心理游戏活动策划书(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心理游戏活动策划书篇一

沟通理解关爱心理和谐健康

xx年10月14日

兰州市第十六中学

1、通过一系列的心理健康知识宣传，向同学们宣传精神卫生的重要性，普及心理健康知识，提高心理健康意识，引导广大同学关注精神卫生、保持心理健康与身体健康协调统一，并现场咨询和解答同学们的心理健康问题。

2、通过一系列有趣的活动，对学生进行心理健康教育，正确引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，营造良好、和谐的校园气氛。

透视心灵关注成长

1、心理讲座：

（1）“爸爸妈妈，我想对你说……”主要针对初中生亲子关系进行讲座，旨在使学生与父母交流更加和谐。

（2）“心灵筑路”主要针对初中问题学生进行心理疏导，旨在使初中问题学生适应校园环境，改善学习方法，使其顺利完成学业。

2、心灵沙龙：以“其实我很乖……”为主题，邀请心理专业学生与同学们相互沟通，为广大同学排解心理困惑，进行心理疏导工作，并鼓励同学们积极发言，从而让同学们正确的认识自己，悦纳自己，悦纳他人。

3、心理游戏：在学校操场上进行此环节。甄选有趣又便于组织的心理小游戏若干，安排人员参与游戏，让同学们在游戏的过程中锻炼自己，学会团队合作和交流协作。

1、在进行活动时，应注意活动对象为初中生，所以，语言避免晦涩难懂，应尽可能直白。另外，注意讲话的语气，做一个积极的引导者。最重要的’是，在游戏的过程中，必须注意参与者的安全。

2、做好前期的策划与准备工作，在活动结束后，清点物品，随时清点人数，保证人员的安全。

心理游戏活动策划书篇二

益阳职业技术学院团总支心理健康服务部

促进学生交流，提高学生心理素质、心理健康水平，增强社会适应能力。

xx年5月20日晚上7：30

四教五楼

游戏分为三个项目，第一是“啄木鸟行动”；第二是价值拍卖；第三是心理剧寻找自我 确立目标 追求梦想。

项目一：“啄木鸟”行动

游戏目的：使学生在竞争中体会合作，在合作中体会竞争，

学会正确竞争和合作。

游戏规则及说明：

该项目的游戏形式是：全体成员分为4个组，每个组8个人，每组8人再分为4人对4人。游戏开始时，一人把一个吸管衔在嘴里，把双手放在背后，扮成“啄木鸟”，口衔吸管传递“虫子”(用两根橡皮筋代替)传给下一个人，如此循环。队员在相距15米迎面接力传递，不能用手，用时最少的组获胜。

项目二：价值拍卖

游戏目的：激发学生思考自我价值，体验人生态度

游戏规则及说明：

该游戏先将要拍卖的东西写在硬纸板上。每个学生手中有5000元(道具钱)，它代表一个人一生的时间和精力。每个人可以根据自己对人生的理解随意竞买下表中的东西。每样东西都有低价，每次出价以500元为单位，价高者得到东西，有一次出价5000元的，立即成交。

项目三：心理剧寻找自我 确立目标 追求梦想

1、活动目的

通过宣传和心理剧的演出，以及老师点评启发大学生反思自己的生活，确立目标，积极进取乐观向上执著的追求自己的理想；增强大学生的心理素质，以适应紧张而丰富的大学生活等各方面带来的压力和挑战。

2、心理剧情简介

3、活动形式

心理剧演出：由学生自编自演，演出以大学生的思念生活为主线，真实再现大学生存在的一些问题，引起大家的关注和思考。

专家点评：演出结束后，当场有专家老师针对所反映的问题结合大学生的实际情况进行点评。

5月14日—5月16日

直接报名，地点是各班心理委员处

通过海报和广播的方式

按比赛情况评出团体前四名并发放奖品及证书(设一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名)

心理游戏活动策划书篇三

促进学生交流，提高学生心理素质、心理健康水平，增强社会适应能力。

四教五楼

游戏分为三个项目，第一是啄木鸟行动；第二是价值拍卖；第三是心理剧寻找自我确立目标追求梦想。

项目一：啄木鸟行动

游戏目的：使学生在竞争中体会合作，在合作中体会竞争，学会正确竞争和合作。

游戏规则及说明：

该项目的游戏形式是：全体成员分为4个组，每个组8个人，

每组8人再分为4人对4人。游戏开始时，一人把一个吸管衔在嘴里，把双手放在背后，扮成啄木鸟，口衔吸管传递虫子（用两根橡皮筋代替）传给下一个人，如此循环。队员在相距15米迎面接力传递，不能用手，用时最少的组获胜。

项目二：价值拍卖

游戏目的：激发学生思考自我价值，体验人生态度

游戏规则及说明：

该游戏先将要拍卖的东西写在硬纸板上。每个学生手中有5000元（道具钱），它代表一个人一生的时间和精力。每个人可以根据自己对人生的理解随意竞买下表中的东西。每样东西都有低价，每次出价以500元为单位，价高者得到东西，有一次出价5000元的，立即成交。

项目三：心理剧寻找自我确立目标追求梦想

1、活动目的

通过宣传和心理剧的`演出，以及老师点评启发大学生反思自己的生活，确立目标，积极进取乐观向上执著的追求自己的理想；增强大学生的心理素质，以适应紧张而丰富的大学生活等各方面带来的压力和挑战。

2、心理剧情简介

3、活动形式

心理剧演出：由学生自编自演，演出以大学生的思念生活为主线，真实再现大学生存在的一些问题，引起大家的关注和思考。

专家点评：演出结束后，当场有专家老师针对所反映的问题

结合大学生的实际情况进行点评。

5月14日5月16日

通过海报和广播的方式

按比赛情况评出团体前四名并发放奖品及证书（设一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名）

心理游戏活动策划书篇四

为了丰富我班同学的课余生活，增加同学在校生活的趣味性，加强同学们之间的合作与交流。为此开展x年的苏州科技学院通信工程专业心理小游戏活动。希望通过这次活动，能够让大家在快乐中学会合作，在合作中发现别人的优点与自己的不足，完善自己；学会分享，与他人进行交流，学会在生活中发现一切一切的美好，积极的去面对。

一、活动对象：

苏州科技学院通信工程1211班

二、活动时间：

x年x月x日上午9：00—10：30

三、活动说明：

这次的活动，我们始终秉持着让同学们获得真心的快乐，拉近同学们之间的关系，促进同学们之间友谊的增长的理念，在比赛活动中遵循着“快乐第一，比赛第二，成绩第三”的原则，在比赛中，各心理委员负责记录整理各个游戏的过程和结果。

四、活动展望：

我们希望通过这次的活动能够让同学们获得快乐，拉近与同学之间的关系，增近友谊，明白其实快乐真的很简单，生活中我们应该学会去发现快乐，要学会与他人合作，与他人分享，将快乐变成双份。在今后的学习生活中，都能够一直保持着积极乐观快乐的心境去面对，让生命旅程都充满微笑，洒满阳光。

五、活动名称：

通信工程专业心理小游戏活动

六、活动项目：

1、松鼠与大树

2、石头剪子布

3、帮派分组

4、心有灵犀

活动过程中可以用好的项目替换或增加。

七、活动内容策划：

1松鼠与大树

游戏规则——大家随机围成一圈，按123依次报数，然后每个123轮回为一组。两个人扮大树，一个人扮松鼠，扮大树者手拉手将松鼠围住。当裁判报松鼠时，松鼠钻到其他大树怀抱；如果报大树则大树去围其他松鼠，松鼠不动。

游戏时间——十分钟

成绩评定——由心理委员记录。

2石头剪子布

游戏规则——大家随机围成一圈，按1、2依次报数，然后每个1、2轮回为一组。

玩石头剪子布的游戏，输者被刮鼻子一次。

游戏时间——五分钟

成绩评定——由心理委员记录。

3帮派分组

游戏规则——大家随机围成一圈，按1234567依次报数，然后每个1234567轮回为一组，落单者才艺表演。其他组进行组的才艺表演。

游戏时间——十五分钟

4心有灵犀

游戏规则——每组人员站成一列，裁判告诉第一个人一个数字，第一个人通过肢体动作将这个数字告诉第二个人，这样下去直至最后一人，他要大声报出数字是什么，速度快者获胜，如果在其中说话了，则直接输掉。

游戏时间——十五分钟

八、活动结尾：

大家再次围成一圈，每个人用一句话说出自己对这次活动的感受。

心理游戏活动策划书篇五

安徽中医学院校团委

活动承办：护理学院心理协会

近年来，在我校校团委的正确领导与大力支持下，安徽中医学院护理学院得到了空前发展，现已形成全校第二大系，其影响地位在我校院系中也日益显现。目前，护士节将近，护理学院心理协会护理无限，爱心天使为宗旨，提倡关爱老人，护理老人健康生活的观念。鉴于上一届护士节的成功举办，并在学生与社会中形成了的影响力，本次将继续上一次的精彩，并增添护理新项目，关爱老人，老人才艺秀，老人天使互动等，为全校师生及关注老人生活之士提供丰富的护理盛宴。

爱心天使护理无限

展现校园护理风采，繁荣校园爱心文化，弘扬护理服务精神，为广大师生展现新时期的护理魅力。

xxxx年 4 月下旬 5 月初

安徽中医学院西区多功能厅表演，敬老院取景

安徽中医学院护士节vcr拍摄分五个环节，学生护理人员定期义务为敬老院老人打扫房间洗衣服陪老人聊天，老人才艺展示，学生与老人之间互动环节，学生为老人讲养生之法，老人学生互秀才艺等。

宣传方面：由宣传部以海报、橱窗、宣传板的`方式进行宣传，宣传对象为安中全体在校师生。具体工作将由本院宣传部负责。

活动赞助：在活动策划之前，我们对拉赞助就有了一个明确的方向和目标，护士节是年度活动，将调动实践部的干部和干事们并联和其他干部进行拉赞助工作。

活动组织：包括敬老院的选择，找老师学习拍摄取景的方法，老人学生互动方面的内容。具体的拍摄内容：学生护理人员在敬老院替老人打扫卫生、洗衣物，学生陪老人谈心拉家常，派宣传部与文艺部骨干到敬老院为老人画画、唱歌、演奏乐器并为老人摄像拍照，学生与老人互动时，可以有老人独自才艺展示，也可有老人学生才艺共同展示（吹笛子、拉二胡、拉京胡、合唱乐曲、剪纸、绘画等），学生为老人讲解养生之道，可有图片展示，为老人量血压，给老人推拿按摩等。由护理学院心理协会负责，宣传部文艺部协助。

主要负责人：王慧

通过前期宣传后，确定活动内容、活动时间、活动地点，将活动用具选择好并会熟练使用拍摄器材。

活动开展写新闻稿，做足宣传工作与汇总工作。

1、人员参加不足：在活动开始前加紧宣传，多派有经验、有才艺的学生前往。

2、学生、老人的安全保障：集体前往，分组进行活动，时间安排好，不多占用老人及学生的额外时间。

租相机60元

拉横幅40元

其他60元

共计160元

经费来源：校团委资助、学生会费用、社会赞助