

最新重阳节活动方案(优质8篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

重阳节活动方案篇一

- 1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。
- 2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的认识，为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

糖果、重阳糕等

- 1、介绍重阳节：
- 2、老师妈妈亲亲宝宝

宝宝真乖，老师妈妈亲亲你(老师随意亲宝宝)，老师妈妈亲宝宝开心吗？

- 3、爷爷奶奶妈亲宝宝

宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗？亲在什么地方呀？(宝宝随意说)，

- 4、宝宝亲爷爷奶奶

爷爷奶奶亲宝宝开心吗？那我们宝宝也来爷爷奶奶。(播放亲亲我录音)。鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

6、吃重阳糕

鼓励宝宝先把重阳糕给爷爷奶奶，随后和他们一起品尝

7、唱“hellograndpa, hellograndma.”歌曲。

引导宝宝和老师一起边唱边做动作。

8、放“亲亲我”音乐

请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲、抱抱。

9、爱爷爷奶奶：

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

重阳节活动方案篇二

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动，让广大老年人切实感受到党和政府的关怀和温暖，展现大家尊老敬老的精神风貌，弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，进一步增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造良好的社会氛围；为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。

二、各社区活动安排

1、过街楼社区：

活动时间□ 20xx年10月9日

活动地点：百花潭公园慧园

参加人员：过街楼社区社会化管理人员

活动内容：金婚纪念活动

2、宽巷子社区：

活动时间□20xx年10月11日

活动地点：成都西门外蓉西苑

参加人员：社区企退人员及社区工作人员

活动内容：游戏，聚餐、喝茶笑谈人生

3、四道街社区：

活动时间□20xx年10月11日

活动地点：百花潭公园浣园茶园

参加人员：四道街社区企退人员及工作人员

活动内容：实物套圈、吹乒乓球、象棋、聚餐

4、商业街社区：

活动时间□20xx年10月11日

活动地点：百花潭公园

参加人员：商业街社区企退人员及工作人员

活动内容：游园、义诊、游戏等活动

三、经费预算：

会场布置：1600元

横幅制作：800元

小礼品：4000元

会餐费用(包括餐费、饮料、花生、瓜子)：800*25=20000元

总计经费：26400元

四、活动注意事项：

2、请参加活动的相关人员严格遵守活动纪律，注意自身安全；活动期间由劳动保障工作人员负责退休人员的事项。

3、如果有影响活动的健康原因请退休人员考虑不参加本次活动，由劳动保障工作人员改天上门进行节日慰问。

重阳节活动方案篇三

1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。

2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。

3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。

2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。

3、活动前老师了解周边环境及路线（可坐208号车到城区政府）

4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。（如迟到者，自行上山）

3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。

4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。

5、分享完后集体下山。

6、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

1、爬山时穿运动鞋和休闲服。（幼儿穿园服）

2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。

3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。

4、活动期间（包括路途中）请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。

5、可乘坐208路车到城区政府。

6、需要参加的家长提前到老师那登记。（周五截止）

重阳节活动方案篇四

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康，它已成

为“21世纪人类最大杀手”。统计数据显示,我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中,关节疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中,心脑血管疾病有三个第一: 占总死亡人口的39.4%, 位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%, 位居第一。心脑血管疾病的致残率高达50%, 位居第一。

北京xx医院骨科、内科采用先进管理理念, 医疗水平已达到国家先进水平。目前医院不仅拥有一批国内享有盛誉的专家学者和一支训练有素、技术精良的医疗骨干队伍, 同时还拥有国际先进的医疗设备, 在临床实践中形成了医治颈椎病、腰椎病、心脑血管疾病的医疗特色和优势。

“传递健康, 领跑健康”为主题的, 打造二十一世纪健康北京人。

(一) 主办单位: 石景山区老干部局

主办单位职责:

- 1、与xx医院沟通协调, 协助医院组织老干部学习保健操。
- 2、通知体检, 并登记体检人数, 安排体检时间。
- 3、活动场地的安排等。

(二) 协办单位: 北京xx医院

协办单位职责: 略

本活动由三个部分组成:

第一个部分(传递健康):

绿色服务通道一、脊柱保健操现场教授

由北京xx医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

（脊柱的健康关乎全身，除了大家所熟知的颈肩腰腿痛，高血压、心律失常、胃肠不适等都与它息息相关。脊柱保健操就是依据《中国康复医学》，秉承中医“治未病、治欲起之病”理念，专门为办公族及中老年人锻炼精心打造的一套绿色健身操，此操节奏舒缓，简单有效。）

绿色服务通道二、健康文化理念的普及（开展大型讲座、健康咨询活动）

由北京xx医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

绿色服务通道三、视频教学光盘的赠送

由北京xx医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

绿色服务通道四、健康书籍、资料的发放

由北京xx医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料（如三折页、医院内刊、健康小手册等），争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

绿色服务通道五、健康档案的建立

由北京xx医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后

预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

绿色服务通道六、预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由北京xx医院负责提供免费专车接送。

绿色服务通道七、“管家式”服务

北京xx医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道(如：整理家庭药箱、根据存档的健康档案定期回访)，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

第二个部分（领跑健康）：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出“健康老人赛健康”的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

（活动细节详见附件1）

第三个部分（健身行动）：

为了丰富广大石景山区社区居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出“脊柱保健操邀约赛”活动。（活动相关详情请见附件3）

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

重阳节活动方案篇五

敬老爱老从我做起

- 1、 简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。
- 2、 知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。
- 3、 通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

折纸作品（亲子作品）、宣传标语“敬老爱老从我做起”、规划好场地

- 1、 了解重阳节的来历。
- 2、 知道重阳节的风俗：吃重阳糕。
- 3、 参观大班制作重阳糕。
- 4、 发表感言：我可以为爷爷奶奶做些什么事？我想对爷爷奶奶说句贴心话。

1、 活动前：

提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。

注意文明礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。

讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务？

2、 实践活动：

按照规划的场地就座，开展热心服务活动。

大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。

为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、 活动后：

鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的？

交流：对今天的活动的感受？

讨论：以后可以为爷爷奶奶做些什么？

重阳节活动方案篇六

活动时间□20xx年10月5号上午9点

活动地点：

活动目标：

- 1、初步了解重阳节是爷爷奶奶、外公外婆的节日。
- 2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

活动准备：

- 1、知识准备：让幼儿初步了解重阳节的由来
- 2、物质准备□vcd□早操碟片、橘子、线面、鸡蛋等
- 3、每班准备一个老人家的节目

活动流程：

- 3、 游戏：抢椅子
- 4、 老年人的节目
- 5、 律动《我不上你的当》
- 6、 第二轮游戏《抢椅子》
- 7、 老年人的节目
- 8、 请小朋友帮爷爷奶奶们剥桔子、喂老人吃橘子。
- 9、 为老年人送上我们幼儿园准备的节日礼物。
- 10、 结束。

重阳节活动方案篇七

“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

柳滩天府敬老院

带队人员：

男同学：

女同学：

丹桂飘香，金菊怒放，10月x日我们又迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到民族中专志愿者活动基地之一——天府敬老院看望操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活一些问题的看法，重点应

该放在对老人们的倾昕上。

2、在聊天过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人们）做一些小事，如帮老人按摩、倒水等，在点滴细节上关怀老人，给老人们送去温暖。

3、帮助敬老院工作人员打扫敬老院卫生，如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

4、表演自己准备的节目（有唱歌，相声等才艺表演）。

10月x日上午8：30到学校门口集合，人员到位后，步行三十分左右到达敬老院，并买水果（利于老人身体健康的水果并且方便老人们吃的水果）。

2、到达敬老院后把人员分成若干组，分别到各个房间与老人们聊天，另外安排部份同学到厨房为老人们切水果。

3、9：30左右带各方行动方便的老人们到大厅观看节目。

4、活动结束后与老人们合影留念。

1、行为举止大方得体，注意文明用语，切忌在养老院内大声喧闹，活动中注意老人们的情绪变化。

2、即使准备好表演用的东西。

3、穿戴整齐。

4、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

重阳节活动方案篇八

通过活动，充分展示老年人的风采，满足老年人的精神文化

需求;通过活动，体现石峰区党和政府对退休老人的关心和爱护，让社会老人体验到当前幸福生活的喜悦;通过活动，在辖区大力倡导尊老、敬老、爱老、助老的社会风尚，让老年人感受到社会发展带来的祥和、平安、美好、和谐的氛围。

最美夕阳红——石峰区庆祝九九重阳节大会暨文艺汇演

四. 活动地点

石峰区——区政府报告厅

1文艺表演，具体节目暂时未定。

2 led显示屏播放(内容：宣传片，穿插照片回忆等) 3小朋友向老人代表献花，并表演节目。

4相关领导做总结讲话及发放画册(内含光盘)纪念品。

由内场和外场活动区域构成：外场活动气氛布置，丰富汇演形象;内场为活动表演，包括表演区，坐席区，舞台区，音控区等，内外结合呼应，加以重阳佳节的元素，渲染石峰区庆祝九九重阳节大会暨文艺汇演的整体气氛。

1外场布置：

区域范围：从石峰区市政府门口外围，以停车场区域和报告厅门口周围路径为核心。

布置内容：帷幔、红地毯、拱门、条幅、绿色植物带、彩旗。通过这些元素来彰显汇演的隆重性和九九重阳佳节的喜庆。

2内场布置：

通过舞台灯光营造整体氛围，例如侧面光的辅助，面光的聚

焦，顶光的投射等，舞台两侧安放不同颜色气球，比如红色，蓝色，紫色等，代表喜庆，条幅放置舞台上，一目了然；背景版面的搭建和设计突出活动的主题，在舞台前台摆放鲜花进行装饰，鲜花盆栽错落有致，使其汇演舞台更显层次感。舞台上安置冷烟火，烟雾机，泡泡机等来营造表演气氛，使舞台更具观赏性。

显示屏的位置放置在舞台的左侧，也就是观众席的右侧方，这样更具人性化。在显示屏播放中，根据现场表演时间，穿插片花，例如：年代的人物故事，从60年代到21世纪的生活和发展。倡导在党的领导下生活在改变着。

大厅两侧上方进行帷幔和灯笼点缀，前排放置桌子，这样整体氛围更加隆重。摄像机在拍摄过程中，可以相对转些画面在显示屏中进行播放，这样更具互动性。

观众席的后方挂上条幅，进行主题陈述，使现场前后呼应，融为一体。系列主题展板的展示使主题更为融合。另外鼓掌拍可以发放每人，使观众和表演嘉宾更为互动，现场氛围更加热烈。

外厅的利用，用绿色植物进行点缀，上方用帷幔和灯笼进行包装，彰显重阳节传统风俗气氛。这里可以发放鼓掌拍，活动衫，礼品和dvd盘等。