

# 最新国防安全教育演讲稿 安全三分钟演讲稿(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 国防安全教育演讲稿篇一

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

血的教训让我们明白，学校安全与师生们密切相关，关系到学生们能否健康成长，顺利完成学业，同时也关系到教师能否在个宁静安全的环境中教书育人。学校安全是我们学校各科知识的前提，安全是学校的首要任务之一。所以作为学生我们应做好以下几点的安全首要：第一。我们要有高度的安全，充分认识安全的重要性。第二。要注意防范心理安全。第三。在各项运动中要注意运动安全，第四。要注意食品卫生安全。第五。要注意信息科和实验课的安全。第六。不要乱追乱跑，冲出马路。第七。不要在学校楼梯的扶手滑下去。

有了安全，我们才能有健康的身心，努力地去学习。

期望大家珍爱生命，安全从我做起。

## 国防安全教育演讲稿篇二

尊敬的各位老师各位同学：

大家好！

我记得我朋友说有一次，她去视察。当我来到篮球场时，我看到许多学生在玩游戏：一些在跳橡皮筋，一些在打乒乓球，一些在打羽毛球。所有的学生都面带微笑，看起来很开心。

突然，一个同学，不知道是太激动了还是想大闹一场，竟然用手抓起了篮球栏上面的单杠，像只灵活的猴子一样甩来甩去。一瞬间，所有的学生都向他投去羡慕的目光。他看到了，越甩越扔。被甩了十几下，可能是太累了，或者是手滑了一下，突然重重地摔了下去。那个同学一手抱起另一只手，疼得大叫：“好痛！好痛！”老师马上送他去医院检查，结果是手断了。

这件事发生后，校长立即通知所有学生聚集在篮球场，告诉他们一些事情，警告他们不要做攀爬栏杆等危险的事情，并加强他们对法律的记忆。

所以，我们不要做任何危险的事情。因为我们只想要一个带给我们欢笑的学校，不要一个带给我们小小意外的学校！

### 国防安全教育演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位评委，亲爱的工友们：

每一次在副井口等待罐笼入井的时候，我都会醒目的看到“警钟长鸣”四个大字，我都会想，什么是警钟长鸣？怎么样才能做到警钟长鸣？我想首先我们得了解做哪些事情可能有危险，它会怎样对我们的安全造成威胁，如何进行规范的操作会避免这些危险的发生等等，所以我们要不断加强安全知识的学习，只有懂得多了，了解的.多了，才能把它变成自己的一种意识，时时刻刻提醒着自己，要怎么做才能安全，这就是警钟长鸣。

大家都知道，6月份是我们全国安全生产月，今年的主题是“加强安全法制，保障安全生产”，这个主题也鲜明的揭示出要想保障安全生产，就要规范自己的行为，增强自己的安全防范意识，做到警钟长鸣，这也契合了我们“安全心中，应该为我们取得的成绩而鼓舞，为伴随着我们走过风雨的安全而欢呼！那么，为了共同创造xx矿业公司更加辉煌的明天，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全保障生产！

## 国防安全教育演讲稿篇四

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话不知大家听说过没有，一是“民以食为天”，意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事；二是“病从口入”，意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

因此，我们要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些同学仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且为了要以低廉的价格吸引同学们，就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而

且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。

所以，我提醒同学们：

1、思想上实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。若和家人在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，养成良好的卫生习惯。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

## 国防安全教育演讲稿篇五

各位同学：

奥斯特洛夫斯基说过，人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次。

罗素怀着对知识的渴望，对感情的渴望和对人类苦难不可遏止的同情心而珍爱着生命；司马迁为完成毕生心愿——写出千古《史记》而珍爱着生命；越王勾践为了心中的宏伟大业，洗清耻辱而珍爱着生命；鲁迅想用那支不朽的笔唤醒在黑暗中沉睡的人们而珍爱着生命。伟人尚且如此，我们普通的中学生更应该爱惜生命。而珍惜生命的基本前提便是保障自己的安全！

曾经看过一篇《阳台上的遗憾》的文章，写的是一个十六岁的少年，在一个炎热的夏夜从五楼阳台摔下来，原因仅仅是因为他为了更凉爽，而背朝外坐在阳台上，一不小心便造成了悲剧的发生。给我感触最深的是里面的两句话：当他坠落地面之后，便没有了知觉，不会再感到丝毫痛苦，而他留下的是因此给亲人带来的无比悲痛和终身遗憾。这样的事情每时每刻都在发生，一幕幕重演的悲剧无不在向我们昭示着：一个生命的离去会给人们带来多大的遗憾，而本身可以避免的悲剧发生后带来的遗憾更多……

## 国防安全教育演讲稿篇六

各位老师、同学们：

今天，我演讲的题目是《珍爱生命善待自我筑起思想、行为和生命的安全长城》我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺

水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

当前，中小學生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，

那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

朋友们，让我们一起加入关注校园安全的队伍中来吧！相信有你、有我，有我们大家的共同努力，一定可以营造一个舒适、安全的校园环境，最后也祝愿在座的各位在这样的校园环境中学习、生活和工作都更上一层楼！

为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好春季流感等防病工作。春季是多种传染病流行的季

节，但同样要加强预防。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜光阴。远离网吧，拒绝毒品，远离游戏厅，不看不健康书籍不同社会闲杂人等交往。

各位同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们努力增强自我



防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一份力量，同时筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

谢谢大家，我的讲话完了。

## 国防安全教育演讲稿篇七

尊敬的各位老师，各位同学：

你们好！我是二年级六班的一名学生叫xxx[]今天我演讲的题目是：校园安全，从我做起！

学校是我们每天学习，生活的地方，从入学的第一天起，老师和家长就每天不厌其烦的'嘱咐我们一定要注意安全：在家用火用电要注意安全、出门在外要警惕坏人注意安全、过马路要注意交通安全、饮食要注意食品安全、在学样要注意学校安全…….，安全涉及到我们学习生活的方方面面，而今天我要讲的是作为一名在校学生，我们一定要注意学校安全，保证我们在校园的安全。

我是一名小学生，更是一名淘气的活泼好动的小学生，刚入校时，尽管老师总是像爸爸妈妈那样叮嘱我们要注意这，注意那，要把安全放首位，可初到校园的新奇感和好奇心使的我什么话也听不进去，上课和同学互相打闹，下了课就和同学在操场上蹦来蹦去，追逐打闹，体育课上也不按老师的标准要求爬上爬下，害的老师整天的为我们提心吊胆，为我们操碎了心，我们还仍然意识不到安全的重要性，依旧我行我素，直到有一天，我们看到我们的一个同学因为淘气不注意安全摔倒了，受伤了，流血了，住院了，我们看到同学因为受伤疼的直哭，我们还看到老师和家长因为孩子受难过疼和焦急的样子，那一刻，我们明白了，假如不注意安全，会发生多么可怕的事，我们会受伤，还会害得爱我们的人难过，所以，我决定为了3不让自己受损害，为了爱我的老师和爸爸

妈妈不为我操心，在校期间，我一定要遵守学校安全规定，校园安全，从我做起，我决心做好以下几点：

一、在校期间不和同学乱打闹，对待老师和同学文明礼貌。

二、上课下课认真遵守学校规定，做一个守纪律的好学生

三、上学放学认真排队，不拥挤，不打闹

四、不随意动教室里的电源，不动火。

五、在学校注意饮食安全，讲卫生，多喝水，勤洗手。

幸福是棵树，安全是沃土，请老师相信我，为了自己的安全，为了和谐的校园，我一定认真遵守我的诺言，校园安全，从我做起！请老师看我的行动！