

# 2023年青年节心得 五四青年节心得体会(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青年节心得篇一

“五四”青年节是我们青少年不会忘记的节日，它代表了祖辈，父辈们的心血。有人说“80后”是享乐的一代，但我们对前辈们也充满尊敬，他们为了祖国的复兴，抛头颅，洒热血。每当看到或听到他们的事迹，我总会涌出热泪。

网络成为我们青少年祭奠英雄的途径之一，各地青少年在学校，团委的组织下，通过组织各种形式的主题活动，利用网络平台文明祭奠，共同缅怀先烈。

我们当代青年，应把自身结合于实践，我们要继承和发扬“五四”光荣传统，始终坚定理想信念，积极响应党和国家的号召，艰苦奋斗，创新进取，努力为党和国家贡献青春。

我们当代青年，应以英雄模范为榜样，紧抓奥运历史机遇，坚持与时代同步伐，与祖国共命运，与人民齐奋斗，为自己的国家付出自己的力量。

席卷全球的金融风暴给我们的就业带来了很大的影响，我们必须做好“过苦日子”的思想准备。捂住钱袋子是最好的应对措施，今年是牛年，学习牛的精神，踏实肯干，默默耕耘，不动摇，不懈怠，不折腾，做企业的要变换思维，内部挖潜，凝心聚力，过日子的要学会看菜吃饭，量入为出，勤俭持家。

五四运动既是一次彻底的反帝反封建的爱国运动，也是中国现代史上的第一次思想解放运动。而这一年，又将是我们新一轮改革开放的第一年。抚今追昔，在历史的崭新阶段，我们将要更高地举起思想解放的大旗，奔向更加宏伟的目标，应该是激奋的精神状态。

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”，这是对中国青年的肯定，更是对新时代青年的期许。青年干部作为青年一辈的翘楚，当如鸣镝先锋，发扬五四精神，担负时代使命，弘扬家国情怀，在实现中华民族伟大复兴的道路上，犹如离弦之箭，坚定信心、砥砺前行、激发潜力、勇挑重担，绽放绚丽之花，不负青春韶华。

“准确站位”，坚定理想信念，站稳人民立场。射箭之前，要调整站姿、稳住下盘，虽然看似简单，却是最重要的开始。青年干部当增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，保持政治敏锐，提高政治素养。“位卑未敢忘忧国”，无论在多么平凡的岗位上，始终怀抱对祖国的热爱之情，把为人民服务的宗旨内化于心，切实融入到人民群众中去，真心实意为人民谋幸福。在今年的疫情防控战中，无数“80后”“90后”不问前路、冲锋陷阵，不计报酬、不论生死，只为心中那份信念、肩上那份责任，真正做到了把人民群众的生命安全放在首位。

“张弓满弦”，练就过硬本领，蓄势精准发力。准确站位后，搭箭勾弦、满弓瞄准、集中注意力，达到身弓合一的境界。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。

“离弦而飞”，舞动青春之姿，不断奋斗前进。瞄准目标靶心，离弦疾驰而去，保持拼搏状态，做到一箭中的。青年是时代最灵敏的晴雨表，奋斗是青春最亮丽的底色。青年干部应该不畏艰难、不怕挫折、不懈进取，有干劲、有韧劲、有闯劲，以问题为导向、有的放矢，敢于担当、攻克难关，勇

立潮头、争做先锋，在经历一次又一次磨砺后淬炼才能，完成一段又一段旅程后升华境界，勇攀一座又一座高峰后实现价值。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”青年干部要站稳人民立场，胸怀远大志向，涵养真才实学，适应时代潮流，舞动青春旋律，好似“离弦之箭”，为决胜全面小康和决战脱贫攻坚而接续奋斗。

五四精神，以爱国主义为源泉，以民主与科学为核心，以勇于探索创造、解放思想为践行方式，以振兴中华为最终目的。具体而言，是青年之辈不向恶势力屈服，不向约定俗成的糟粕妥协的澎湃的血性；是吾辈青年敢于正视、敢说、敢做、敢当的勇气；是吾辈青年勇立时代潮头，争做时代先锋，为人民，为国家，为时代而发声的魄力。“所多生的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。”在五四精神的引导下，吾辈青年肩负着民族复兴、时代开拓的重任，砥砺前行，奋斗不息。

昔日里中国风雨如晦，危难之际，先进青年知识分子勇做先锋，领导广大人民掀起了彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，力争唤醒国民意识，弘扬爱国精神，凝聚民族力量，捍卫民族尊严，拯救民族危亡。那时的青年之辈以“国土不可断送，人民不可低头”为信念，以“我以我血荐轩辕”为誓言，不向封建势力低头，不向帝国主义屈服。而今，中国面临经济全球化的巨大挑战，亟待发展之际，当代的优秀青年勇立时代潮头，争做时代先锋，以自身吃苦耐劳、爱岗敬业的形象为广大人民群众树立了楷模，弘扬了勤学上进、创新创业等新内涵的新时代五四精神。他们之中有村委会主任、在校学生、民警、邮递员、乡村教师……这些优秀青年遍布华夏大地，青春榜样扎根于各行各业，一同编织着中华民族的复兴之梦。

“青年之字典，无‘困难’之字；青年之口，无‘障碍’之语。

”而作为新时代青年之辈的一份子，我们应当以优秀青年为榜样，志存高远，“将自己的小我融入祖国的大我，人民的大我之中，与时代同步伐，与人民共命运。”吾辈青年应当热爱自己的祖国，坚定中国的领导，坚信马克思主义与中国特色社会主义，勇于担当时代责任，敢于正视中国发展现状，砥砺奋斗，不畏险阻。而同时，吾辈青年要不断磨练自己，增长知识才干，练就过硬本领，勇于施展才华，竞争风采，也要锤炼品德修养，提升自身素质，养感恩之心，塑明辨之尺，实现自身全面发展。只有这样，我们才能肩负起复兴中华的重任，更好地编织中国梦，构建中华未来发展的蓝图。

“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”吾辈青年应当从现在做起，将五四精神深深镌刻入骨血之中，珍惜青春年华，不断充实自己，为日后为国奉献打下坚实的基础，唯此才不负青春，不负韶华。

## 青年节心得篇二

五四青年节作为中国的青年盛会，是年轻一代为了革命和发展中国而搏斗的象征。作为一名部队的官兵，我深感自己的责任重大，需要以青春之力投身于祖国的建设中，不辜负五四青年节的伟大精神。

### 第二段：五四精神的内涵

五四运动的真正意义在于振奋了广大青年的斗志，在青年中掀起了反帝反封建的浪潮，引导了青年完成了走向好的现代化之前的信息化和现代化设计。而这种精神并不仅是一段历史，它具有永恒的价值，为我们今天的青年树立了底气，鼓舞了前行的信心。

### 第三段：五四精神在部队的体现

在部队，我们始终保持这种精神的高昂气魄，为完成各项任

务做出了重要的贡献。官兵们不畏压力，积极参与各种公益活动，关注社会公益和环境保护，用实际行动诠释了五四精神的深刻内涵。

#### 第四段：五四青年节给我们的启示

五四青年节是青年人的庆典，也是一年一度的青春考验。作为青年，我们要以青春的热情和不懈的努力为祖国的繁荣昌盛贡献力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。我们要坚定信仰，让五四青年节照亮我们前进的方向，在艰苦复杂的环境中淬炼出更坚韧、更伟大的自我。

#### 第五段：结语

五四青年节是中国青年的庆典，也是我们部队官兵的节日。今天我们纪念五四运动，不是为了追忆过去，而是为了感悟今天，启迪未来。让我们永远保持五四青年节的精神和斗志，不断成长、前行，为祖国的繁荣和人民的幸福而努力奋斗！

### 青年节心得篇三

小时候，我最爱上的音乐课本上总是出现这样的一首儿歌：“你可知妈港不是我真姓，我离开你太久了，母亲。”

小学时三四年级时，爸爸因为工作需要购入了家庭中的第一台电脑。厚厚的玻璃屏幕，后面垂着一个方方的脑袋，当上过大学见过世面的大姐姐教我们如何用一个半圆形的“鼠标”操控整个电脑时，我和爸爸以及旁观的其他人感到好奇又新鲜，我迫不及待的想掌握这一个技能，想看看这个宝贝到底有什么能耐。要知道，这样高端的舶来品，方圆几里的几百户人家，我们是第一个接触的。

那时候小小的我虽不懂这“电脑”是何来历，但是毫不夸张的说，我已经可以熟练地用一种先进又便捷的方式进行自己的

“文学创作”，我贪婪地享受着它带来的便捷。

如今，互联网已经极大地普及，手机和电脑不再是遥不可及的奢侈品，互联网也不仅仅存在于自己的想象之中。我身边的大学同学人手一台笔记本电脑，无论是家庭条件优渥的或者是普通家庭，都能够选择适合自己的、高性价比的电脑。这样的高科技产品数不胜数，家庭条件允许的，除了电脑还配备了适合娱乐和携带的平板电脑，还有专门用于阅读书籍的阅读器，再也不用背着厚重的实体书，自从二维码出现在大家的视野里面，大街小巷人潮涌动的商店里，连人民币都成了稀罕物。我曾看过有文章探讨纸质化的物件是否会被淘汰，有人用过年过节时的红包来佐证，才发现原来红包的意义仅存在于传统文化传承和营造节日气氛罢了，互联网之便捷可见一斑！

互联网的发展只是当今社会迅猛发展的一个层面而已，其实我国在经济、政治、科教、文化、生态等方方面面发生的变化，国人皆有目共睹。正是因为这一桩桩的大事件，我国在国际地位上成为发展中国家的中坚力量，在全球的认可度越来越高。如今，建国即将满xx周年，在这近xx周年的风吹雨打之中，我们在原先薄弱的国力基础上，一步步走向现代化，一步步朝着全面建成小康社会的美好目标前进着。过去二十二年，我看到了祖国的成长，余生，我将见证祖国的日益强大。在这最美好的年纪，我为自己能在的年华赶上发展的契机，可以争做时代的弄潮儿而内心澎湃！

## 青年节心得篇四

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着的责任和使命。

今天，我们这一代有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不退缩的。

## 青年节心得篇五

我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的挑战

了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

## 青年节心得篇六

五四青年节是中国独有的重要节日，纪念着五四运动的爆发

和中国青年的自强不息。作为一名在单位工作的青年，我深深感受到了这个节日所带给我的意义和影响。在这个特殊的日子，我思考了自己的成长与责任，也收获了许多珍贵的心得体会。

## 第二段：成长与责任

五四青年节是一个反映中国青年成长和责任的节日。在庆祝活动中，我参加了单位组织的一系列活动，包括演讲比赛和青年交流会。通过参与这些活动，我更深刻地感受到了作为青年的责任和担当。与同龄人的交流中，我看到了他们积极的追求和创新意识，这激励着我在工作中更加努力，不断进步。同时，我也意识到成长与责任是紧密联系在一起，只有承担起自己的责任，我们才能在成长过程中获得更多的收获。

## 第三段：积极向上的力量

五四青年节不仅是一个展示青年才能的平台，更是一个传递积极向上力量的载体。由于单位的支持，我们青年人有机会向更大的舞台上发声，展示自己的才华和梦想。在演讲比赛中，我看到了许多优秀的青年，他们用自己的言语和行动鼓舞着大家，让人们相信年轻人的力量。这种积极向上的力量不仅仅在节日期间存在，它在我们的生活中随处可见，激励着我们不断前行。

## 第四段：传承五四精神

作为五四青年节的受益者，我们有义务将五四精神传承下去。五四运动以其争取民族独立和民主进步的斗争精神闻名于世，而这种精神正是影响了国家与社会的发展。作为今天的青年，我深信，只有传承和发扬五四精神，我们才能为国家的发展和进步的做出更大的贡献。在五四青年节这一天，我有机会参与到一些公益活动中，这进一步激起了我的社会责任

感。我将坚持秉持五四精神，并将其融入到自己的工作和生活中，为实现中国梦而努力奋斗。

## 第五段：展望未来

五四青年节一直是我思考个人未来和理想的重要时刻。通过参与庆祝活动和与他人的交流，我更明确了自己的人生目标和追求。未来，我希望能发挥自己的专业优势，为国家的科技进步和经济发展做出贡献。同时，我也希望能在个人成长和进步的同时，帮助更多的人，促进社会的进步与和谐。作为一名优秀的青年，我深信只要不断努力，追求梦想，我们定能成就更加美好的未来。

## 总结：

五四青年节是一个重要的节日，通过参与庆祝活动，我明白了青年的责任与成长的重要性，感受到了积极向上的力量，并决心将五四精神传承下去。同时，我也展望了自己的未来，并坚信只要不止步追求梦想，就能为实现自己的理想和国家的繁荣做出贡献。五四青年节给予我们每个青年人的不仅仅是一个庆祝的日子，更是一个思考自我的时刻，激发我们为未来努力奋斗的动力。