

上课玩手机检讨书自我反省(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

上课玩手机检讨书自我反省篇一

尊敬的老师：

在您的课堂上玩微信，我真是千不该万不该，我应当好好听课，您讲的课这么精彩，我却在玩微信，这是不敬重你的表现，事后我反思了许多。

我肯定会改过自新，好好学习来报答您！最终，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以宽恕我，假如再有下次的话，不，没有下次了，希望老师宽恕我的年少无知，终归我还未成年，您大人不记小人过，宽恕我吧！

检讨书人：

日期：

敬重的班主任老师：

在此，非常愧疚地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严峻的影响。您视察到我的不良行为，刚好加以制止，并且没收我的手机作为惩罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省我深深地觉悟到自己所犯错误的严峻性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必需履行的义务。

其次，在读书期间的.教化对于每个人来说都是非常宝贵的，而我却不思进取，甚至严峻到在上课期间玩手机、不用心听课。这更是犯了非常严峻的错误，这是对于教化资源的奢侈。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入高校深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛苦，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教化我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛苦，上课不好好听讲是对老师的不敬重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式致歉的。

最终我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机肯定坚决关机或调为振动。今后仔细听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上课玩手机检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪睡的个性，就不自觉地睡觉了，在此过程中，您发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个x班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。究其根本，谈其关键，在于平日里我一贯对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违反了班规，破坏了班纪。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课玩手机检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

抱歉我在上课时间里玩手机，而不是认真的听您讲课，对此我反省自己，并向您对此事检讨，只愿您能够给学生一个机会去改正这个错误。

今天带了手机到学校来，本来是用来联系父母的，没有打算玩，结果因为听着课，觉得无聊，就没有忍住，就把手机拿出来玩了，没能控制自己。在讲台下面玩得起劲，也就忘记了是上课时间，更忘记了自己的任务是学习，不是在课堂上玩的。在课上原本就是禁止玩手机的，这样是违规的，而且此种行为还会影响到身边的同学上课，会把他们从课上的注意力吸引到自己这边来，这样就影响到课堂了。就因为自己没有把控住玩了手机，也为此受到很大的教训了，被您叫过去批评了一顿，还把父母也叫过来了，如此一来，我又被爸妈给说了一顿，更是让他们伤心了。他们那么辛苦为我读书赚钱，就是希望我可以有个好成绩，这样将来就不用吃很多的苦，可以轻松一点，可是我却拿着手机在玩，忘记了正事，这就是自己的错误了，是自己没有对自己严格要求。

如今接受了批评，也懂得了上课玩手机是很大的错了，我也就不会再去这样做了。如果有必要带手机，我会跟老师报备一声，然后放到您那保管，努力去克制玩手机的瘾，那么也希望老师可以看到这次我的认错态度的诚恳，从这之后，无论如何，我都不会在课上去玩手机了。我会安心的上课，认真听老师们讲课，把学习搞好，不去做跟学习都不相关的事情。我也不愿意看到老师和我的父母那眼里的失望，当初你们是那么的放心我，相信我，以后我也会努力去再次获得你们的信任和期望，不让你们为这些事情而担心。有这次的教训，定不会有下次了，还望老师您继续支持学生我，给我鼓

励，我需要老师的支持和认可，这样可以让我有更多的动力，学习也会更加努力的。愿敬爱的您原谅我，并在以后对我进行监督，我觉得自己一定能够克服想要玩手机的瘾的，会更加注重学习，毕竟在学校，最重要的事情就是学习了。老师，也感谢您的关注，及时发现我的问题，并给了我反省的机会，能够让我去注意自己的一些问题。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课玩手机检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

我是初二__班的__同学。今天我怀着无比沉重的心情对昨天上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的！

我在__月__日晚自习没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。这是一次十分深刻的自我检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候玩手机，我不应该违背吴老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我这次的错误。

人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望吴老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，这次是因为我把其他同学的手机拿来看照片，完全没有意识到这是在上课时间，所以才会有这种事情发生，吴老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我真的感到很惭愧。我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望吴老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在晚自习玩手机。

经过一天的时间我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师对我们所提的要求都是为了我们学生好，所以我们不能挑战老师的纪律，我们是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心。犯了这样希的错误，我相信对于父母对我的期望也是一种很大的打击，父母辛辛苦苦的赚钱，让我在学校认认真真的上学，可是，我却违背了父母的心意，我犯了这样的错误，简直是对于父母心血的否定，我对此也感到很惭愧，父母的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从他们的话，他们是最亲的人，也是我在现在这个社会上最可以信任的人，所以我就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。这次的事件我真的感到抱歉，希望吴老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时

的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请吴老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

最后谢谢大家愿意接受并查看我的情况说明。

检讨人：____

20__年__月__日

上课玩手机检讨书自我反省篇五

上课玩手机检讨书300字(一)

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

上课玩手机检讨书300字(二)

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

上课玩手机检讨书自我反省篇六

尊敬的老师：

今天我犯了严重的错误，带手机进学校，班主任发现了，并及时地对我进行了指出和纠正。现在想起我当时的行为，可

真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上学期间我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的关键时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课玩手机检讨书自我反省篇七

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意，

上课玩手机检讨书

。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法，

检讨书

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

上课玩手机检讨书自我反省篇八

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很

深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机，这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日