

# 2023年劳动与创新实践活动心得体会 劳动实践活动心得体会(通用10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇一

为期五天的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微

不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。非常感谢这次交一警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

## **劳动与创新实践活动心得体会篇二**

中职劳动实践活动是每位中职生必须参与的一项活动，在这个活动中我们可以实地实践学到的知识、锻炼自己、认识自己。在我参与了这项活动后，我有了许多收获和感悟，这篇论文旨在分享我的体会和感受。

**第一段：介绍中职劳动实践活动的背景和目的**

中职劳动实践活动是为了让学生更好地了解社会，学习劳动技能和锻炼实践能力，同时也是为社会培养更多有用的人才。学生们可以在学校、社区、企业、农村等地开展各种各样的实践活动，如农田耕作、家政服务、电子维修等等。

## 第二段：参与中职劳动实践活动的收获

参与中职劳动实践活动是一次非常有意义的经历。在参加这个活动时，我深刻地意识到了动手能力的重要性。在过去的学习和生活中，我经常把理论和实践割裂开来，而且更多的是在书本上学习而不是实践中学习。但现在我认为这是不够的，因为不能仅从书本中学习知识，更要将其应用到实际问题。因此，中职劳动实践活动是一个很好的平台，让我把书本上的理论与实践相结合。通过这个活动，我学到了很多实用的技能和知识，比如电器维修、织布、种菜、包饺子等等。

## 第三段：反思自己在实践中出现的问题

在实践过程中，我遇到了很多问题和挑战。尽管我能够更好地理解某些知识和技能，但我在实践中仍然会遇到许多困难。我不得不检查自己的知识水平和技能水平，并进行提高。在实践中，我也意识到，多思考问题和与同伴合作的重要性，这样可以更好地解决问题并促进更好的交流和合作。

## 第四段：关于劳动实践活动的建议

在参与中职劳动实践活动的过程中，我认为可以加强活动的丰富性和多样性。在活动中我们可以设置更多的挑战和难度，让学生们有不同层次的选择，这样可以提高学生们的积极性和参加活动的热情。同时，在活动中我们也可以鼓励学生们之间的交流和合作，以便能够从不同的角度和方式更好地理解问题。

## 第五段：结论

通过参与中职劳动实践活动，我获得了很多有用的经验和知识，锻炼了自己的实践能力。在这个过程中，我深深体会到知识和实践的相互补充和促进的作用。希望这个活动能够让

更多的学生有机会来参与，获得更多的经验和知识，并为未来做好充分的准备。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇三

参加劳动实践心得体会的详细内容如下：

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所

能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动贯穿世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

以上是参加劳动实践心得体会的全部内容，供大家参考学习！

## **劳动与创新实践活动心得体会篇四**

劳动实践是大学生们接触社会、培养实际操作能力的重要途径，也是培养和激发创新能力的有效途径。在长期的实践过程中，我深刻体会到劳动实践对创新能力的培养具有重要意义。下面我将通过对自己劳动实践的感悟和心得体会，探讨劳动实践对创新能力培养的重要性，并阐述实践中的一些创新经验。

## 第一段：劳动实践对创新能力培养的重要性

劳动实践是贯穿于大学生活和学习过程中的一项重要内容，它能够让我们更加深入地了解社会和生活，培养我们的实践操作能力。在实践过程中，我们不仅要完成既定的任务，更需要思考和探索如何更好地完成任务。这就需要我们具备创新能力去寻找新的解决方案，提高工作效率。在我参与社区义工活动时，我深刻体会到，只有不断尝试和创新，才能在有限的时间内高效完成任务，并取得更好的实践效果。因此，劳动实践是培养创新能力的有效途径。

## 第二段：培养创新能力的实践经验和方法

在劳动实践中，有一些经验和方法可以帮助我们提高创新能力。首先，要善于观察和发现问题。在实践中，我们要时刻保持警觉，观察周围的环境和行为，发现问题的根源。其次，要有勇气尝试和改变。创新需要我们勇于尝试新的方法和思路，敢于冒险和承担风险。同时，我们也要善于沟通和团队合作，通过与他人分享和碰撞，来激发灵感，挖掘创新的潜力。最后，要持续学习和追求进步。劳动实践只是创新能力培养的一个开始，我们要不断学习和积累经验，以不断提升我们的创新能力。

## 第三段：实践中的创新经历和收获

在我参与社区义工活动的过程中，我有一次与团队伙伴们共同完成了垃圾分类宣传工作。我们意识到宣传工作的影响力直接与宣传手段的创新程度有关。于是，我们结合现有的资源和市场需求，决定通过设置宣传展台和派发宣传手册的方式，引导和教育市民进行垃圾分类。通过与市民的互动和宣传手册的阅读，我们成功提高了市民对垃圾分类的认识和理解。这次经历使我深刻体会到创新对实践效果的重要性，并增强了我的创新意识。

#### 第四段：创新能力对未来发展的意义

创新能力是大学生未来发展的重要素质之一。在大学生活中，创新不仅仅是改变观念和方式，更是塑造自我个性和提升能力的过程。在求职和创业时，创新能力是被企业和社会所认可和重视的。只有具备创新能力的人才，才能在激烈的竞争中脱颖而出，实现自身的价值和发展。

#### 第五段：总结回顾

通过劳动实践，我深刻认识到创新能力对大学生的重要性，并提供了许多培养创新能力的经验和方法。在未来的发展中，我将不断学习和积累，提高自身的创新能力。我相信，创新能力将成为我未来职业生涯中的竞争优势，并为我带来更多的机遇和挑战。

### 劳动与创新实践活动心得体会篇五

近年来，随着社会经济的快速发展，劳动实践创新已成为一个备受关注的话题。作为一名普通大学生，我也积极参与了一系列的劳动实践活动，并从中获得了一些心得体会。下面我将结合自己的亲身经历，就劳动实践创新方面的观察与思考，进行一次总结与思索。

首先，劳动实践的创新可体现在劳动方式上。在过去，人们对于劳动方式的理解多局限于传统的、老套的观念，缺乏创新精神。然而，通过参与劳动实践活动，我发现有很多机会去推动和改进劳动方式，提高劳动效率。例如，我们在学校组织了一次社区清理活动，原本只是使用传统的清扫工具进行清理，效率较低。但是，我们团队经过讨论和尝试，采用了新的清扫机器，大大提高了清扫效率。这次经历让我意识到，劳动实践中不仅仅局限于传统的模式，而是应该密切关注科技创新，不断改进和优化劳动方式。

其次，劳动实践的创新也体现在劳动思维上。在劳动实践活动中，我们要解决的问题和面临的挑战是多样的，而如何解决问题和面对挑战则取决于我们的思维方式。创新的思维方式对于劳动实践的发展至关重要。例如，我们在校园里进行了一次校园环境整治的活动，遇到了一些困难，比如无法准确判断怎样才能提高效率。我们采用了思维导图的方法，将问题进行拆解与分析，找到解决问题的关键点，并制定了相应的解决方案。这次经历让我明白，劳动实践需要灵活运用创新的思维方式，将问题从不同的角度分析，寻找解决问题的新方法。

再次，劳动实践的创新还体现在劳动意识上。劳动意识是指个人和社会对于劳动的认识和态度。在过去，许多人对劳动持有消极的态度，将劳动视为一种负担。但通过劳动实践的参与，我深刻体会到劳动的价值和意义。例如，在参与社区清理活动时，我亲身体会到通过劳动改善环境的成就感。在劳动实践中，我们应该树立正确的劳动观，明白劳动是一种创造价值、实现自我价值的重要途径。只有当每个人都具备了这种积极的劳动意识，才能为劳动实践的创新提供坚实的基础。

最后，劳动实践创新心得的体会还体现在团队协作上。劳动实践往往需要团队的协作，而团队协作的质量和效果直接影响了创新成果的实现。通过劳动实践中的团队协作，我学到了许多关键的团队合作要素，比如沟通能力、协作能力和团队领导等。例如，在一次农田种植实践中，我们需要分工合作、互相配合，才能够顺利完成种植任务。团队协作的经验告诉我，创新需要集思广益、共同努力，只有通过团队的力量才能够实现更大的创新。

综上所述，劳动实践创新是一个多方面的过程，不仅仅体现在劳动方式、劳动思维、劳动意识和团队协作等方面。作为一个普通大学生，我相信只要我们积极参与劳动实践，不断总结经验，努力发挥创新的潜力，就能够为社会的发展做出

一份积极的贡献。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇六

为了贯彻落实中共中央、国务院《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》精神，引导学生树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的’观念，培养学生崇尚劳动、尊重劳动的美好品德，我校继续开展每周劳动课主题实践活动。

劳动教育是校风建设的重要手段，也是同学们参与校风建设的途径之一。在劳动中创造美，体会劳动的乐趣。三8班的孩子们在班主任孙晓旭老师和徐海健老师的带领下参加了进一次有趣的“捡落叶”实践活动。

孩子们都整整齐齐的排好队走在校园。孩子们以班级为单位迅速分散开来捡落叶。瞧！小朋友们捡落叶时的样子多认真，弯下来仔细寻找，有的捡到了满满一袋的落叶，有的还捡到了许多的树枝条，还有的发现了被遗落在角落的片片纸屑。虽然垃圾很多，很脏，很乱，但是每个同学都能仔细寻找到每个角落，他们不怕脏，不怕累，每个小朋友都积极地参与其中，虽然寒风凛冽，仍然阻止不了孩子的热情，看到整洁的操场，干净的校园，孩子们露出了开心的笑容。

拾落叶的时间是短暂的，而留给孩子们的印象却又是无限的，让孩子们充分感受大自然，拓展孩子们的视野，从小培养了孩子们热爱大自然的情感。

活动结束后，同学们纷纷表示：要保护环境，爱护环境，要从身边做起，从小事入手！更要养成良好的卫生习惯，并通过自己的行动影响周围的人一起为我们共同生活的家园增加一份干净和美好！

通过本次劳动，可以培养学生的集体荣誉感和高度的责任感，

培养学生热爱劳动，珍惜劳动成果的优良品质和良好的卫生习惯，增强学生学会生存、学会生活、学会学习的实际本领。相信他们在今后的日子里，一定会做的更好，使我们的校园更加美丽！

## 劳动与创新实践活动心得体会篇七

劳动实践是大学生们在校期间的一项重要活动，它旨在通过参与各种实际劳动活动，培养学生的动手能力和实践能力，帮助他们更好地适应社会的发展。在我的大学生活中，我积极参与了劳动实践活动，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。在下面的文章中，我将分享关于“劳动实践创新心得体会”的五段式文章。

### 首段：引言

劳动实践是大学生综合素质培养的重要一环，通过劳动实践我们能够学习到更多每天生活中不曾接触或体验过的东西。而在这个过程中，我们还能不断寻求创新，使我们的工作更加高效、有趣、具有探索精神。在我的劳动实践过程中，我不断尝试创新，获得了一些宝贵的经验和体会。

### 第二段：创新方法的探索

在劳动实践中，我充分发挥了自己的创新潜力，尝试不同的方法来提高工作效率。例如，在分拣垃圾的过程中，我将垃圾分类的方法进行了改进，通过设计更具体的分类标准和使用不同颜色的垃圾袋来加快工作速度。这种创新方法不仅提高了工作效率，还减少了错误发生的概率。通过尝试不同的办法，我发现创新不仅可以提高工作的效率，还能让工作更加有趣，激发自己的创造力和想象力。

### 第三段：团队合作与创新

劳动实践不仅仅是个人能力的提升，团队合作也是至关重要的。在团队中，我们需要充分发挥各自的优势，形成合力。而在实践中，创新的方法也十分重要。例如，在我们图书馆实践的过程中，我们面临挑战，尝试着用手机软件扫描图书上的二维码来附加图书的内容资料，这样就可以提高读者对图书的阅读体验，并且减少了纸质资料的浪费。这种创新方法不仅加强了读者的互动体验，还为我们的团队带来了荣誉。

#### 第四段：创新精神与自我发展

劳动实践是培养创新精神和探索能力的重要途径。在实践过程中，我不断学习和尝试新的方法和技能，从而提高自己的实践能力。在我参与校园书店的实践中，我遇到了很多难题，但我积极寻找解决方案。例如，为了提高图书销售量，我设计了一种个性化的推销策略，通过展示图书摘要和推荐理由，吸引了更多的顾客。这种创新方法不仅解决了销售困难，还展示了我的创新能力和个人发展。

#### 第五段：创新带来的收获和体会

通过劳动实践的创新，我获得了很多宝贵的经验和体会。首先，创新能够提高工作效率和质量，使我们的工作更具竞争力。其次，创新让我们的工作更有趣、有挑战性，并激发了我们的创造力。最后，创新培养了我们的团队合作意识和合作能力，让我们更加深入地理解合作的力量。通过劳动实践的创新，我不仅锻炼了自己的实践能力和创新能力，还成长为一个更全面发展的人。

总结：创新是劳动实践中的重要因素，通过创新我们不断寻找新的方法和技巧，提高工作效率和质量。同时，创新让工作更加有趣、有挑战性，并且培养了团队合作意识和合作能力。通过劳动实践的创新，我们能够获得更多的经验和体会，不仅提高自己的实践能力和创新能力，还成长为更全面发展的人。因此，我们应该在劳动实践中积极尝试创新，不断挖

掘自己的潜力，为自己的成长和发展打下坚实的基础。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇八

第一段：介绍主题劳动实践活动的背景和目的（200字）

主题劳动实践活动是指在特定的时间和地点，以特定的主题为导向的劳动实践活动。这种活动旨在通过参与者的实际劳动，促进他们的自我成长和社会责任感的培养，同时也为社会提供一种参与和关注社会问题的途径。近年来，主题劳动实践活动在社会中逐渐兴起并得到广泛关注。

第二段：阐述个人参与主题劳动实践活动的经历和感受（300字）

去年暑假，我参加了一次以环境保护为主题的劳动实践活动。活动地点是一个小山村，当地人的生活习惯和环保理念仍然较为薄弱。我们的任务是清理街道垃圾和宣传环保知识。在清理垃圾的过程中，我深刻感受到垃圾对环境的破坏和影响，同时也看到了当地居民缺乏对环境的保护意识。通过宣传环保知识，我希望能够引导他们改变生活方式，意识到环境保护的重要性。在整个活动中，我不仅收获了实际的劳动经验，也培养了对环境问题的关注。

第三段：探讨主题劳动实践活动的意义和效果（300字）

主题劳动实践活动具有重要的意义和效果。首先，通过参与实际劳动，我们能够了解劳动的重要性和价值，培养良好的劳动态度和职业精神。其次，通过劳动实践，我们能够直接参与社会实践，了解社会问题，并通过自己的力量，为社会做出一点贡献。再次，主题劳动实践活动也能够促使参与者更加关注社会问题，并通过宣传和倡导的方式，传播社会价值观和正确的行为方式。最后，主题劳动实践活动也能够培养参与者的团队意识和协作能力，通过与他人合作完成任务，

培养主动与合作精神。

第四段：谈谈自己在主题劳动实践活动中的收获和成长（200字）

通过参与主题劳动实践活动，我不仅学到了实际的劳动技能，也锻炼了自己的团队意识和协作能力。在活动中，我学会了与他人分享和合作，通过团队的力量完成了一项艰巨的任务。在与当地居民交流的过程中，我也学到了与人沟通的技巧和方式。通过宣传环保知识，我也提高了自己的表达能力。总之，通过这次劳动实践活动，我不仅学到了实际的知识，也锻炼了自己的能力，更重要的是培养了对社会问题的关注和责任感。

第五段：总结主题劳动实践活动的重要性的和对个人的影响（200字）

主题劳动实践活动作为一种特定的劳动实践形式，在社会中具有重要的意义和影响。通过参与这种活动，我们能够从实践中学习知识和技能，培养对社会问题的关注，并通过自己的力量为社会做出贡献。同时，这种活动也可以促进个人的成长和发展，在劳动中培养良好的职业道德和工作态度。对于我个人而言，参与主题劳动实践活动也是一次宝贵的经历，在实践中学到了很多知识和技能，并提高了自己的情商和能力。作为一名大学生，我将继续关注社会问题，积极参与劳动实践活动，为社会发展尽自己的一份力量。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇九

为期五天的劳动实践活动圆满结束了，。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学

生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体，同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时时间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

通过这次社会实践，我深刻的认识到‘实践是检验真理的唯一标准’。在这次社会时间实践中，我充分感受到劳动人民

的辛苦。正是他们默默的付出才有我们幸福美好的生活。

虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。非常感谢这次交警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

## 劳动与创新实践活动心得体会篇十

往事如浮尘，想忘记的，记住了，不想忘记的，却如退潮的海水，永远消失在心底的某个地方。当曾经的碎片重新聚集在一起，让我们再一次感慨人生，才发现，那么多累积在心中的情感竟从来没有一次完完整整的向一个人吐露。因此，趁现在的日子，趁父母，老师，朋友都还在的日子，学会感恩，因为藏在心底的永远不会有人知道。

愿全世界的人都学会感恩，在感恩中成长。不要忘记，对自己来说再普通不过的一次对别人的一次付出，就是感恩。即使曾经的画面再怎么拼凑也无法完整，记住，只要从现在开始感恩，还来得及，我不希望每个人的人生都充满遗憾和悔恨。

感恩活动体会

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档