

# 2023年开学第一课加强习惯培养心得体会 (汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 开学第一课加强习惯培养心得体会篇一

2021年春季开学第一课播出了，也表示我们将迎接新学期的到来。每年的开学季晚上，教育类节目《开学第一课》都会在八点准时开播，会有数以万计的孩子们在电视机前认真等待着，今年的开学第一课主题是：。而我也是其中员，我怀着激动的心情去欣赏节目。

《开学第一课》每期的主题都有所不同，都是围绕着梦想、幸福、美、爱的主题，而这档节目是主办方想在每年开学的日子，在这天，送给天下所有学龄孩子们份礼物，份关于“爱”的礼物。每档节目都紧扣当下时事热点，弘扬正能量，对于孩子们有着寓意深刻重要的教育意义。今年的《开学第一课》跟往年不同，恰逢党的周年生日，让它有着意义非凡的主题。

随主持人的出场，听他娓娓道来，让我们了解到了祖国那段艰辛月，让我们看见了党的艰难的发展历程，让我们见识到了无数先辈在那段月里英勇无畏，前赴后继，保家卫国的壮义之举。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种大无畏精神深深震撼到我，冲刷着我那颗强烈的爱国心，为自己作为名中国人感到无比的自豪与骄傲。我们祖国的历史十分悠久，哪怕中途有过艰辛有过险阻，当也屹立不倒，让我对中华民族文化有着强烈的认同感和归属感。

随着《开学第一课》内容的展开，我觉得身为祖国未来的花朵、祖国未来的接班人，应该努力学习提升自我价值，提升个人素养，富足我们的精神世界，在可以挥霍青春年少的时光，展现出我们身为接班人的正直阳光的风采，弘扬青春之风。身处在和平繁华时代的我们，不应虚度光阴碌碌无为，浪费先辈们有生命换回来的美好年代，我应该结合德智体美劳全面发展，提高自身能力，才能在未来给祖国在建设道路上锦上添花。

《开学第一课》即将拉下帷幕，在这短短的两个小时里面，使我获益匪浅节目所学知识让我受益终身。让想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，才会在未来的美好建设道路上路高歌猛进。而身为祖国接班人的我们，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，也要履行我们的责任与义务，肩负起历史给予我们的任务和使命，以及承担起社会责任感。

少年强则国强，努力学习知识即使我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们让我们起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 开学第一课加强习惯培养心得体会篇二

培根曾说过：“习惯是一种顽强而巨大的力量，他可以主宰人生。”

好习惯可以让人终生受益，坏习惯则让人追悔莫及。要想养成好习惯，得从小事做起。

我有许多好习惯，如：读书，写作，随手关灯，早晚刷牙，洗脸，诚实守信，对自己有信心，干事利索果断。

我也有许多坏习惯：一到放假就喜欢睡懒觉，睡得昏天黑地，生活习惯邋遢，帮房间搞得一团糟，也不想收拾，还有丢三落四的毛病。

我的好习惯当中，最好的就属读书。

古人云：书犹药也，善读之可以医愚。只要一本好书到我手中，我能读到东方红，读完后，能把书的主要内容讲给你听，精彩片段及好词好句，我都会记录到笔记本上，写下自己的感受。要是遇到非常精彩的书，可以用如饥似渴，凿壁偷光，废寝忘食这样的成语来形容我，边读这样的书，边标记号，像《香菲儿的魔法书》，《狐狸列那的故事□□□qq兄妹》，《一条杠也是杠》，《震动》，《深海鱼的眼泪》……都是我的最爱，它们让我在知识的海洋中探索无穷的奥秘，如磁铁一般仅仅吸住了我，真是一发不可收拾。

读书，这种好习惯将伴随我一生。世界上每个人都应当养成

的好习惯，那就是读书，它里面蕴含着无数的金银财宝，等着你去挖掘，不过，得到金子可不是件容易事，你必须付出艰辛的劳动，努力钻研，一定会收取丰富的精神粮食和数不尽的财源滚滚。好习惯的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜！让好习惯伴我们快乐成长！

## 开学第一课加强习惯培养心得体会篇三

中国是一个文明古国，素有“礼仪之邦”的美称，五千多年来中华的炎黄子孙一直在流传着尊老爱幼、讲文明、讲礼貌的美德。

今年暑假，哥哥姐姐都放假了，家里的大人都要上班，没人照顾他们。于是，外婆把他们都接到自己家里，主动承担起照顾他们的责任。每天，外婆早早就起床忙前忙后，为我们洗衣做饭，照顾着我们，忙得连休息的时间都没有。有一天，外婆早上起床后感觉头昏昏沉沉的，很不舒服，她还是坚持给我们做好午饭后就躺下了。我感到很奇怪，就跑过问外婆怎么了？我伸出手摸摸外婆的额头，感觉有些烫，外婆说这几天有点感冒，可能发烧了，我连忙给妈妈打电话，妈妈请假回来了带外婆去看医生，我和哥哥很担心外婆的身体，就打电话询问外婆的病情，妈妈说外婆打点滴后烧退了，但不能吹空调，说打完点滴就回来了。

外婆不能吹空调？那怎么办？”为了让外婆休息的舒服点，我和哥哥马上行动起来，我们先在冰箱里找到一些冰块放在盆子里，然后端进外婆房间里，把盆子放在电扇下面吹，很快房间里就散发出一阵阵凉意。一个小时后，外婆回来了，我们连忙把外婆扶进房间，“好凉快啊！”外婆看见我们给她房间降温的方法，高兴的笑了。

接下来的几天，我们督促外婆按时吃药，还帮着择菜，洗菜，做些家务，在我们的照顾下，外婆很快就痊愈了。外婆直夸我们长大了，懂事了。

我觉得一个人的习惯就是从小事做起，从身边做起养成的。就是在这点点滴滴的养成中，才有伴随我们一生的优秀品质与良好的习惯。

## 开学第一课加强习惯培养心得体会篇四

开学第一课晚上22点播出了，作为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波；为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

作为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是有限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

更多“开学第一课心得体会感想”内容请点击下一页查看

## 开学第一课加强习惯培养心得体会篇五

习惯大都与生俱来，而甘于习惯就表示安于现状，然而拥有一颗不被习惯束缚的新鲜的心，才能表现出人类独有的创造思维。

有一个心理学家曾做过一个实验，他将一只鳄鱼和一条鲤鱼放在同一个水箱中，再用玻璃挡板将它们隔开。

起先，鳄鱼不断向鲤鱼撞去，可无一例外被玻璃板阻挡，它一次又一次地撞，一次又一次地停息，久了，它便停下。当它实在饿的不行，用尽全力撞击最后一次后，就再也不发动攻击，静静匍匐在水里。这时心理学家将玻璃板拿开，此时鲤鱼悠然在水中游动，可鳄鱼却是无望的看着近在咫尺的鲤鱼。它放下了本性，任由习惯使其活活饿死。

殊不知在几百年前史蒂芬孙在发明出蒸汽机车时同样被人们质疑着，它不仅个头大，速度慢，就连发出的噪音都使它经过的农场鸡飞狗跳。在它前面，无数马车骄傲地驰行着。几百年过去了，马车消失了，火车却实现了日行千里，人们该感谢史蒂芬孙的坚持。由此看来习惯有时是一种保守，也是一种扼杀。

在外国人眼中中国人的习惯早已“扫地”不断爆出的新闻更是令人觉得世态炎凉，腐败，贪污竟让人觉得从两千多年的历史中淡出，更像是两千多年的习惯，习惯了冷眼旁观，习惯了守旧不求进取，这些习惯更是能从很多抗日时期的作家笔下见得。

曾经几时，中国饱受尖刃的折磨不屈，很多史实证明着中国不是弱者，但也不代表中国是强者，现在的中国人开始习惯于强者的习惯，有习惯是好的，但不能甘于习惯，只有打开了习惯的枷锁，才能在逆风中驰行，相反只能随着大波大浪深于苦水中。习惯成就了人生，也捆绑了人生。

世界需要前进，文明需要进步，我们的真正的习惯是改变习惯。