

最新安检员培训个人心得体会总结(优秀10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

安检员培训个人心得体会总结篇一

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来！下面小编在这给大家整理了一些个人培训心得体会，希望对大家有帮助！

企业管理、制度、决策的根本都是由执行力决定的，对于企业的三座大山而言，任其如何规定，都必须有切实可行的执行力去执行，提高执行力是企业发展的关键。

一个成功的企业，在管理方面讲究的是贵在执行，任何企业的成功都必然是执行的成功。我觉得我们的企业在发展过程中，从各级领导到普通员工都应该全面贯彻执行企业指令。执行力是决定企业成败的一个重要因素，是构成企业竞争力的重要一环，只有掌握并充分将执行力运用于企业战略中，企业才具有独特的竞争优势。没有执行力，就没有竞争力，这是现代市场经济发展的必然。

对于专家余世维博士《赢在执行》中的一句话我觉得说出了一些企业执行力不强的根源，他说：“不把任务当回事，目标再明确也不行”。这就是我们经常所说的责任心，一个责任心不强的员工，尽管有丰富的经验，有足够高的学历，他也没办法完成重要的工作。这也使我认识到一个企业，一个

好的企业，就必须注重培养员工的工作责任心，树立工作责任感，作为下级就必须认真执行企业下达的任务和指令，对于执行中遇到的问题，需要大家以积极的心态去对待，去解决。

一个好的企业要发展，我认为应具备一批懂得经营管理、善于团结、有凝聚力、高素质的队伍，因为好的执行力要靠好的人才去执行。如果每个员工在工作当中，在职责范围内，在自己的岗位上，都能够按照工作标准和上级指令不折不扣的执行，我想企业就会具备发展的源动力，我们的企业也就更加具有竞争力。

余博士说：“不忙的时候，主动帮助别人”。对于这句话，我的个人理解是，一个企业就是一个团队，养成团结互助的习惯也就是培养了员工的团队意识。身为企业一员，只有具备团队精神，贯彻领悟企业领导的思想，才能提高个人的工作能力和执行力，在工作中做到有压力才有动力。

同时作为一名基层企业领导，一方面我将在今后工作中的加强主动性，不断的要求充实自己，更好地去学习、去思考，全面贯彻执行力度。另一方面不断加强各部门之间的互相协助，重视团队精神，多和员工沟通思想，尽可能提高每位员工的执行力！

在前段时间，为了进一步提高我院学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，在学院领导的关心和指导下，学院团委、学工处召开了一系列的干部培训大会，其中有__老师主讲的心理健康专题；学生处__老师主持的“观念第一——学生干部的定位”、“学成干部的工作方法与艺术”；以及学生干部小组方案演绎，团队协作一户外拓展活动的培训。

从心理健康专题的讲说中，我懂得了学生干部如何应对心理压力，自信风采，为自己喝彩。也从干部的学习培训中，我

更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。

优秀学生干部的两个条件：具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。同时素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，加强思想素质培养。做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

第二，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

第三，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

第四，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

能有机会参加学举办的培训，我感到十分荣幸，而且获益很多。我将在今后的工作学习当中时时刻刻以老师们提出的高标准严格的要求自己，尽心尽力做好团委学生会里的每一件事情。

短短半月的培训已结束，回想自己半月的培训，我深受其影响，我所学到的东西是以前的几倍，我也有了许多意想不到的收获，对培训也有了我的一些感想。

一、我的收获

进入企业有几年了，也参加过多次培训，但是这次培训让我印象最深刻。这次培训之前的我，在工作上已经有些力不从心了，真的就遇到了很大的瓶颈，很难再有提高能力的地方，一度都要放弃了。刚好企业举行了这次培训，在本次的培训上，我又重新学到了不少的好东西，更让我打开眼界，也了解了当前这一行工作的艰难。培训里我得到的收获是关于工作上的交流能力。我在工作上交流不是很好，只要面对领导，我就很容易产生紧张等心理，这导致我无法与对方进行好的沟通，很多的工作就是由于我交流不到位，所以最后是没有做好的。这个方面我一直都知道自己是不行的，但是又苦与无法有办法去改正。那么这次培训，老师就教给了我这方面的知识，他说让我去多对着镜子练习，对着自己说话，学习各种表情，尽可能去表达自己的观点，把重点说出来。虽然交流还是有些不太好，但是经过培训，我觉得有些进步，让我能够先走出一步，就已经很好了。培训还教了我一些工作技能，也能在我工作时起到帮助作用。

二、我的感想

参加培训，让我感受到很大的乐趣，平常大家都工作忙，没有时间去认识彼此。虽然已经进入企业很久了，可是我还是没有认全企业的人，那么这次培训，我们在学习的过程中会去介绍自己，相处的时间也有半月，那自然也就互相认识了。

再有一起参加培训，还有助于大家团结起来，在学习中可以互相讨论，所以氛围也还不错。总体上，我觉得这次参加的培训，是我最喜欢的一次，学到的东西多，与大家的关系也变得亲密些了。本次培训，也让我明白步入工作学习也是不能断的，毕竟一断，对后面的发展也不好，很容易让自己陷入绝境，没有办法前进。希望这种培训能多些，可以让我们大家之间的团聚力更加强，也能帮助我们学习一些新知识，在工作上去帮助我们。很高兴能够参加企业培训，让我对自己的能力开始变得自信，对未来的路也更加的清晰。

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸参加了兰州市城关区就业服务局开办的创业培训课程。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

通过这次培训，我对我的创业培训项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”：

- 1、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极其困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。
- 2、要学习。在危机中学习，提高抗风险能力，利用这个时期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。
- 3、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策略。
- 4、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

一周的培训结束了。回到房间，借着柔和的灯光，整理着一叠叠凝聚着前辈和老师汗水和心血的学习培训资料，心里倍

感温暖和感动。说实话，我很感谢有这样一个去下属公司交流培训的机会。去之前，我还认为自己去下属公司交流培训，估计很难真正学到东西，一来时间短，二来对下属公司基本上没什么了解的情况下要能很快熟悉业务也是很难的。但是，这次交流培训证明了我的想法是幼稚的。俗话说，纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。经过实实在在的学习和培训，自己勤动手、勤动脑，是可以提高自己各方面的素质和能力的。

在人事部跟班学习的日子里

原来我是在综合办公室学习工作的。综合办公室的工作特点是杂，综合协调的工作比较多。刚来人事部时，我的工作习惯一时半会还真改变不过来。人事部的徐雯帮了我很大的忙，她善于从小事让我熟悉人事工作，比如，让我管外勤单、加班单。这样我通过他们填写的信息，可以简单明了地了解他们的部门、姓名，熟悉他们的工作内容，进而在短时间内掌握人事部基本的业务工作。

通过学习和了解，我总结出人事部主要业务工作有十个：完成门店销售目标，做好相关日常工作；熟悉并维护好所负责产品的价格、熟练掌握所负责产品的卖点；服从公司统一安排，遵守公司及所在网点的各项规章制度；建立并维护所有网点的客情关系，维护公司和品牌厂商形象；库存盘点、排面维护、不良品换货、商品产地、有效期查核；充分告知消费者促销信息，促销品的陈列、维护、补充；清晰填写、准确及时提交各项报表；做好网点库存管理，每日上报销量；收集并反馈所在网点竞品信息；问题的记录及回复、订购商品和团购商品货源确认、紧急重要事项的即时回复；认真、积极执行上级主管下达的各项临时任务。

通过思考和观察，我发现人事部实际上和其他部门的公司是一个缜密的“网”，互相之间都是联系着的，和销售、市场、采购、后勤、行政等等部门的业务工作都是一环扣一环的，而最后都要一头服务好客户，一头执行好公司政策。在这个

学习和思考的过程中，我还结交了一大批公司新老职工和公司的许多重要客户及主要市场。这不知不觉中锻炼了我的社交能力、思考能力、搜集信息能力以及宏观把握能力。应该说，在人事部的学习对我的历练作用是很大的，收获了许多东西，提高了自己各方面的能力。

一堂别开生面的培训课

4月27日集团公司让第二批轮岗交流学习人员学习“店长工程”系列培训——企业管理店长、门店标准化管理讲座。我很幸运，能亲历现场，聆听王振华讲师的教诲，一睹王老师的风采。

俗话说，听君一席话，胜读十年书。王老师的“一席话”的确让我有这样的感想。他在课堂上讲到了作为管理者要具备的主要素质和能力。素质上，他认为管理者要具备思想道德、科学文化、生理心里三方面的素质；能力上，他则认为管理者要提升理论思想修养、全局意识、前瞻性、战略思维以及相当的管理能力，他还特别强调要重视学习和创新能力。通过这些知识的学习，“什么样的管理者才是一个合格的管理者”这个心中的疙瘩终于解开了。而后面王老师对“重点关注的几个问题”部分的讲述，则让我明白了“如何做一个优秀的管理者”。

正如王老师说的，一个优秀的管理者总是善于把组织、企业目标同群众利益结合起来，总是善于提问题、不断对自己的工作提出问题，一个优秀的管理者就应该要有志气、有责任感、有一定的警戒，就应该要有正气、要讲诚信办事，就应该在工作和事业上有灵气、抓重点、提高自身素质，就应该在个人得失上有大气。这些知识尽管目前与我的工作没有直接联系，但是通过学习，让我在思想上先有了“管理者的角色”，让我的思维更宽广了，对我当下统筹工作、解决问题是大有裨益的，对我长远的发展也是受益匪浅的。

为使我们新入企员工能尽快实现角色转变，快速胜任拟配置的工作岗位，公司特地从9月x日开始对我们进行了为期两周的新员工入职岗前分点深化培训。

这次培训的内容十分丰富，主要有：安全工器的使用、照明线路安装、消防安全实操培训、安全急救理论知识、安全急救实操演练、电力技术基本知识、贵州电力的崛起与营运、变电站及其主要设备、安全生产法、电力法、公司安全生产有关规程规定、参观110kv观水变电站等。经过十天的学习，我学到了很多新知识，使我受益很多、深有体会。

首先，这次培训让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，不仅对电力生产与营销各环节的基本知识加深了的认识，也掌握了安全生产基本技能，更体验到了一线工作环境。其中最让我印象深刻的是安全工器使用一钳工实习，其内容是将一个圆柱形的钢材做成边长约22毫米的正方体。主要的工具有钢锯. 锉刀. 游标卡尺. 直尺等。正可谓, 只要功夫深，铁杵磨成针。我深刻体会到恒心与毅力，方法与技巧的重要性。

其次，学习到了公司的安全管理与管理体系方面的知识。我认为其安全教育目的就是为了一、保证安全生产；二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，是安全管理更加规范。

最后，感受到同事之间的友谊。通过这次培训我认识了更多的新同事、新朋友。虽然都毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里。我们就有了一个共同的身份，那就是“南网人”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司

未来的发展奋斗努力。

这次的职前分点深化培训培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

通过这次培训，我认识到作为酒店服务员，在酒店工作中热忱固然重要，但还需要具备良好的服务能力。例如遇到突发事件，客人心肌梗塞突然昏厥，如果等医务人员到来，客人生命恐怕会有危险。服务人员这时如果没有一点急救常识，纵有满腔热情也无济于事，因为其中涉及到“能与不能”的技术性问题。因此，我认为作为酒店服务员至少要具备以下几方面的服务能力：

一、语言能力

语言是服务员与客人建立良好关系、留下深刻印象的重要工具和途径。语言是思维的物质外壳，它体现服务员的精神涵养、气质底蕴、态度性格。客人能够感受到的最重要的两个方面就是服务员的言和行。

服务员在表达时，要注意语气的自然流畅、和蔼可亲，在语速上保持匀速，任何时候都要心平气和，礼貌有加。那些表示尊重、谦虚的语言词汇常常可以缓和语气，如“您、请、抱歉、假如、可以”等等。另外，服务员还要注意表达时机和表达对象，即根据不同的场合和客人不同身份等具体情况进行适当得体的表达。

人们在谈论时，常常忽略了语言的另外一个重要组成部分——身体语言。根据相关学者的研究，身体语言在内容的表达中起着非常重要的作用。服务员在运用语言表达时，应

当恰当地使用身体语言，如运用恰当的手势、动作，与口头表达语言联袂，共同构造出让客人易于接受和满意的表达氛围。

二、交际能力

酒店是一个人际交往大量集中发生的场所，每一个服务员每天都会与同事、上级、下属特别是大量的客人进行广泛的接触，并且会基于服务而与客人产生多样的互动关系，妥善地处理好这些关系，将会使客人感到被尊重、被看重、被优待。客人这一感受的获得将会为经营的持续兴旺和企业品牌的宣传、传播起到不可估量的作用。良好的交际能力则是服务员实现这些目标的重要基础。

三、观察能力

服务人员为客人提供的服务有三种，第一种是客人讲得非常明确的服务需求，只要有娴熟的服务技能，做好这一点一般来说是比较容易的。第二种是例行性的服务，即应当为客人提供的、不需客人提醒的服务。例如，客人到餐厅坐下准备就餐时，服务员就应当迅速给客人倒上茶、放好纸巾或毛巾；在前厅时，带着很多行李的客人一进门，服务员就要上前帮忙。第三种则是客人没有想到、没法想到或正在考虑的潜在服务需求。

能够善于把客人的这种潜在需求一眼看透，是服务员最值得肯定的服务本领。这就需要服务员具有敏锐的观察能力，并把这种潜在的需求变为及时的实在服务。而这种服务的提供是所有服务中最有价值的部分。第一种服务是被动性的，后两种服务则是主动性的，而潜在服务的提供更强调服务员的主动性。观察能力的实质就在于善于想客人之所想，在客人开口言明之前将服务及时、妥帖地送到。

四、记忆能力

在服务过程中，客人常常会向服务员提出一些如酒店服务项目、档次、服务设施、特色菜肴、烟酒茶、点心的价格或城市交通、旅游等方面的问题，服务员此时就要以自己平时从经验中得来的或有目的的积累成为客人的“活字典”、“指南针”，使客人能够即时了解自己所需要的各种信息，这既是一种服务指向、引导，本身也是一种能够征得客人欣赏的服务。

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。教师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自我才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都透过文字显然于纸上。可是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自我更加了解__，了解__的工艺流程，了解__的规模和组织结构

想来自我真的就应感到惭愧，虽然在__长大，却还真的不是很了解__。对__的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。透过这次的`培训学习，最终明白了__老一辈工人既然是将19__年的年产5万吨的小钢铁厂发展到此刻的450万吨（不含集团其他公司）的大型钢铁厂，历经50年不衰，并且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。并且还明白了炼钢的工艺流程，明白了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最终透过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并明白了__有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，可是我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在__发展，我想我们也就应主动的去了解这些的。

二、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们十分重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。透过这次培训学习，了解了__的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的到达了恐怖的程度，这次我们学习了该怎样去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自我。对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了就应如何发挥自我的情商，处理好与他人的关系。如何让自我以后的一言一行更加具有素质与修养。让自我在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最终培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在__就应怎样好好的去工作。主要是要靠自我的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自我，成长自我。

学习是可贵的，培训是精彩的。透过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们仅有靠自我的聪明与才智、努力与勤奋去建设好__，为我们的__更好的发展贡献自我微薄的力量。

安检员培训个人心得体会总结篇二

随着社会的不断发展和进步，人们的生活越来越方便快捷，但同时也带来了一系列的安全隐患。为了增强个人的安全意识和自我保护能力，我参加了一次个人安全培训课程。通过这次培训，我深刻认识到安全意识的重要性，并收获了许多宝贵的经验和知识。以下是我对个人安全培训的心得体会。

首先，个人安全培训课程让我意识到安全问题无处不在。在培训中，专业的讲师向我们介绍了各种常见的安全事故和案例，包括火灾、地震、盗窃等。这些案例让我惊讶地发现，我们身边的威胁其实比我们想象的要多得多。以前我总是认为只有在一些特殊场合或者特殊环境下，才需要关注安全问题。但事实上，不论是在家中、在学校、在工作中，还是在公共场所，都有可能发生意外事故。因此，我们应该时刻保持警惕，时刻关注我们周围的安全环境。

其次，个人安全培训课程提醒我们个人责任的重要性。在培训中，讲师着重强调了个人安全责任和培养个人安全意识的培养。他们强调，个人的安全绝不应该完全依赖外部力量，而是应该主动承担起自己的安全责任。我们每一个人都应该学会识别危险，学会预防和应对突发事件。只有当每个人都拥有了良好的安全意识，并主动行动起来时，我们的社会才能更加安全。

再次，个人安全培训课程教会了我们科学的安全知识和技巧。在课程中，我们不仅学习了如何正确使用灭火器、如何进行自救和互救等基本的安全技能，还学习了一些面对紧急情况时的生存和应对策略。例如，当地震发生时，我们应该迅速找到最安全的位置，保护自己和他人；在火灾中，应该低姿势迅速撤离，避免吸入有毒烟气。这些安全知识和技巧的学习，为我们遇到危险时能够冷静、迅速地做出正确的反应奠定了基础。

此外，个人安全培训课程还提高了我对社会安全的关注度。有句话说得好：“安全来自每个人的参与。”在课程中，我们了解到，促使一个国家或者一个社会真正达到安全的境地，需要每个人共同努力。我们每一个人都应该积极参与到社会安全的建设中，提供有益的意见和建议，共同为社会的安宁和和谐贡献自己的力量。

综上所述，个人安全培训课程给我留下了深刻的印象，并使我收获了许多宝贵的经验和知识。通过这次培训，我对个人安全的重要性有了更加清晰的认识，也明白了个人安全责任的重要性。同时，课程还教会了我一些科学的安全知识和技巧，提高了我的应急反应能力。此外，培训课程还增强了我对社会安全的关注度，让我认识到每个人都应该参与到社会安全建设中。通过这次培训，我相信我能够更好地保护自己和他人的安全，为社会的安全和稳定做出应有的贡献。

安检员培训个人心得体会总结篇三

武凤捷____一行认真聆听了____等几位教授、专家关于学校行政管理、领导力修炼、办学理念、心理健康教育等方面的讲座、报告,并到现场参观了____光谷实验中学、____山三中、____市崇仁汉滨学校、宜昌市夷陵区实验中学及桃花岭小学等几所富有特色的学校，收获颇多。

教育局作为管理学校的部门，既是学校的管理者，又是学校的服务者，要在原有的管理职能基础上，牢固树立服务理念，了解不同学校的发展需求，多为学校的发展提供优良的环境，为教师的成长提供更好的帮助。

本次学习活动中对崇文汉滨小学汪飞和光谷实验中学马国新2名校长的报告及夷陵中学的学校管理印象最深。2位校长有智慧、对学校的发展有自己独特而深刻的思考，他们励精图治，遵循教育规律大胆探索，有干劲、有成果。这些学校，校长自信、智慧，教师幸福、娴静，学生淳朴、可爱，校园环境

优雅大气、书香四溢，散发出花一般的芳香，自然而美丽。校园里是一群有信仰的幸福的教育人，管理成效值得称赞，管理方法值得借鉴。

宜昌市夷陵区实验中学“七彩星”学生综合评价体系构建比较完备，学校在评价内容、评价形式、评价主体、评价方式等诸多方面进行了深入的实践与探索，使评价成为校园文化建设的灵魂，发挥了评价的重大的积极作用。

目前我们是以人民满意学校评估、设立市长教育质量奖来评价激励学校向前发展，学校被动因素居多，因为评价标准是同一个指标体系，评价标准年年不变，每一年，学校发展哪些方面发展了、发展了多少？只靠评估分数是否增高不够科学，学校个性发展的动力不足，因此建立既评基础又评个性特色的开放的上下互动的评价机制不失为解决问题的途径。

首先在评估指标体系的内容上进行更新，设置三个层面的指标：（1）基础指标。基础指标是办好学校的基本要求，是学校发展的必备条件和基本保障，是评价学校是否合格的重要指标。基本办学条件、学校管理、师资队伍建设、教育教学工作、教育质量等，是这部分评估指标的主体。应通过督导评估，引导学校扎扎实实地抓好基础性工作，规范办学行为，为学校持续健康发展奠定坚实基础。（2）发展指标。发展指标是在学校达到基础指标基础上的发展与提高，重在衡量外显的努力与变化。发展指标具体分为两个层面设置：一是必选指标，根据教体局制定的年度工作要点，确定若干个统一要求必须发展的项目作为必选指标，以保证区域教育发展方向的协调一致性。二是自选指标，主要体现在设施建设和学校管理方面，根据学校改革与发展的实际，确定若干个自选指标，使学校有自主发展的空间和自主权，促进学校个性发展。（3）特色指标。特色指标的确定需要学校立足自身发展实际，借助某一方面的传统和优势，以全面实施素质教育、坚持教育创新为宗旨，以个性特色为切入点和发展的增长点，不断创新，逐步形成自己独特的、优化的、稳定的教育特征、

风格和校园文化，引导和促进学校不断向更高境界发展攀升。

其次，在指标的确定上引入协商机制，确定各学校的发展指标和特色指标。每学年开学前，各学校在充分发扬民主、科学论证的基础上，确定符合学校自身发展需求的“自选指标”和“特色指标”，在教体局召开的全区校长、教育直属部门有关人员参加的会议上进行讨论、协商，最终形成准确、完整、客观的“一校一标”（即每校发展指标和特色指标各不相同）。自主与协商相结合，能够充分尊重学校的主体性和差异性，最大程度地张扬学校的个性，挖掘学校的潜能。

再次，评估方法上尊重差异。教育部门结合实际，尊重不同学校的基础和差异，在评估时，只要学校完成协商的目标就可以得满分，确保所有学校经过督导评估，找到自己的发展点、增长点和原动力，充分调动薄弱学校发展的积极性，逐步实现全区学校均衡发展。

这样，通过“发展性评估”和“研究性评估”等方式，教育行政部门可以指导学校制定发展规划，诊断学校办学中存在的困难和问题，使每所学校，特别是使基础相对薄弱的学校找到“最近发展区”，增强学校自主创新、主动发展的自觉性和自信心。

（二）如何评价教师？

我们目前运用的是对教师德、能、勤、绩等方面的量化积分来考核，评价的主体是学校，而作为教师服务对象的学生及家长的评价没用参与其中或是少有参与；评价的内容重“能”、“绩”，轻“德”、“勤”。新时期，人民群众对教育的关注度越来越高，对孩子的心理健康越来越重视，对教师的职业道德标准要求也越来越高，而教师这个群体，受经济社会的影响，师德出现诸多新问题，如若用原有的评价方式，对教师师德的约束力太弱。思想决定行为，师德问题不解决，师能提升就会受到影响。因此，需要把对师德的

考量放重、做实，把评价的主体多元化，才能促进师德问题的解决。

（三）如何评价学生？

教育部于____年12月16日发布了《关于加强和改进普通高中学生综合素质评价的意见》，转变以考试成绩为唯一标准评价学生的做法，为学生积极主动地发展、为学校掌握学生成长规律、为促进评价方式改革、为切实转变人才培养模式提供了途径和依据。作为高校招生录取重要参考的综合素质评价，为什么评、评什么、怎么评、如何使用，终于有了答案。高考制度的改革，为义务教育如何培养学生综合素质、如何评价学生，提供了方向和实际操作依据，小学、初中需要尽快深入研究并进行实践探索，以评价改革来转变教师、学生及家长的质量观，把学生从唯分数论中解救出来，让每个学生在科学的评价引导下，掌握知识，发展能力，形成良好思想品质，成为全面发展的人。

安检员培训个人心得体会总结篇四

个人安全一直是我们生活中最重要的一环。为了提升个人安全意识和应对能力，我参加了一次个人安全培训。在这次培训中，我深刻认识到了安全的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。以下是我在个人安全培训中的收获和体会。

首先，个人安全培训使我意识到预防是最重要的。在培训中，我们进行了一系列的防范演练。通过模拟常见危险场景，我学会了如何在危险来临之前及时做出反应。比如，当电线着火时，我们要立刻切断电源并寻求帮助。这个简单的操作，在日常生活中很容易被忽视，但却可能对我们的安全产生重大影响。因此，我认识到预防和及时反应是保障个人安全的关键。

其次，个人安全培训教会了我不同危险场景下的自我保护技

巧。在培训中，我们进行了火灾、地震等多种危险事件的模拟训练。通过这些训练，我学会了如何正确的进行自我保护。比如，在地震来临时，我们要迅速隐藏到桌子下面，并保持低姿势，以减少身体受伤的可能性；在火灾中，我们要用湿毛巾捂住口鼻，并通过毛巾湿润，减少烟雾对我们身体的损害。通过这些训练，我不仅学到了正确的自救方法，还明白了自救的时机和方式。

另外，个人安全培训也让我认识到了急救的重要性。在培训期间，我学习了基本的急救技能，比如心肺复苏、止血等。这些技能不仅可以在危险情况下拯救他人的生命，也可以在日常生活中帮助自己和他人应对突发状况。尤其是在交通事故、突发疾病等紧急情况下，正确的急救方法可以大幅提高生存率。通过这次培训，我深刻认识到了急救技能的重要性，也明白了自己应该在平时多加练习，提高自己的急救水平。

最后，个人安全培训让我明白了个人安全责任的重要性。在培训中，我们被告知安全并不只是政府或组织的责任，每个人都应该为自己和他人的安全负责。我们应该在日常生活中积极掌握安全知识，培养安全意识。比如，在家庭中，我们应该安装防盗门、报警器等安全设施；在公共场所，我们应该注意自己的私人财物，加强安全防范。通过培训，我意识到个人安全责任的重要性，并决心将安全知识应用到实际生活中，为自己和他人的安全尽一份力。

总之，个人安全培训是提高个人安全意识和应对能力的一种重要途径。在这次培训中，我不仅学到了预防的重要性，掌握了自我保护技巧，还学习了基本的急救技能，并明白了个人安全责任的重要性。通过这次培训，我相信我能够更好地应对各种突发情况，保护自己和他人的安全。个人安全是每个人应该关注的重要问题，希望通过这次培训和我的分享，能够唤起更多人对于个人安全的重视和认识。

安检员培训个人心得体会总结篇五

第一段：介绍个人参加培训的背景和目的（200字）

我是一名销售经理，在企业中从事销售岗位已经有五年的时间。为了更好地提升自己的销售能力和业绩，我决定参加一次为期十天的个人培训课程。这次培训的目的是帮助我了解市场趋势，提高销售技巧，并且学习如何建立和维护良好的客户关系。

第二段：培训课程内容和收获（250字）

在这次培训课程中，我学到了许多销售技巧和经验。首先，培训师详细介绍了市场的变化趋势和竞争情况，让我更加了解和适应市场的发展。其次，我们还学习了如何通过有效的沟通技巧来吸引客户，并建立起互信和合作的关系。另外，培训还注重培养销售人员主动学习和持续进步的精神，提醒我们要时常更新自己的知识和技能。

第三段：对培训中遇到的困难和解决方法（250字）

在培训过程中，我也遇到了一些困难。首先，由于工作需要，我无法长时间离开岗位参加培训，因此我采取了错峰学习的方式，利用晚间和周末的时间进行自主学习。其次，在培训的初期，我由于对新的销售理念和技巧不够熟悉，面临了应用落地的困难。为了解决这个问题，我主动向培训师请教，并且在实践中多次反思和总结，逐渐提高了自己的销售技能。

第四段：将培训所学应用于实际工作的效果（300字）

经过这次培训，我将所学的销售技巧和知识应用于实际工作中，取得了显著的效果。首先，我改变了以往的销售方式，采取更加主动和灵活的方法与客户进行沟通和交流，从而提高了客户的满意度和忠诚度。其次，通过学习市场的变化趋

势，我更加敏锐地抓住了机会，开拓了新的销售渠道，并且在竞争激烈的市场中获得了更多的订单。此外，我还通过不断学习和培训，不断提高自己的销售能力和专业知识，为企业做出了更多的贡献。

第五段：对个人培训报告的总结和展望（200字）

通过这次个人培训报告，我深刻地认识到了不断学习和进步的重要性。只有不断提高销售技能和知识水平，才能适应市场的变化和 demand，取得更好的业绩。同时，我也清楚地意识到学习不仅是在培训课堂上进行，更要在实际工作中不断总结和实践。因此，我将继续积极参加更多的培训和学习机会，不断提高自己的素质，为企业的发展做出更大的贡献。

安检员培训个人心得体会总结篇六

第一段：引言（100字）

个人培训报告是一种提高个人能力的有效方式。通过参加培训，我能够系统地学习新知识和技能，并在实践中不断完善自己。在这篇文章中，我将分享我在个人培训过程中所得到的心得体会。

第二段：培训内容的介绍（200字）

在个人培训中，我参加了多个主题的课程，包括领导力、沟通技巧、时间管理和团队合作等方面的培训。这些课程涵盖了工作中常见的问题和难题，并提供了解决问题的方法和技巧。通过学习这些课程，我逐渐改变了对自己工作的认识，并能够更好地应对工作中的挑战和压力。

第三段：个人提高的心得（300字）

在个人培训中，我最大的收获是对自己能力的提升。通过学

习领导力课程，我了解到作为一名领导者需要具备的品质和技能，例如目标设定、团队激励和决策能力等。我通过学习和实践，不断提升自己的领导力水平，并在工作中展现出卓越的表现。此外，沟通技巧课程也对我产生了深刻的影响。我学会了有效地表达自己的观点，倾听他人的意见，并与团队成员进行良好的合作。这使得我在与同事和上级的沟通中更加得心应手。

第四段：应用到实践中的体会（300字）

个人培训不仅仅是为了提高自己的知识和技能，更重要的是能够将所学应用到实践中。在我工作的过程中，我尝试将所学到的领导力和沟通技巧运用到实际情境中。通过与团队成员的合作和沟通，我发现培训所教授的方法和技巧确实能够帮助我更好地解决问题和管理团队。在时间管理方面，我学会了合理安排工作时间，并设定明确的目标和优先级。通过这些技巧，我能够高效地完成工作，并提高自己的工作效率。

第五段：总结（200字）

通过个人培训报告，我不仅仅学到了很多新的知识和技能，更重要的是培养了自己的自学能力和持续学习的意识。在今后的工作和生活中，我将坚持不懈地提升自己的能力，并将所学应用到实际中。我相信，通过不断学习和进步，我能够取得更大的成就和进步。

以上是关于个人培训报告心得体会的五段式文章。通过参加培训，学习了领导力、沟通技巧、时间管理和团队合作等多个方面的知识和技能。在培训中，我不仅仅是单纯地学习新的知识，更重要的是在实践中不断提升自己。通过将所学应用到实际中，我逐渐改变了自己的工作观念和方式，并取得了显著的成就。在今后的工作和生活中，我将继续保持学习的态度，不断提升自己的能力，为自己的事业和生活创造更好的未来。

安检员培训个人心得体会总结篇七

没培训时感觉自己的学识很渊博，培训后才感觉到自己有多么的无知。

不学习的时候，感觉自己拥有的专业知识已经“可以”了，当培训学习后，感慨万千：自己是真的很无知。

学习为的是自己，是充实自己灵魂的阳光雨露，而且还是花公家的时间来提高自己的素质和水平，填充自己的精神食粮，何乐而不为呢。所以我在紧张的教材培训完成之际，花费了昨天的晚上和今天的一天的时间，学习了培训团队其他老师的文章，写的是有关小学数学课堂教学中的几个问题的思考，写的非常好。每句话都有一定的理论和科学依据，非常具有针对性和可操作性。只是我学习的速度实在是慢，理解也慢，对于别人来说只需要用很少的时间能完成的东西，我却花了一天的时间。但感觉还不错，没有为了学习而学习，没有忙三火四地学习，没有囫囵吞枣地学习，感觉很好。

我认为：要想不被时代所抛弃，学习是最有利的武器。虽人各万千，思想不一，但已从他的经历或感悟中增长了自己的智慧，提升了人生的品味，实现一个又一个认知的飞跃。

一段报告，一句话，一个词，撩动着心弦，抚慰着灵魂。每当此时此刻，幸福——已经来到。

小学数学暑期教师个人培训心得体会6

很庆幸自己又能做坐到电脑旁敲击着键盘，任思绪飞扬。

暑期培训接近尾声，细想一下虽然很累，但真的有一丝的舍不得，舍不得这样形式的镇校级培训；舍不得这样内涵深刻的教研活动，更舍不得自己数学组里的老师们。

本次活动，为我们提供了一到六年级精彩的教材分析，专家团队进行了点评，还观看了各种与教学有关的视频，使本来枯燥的学习、抽象的内容变得生动易懂，扎实有效，提高了学习效率，拓展了自主学习和讨论交流反思的空间，给我们的课堂教学指明了方向，提供了方式方法。十几天的培训学习，是对教育思想的洗礼和升华，也是对教育教学方法的改进和提升。通过与小组内老师们的讨论、交流，思维的碰撞和个人反思，我们发现了教育教学过程中的一些不足，也找到了许多解决问题的办法。

一、培训对自己思维的触动，逐步更新教学行为。

通过理论与实践的培训，对我来说，受益颇多。从教材分析和专题报告中，我感受到了老师们对教材梳理的严谨细密，教师积极创新的意思；从专家团队的讲座报告中，我领略了数学最前沿的理论，解开了心中的一些疑惑。通过本次学习活动给我很大的启示。

1、不断更正自己的教学行为。

我校一直也在强调教师不要只顾走备课，要根据学生实际情况进行随时的更正，但如何更正，一直无从下手，听了韩老师的报告，我眼前一亮，韩老师讲了如何备课，讲了学生所不懂得的，放在备课之前，在反思中构建数学备课；课中反思，注意教学过程中的倾听；课后反思，不断更正自己的教学行为，而不是完全按备课走下来的，因此，学生学习积极性很高，课堂效果就相当好。

2、数学思想方法的渗透。

一节好的数学课的教学，并不仅仅是让学生有效参与教学活动，更重要的是要让学生学会数学的思想方法。首先我们要研读教材，从学生的实际出发，创设合适的问题情境，通过让学生猜测，探究的方法进行实践，从而将生活问题转化

为数学问题，增强数学思考的含量。这正是科学的探究态度，是数学的思想方法本质所在。

3、充分体现自主学习、自主发展。

学生是学习的主人，这是一直坚持的教学原则。但是如何让学生成为自主学习的主人，是长期以来教师们一直在探讨的问题。在学生学习的过程中，自主学习的学生都有较明确的学习目的，强烈的求知欲望，浓厚的学习兴趣，积极自觉的学习态度，刻苦勤奋的学习精神。因此我们要学会巧妙地把学生的思维牵引到一个探究自悟的思维空间，不仅让学生获取了教学目标应该完成的学习任务，而且让学生掌握了获取知识的学习方法。为学生的自主学习排除干扰，让学生乐学、会学。

二、在读书中反思。

本次培训，让我充分领略到专家那份独特的魅力——广博的知识积累和深厚的文化底蕴。我想这与他们经常读书是分不开的。读书，可以让自己从不同层面得到丰厚；读书，可以加深自身文化底蕴，提高自身专业素养。而再想一下自身，自叹不如。知之而改之，今后我努力的方向就是要读书，只要坚持，哪怕读一点点都是好的。在读书的过程中，还必须要学会思考，在思考中进步。

三、培训激励我前进。

小学数学教师培训，犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我豁然开朗。“玉不琢，不成器。人不学，不知道。”古人寥寥数语就将学习的重要性高度地概括出来了。活动虽然即将结束了，但我还在思考着，今后，我将在实际教学中不断反思、不断积累，摸索出一条有利于孩子们长远发展的路。让孩子们和自己一样“一路欢歌，一路收获”！

安检员培训个人心得体会总结篇八

在刚开始听到我们有一个培训的时候，我是满怀期待的，对此次培训充满希望，一直以来都觉得这个培训会非常的精彩、非常丰富，但是培训过后，感觉自己从满怀希望的期待培训到培训后的小小的失望。这次培训和自己的想象还是有蛮大的区别的，虽然有些失望，但是从中还是学到了一些东西啊。下面我从三个方面总结下此次培训的总结：

一、工作：

在培训开始前一天，给我安排的工作是负责签到。当我到达福彩酒店的时候，我看到还有好多基础工作没有做完，我和梅娟开始将材料整理、分类、装袋，大概一个多小时后我们做完了这个工作开始签到工作。在负责签到的时候遇到了一些之前没有遇到的人，做了签到这个工作之后我就知道了很多社区的人员很难相处、甚至有些刁钻。经过几天的培训，事实证明有一些人员真的是比较刁钻、刻薄。

在培训中，我们7个姑娘充当志愿者、会务的角色，每天培训后我们都会收当天的作业，有一些人总是不交、还有一些人总是迟交、还有一些人不写自己是社区的还是社工、更有甚者本来是社区的居然写成社工的··这些的种种加重了我们的工作。

很大的意见，他们没有理解会务组这样安排的用意，多以也就产生了很大的怨言。

总的来说，我个人觉得培训会会务组的工作人员只有一个人，如果没有我们7个姑娘，我很难想象她要怎么应对？我觉得在培训前应该适当的招募志愿者。还有在培训中我们7个人的工作安排非常混乱，个人觉得在培训前应该给我们7个安排好各自的工作。

二、培训课程安排

三、联系自身体会

微笑，微笑是一种最好的沟通方式，人家说伸手不打笑脸人。可是我是一个很难控制自己情绪的人，我开心的时候我就大笑，我不开心得时候我的脸上也会表现出来，而且我是一个性子很直的人，喜欢直来直去，我的好朋友总是说我，性子太直了，对我的工作很不利的。当我们聊到这个话题的时候我就想到了前人曾说过：我们用一年就学会了说话，可是我们却用一辈子学会怎么闭嘴。现在我还没有学会闭嘴，也没有学会怎么掩饰自己的情绪。我要好好学习苏老师课上说的要学会微笑，记得微笑面对一切。

这次培训是我大学毕业后的第一次培训，虽然和理想的培训还有一定的差距，但是在这次培训中还是让我受益匪浅，我要记住这次培训，好好的充实自己，改变自己，丰富自己，让自己变得更加强大，更优秀。

安检员培训个人心得体会总结篇九

随着社会的发展和竞争的加剧，个人的能力和素质已经成为衡量一个人综合能力的重要标准。为了不断提升自己的职场竞争力，我参加了一次关于个人培训的报告会。在这次报告会中，我不仅学到了许多实用的技能和知识，也对个人成长有了更深刻的认识和体会。

在整个报告会中，最令我印象深刻的是主讲人对职业规划的强调。他指出，一个人的职业规划应该是明确的、有步骤的，并且要与自己的兴趣和潜力相结合。在过去的工作中，我一直没有一个明确的职业规划，只是每天应付眼前的任务，没有长远的规划和目标。这次报告会让我意识到，一个好的职业规划可以帮助我更好地利用时间和资源，实现个人的自我价值。因此，我开始认真思考我自己的职业规划，并制定了

一些长期和短期的目标，为自己的未来发展铺好了道路。

另外，报告会还分享了一些关于人际沟通和团队合作的经验。这些经验不仅涉及到与同事和客户的沟通，也涉及到与领导和下属的交流。在我过去的工作中，我常常觉得与同事的沟通效果不佳，容易产生误解和矛盾。通过这次报告会，我明白了改善人际关系的重要性，以及在沟通中的一些技巧和方法。例如，倾听、理解和尊重他人的意见和观点，以及善于表达自己的想法和建议。我决定在以后的工作中更加注重与他人的沟通，努力建立良好的人际关系，为团队的发展作出贡献。

此外，报告会还介绍了一些关于个人效率和时间管理的理论和实践。我很清楚，在如今快节奏的工作环境中，高效率和良好的时间管理对个人的发展至关重要。然而，我常常感到时间不够用，无法有效地处理工作任务。通过参加这次报告会，我学到了一些关于任务分解、优先级排序和时间规划的方法。我决定将这些方法应用到实际工作中，并定期反思和调整自己的时间管理方式，提高个人的工作效率。

除了职业规划、人际沟通和时间管理，报告会还涉及到一些关于领导力和自我驱动力的内容。作为一个普通员工，我很少有机会接触到领导的层面，也不太关注个人的领导能力。然而，报告会的主讲人指出，领导不仅仅是指挥和管理他人，更重要的是发挥自己的潜力和能力，成为一个可信赖和前进的榜样。通过这次报告会，我开始思考什么是真正的领导者，如何提升自己的领导能力。我决定增强自己的自我驱动力，不断挑战自己，努力成为一个有能力和责任心的员工，为自己和团队的发展做出贡献。

总的来说，参加这次个人培训报告会对我产生了深远的影响。我不仅学到了许多实用的技能和知识，也对个人成长有了更深刻的认识和体会。通过制定明确的职业规划，改善人际关系，优化时间管理，并提升领导力和自我驱动力，我相信我

可以在职场中取得更好的成果和发展。我将努力付诸行动，将这次报告会中学到的知识和经验应用到实际工作中，不断提高自己的综合能力，为自己的人生打下坚实的基础。

安检员培训个人心得体会总结篇十

光阴似箭，日月如梭，一转眼，我毕业已经两年多了。我早已从一名懵懂的大学生，走上了社会，走进了医院，成为了一名救死扶伤的'护士。由于工作调动的关系，如今我来到了佛山市第二人民医院并且很幸运成为了这个温暖大家庭中的一员。

感谢院领导对我们的重视。透过参加这次岗前培训学习，我们对二院的医院文化，发展历史，管理规章制度有了系统的了解，同时也学习了消防安全知识以及如何树立正确观念，创造价值人生大呢感有关知识，我受益匪浅，感触两多，自从工作以来，我一向以严谨的态度和用心的热情投身于工作和学习中，过程有成功的喜悦，也有失败的辛酸，日益激烈的社会竞争使我充分地认识到成为一名德、智、体、全面发展的护士的重要性。个性是透过这次的培训学习，我深深地明白了。临床护理工作和书本上的理论是存在着必须的差距，自我不仅仅要有扎实的理论，熟练的操作，对病人还要有足够的爱心，耐心和热心等。

我是一名仅仅工作两年的护士，还没有太多的临床经验，但我却一向在琢磨着如何当好一名护士，要怎样才能得到病人的信赖。或与在许多人眼里都认为做护士很简单，谁都能够去做。但参加工作两年多的我，发现要做一名优秀的护士真的不是那么容易，甚至有的人做了一辈子，最后还是没做好。

作为一名护士，我认为就应有高度的职责心和主动服务的意识，在工作中不仅仅能够服从领导的安排，理解批评，还就应有良好的协作精神，工作勤奋，不怕苦和累，有较高的专业水平。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，我们

就应给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，为病者分忧。护理工作是一个十分平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是确实十分重要的和不可或缺的工作。常言道：三分治疗，七分护理。我们就应和患者多沟通，用微笑为病人服务，在于病人沟通时要讲究语言艺术，把握说话分寸，透过得体的护理，让患者感到关爱我深刻的体会到给与病人亲人般的关爱和关心，以及端正的仪表，不仅仅能提高我们的护理质量，给患者增加战胜疾病的信心，也使我们单调枯燥的工作有了个性的好处。

护士不仅仅需要较高的专业技术水平，还应善于和病人交流，做好有关疾病的健康知识宣传教育，切实为病人解决实际问题，同时应尊重患者的人格，维护患者的权利，注重服务态度和服务质量的提高。在生活上，护士要养成良好的生活习惯，用心参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

短短一星期的岗前培训学习在紧张的理论操作考试和欢快的师生谈心中结束了，我们不仅仅学到了很多理论知识，更多的是学到了如何去做好一名护士。我怀着期望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的白衣天使！为医院的发展尽自我的一份微薄之力！