

最新初一珍惜时间的演讲稿 珍惜时间的演讲稿(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初一珍惜时间的演讲稿篇一

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

2我们能永远留住这美好的春天吗？

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理的利用时间，认真地把握生命中的每一分钟。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从你的饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就想海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”

是啊，时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何的合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为，虚度时光。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习，生活，同样的生活环境，同样的课程，同样

的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分的利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了，有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，

3不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

初一珍惜时间的演讲稿篇二

你们好！

我是□xxx班的xxx□首先感谢各位能花费时间来听我的演讲，我希望我的演讲能让更多的同学了解的到学习，了解到我们现在的时间是多么的宝贵。希望大家都能明白，我们现在的付出都是为了明天的成功！

那么，我这次给大家带来的演讲题目是：“珍惜学习的时间”！

在我决定这个题目的时候，有人对我说：“现在说这个，是不是太过老套了？”是啊，我们谁都知道，学习的时间宝贵、我们要抓紧时间学习、时间就是金钱……这些珍惜时间的句子我们一抓就是一大把，随口就能说出好几句。但是，

反观我们的生活中，又有多少的人真正的做到了呢？我们再反观自己，是否又像自己所说的那样变成了一个珍惜时间的人了呢？我相信是有的，但是那也不过是极少数的人，极少数对自己的生活，对自己的未来有很高的期望，对自己的父母怀有感激之情，对老师的教导非常尊崇的人，他们也许会做到。因为他们有自己的目标，有自己明确的想法。只有这样，他们才会去约束自己，肯去“吃亏”！愿意花上更多的时间来换取更多的知识！

但是其他没能做到的同学，我相信你们并不是不知道这些道理。也并不是不明白学习的重要性。也许在背后父母和老师已经催促了千百遍，但是你们却依然没有前进的动力，依旧没有要努力向着时间追赶的意思。曾经的我，也是这样的。我讨厌父母的催促，讨厌他们只会一味的叫我去学习！自己正在做想做的事情的时候却被父母以学习的借口打断的感受，我非常的清楚和明白！但是！在偶然的机会上，我找到了自己的“目标！”我志向成为一名工程师！这是我的兴趣爱好，也是我的梦想。虽然过去我不这么想，但是当我真的发现它的时候，我就确定，这就是我未来想做的事情！为了这件事情能够实现，我开始暂时放下自己手边的游戏，开始停下正在播放的电视。因为我知道，如果不抓紧机会，它就会从我的一生中溜走！

同学们，尽管我们身边催促着我们去学习，但是我希望那些还没有动力的同学，先去寻找到一份让自己获得动力的“目标”！当我们有了目标之后，才会明白，我们现在的时间是真的争分夺秒的宝贵！

目标其实不远，他就在我们的身边，就算我们暂时没有或者没找到自己的目标，但也不要停下自己的脚步，现在让自己落后，哪怕是今后找到了目标也一切皆晚了！

我的演讲结束，希望大家都能尽快找到自己前进的方向和动力！

初一珍惜时间的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

谢谢大家！

此致

敬礼！

初一珍惜时间的演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

“珍惜时间”是一个古老永恒的话题，常言道“一寸光阴一寸金”。时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。前一阶段，我巡视校园时常常看到或听到一些不和谐的现象：早读课上，大多数同学能早早来到学校，到班看书学习，但也有极少数同学迟到或到校后抄袭别人作业；课堂上，别人都能认真听讲、记笔记，但也有一些人在做与课堂教学无关的事情甚至睡觉；回家后，大多数同学能抓紧时间复习，按时完成老师布置的作业，但也发现有的同学放学后不按时回家，去一些未成年人不该去的场所或沉迷手机游戏中，不能按要求完成老师布置的作业。不知不觉中，许多宝贵的时间从我们的身边溜走。我真诚的希望同学们都成为惜时如金的人，在这有限的的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，时时进步，天天有进步，力争取得让自己满意、让家长满意、让老师满意的学习成绩。

这里，我想同学们提两点建议：第一，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的，课余时间及放学以后，适当放松是必要的。但是，我们千万能因为贪玩把学习玩忘了，把“作业”玩没了。课余时间十分宝贵，一门心思去玩，实在可惜。我们对于自己的学习要心中有数，

要有计划，并严格执行计划，合理支配时间，要有毅力。第二，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。我们要养成好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天，做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变我们的命运，用勤奋的梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋的精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。还有半个月的时间就要期中考试了，时间对我们来说，显得尤为宝贵。我们不但要知道时间的宝贵，还要学会科学合理的利用每一分每一秒。也许在前一次的学习考试中，你没有取得优异的成绩，但不要气馁。要相信自己，一份耕耘，一份收获。

我的讲话完了，谢谢大家！

初一珍惜时间的演讲稿篇五

同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；有的同学迷恋电脑游戏，会浪费大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：“时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

初一珍惜时间的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师，同学们：

大家早上好！

我是来自高一(5)班的xxx□我今天演讲的题目是——珍惜时间，不再等待。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问，我们有什么理由去等待？有什么理由去等

待呢?尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们,当今的社会,竞争如此的激烈,每一分钟都是非常难能可贵的,等待了一分钟就意味着失去了一分钟,失去一分钟就意味着要失去很多的东西,比如知识,财富,机会等等一切的东西。失去以后,当你回首要再去追回,那成为了不可能了,因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话,“有智吃智,无智吃力,无力无智,饿得笔直”。这句话很幽默,却说出了智慧对人生的重要,因为,在社会的任何一个地方,任何一个时代,都没有任何先天的和后天的才能,可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平,一边是付出一边是收获,有了付出才会有收获。没有付出,肯定就不会有收获!

“业精于勤而荒于嬉”,作为思中的学生,我们必须时刻铭记校训:任重道远,立志成才!

同学们,切莫等待,因为等待会让你失去斗志,让你失去机遇。我们不如将等待的时间,用在奋斗上,用在努力上,别让生命去等待!生活是要靠我们的双手去创造的,成绩是要靠我们自己努力出来的!同学们,让我们一起珍惜时间,让我们一起去努力、去拼搏吧!

最后,期末考试快临近了,希望大家努力复习,考出优异的成绩,考出思中学生的风采。同时,让我们一起祝贺那些在高考中取得好成绩的学长、学姐们。他们是思中的骄傲,是我们学习的榜样。

我的讲话完毕,谢谢大家!

初一珍惜时间的演讲稿篇七

演讲稿可以按照用途、性质等来划分,是演讲上一个重要的

准备工作。随着社会一步步向前发展，演讲稿的使用频率越来越高，你写演讲稿时总是没有新意？下面是小编帮大家整理的关于珍惜时间的演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

敬爱的老师、同学们：

时间，他是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢？榜样的力量是巨大的。

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像鲁迅先生说的一样：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常得重要。每个成功人士的背后往往有一段珍惜时间的故事。

奥地利著名作家莫扎特，连理发时也在考虑乐曲创作，常常情不自禁地停止理发，记下他构思出的新乐曲。他说：“谁和我一样用功，就会和我一样成功。”

莫扎特说得不无道理，也许我们和他一样用功，不一定会象他一样的成功，不一定能达到他所能达到的高度。但至少我们努力了，至少我们达到了我们所能达到的最高处。我们就能够站在人生的顶端对人们说：我尽力了，我并没有浪费命

运留给我的一滴一滴的时间。

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这个匆匆过客，永伴你我左右。