

# 防溺水的手抄报内容文字简单(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防溺水的手抄报内容文字简单篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

近日气温逐渐升高，同学们接近沟塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好20xx年“中小学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

## 六、“五严禁”。

一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳；

二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；

三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍；

四是严禁私自到河边看涨大水；

五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 防溺水的手抄报内容文字简单篇二

1. 游泳有危险，家长要监管。

2. 教育与监管孩子不去河边玩耍。
3. 泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
4. 水深危险，请勿下湖嬉水。
5. 水流无情，生命无价。
6. 预防溺水，人人有责。
7. 生命仅有一次，请远离“水”边。
8. 安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
9. 严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
10. 游泳有乐趣，生命最可贵。
11. 请不要让江河成为你最后的家！
12. 轻轻脚步，勿踏入水。
13. 生命仅有一次，溺水只差一念。
14. 安全健康游泳，畅享戏水快乐。
15. 游泳设施细心用，成人要照顾儿童。
16. 一失足成千古恨，要想回岸等来生。
17. 不明水域，请不要下水游泳。
18. 生命有时很脆弱，莫要对我太迷恋。
19. 下水之前做好暖身，入水前要适应水温。

## 防溺水的手抄报内容文字简单篇三

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、溺水事故揪人心，下水游泳不安心。
- 3、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 4、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 5、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 6、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 7、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
- 8、生命至高无上，学生安全第一！
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 10、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 11、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
- 12、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 13、让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
- 14、生命只有一次，安全伴君一生。
- 15、生命只有一次，溺水只差一念。

## 防溺水的手抄报内容文字简单篇四

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。
- 4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 5、游泳抽筋的时候可以选择仰泳，在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 6、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，在急救的同时应迅速送往医院救治。
- 7、遇见突发事件不要惊慌，水性不好不要救别人，会同归于

尽的，因为溺水的人一但碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。如果迫不得已救人要先将被救的人击昏，或从后面抓住头发拖到岸上。