

实验实训心得 交换机实验实训心得体会(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

实验实训心得篇一

交换机实验实训是网络工程专业的基础实践课程之一，通过实际操作交换机，学生可以掌握交换机的基础配置[VLAN划分、链路聚合等网络技术知识。在这个过程中，我学到了很多，也收获了很多。

第二段：实验环节

在实验环节中，我首先了解了交换机的基本概念，其中包括广播域、碰撞域[MAC地址表等。接着，我学习了交换机的基础配置，包括IP地址、子网掩码、网关等。最后，我掌握了VLAN划分和链路聚合技术。在这些实验过程中，我深深地体会到了网络工程的重要性，也理解了为什么网络工程专业的学生需要掌握这些知识。

第三段：实训环节

在实训环节中，我们进行了一系列的网络实践，包括交换机的配置[VLAN划分、链路聚合等。这些实践使我充分了解了交换机的工作原理和实际应用场景。同时，在实践中我也发现了许多问题，例如网络拥塞、负载不均等，这些问题在实践过程中都需要逐一解决。通过这些实践，我深刻体会到了网络工程师的工作难度以及对细节的关注。

第四段：心得体会

在整个实验实训过程中，我最深刻的体会就是“实践出真知”。仅仅通过理论学习，我们难以真正地了解网络工程的实际应用。只有通过实践，我们才能更好地掌握网络技术，并解决实际问题。同时，我也意识到网络工程需要对细节极其关注，并且不断学习和实践，才能不断提高自己。

第五段：总结

通过这次交换机实验实训，我不仅掌握了交换机的基础知识和实际应用技术，而且深刻认识到网络工程的重要性和学习的必要性。在以后的学习和实践中，我将更加注重对细节的关注，不断学习提高自己，为网络工程的发展贡献自己的力量。

实验实训心得篇二

交换机是网络结构中非常重要的组成部分，它起到了相互连接不同网络和传输数据的作用。为了更好地学习交换机的工作原理和操作方法，我参加了学校的交换机实验实训，获得了很多实践经验和收获。在这次实训中，我深刻认识到了交换机实验实训的重要性和必要性，也有了一些实践心得体会，分享于下文。

第二段：体验和收获

本次实训的重点是涉及了交换机的基本配置、端口配置、广域网和局域网的互联以及交换机故障处理等方面。在实际进行实验时，虽然一开始遇到了一些困难，但是通过对设备的熟练掌握和实践的反复，渐渐地掌握了交换机的配置和管理方法。同时，实验中还学到了很多平时学习中没有涉及的知识，如交换机的各种端口类型、VLAN的概念和实际应用等。通过这次实践，我更加明确了我的专业方向和未来的职业发

展方向。

第三段：团队合作

在实验中，我们还要进行合作，互相协作完成一些组合性的任务。在这个过程中，我们培养了团队合作精神，共同解决问题并且取得了成功。通过对实验的思考和探讨，我们还能够从彼此身上学到一些新的有关交换机的知识和技巧，这直接促进了我们的个人和团队成长。

第四段：实验的启示

通过这次实验，我发现交换机的知识不仅仅需要在课堂上学习和理解，更需要在实际操作中进行体验和总结。在学科匮乏和理论与实践分离的时代，这种体验和总结显得尤其重要，它能够提高我们的技能和素质，让我们在工作实践中更加得心应手，并且更加具有竞争力。同时实验的结果和过程不仅能够促进我们对自己的认知，也能够促进我们思考和交流，提高了我们的综合素质。

第五段：最后总结

在本次交换机实验实践中，我通过团队合作和不断地尝试，成功的击破了许多难题，也获得了不少实践经验。实验机器的环境和实验过程都给以我留下深刻印象。这次实验使我对交换机有了更加深刻的理解和认识，并且意识到实验是学习中最重要内容之一，我们应该永远保持学习的热情和对实践的探索。

实验实训心得篇三

知识是固定不变的，但选择传授知识的方法是多是多样的，书本上的试验方法是最经典、最传统的方法。但由于现实条件的不同，考虑环保、可行性等因素时，可根据具体情况作

出改革和创新的，社会需要具有创新能力的人，老师要有意培养学生的创新精神。在《钠与水反应》的试验中收集验证氢气时，指导老师建议我们创新实验，用戳了孔的铝片包着钠，再用排水法收集氢气。在做《铝热反应》时，班长和几个同学尝试了铝与二氧化锰的铝热反应，也看到了明显的实验现象。在此次实训中同学们还演示了很多改进实验。我认为：社会需要创新型人才，而教学需要创新型教师。只有老师具备创新能力才可能去培养出大量社会急缺的创新型人才。

2、情景创设欠缺，联系生活不够充分

新课标已明确提出要以三维的'角度进行教学，注重学生学生的情感态度价值观，学习化学要来之于社会，用之于社会。此次实训中，操作能力得到了很大的提高，但在情景创设上做得不是很好，在很多时候知识简单一句相关知识的介绍就开始讲课。此次培训主要采用的是板书的形式，没有应用多媒体。就导致一些图片或视频等多媒体信息不能展示。但可以多讲一些社会现象和一些生活常识，让同学们更加深刻的理解化学知识，能将所学知识运用到社会中去。

3、教学思路和语言组织能力有待提高

在实训过程中，总会有这样的体会：明明课前做好了准备，可是一到讲台上就忘词了，语句和逻辑思维都有些混乱，讲得不清不楚，很简单的知识讲得不够清晰，总会出现一些知识没讲到。还会出现“这个”“那个”“然后”“嗯”等口头禅。经过近段时间的实训，虽然改进了许多，但还是有待提高。

4、板书布局合理性不高，粉笔字有待提高

板书暗示学生一节课的重难点，体现知识的结构与联系。板书的合理性体现一个老师的教学水平。首要的是字迹，我的

粉笔字不好，经过培训，板书的布局有很大的提高。但仍有很大的提升空间。

结论：

实验实训心得篇四

在计算机网络的学习中，交换机是一个非常重要的组件。在进行交换机实验实训时，我们可以通过一系列的实验来掌握交换机的使用和配置知识。在实验中，我们不仅学到了基本的交换机原理和配置，还能够进一步理解网络拓扑结构、子网划分[VLAN]STP等知识，今天我来分享一下我的交换机实验实训心得体会。

第二段：实验前的准备

在实验前，需要对交换机的基本概念和基本操作有一定的了解。例如，交换机的作用、交换机有哪些分类和型号、交换机面板的组成、网络设备的连接方式、交换机网口的类型等等。这些基础知识的了解可以帮助我们更好的理解实验内容，也能够更快的上手实验。除此之外，还需要特别注意实验器材的选用和摆放，保证实验进行的安全性和稳定性。

第三段：实验内容及操作

实验中我们需要完成的任务很多，大体分为两类：一个是基础实验，另一个是拓扑结构实验。基础实验内容包括基本的交换机配置，如端口配置[VLAN]划分等；拓扑结构实验内容包括树形拓扑结构、环形拓扑结构、子网划分实验等。通过这些实验，我们深入了解了交换机的各项功能和配置操作，不断积累实战经验。

第四段：实验收获

在实验中，我们不仅学到了交换机的基本原理和基础配置，还学到了拓扑结构和网络安全的内容。其中VLAN对于网络安全的保障起到了非常重要的作用。在VLAN的划分下，网络设备可以相互独立，有效提高了网络安全性。此外，交换机实验还提供了实战操作的机会，使我们能够深入理解计算机网络的各种知识。

第五段：总结

通过这次交换机实验实训，我们可以说是对计算机网络有一个全面深入的了解。我们掌握了交换机的基本原理和基础配置，了解了拓扑结构和网络安全的内容。同时，在实践操作中，我们掌握了实战技能，提升了团队协作和解决问题的能力，也扩展了自己的知识面。总而言之，在交换机实验实训中所获得的宝贵经验和知识将会在今后的学习和实战中有所裨益。

实验实训心得篇五

本次实习目的是熟练掌握常用测量仪器(水准仪、经纬仪)的使用以及掌握图根控制测量、导线测量、四等水准测量等外业测量的的方法步骤以及内业的计算方法。培养我们的实践动手潜力，充分锻炼我们在测量工作中的各发面潜力的培养，培养严谨的学习态度以及对课堂上所学知识进行进一步的深化和理解。通过本次土木工程测量实习，我有所收获，当染也发现了自己的很多不足。下面先谈一下我在本次实习过程中的收获。

收获主要是对仪器的使用有了进一步熟练掌握和数据计算整理潜力的进一步提高，个性是通过实际操作，平面控制测量的方法与步骤，通过这次实习能够在比较短的时间内完成对中整平，增强了自己的业务技能，这主要是因为在这次实习中通过对经纬仪的超多应用，熟练了经纬仪对中整平的步骤，对经纬仪整体有了进一步的熟练，比如在粗平过程中能比较

够熟练地通过调整支架比较迅速地完成粗平，单这一个过程就比以前快了很多，从而大大减少了对中整平仪器所需时间。

在这次实习中也得到了很大的提高，以前接触的数据都不是通过自己实际测量得到的结果，整理时往往误差都在允许范围内，这次通过自己的实际测量练习得到的数据由于种种问题有些是超出误差允许范围的，数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要格外认真留意，同时，也有很多方法和技巧也是能够用来避免因为整理计算而出现结果的`错误。首先在数据记录中要做到清晰、清楚，因为我们数据的整理是在一天的工作完成后进行的，由于数据量很大，如果记得不够清晰往往找不到数据或者分辨不清楚记录的数字。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发现误差过大而耽误工程进度。

在计算数据时能够通过多种数学手段来边计算边检验结果的准确性，如果时间允许能够先由一个人计算数据再由另外一个人来检核。本次实习进行了超多基准测量，虽然仪器i角误差很小，但往往都存在，在进行前后视距读数时尽量要是前后视距基本相等，这样才能使数据更准确，然后再向整个区域进行扩展，在选点时要尽量找在各个方向通视效果好的点，个性是要注意建筑物周围植物的影响，进行每一天的工作前要有详细的计划，对各个点进行有规律的编号，并对每个人的工作进行明确分工，在实际测量时要有一个顺序，切忌随意设站测量。数据记录要清晰准确，每一天都是固定的人来记录数据，这样能更好保证数据的清晰和记录格式的统一，数据记录人员要和读数人员有密切配合，相互提醒，每个数据各报一遍以确保无误通过这次实习，我有一个很大的感受就是团课虽然也有动手，但混水摸鱼的成分似乎更大些，只有些模糊的认识和理解。现在的实习又是一个学习的好机会，一定认认真真的完成，好将平时遗漏下的知识补齐，努力增强自己对仪器操作的水平。同时也为期末的考试做好准备。

在实习的过程中，我们也发现并且解决了很多的问题。

工程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。终于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

还记得，由于测量的内容颇多，加上天气的恶劣影响，连续下了几天的大雨，为了赶上进度，大家都打着伞在雨中作业，过程艰辛也很有趣，结束时，大家拿起大件小件的物品一起到食堂吃饭，那种愉悦的心情不可言喻。

两个星期的测量实习结束了。时间很短暂，但我们通过这段时间的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的内容加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，只有充分的发挥每一个组员之间的能力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。