不全而又奇丑，是一个社会最下层的小人物，却有着大智大勇！在人们的眼中，他也是一个美丽又可爱的人。

美对一个人来说，就是要有全面发展的个性，它兼融身体健康、精神生活丰富和道德情操高尚于一身。有的学生希望体魄健壮、衣服漂亮，希望给人以美的印象，但待人接物彬彬有礼、为着理想勇于拼搏、诚实守信助人为乐，更是对美的追求。

我们拥有青春，拥有快乐和活力，同时也追求着美。但在青春的岁月中，我们拥有最美的心灵，才能使青春无悔，无憾，无限！

## 中学生演讲比赛篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

文明礼仪是什么？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！

文明礼仪包括礼貌、礼节、仪表、仪式。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。在日常生活之中，文明礼仪随处可见，在深圳这个文明的都市里，更需要文明的礼仪！

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明著称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者！！

文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就必须的从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，丢三落四，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……难道这些就是很文明的行为吗？“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的礼仪将会使我们的家园更加的美好，将使我们的社会更加的和谐！！

## 中学生演讲比赛篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自初三（    ）班的    ，今天我在国旗下讲话的主题是：《感恩教师》。

每个人生来就有一种美好的情怀——感恩，而感恩教师是我们人生的必修课。当我们求知的脚步在老师的教育下渐渐敲出步点、走出路线、发出声音，谱写成一篇华彩的乐章时，我们应该饮水思源，不忘老师呕心沥血为我们铺设繁花似锦地康庄大道。

明代学者罗汝芳年轻时曾拜颜钧为师，颜钧因触犯权贵而被主狱。罗汝芳二话不说，到狱中亲自侍奉老师，颜钧坐了6年的牢，罗汝芳便在狱中寸步不离地侍奉了6年。他也因此放弃了参加科举考试，晚辈们觉得他太辛苦了，曾要求由他们代劳，但罗汝芳却说：“我的老师不是你们所能侍候的”。仍然坚持亲自侍奉。后来，他卖掉田产救出老师，和老师一起退隐归田。享誉盛名的居里夫人回到祖国波兰后，参加华沙放射学实验室落成典礼时，在宴会大厅一角，居里夫人看到了自己的小学教师——西科尔斯卡，便抑制不住激动的心情，飞快地向老师走去，给老师一个热情的拥抱。居里夫人毫不在意老师衣着简单朴素，兴高采烈地把老师介绍给大家，并与与会者一起为老师鼓掌。居里夫人的言行举止，成为世界教育一段不朽的佳话。

古人曾说：“师者，所以传道授业解惑也。”一个人无论学

问有多深，地位有多高，成就有多大，都应该感恩曾经悉心教导我们的老师。让我们怀着一颗感恩的心，感恩教师，让感恩的情怀在校园里蔚然成风。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生演讲比赛篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“爱我中华”

我们不能像勇士那样血撒战场，不能像伟人一样建设祖国.....

今天，我们是祖国的希望；明天，我们是祖国的栋梁。们现在应该好好学习，用智慧和知识武装自己长大以后报效祖国，大家要像周总理那样，为中华之崛起而读书！做一个有志向的人。让我们一起高呼：我自豪，我是中国人！

## 中学生演讲比赛篇五

同学们：

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到2025年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。我国高度重视环保工作台，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一，我校的环境保护和绿化工作已取得丰硕的成果。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

## 中学生演讲比赛篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二(14)班的~~，很荣幸能够站在这里。今天我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我

们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的.读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情促使你重新焕发精神；当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结；早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读；课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式；课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效；自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得；在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间；谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功；效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂；我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，

扬起激情之帆。

## 中学生演讲比赛篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望

的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

## 中学生演讲比赛篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

9月10号是什么日子？对啦，是我们最最亲爱的老师们的节日——教师节。在这特殊的日子，我参加了小记者活动“做不织布花束，感恩老师。”

“做不织布花束”活动开始了。“今天是教师节，我们要送给亲爱的老师一个什么样惊喜呢？送朵自己亲手做的花，怎么样呀？接下来就让我先来教你们做花朵吧！”橙子姐姐清脆的声音一下子吸引了我们。她一边慢慢地示范着，一边继续说，

“现在大家手上有花边、花萼，花茎和叶子。首先将花边撕开，用胶水将花边与棒子连在一起，然后先紧紧绕两圈粘住，后面绕得越松越好，每绕两圈粘一次，别越绕越上或越绕越小哦。如果你这样绕的话，花朵会变成笋的。”哈哈！橙子姐姐太幽默了。“做完这一步，再将花萼粘上去，与花朵粘在一起，上半部分就做完了。”橙子老姐姐继续一边示范一边耐心清楚地解释着。“最后，我们来粘叶子。在叶上涂胶水，轻轻粘在棒上。整朵花束就做好了。”说完，橙子姐姐就向我们展示了美丽的花束作品。“哦，等你们做完了花束，我会发小卡片给你们，大家可以在卡片上写祝福语哦。”橙子姐姐补充说。

“现在咱们可以自己动手做花束了。”橙子姐姐话音刚落，我便迫不及待地开始做花束啦。我先做花朵，没想到看看容易做做难呀。第一次粘的时候太紧，重做；第二次做到一半时全松开了，；第三次差不多做好了，但不完美，再重做。经过前几次的失败，我总结了经验，开始有规律地绕，慢慢地粘，终于成功了。一片完美的花朵呈现在我的面前。做完花朵，接下来的工序就简单了，粘上花萼，装上叶子就完工啦。紧接着我又在卡片上写下了我最最诚恳的祝福语。

这次感恩教师做花束活动意义非凡，让我体验到了这个节日的真正意义。明天我要将这份迟到的礼物送给我最最亲爱的班主任——傅老师，祝她节日快乐，永远年轻快乐。

## 中学生演讲比赛篇九

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

五月的第二个星期天是一个温馨幸福的日子。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：“慈母手中线，游子身

上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。

都说世界上有一位最善良、最伟大的女性，她就是我们慈爱的母亲；都说人世间有一个最伟大、最无私、最勤劳的人，她，还是我们的母亲！

从我们第一次啼哭的时候，母亲便赋予了我们生存的权力；从我们咿咿学语的时候，母亲便教给了我们做人的道理；从我们迈入校门的时候，母亲便给予了我们无尽的关怀；当我们走向社会的时候，母亲给了我们最诚挚的思念；当我们遇到挫折的时候，母亲依旧是我们坚强的后盾，依然为我们遮风挡雨。母爱是伟大而无私的，世界上的每一个生命都沐浴在母爱的光辉下。母亲是一盏明灯，让我们看清了前进的方向，获得信心。

都说给母亲听吧！让情感在温馨的五月尽情地释放，让我们用优异的成绩来回报母亲。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱，让我们对母亲的爱充满每一天。