

最新辜负的演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

辜负的演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的

勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

辜负的演讲稿三分钟篇二

芳华经不起等候，不要抱怨老天给你的机会太少，机会只垂青于有预备的人。

芳华经不起等候，你有一万个可行的想法，不如认真地去完成一个，便是失利了也能问心无愧地说：“我尽力了！”

芳华经不起等候，花开堪折直须折，莫待无花空折枝。对喜爱的人要表达出来，你不说，她不明白，等候中就错过了这段姻缘。

芳华经不起等候，不要介意他人的观点，他人不是你，怎样才能明白你的雄心壮志？

芳华经不起等候，一味地踌躇徘徊、畏首畏尾，只会扰乱你的心绪、糟蹋韶光。

芳华经不起等候，与其临渊羡鱼，不如退而结网。不要只管羡慕他人的成功，只需你付出就会离愿望更近一步。

芳华经不起等候，不要等日薄西山，才去感叹蹉跎的年月。

少壮不努力，老大徒伤悲！为愿望奔驰吧，朋友！

奔驰的人是幸福的，他们心里充满了对愿望的渴望。

奔驰的人是自在的，他们不必受外界的鞭笞、驱使。

奔驰的人是最美丽的，他们满怀自傲，用举动来赞美生命的好处。

人最名贵的是生命，生命对于我们只有一次，一个人的生命就应这样度过：当他回首往事时，也不因虚度年华而懊悔，也不因碌碌无为而感到羞愧。

辜负的演讲稿三分钟篇三

不辜负青春的名言佳句（精选60条）

- 1、努力学习，勤奋工作，让青春更加光彩。——王光美
- 2、益重青春志，风霜恒不渝。——李隆基
- 3、青春是美妙的；挥霍青春就是犯罪。——萧伯纳
- 4、青春时期的任何事情都是考验。——史蒂文森
- 5、青春是一种持续的陶醉，是理智的狂热。——拉罗什富科
- 6、如果自己的青春放不出光彩，任何东西都会失去魅力。——霍·华尔浦尔
- 7、青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐。——夏多布里盎
- 8、我已享受过这世界的欢愉，青春的快乐早已流逝，生命的春天离我非常遥远。——海塞
- 9、青春像只唱着歌的鸟儿，已从残冬窗里闯出来，驶放宝蓝的穹窿里去了。——闻一多
- 12、要想成就伟业，除了梦想，必须行动。——佚名

- 13、日月莫闲过，青春不再来。——谚语
- 14、心的青春是献给太阳的祭礼。——罗曼·罗兰
- 15、青春和活力是属于孩子们的，他们享受着整个世界的友善和偏爱。——蒙田
- 16、一个人在年青的时候，没有什么能把他搞垮。——奥尼尔
- 17、人们在年青的时候，谁也不知道自己年青。——切斯特顿
- 18、据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的。——福特
- 19、在年轻人的颈项上，没有什么东西比事业心这颗灿烂的宝珠更迷人了。——爱默生
- 22、青春耐久藏珍宝。——莎士比亚
- 23、青春是在它即将逝去的时候最具有魅力。——塞涅卡
- 25、有许多人是用青春的幸福作成功的代价的。——莫扎特
- 27、青春是多么可爱的一个名词！自古以来的人都赞美它，希望它长在人间。——丰子恺。
- 28、春轻飘的烟雾把少年的欢乐袅袅曳去，之后，我们就能取得一切值得吸取的东西。——普希金。
- 29、没有同青春的丧失同样重大的丧失。——恩格勒
- 30、青年人充满活力，像春水一样丰富。——拜伦

33、我宁愿一百次跌倒，一百零一次地爬起来；只要爬起来，就要有进无退。——张海迪

35、奋斗是万物之父。——陶行知

36、保持青春的秘诀，有颗不安定的心！——张怡筠

37、没有青春的爱情有何滋味？没有爱情的青春有何意义？——拜伦

39、奋斗之心人皆有之。——李叔同

40、青春的意義一是勇於尖叫也勇於沉默的自由。——陈绮贞

41、假如青春是一种缺陷的话，那也是我们会很快失去的缺陷。——拉·洛威尔

43、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

44、青年的敏感和独创精神，一经与成熟的科学家丰富的知识和经验相结合，就能相得益彰。——贝弗里奇。

46、青年，在任何困厄的处境中都有站起来的力量。——池田大作

47、我们是青年团，不是畸人，也不是愚人，应当给自己把幸福争过来。——屠格涅夫

48、青年的朝气倘已消失，前进不已的好奇心已衰退以后，人生就没有意义了。——穆勒

57、人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。——爱因斯坦

58、羨子年少正得路，有始扶桑初日升。——欧阳修

辜负的演讲稿三分钟篇四

却终有梦醒的一天

青春是一条小河

却终有干涸的一天

青春是一道彩虹

却终有消失的一天

青春是一朵盛开的鲜花

却终有凋落的一天

青春是握在手里的细沙

不知不觉已然漏去

青春是天上的一颗流星

虽然美丽却瞬间逝去

青春是幸福留下的阵阵香气

想要珍惜它已离去

翻过的一叶叶的日记

看到自己度过的每一天

曾经多么美好

曾经多么缠绵神圣的爱情担负起琐事的 重锁

还会想起多少爱恋爱

要同心无间不要被俗尘蒙蔽双眼看清了爱人的容颜

珍惜在一起的每一年

每一天保留所有的哪怕苦或还是酸

我是爱你的

你要听见

何为青春？

是那自由奔放的滔滔江水？

是那广阔无边的大海？

我想不是，

青春是杯浓啡咖，

虽可以使人精神为之振奋，

但仍不免有丝丝的苦涩。

青春是一株无名的小草。

它虽不怎麼起眼，

却经得起风吹雨打。

青春是一把未开锋的宝剑。

只会越磨越利。

我拥有青春，

所以我赞美青春，

我要用我嘶哑的喉咙来歌颂青春，

青春是一个金光四溢的太阳，

给大地带了无限的生机，

它也将因它的起起落落而更加的让人怀念。

让人无法忘记。

我赞美青春，

是因为我拥有，

我歌颂青春是因为它的美好，

和短暂。

辜负的演讲稿三分钟篇五

芳华是一江春水，抒写了热心和豪放教人在激情中神采飞扬！

芳华是一泻瀑布，宣誓了坚贞和不平教人在挫折中不懈寻求！

芳华是一道彩虹，点缀了整片天空，让大地充溢光荣！！

芳华是一把火炬，点燃了所有的希望让人们激情丰满的在黑暗中持续前进。

芳华更是一道亮点，在咱们匆忙而又平平的终身中华美绚烂！

芳华为什么那么完美呢？因为它短暂并且唯一，一个人的`终身只会也只能有一次芳华。

芳华既然只有一次，咱们为什么不把这情景剧表现得欢乐淋漓呢？难道有必要要比及芳华谢幕才开端怅惘？怅惘芳华曾经悄悄来过，以至与在它走了之后，你才明白它曾经悄悄的来过。

咱们的芳华如此多娇，可为何总感觉失落，乃至是万念俱灰呢？或许芳华仅仅太美，美到一个回眸都会让人尽收眼底，一个微笑都会激起人们内心的轰动，一个回身会让人回旋终身，一个离去会让人会痛不欲生。芳华的每一缕愤激和妄想、盼念与惶茫都会让人刻骨铭心。

沉着、聪慧的人留意翼翼，一丝不苟的安放着自己的芳华，停步在芳华的天地里，寻求奋斗着自己的愿望，在芳华的桥梁上铺满通向成功的道路，在芳华的纸张上谱写归于自我的乐章，在芳华的路途中亮出自我独特的风貌，静静的收成芳华。这样的人即便时隔多年，一不经意回忆起来，回忆中的芳华仍旧华美，仍旧真实，仅仅回忆中的芳华又多了几分韵味，除了具有当年的辉煌与绚烂，还有人们对他的回忆与纪念，更多的是怀念。这样的芳华即便已经离去，到了回忆中仍然栩栩如生，让人回忆犹新。

无知、堕落的人呢？怀着一份丰满、剔透的芳华，却无处安放，乃至都不明白“我的芳华究竟由谁作主”？这样的人主宰不了自我，安放不了自我的芳华，只能让完美的芳华成为韶光的祭品！！！！！！所有有好处的工作都不会在那里逗留，一朝一夕，芳华走了，连回忆都没有了，走的那样爽性而又不留一丝痕迹。

可见芳华是多么的短暂，也是多么的经不起等候，它不仅仅

多姿多彩，不仅仅变化莫测，并且天差地别，但无论什么样的芳华，都经历过痛苦的洗礼，通过困难崎岖的锻炼，通过无数次的挣扎和奋斗，仅仅有的芳华就此夭亡了，不再反抗，也不再坚持，而有的芳华却持续茁壮成长，成果了愿望，也成果了一个人的终身。

很多人都诉苦为什么芳华给了咱们一双翱翔的翅膀，却不给咱们翱翔的机会！可又有几个人会这样想呢？既然芳华给了咱们一双翱翔的翅膀，咱们就能够创造机会不停的翱翔。