

2023年大学生su心得体会总结(优质7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生su心得体会总结篇一

通过两天的培训，各位老师通过对我们讲解他们的亲身经历与教育心得让我真正认识到自己不再单纯是一个只会单纯自己学习，照顾好自己就可以的大学生。从现在开始我的角色发生了变化，从此我不仅要边学习边帮助我的同学们进步，并且我的人生路上多了许许多多陪伴我，并且需要我帮助、照顾的孩子们。

通过各位老师的精彩讲座，他们每个人都从不同的方面，不同的方式教给我们怎样去做一名老师，做一名好老师，做一名优秀的老师。

让我记忆最深刻的是赵老师给我们说的如何做一个合格的班主任，通过他的讲解我认识到我们做好班主任的核心是“爱”，只有你用爱心去关心每个学生，他们才会懂得什么是爱，什么叫做ai他们才会在一个充满爱的班级里快乐的学习，快乐的生活，才会有家的感觉。

其次，作为班主任就是我們不仅仅要交给学生们知识，我们还要对他们进行思想教育（培养学生学会做一个有理想、有抱负、对社会真正有用的人）道德教育（让学生在学习科学知识的同时懂得怎样做人，怎样做事）最后就是要进行班风建设，同学们在一个良好的班级环境中才会有一个更积极向上的学习态度，才会有更愉悦的心情去学习。

一句话，班主任既是学生们的引领者，也是学生们的保姆、学生的爸爸、妈妈。班主任工作在学习、生活方面都起着举足轻重的作用，班主任的一言一行都对学生的成长起着十分重要的作用。

一中、二中的老师毫不保留地把他们的教学经验介绍给了我们，我清楚他们每个人都教给我们要有“爱”，虽然他们都是轻描淡写地告诉我们要爱学生，但我却从他们的言语，从他们的表情中读懂了他们对学生的爱是远远无法用语言来形容的，当每个老师谈及自己的学生时脸上都会情不自禁露出他们自己都感觉不到的骄傲且充满温暖的笑容，温老师为了让自己的学生好好学习，吃好饭、睡好觉自己出钱为她交宿舍费，赵老师经常带单亲女学生回家吃饭，并且经常给他母亲般的怀抱……他们的种种行为无不让我看到他们对学生的爱。用一个“爱”字远远不能表达出他们的所做所为。因为他们是用自己的心，自己的生命来爱他们的学生的。

除此之外，每位老师对自己所教的科目都有自己独特而新颖的见解，让我记忆最深刻的是王老师说的新课标是面对人的，我们要给学生充足的思考空间，这一句话道破了新课标的精神所在，然后就是赵老师不但教给我们怎样工作，他还交给我们怎样生活，他说在他的心目中永远是家庭第一，工作第二，没有一个好的家庭环境我们就不能安心地工作，他用通俗易懂的语言告诉我们如何很好地安排好我们的生活与工作。

通过两天的培训，通过倾听各位老师的演讲，我学会了很多，他们教会了我要做一名有责任，有担当优秀的人民教师，他们教会了我对学生们要以爱温其心，以严导其行，教给他们在教给同学们知识的同时，要让他们有理想，有抱负，同时交给他们做一个有爱心有道德的人。

人们总说做人难，做好人更难，同样，我觉得做一个老师不容易，做一个好老师也不易，做一个优秀的老师更不易，但我同样听过不想做将军的士兵不是好士兵，所以我一定会努

力成为一名优秀的老师。

虽然我仅仅凭借自己只是听听各位培训老师的经验远远不能算一名优秀的老师，但我相信人是在不断的进步的，我一定会用我坚韧的意志用我充满激情的心去实现我的梦——做一名优秀的人民教师。

大学生su心得体会总结篇二

第一周的实习生活很快就结束了，这一周的实习生活确实是我们实习生活中最重要的一个星期，这周我们实现了从学生的角色开始向一个老师开始转变，这个过程可以说很煎熬，从第一次在班主任王老师的带领下在学生的面前做自我介绍的紧张到话都说不出来，第一节课的小心翼翼和摸不着头绪，到这周结束十二节课，一节纪律组织班会之后的自如应对。可以说实习的第一周是我们教学生活的一个重大的跨越，也是我们在往后实习生活能够顺利进行的一个重要的保证。

这一周我逐渐的和我的学生们建立的基础的感情基础，也开始和家长建立起来了基本的联系，班主任王老师告诉我，大胆的去整顿班集体，他也放心的把班集体的一些日常工作交给我。这一周的班级工作管理过程，让我信心倍增，也逐渐摸清了一点班集体中学生的整体状况，也开始有了自己的一系列属于自己的班集体管理办法。

蔚县一中的学生的整体学习成绩比较差，所以在备课的过程中，我尽可能的用最通俗的语言去讲解一些知识点，比如我用印度的人口问题和日本的人口问题去让学生们学会去分析他们的不同的人口增长模式。在第一节课的时候我告诉学生们学会用生活中的一些基础的生活知识，和学习过的地理和其他学科的知识去解决他们在学习的过程中遇到的一些地理问题。为此我举例了张家口和北京的人口数量的不同让学生知道，张家口市的人口的数量和北京市人口的数量不同来分析，北京人口比张家口多，必然有他人口多的原因，和比

张家口市更加有利于人口聚集的条件，这些条件可以从政治，经济，交通，文化等方面去分析。一些地理问题的产生必然有他的内部肌理，要学会从我们的日常生活中去寻找地理问题的答案。这样才能更好的掌握地理知识的学习方法，尤其是我们这学期学习的主要内容都属于人文地理的范畴，所以更加注重问题的分析和问题的。

第一周在蔚县的顶岗实习生活很快的就过去了，这一周可以说很累，每天都有很多的工作甚至休息的时间都严重不足，但是这一周的实习过后我也逐渐掌握了实习的节奏，也开始逐渐的融入了当地老师的实习生活。和老师们打成一片。尤其是刚刚开始接手工作的时候，对于我们这些从来没有上过45分钟课程的新老师来说备课的过程尤为重要，在备课的过程中我们的指导老师李老师和蔺老师对我们的问题知无不言言无不尽，让我们在备课的过程中能够很好的分清楚知识的条理和知识的结构，这对于我们能否上一堂成功的课来说尤为重要。

一周的时间匆匆而逝，这一周也拉开了我在蔚县一中的实习生活，在未来的学习生活中我想我一定能收获很多，得到很多。

大学生su心得体会总结篇三

渐渐地，我们要离开xxx时间慢慢的快到了。心中是万分的不舍。舍不得xx的领导与老师，舍不得那可爱又“可恨”的孩子们，更舍不得我那神圣而骄傲的“老师”职称。xxx顶岗实习生活，是我生命中最特殊又最难忘的人生经历。我们曾疯狂的工作，放肆的大笑，无声的哭泣的地方—xxx。我们会怀念这一切。

痛并快乐着。仿佛昨天我们刚和学生们参加拔河比赛；仿佛前天我们才办了“感恩节”活动；仿佛上周我们去了光荣院

慰问前一辈老战士。还有我们为教师节精心准备节目的场面，还有我们19个人在一起过生日吹蜡烛的场面，还有，还有……很多很多的画面在我脑海里浮现。我们的生活过得丰富多彩，有笑容，有眼泪。三个月，我们尝遍酸甜苦辣，经历了别人所不能经历的，但，我不后悔，我选择了顶岗，我想说：“我顶岗，我骄傲！”

“虚心求学，争取进步”。一周四节的化学课，从备课到上台讲课，我不敢有任何怠慢。也就因为这样，我不再有上台讲课紧张的现象，也学会了怎么和学生交流，控制一节课的课堂氛围，既不会乱班又不失活泼。在这要感谢xx的x老师对我的帮助，我学到不少的化学知识，还有如何上好一节化学课。

听课是我这学期实习的核心工作，前两个月，我几乎每天听课，听自己指导老师的课，听不同年级的课，听不同学科的课。我向它们学习，如何教授知识点，如何使整堂课连贯，如何引起学生学习兴趣，吸引他们注意力等等。尤其是听我指导老师张庆芳的课，我会事先备好课，然后听完课自己总结和张老师讲课的不同，并课下会去找指导老师虚心请教。每次老师都会给我指出不少缺点与不足，因此，我受益匪浅。

还记得我有一次，连着上两节化学课，第一节去的是一个快班，第二节去的是一个普通班，我用同样的方式在普通班讲课，结果下课有的学生说听不懂，有的知识点跟不上。后来我才醒悟，忘了这两个班的学生的基础不一样。不能以同样的授课方式去讲课。

三个月的实习生活就这样结束了，虽然短暂，虽然也有不愉快，但更多的是满足的与快乐。我们收获颇丰：教学经验，战友间的友谊，师生情谊，同事间的关系等等。很多很多，说不尽，道不完。我相信我以后的顶岗实习生活过得会更加美好！

大学生su心得体会总结篇四

20xx年xx月xx日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

蓦然回首□xx年1月8日，我怀着期待的心情踏上了盼望已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊将不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的，很多人后悔选择顶岗实习，但是我想说这是我所预料的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道：“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。我自然还不是人上人，但是我相信这世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世中看来你的生命是无可比拟的，我自然也不例外，我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还有很多很多，人生之路才刚刚启航，所以我有信心去走以下的道路。

在这实习阶段，有酸甜也有苦辣，有辛酸也有快乐，虽然有时工作很忙碌，但是让我的生活过得很充实和有意义，一方面我可以减轻父母的负担，另一方面我可以自己养活自己了，

在这实习期间，让我认识到很多的知心朋友，在我遇到困难的时候，有朋友的帮助，在我遇到挫折的时候，有朋友的支持和鼓励，在我心情不好的时候，有朋友的安慰，从而使我勇敢的去面对一切，在这深深的说声“朋友一路上有你们的同行，我真的很开心也很快乐！”

在这半年的实习中，让我成长了很多，真正的是长大了，学会了如何生活，如何和别人交往，如何解决问题，如何在逆境中长大，最让我刻骨铭心的就是：在任何情况下，只要你还没有放弃，你就没有失败，不要轻言放弃，否则对不起自己，遇到任何问题都不要怨天尤人，抱怨他人对你的不公平，自己付出的是那么多，因为我们现在付出的往往要大于收获的，如果一件事情你还没有做，就想去享受它绚丽多彩的果实，这怎么可能呢？现在我们还是刚刚步入社会，应该抱着学东西的心态，不要太计较个人的得失，多积累社会经验，和为人处事的方法，多培养我们的胸襟，以及扩大我们的知识面，我们应该用积极的心态和乐观的精神去面对，因为世上没有过不去的坎，只要把心态调整好，思想放端正，坚持下去，甜蜜美好的生活就属于我们。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

这个寒假，为了以后走了工作岗位做好准备，我到xx农业生产资料有限公司进行了为期一周的实习，任办公室文员一职。在工作的这段时间，我始终怀着一颗感恩的心，按照公司的要求，严格要求自己，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，较好地完成了自己的本职工作。现将实习心得总结如下：

经过了一个月的工作，在工作中发现了很多自身的缺点和不足，就这些方面作此总结，请各位领导及同事们批评指正。

本人的工作的综合能力还有待提高，有以下几点需要提高：

造成这样的原因主要是平时做事不专心，马虎大意，总犯自以为是的错误，不能虚心地听取他人的意见，这种浮躁的心态，错过了向别人学习和增长知识的机会。以后我会多去主动接触、尝试一些以前没接触过的任务，对自己不懂的问题做到及时地询问这方面经验多的领导及同事，多向领导及同事学习他们的经验。使自己多些锻炼的机会，让自己在工作中不断积累新的经验，这样在今后的的工作中才能快速成长起来。

技术水平有待提高：工作的闲暇时间未能充分用来学习或与同事探讨技术知识。技术知识面较陈旧，未能做到及时了解更新自身要理解的新的技术知识，以至于领导分派下任务后，只能在摸索中完成；技术知识面较窄，有很多在实际工作中用到的设备及技术都还不了解。对自己技术能力水平还要进一步提高，多去学习新的技术知识，掌握新的技能。

沟通技巧有待增强：在工作中遇到一些自己不明白的问题时，

很少能做到与领导及时有效的沟通，没有完全意识到下级与上级沟通的重要性，自己在摸索中收效又不大，也没能做好与各方面进行及时果断有效的沟通。

这一段难忘的实习时光，将会永远铭记在我的心里。成为我一辈子的永恒的记忆。

xx年就要结束了，转眼间我的实习期也要结束了，在这段时间深有感受。

费了很大的周折，来到了这家实习单位，来之不易肯定是对的，站在这样的位置上，没有别的选择，最首要的肯定是学习，学习校园里所没有涉及的知识，学习人情世故，学习如何谦虚，学习如何创建管理阶层的团队精神，假如人情事故，谦虚，团队精神可以矢量化，我想实习的难易程度或许没有想象那么难。

我的实习工作，在一家家具公司的人事行政部门，与我原来的预期也有了一定的反差，原来打算先做单证，然后等英语考到一定程度就学习做其他深入工作，现在在学习如何做一个合格的文员，文员或许并不是一个起眼的角色，但是我深入地看，事实上文员也分三六九等，有初级，中级，高级文员，高级文员也相当领导的左臂右膀，中级文员也差不多项、相当于助理角色。着手去做，做一个文员并不是一个简单的事情，我个人觉得做一个好的文员，事实上也是做一个副领导去协助领导的动作。我想我现在没有生命宏图大志，或许比起以前的我，现在冷静了，成熟了，我每天的目标仅仅是比昨天做得更好，一个好的文员，打字速度至少在86字以上，公文格式需要了如指掌，所做的事情必须达到不需要领导过目，我想在这样的细节方面，我肯定是需要历练的。在公司的前几天，整天不知道干什么，公司运作很忙，经理忙得喉咙一直咳嗽，临近年末，公司员工人心慌慌，递交辞职报告的也不少，我很想解决，很想解决一些琐碎的事情，尽一个实习生，刚进公司的义务和职责，但是很多事情并不是一蹴

而就的，很多事情不了解头绪是无法解决的。所以我想我不是没有远大报复，只是现在没有，我想我现在最需要的就是在最短的时间里做经理的助手，一个值得信赖，高效率的助手。

一直在原地打滚，就一直是一个文员。

做为实习生，其实我的每一天，背着一个比学生更艰巨的角色，学习上出了差错，我不能对自己负责，工作上出了差错，对自己暂且不提，重者将将对公司造成损失，所以我对一个文件，持有校对5遍，8遍都不过分的原则，或许这样的工作，琐碎而无力度，但是假如没有一个很好的文员的辅助，经理主管的工作将会出现一个恶性循环。

总而言之，在接下来的一年中，我会好好努力，争取做好每一份工作，跟着公司的发展共成长。

大学生su心得体会总结篇五

这次实习我被安排到了xx集团的服饰意大利精品线上进行这次的主要实习场所，我们都是在一线生产的地方进行学习，这里是生产男西服为主要的生产力量远销海外，这里面给人感触最深的就是严格的管理制度和先进的生产设备。以下是我的毕业实习报告：

车缝车间

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作：设定好工段人机布置图，由段长根据目标产量，对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员，并熟悉了解该单的工作流程因为在车缝车间时间较长，

而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。我本着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成领导安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置图，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排图，生产配料单工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程。

裁床部

xx集团完全自动化的裁床设备。

拉布的过程：我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料（防止面料起皱和过度拉）然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后，铺上排料图，开始裁剪。扎单的作用：便于缝纫，用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与，不仅深刻了解了裁床的工作，而且对排料图的纸质，隔层纸和底纸的作用，线段长如何安排工作等等都有了深刻了解。

样品组

我在样品组认识了很多布料，像涤纶消光塔丝绒，尼龙半光

尼丝纺等面料，及色彩丰富的涤纶半光塔夫绸等里料。还有总类繁多的辅料，包括拉链（是否特指，如ykk□ykk□sbs□□绳、扣、风眼、花边、松紧带、主标、水洗标、吊牌、装饰牌等。

样品组相当于一个浓缩的生产部门，它贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程。在样品组的车工要有很高的车缝技术，他们中很多都有七八年的工作经验，除了车缝技术高，他们还要有看懂样品需求表的能力。

我跟定一位员工，看他裁好衣片，然后配好相应的辅料，然后车双针，刷画粉，接下来的操作跟车缝车间一样。只不过车缝车间每个员工只负责几道工序，而样品组独立完成一件衣服的全部制作。我帮他剪线头，一边看他如何做前片，后片，里布，最后缝合成一件。

我也参与了品质检验和后整包装。品质检验包括尺寸测量和外观质量检查。有代用罗纹或下兰的，做储存时一定要预估罗纹或下兰的弹力，做好后一定要区别尺寸要求。外观质量检查就是看有没口袋爆口，欠里，浮线，针洞，扣子不良没打枣，跳线，掉色等等。然后把质量过关的服装按客户的要求进行包装，这是做为大货生产的服装。而作为样衣的服装则送到车缝车间做样衣。

后整包装

在后整包装我做清剪线头，把脏污，画粉清洗干净，并在做这些的时候把出现爆口，断线，没扣子，欠拉绊，无吊钟，破洞等不良现象的服装挑出来及挂吊牌、备用扣、放眼镜布和折叠衣服，还有根据装箱分配表填写外箱单。外箱单包括款式，颜色，尺码，每箱数量，订单号，箱号。在后整包装要注意的事情还是很多的。

总检组

做为总检组的员工，一定要对服装检验知识非常了解。我以总检组两天的实习经历对她们的工作要求做了实习报告总结。他们这是很重要的环节，因为他们差不多就是相当于客户的要求。

以上是我的实习报告，在实习过程中，我学会了很多，在以后的实际工作中，我会加倍努力，使自己的工作做到更好。

大学生su心得体会总结篇六

半年的支教生活虽不能说精彩，却意义非凡。支教的生活就像一杯清茶，没有华美的色泽和醇厚的味道，淡淡的清香却让人回味无穷。支教生活给我最大的感受就是：“艰辛并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着。”支教对我来说是一次磨练，更是一种珍贵的人生经历。在以后的工作和生活中，我相信这次珍贵的人生经历会一直推动着我前进。

清风系不住流云，流云带不走岁月。时光总是如此不禁用，刚要怀恋，就要离别，想来想去，惘然喟叹。

记得刚来这里心中各种不安，和夹杂着那么丁点的恐惧。经过2个小时车程，我终于到达了目的地。我被分配在怀集县的一个中专学校里开始我的为期一个学期的实习生活。这里地理位置稍微偏远，交通也不是很便利，但这里山清水秀，人杰地灵。因为靠近塔山所以这里的冬天也特别阴冷。

初来这里，要先赶快熟悉这里的`学校环境，以便适应这里的生活方式和地方习俗。隔壁的两位老师都对我们这些新来的实习老师特别照顾，刚到就帮我们搬行李。还有在隔壁的两公婆也对我们非常照顾，特别是在冬至那天，同我一起的实习生都回家过节，因为我是外省不方便回家，就留在了学校，那王老师一家还特地来请我过去和他们一家人一起过节。让我感受到了，异地他乡的温情。我们的教学工作从第二周开始，当课程安排下来以后，我特别开心又有些担忧。开心自

己可以带6个班的课，又怕自己无法胜任。

当我渐渐进入角色时，原以为是混日子的，却发现自己有一群可爱的学生，开始觉得教书是一件很有趣的事，当你看到那些学生认真跟着你学习，你还有什么理由不去认真备课，不去认真对待每节要上的课呢！也许我还要感谢这些孩子们，当我发现我对他们来说是多么的重要，那份牛气的责任心就油然而生了，为了给他们教好，我把自己以前那些模糊不清的知识又重新详细的一遍。让我不再那么糊涂的过日子。

每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便在心头驻足。曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。人可能就是在一次次的不断超越自己的过程中攀登到人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身开展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

大学生su心得体会总结篇七

实习生活已经过去将近一个月啦，在这一个月内收获很大，有苦有乐，有累有甜，看到孩子们努力学习的样子，更是激起了我想教好他们的意志。实习不仅是对我专业知识的提升，更是对我能力的锻炼！

首先是团结意识，当老师讲课并不是一个人在孤军奋战，个人的努力固然重要，但是团队的合作更是必不可少的，要跟本学科的其他老师统一进度，在备课时候的相互讨论也是非常重要的，这样可以避免遗漏某一个知识点！

然后是自立能力，在顶岗实习的学校，自己就是一个老师并不是一个学生，各个方面都要按照成人的标准来要求自己，这是对自己的一项挑战！

最后是学习能力，要想给学生一杯水，以前的老师可能有一桶水就够了，但是在这个知识爆炸的时代，老师就需要有一个源源不断的水龙头，这样就需要我不断的学习新知识，在课堂上把最新的知识传授给学生，让他们感受到当今世界最前沿的科技，从而对学习知识充满信心，充满乐趣！

励志做一名出色的老师！