

2023年健康成长国旗下讲话(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

健康成长国旗下讲话篇一

老师们、同学们大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《学会宽容 友好交往》！

在我们的生活中，许多事实都证明，良好的人际关系是成功的保证，一个人只有学会与他人友好相处，才能奔向成功。

怎样与同学友好相处呢？我给大家提出如下的建议：

- 1、同学间要面带微笑互相问候你早、你好，可点头、招手。
- 2、听同学说话要专心，直视同学，不轻易打断别人的话。
- 3、同学间的交往应讲普通话，使用礼貌用语。问同学问题，如请问、对不起、打扰你一下、向你请教个问题等，问后要道谢。
- 4、尊重同学，不给同学取绰号，不说使别人伤心羞愧的话。
- 5、同学之间互助互爱，主动帮助有困难的同学。
- 6、向同学借东西，要先征得同学的同意。对同学的东西要特别爱护，且按时归还，一旦遗失，应立即道歉并赔偿。
- 7、不嘲笑同学。不斤斤计较，对同学的过失或冒犯要宽宏大量。妨碍同学时要道歉。

综上所述，同学有好相处的诀窍就是：多一份微笑，少一分摩擦；多一份宽容，少一分误会；多一份理解，多一分友谊；多一份关爱，多一分快乐。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

健康成长国旗下讲话篇二

亲爱的老师、同学们：

心平如水的宽容，已属难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人动容。宽容，不仅融化了彼此的冰冻，更将爱的热力辐射进对方的心窝。在被某些人评论成“物欲横流”的时代，自下而上空间正日益缩小的人们所缺的不正是发生在两匹马之间的宽容吗？选择宽容，也就选择了理解和温情，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是诗。

宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟，对人生如诗般的气度。宽容的涵义也不仅限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命产生的旷达与博爱。寓言中的马无法到达这种境界，而这种境界对于人类却是如此的真实和深刻。

为生活的平淡与多舛而心存积隙的人呵，请你选择宽容吧。这丝毫无损于你的尊严，反而有助于人们在漫长的生命之河中穿越平庸。具有宽容的思想境界，才会懂得人生的真谛，宽容也是一门生活的艺术。

当然，宽容同“方以律己，圆以待人”是不矛盾的。轻易原谅自己，那不是宽容，而是懦夫。“圆以待人”，也得先看对象。宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，

是姑息;宽容不可饶恕的丧尽天良的人，则是放纵。所以，宽容本身，也是生活的一门学问。

在我们的人生道路上，发生的决不是两匹马这样简单的事。生活，往往纷繁，又常常平淡。正因为宽容如水，使纷繁经过过滤变得纯净;正因为宽容似火，使平淡通过锻烧日趋鲜明;更因为有这诗般的宽容，才赋予人生以艺术，赋予生命以永恒。

健康成长国旗下讲话篇三

宽容是最美丽的一种情感，宽容是一种良好的心态，宽容也是一种崇高的境界，能够宽容别人的人，其心胸像天空一样宽阔、透明，像大海一样广浩，深沉，宽容自己的家人，朋友，熟人容易，因为，他们是我们爱的人。然而，宽容曾经深深伤害过自己的人或者自己的敌人则是最难的。本周以讲宽容为主题作国旗下讲话，本文是本站小编为大家整理讲宽容的国旗下的讲话稿，仅供参考。

各位老师、同学们：

早上好!，我今天演讲的题目是《学会宽容》

宽容，是一种看不见的幸福。拥有宽容，便是拥有一颗善良、真诚的心。

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗

语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

人的一生，谁都难免会犯错误。当自己做错事，做了对不起别人的事的时候，总是希望别人能宽容自己，渴望得到别人的谅解。因此，如果遇到别人有对不起自己的言行时，就应

该设身处地，将心比心地去理解和宽容别人。

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

早上好！

宽容，是爱心的传送、是智者的宁静；宽容是信任的途径，是理解的桥梁。宽容是一种风范，一种豁达的气度、一种伟大的仁慈。在生活中学会宽容，你会明白很多道理，才不会在做人的时候迷失自我！

在我们的学习、生活中，需要我们宽容的事情无处不在。我们和同学们一起学习，一起运动，一起游戏，，，，难免会有一些小矛盾，小摩擦。这时你会怎么做呢？是恶语伤人、大打出手还是在说一句对不起一句没关系中让所有的不愉快烟消云散呢？同学们又想过为什么我们要对打架的同学予以严惩呢？道理很简单，我们要为同学们创设一个平安的校园环境，要力争避免不该发生的刑事案件发生在我们眼前呢？为此，我们要求同学们一定要有是非观念，更要有一个能宽容别人的心。我们要牢记这样的话：退一步海阔天空，因为只有这样才能和睦相处，共同进步，一起成长。很多时候，我们宽容别人其实就是在宽容自己。

现在，在我们同学当中，有些人还在苦恼于老师的一次责罚、耿耿于怀于老师的一句批评。其实，同学们你们可曾知道操心着你们衣食住行的老师心甘情愿；带病依然坚持站在讲台上的老师毫无怨言呢？责罚是恨铁不成钢；批评是希望你们认识到自己的错误。同学们，你们想到过这些吗？宽容是老师和学生之间的桥梁，是我们在学校健康成长的保证。多一些宽容，

就会多一些相互理解、相互尊重。

如果我问你：这个世界上最重要的人是谁？你一定会回答——父母，是啊，同学们，我们不知道父母在我们小时候付出的辛劳，不理解他们为了你们的衣食住行而付出的艰辛。但是我们注意过晚上拖着疲惫的身体回家的父母吗？注意过在我们生病时他们焦急的神态吗？注意过父母在厨房为我们的一日三餐忙碌的身影吗？注意过早早等在学校门前接我们回家的他们吗？同学们，难道这些，还不够吗？有些同学眼里只有父母的唠叨、指责和不理解。可是你理解过他们吗？一个连父母都不爱的人还会爱谁呢？同学们，人世间最伟大，最无私的爱莫过于父母亲对我们的爱了，让我们学会宽容的对待自己的父母吧。

宽容是理解的体现，只有理解别人，才能宽容别人。当同学无意中触犯了你好，潇洒一笑是宽容的表现，当老师错怪了你，无须争辩个是非黑白，要知道他们最终的目的是为你好，生活中难免会有磕磕碰碰的时候，想活得轻松就得学会宽容，因为宽容是友谊的开始，宽容是快乐的源泉。

鲁迅说：“宽容是一种心境，是一种渡尽劫难之后，直面人生刀光剑影的浪漫悠然。”在我看来，宽容就是对他人的忍耐，理解和尊重。

宽容是事业成功的阶梯。“海纳百川，有容乃大”，海的博大告诉我们，凡事不过沧海一粟，过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。学会宽容则会使自己胸襟开阔，气度非凡。正所谓“量小非君子，无度不丈夫”。唐太宗如不摒弃前嫌，接纳魏征，何来“贞观之治”的清明？周如没有至高无上的大度，又怎能开辟中国与世界各国人民友好的新纪元？可见，凡成就大事者，无不是宽容大度之人。

同学们，让我们从现在起，学会宽容吧！

在学习上，我们应该互相帮助，共同进步。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担责任，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“谢谢”、“对不起”之类的话。

当然，“金无足赤，人无完人”，只要我们相互之间宽容一点，大事化小，小事化了，对他，对自己不都有益吗？只要我们时刻记着宽容待人，那么我们会少一些烦恼，多一些快乐。

总之，宽容是一种美德，只要我们本着“和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，又多为别人考虑，就能确立起友善的人际关系，营造良好的社会风气。

当然，宽容是有原则的，决不是完全的妥协与忍让，对于那些违法犯罪行为，破坏分子以及人民的敌人，绝不能盲目的宽容，以致重演农民救蛇的悲剧。对这种人或事，决不可心慈手软，姑息迁就。

同学们，让我们打开宽容之心的大门，张开双臂去接纳这美好的生活，美丽的世界吧！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

老师，同学们，早上好！

在全国开展“弘扬和培育中华民族传统”月的侍候，我今天讲的题目是《学会宽容》。

宽容是中华民族的优良传统。我们有一句俗语“宰相肚里好撑船”。法国著名作家雨果说得好：“比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀！”。虽然宽容是苦涩的，但

它的“果实”却是甘甜的!古往今来,凡在事业上有所建树之人,都有着宽容的美德:我们六年级同学学过的《将相和》蔺相如对廉颇的回避就是一种宽容;朱德爷爷因为对同志的宽容,毛泽东说他“意志坚如铁,气量大如海”;我们五年级的品德课本里面,介绍过我国世界杂交水稻之父袁隆平院士的事迹,这位大科学家对一位曾经痛骂过自己的老教授给予热情的接待。以上这些人,他们严与纪律、宽以待人的品格,受到世人的称赞。而心胸狭窄,斤斤计较的人只能自寻烦恼,甚至危害自己。有的同学可能学国《草船借箭》这一课,周瑜由于妒忌,心胸狭窄而吐血命丧黄泉。

同学们,宽容是美德的核心,充分体谅,理解别人,站在他人的角度,客观地对待别人对自己的言行,那么你那宽广的胸襟才能使杂沙变为珍珠,让枯枝充满鲜果!古人说“海纳百川,有容乃大!”,清代爱国英雄林则徐曾说过“忍一时,风平浪静,退一步海阔天空!”宽容是一块肥美的净土,是一份互赠的礼品,它生长着信任和理解,宽容是一片灿烂的星空,闪烁着炽热的光芒!

在我们学校,有些同学因为一点小事,就互相对骂,甚至动手动脚。这些都是跟我们提倡的宽容格格不入的。《小学生行为规范》里二条要求:“尊老爱幼,友爱同学,宽容待人”就是要求我们学会宽容。同学之间毕竟或多或少存在一些小矛盾、小摩擦,我们应该本着互量互让,做到严与率己、宽以待人,妥善处理跟同学之间的小矛盾,你就会受到老师的关爱,同学的尊重。请同学们牢牢记住:遇事沉着冷静,三思而行,宽容待事,才是我们小学生应具备的美德!

我的国旗下讲话倒吸结束,谢谢大家!

健康成长国旗下讲话篇四

各位老师、同学们:

早上好！

我今天演讲的题目是《学会宽容》

宽容，是一种看不见的幸福。拥有宽容，便是拥有一颗善良、真诚的心。

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却

不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔣相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

健康成长国旗下讲话篇五

有人说，成长是烦恼的；有人说，成长是艰辛的；而我却说，成长是欢乐的，幸福的。

从幼儿园时那个不停地问“为什么，为什么”的稚嫩孩童，到小学时那个只问不会的题的少先队员，再到此刻那个能够教会同学题的少年，这种成长是欢乐的。

从小时候那个又矮又胖的“小冬瓜”，到小学时那个又高又瘦的“细竹竿”，再到此刻那个亭亭玉立的美少女，这种成长是幸福的。

从小时候那个处处黏着父母的“小缠虫”，到童年时那个和父母一齐出去的“小大人”，再到此刻那个有事和同学一齐出去，只和父母说一句：“爸妈，我出去玩了”的“自立少年”，这种成长是迅速的。

回想小时候，和小伙伴们在一齐玩捉迷藏，跳皮筋，踢毽子，那是多么趣味的游戏啊！可此刻看到小弟弟小妹妹们在玩这些

游戏时，只会从鼻孔里发出“哼”的一声，心中“鄙视”到：还玩这个啊！真幼稚！时，这种成长又是可怕的。

小学时我以往对“爬山虎到底有没有脚”这种问题很感兴趣，于是就和姐姐从社区的墙上“偷拔”了几颗爬山虎，拿回家仔细研究。我手拿放大镜，对爬山虎全身进行“大搜查”。哦，我最终在爬山虎的茎上找到了类似小吸盘的东西。这会不会就是爬山虎的脚呢？于是，我拿来一块玻璃，把爬山虎放上去，果然那些小吸盘牢牢地“抓”住了玻璃。哈哈！爬山虎的秘密被我给破解了。而那之后的很长一段时间，我逢人便说我发现了爬山虎的脚，这种成长的欢乐此刻是体会不到了。

成长的路上有烦恼，也有艰辛，可是更多的却是幸福和欢乐！

健康成长国旗下讲话篇六

有一次，上课了我们在等老师的时候，一只小鸟悲剧的叫着，缓慢的飞进教室，停在了我的桌子上。它看起来没精神有些疲倦，好像在说“救救我，！救救我！”同学们都围上来了，大家叽叽喳喳的议论起来，这时我发现小鸟的翅膀受伤了，怪不得声音听起来那么凄惨。突然老师来了，同学们都回到了座位上，我立刻把小鸟放进我的课桌下，决定带回家去，把它的伤养好。

还有一次，我在院子里看见一群小朋友正在逗一只半死不活的小鸟，我走上前去对她们说：“大家快别逗它了，它都快没气了，小鸟也有生命！也有自己的尊严！快把它交给我吧，我带它回家疗养。”小朋友爽快的答应了。我把这只鸟和先前的那只小鸟喂养在一起。一天过去了，两天过去了……这两只小鸟在我的精心照顾下身子变得灵活起来了，歌声也动听了。我太高兴了，决定让它们回到大自然的怀抱。

一天晚上，我做梦梦到我救过的两只小鸟，它们在说：“人类在破坏环境，我就是喝了你们污染的水中毒了。”另一只

说：“都是猎人的错，他们用枪打我，使我的翅膀受伤了。”我一下就被惊醒了，心里想人们不应该破坏环境，不然大自然会惩罚我们的，也不可以捕捉小动物，它们都是我们人类的好朋友。

请大家爱护环境，保护小动物。

还有一次，我在院子里看见一群小朋友正在逗一只半死不活的小鸟，我走上前去对她们说：“大家快别逗它了，它都快没气了，小鸟也有生命！也有自己的尊严！快把它交给我吧，我带它回家疗养。”小朋友爽快的答应了。我把这只鸟和先前的那只小鸟喂养在一起。一天过去了，两天过去了……这两只小鸟在我的精心照顾下身子变得灵活起来了，歌声也动听了。我太高兴了，决定让它们回到大自然的怀抱。

一天晚上，我做梦梦到我救过的两只小鸟，它们在说：“人类在破坏环境，我就是喝了你们污染的水中毒了。”另一只说：“都是猎人的错，他们用枪打我，使我的翅膀受伤了。”我一下就被惊醒了，心里想人们不应该破坏环境，不然大自然会惩罚我们的，也不可以捕捉小动物，它们都是我们人类的好朋友。

请大家爱护环境，保护小动物。

健康成长国旗下讲话篇七

宽容是人类所追求的美好价值，它最初是作为私人道德而为人所持有；本文是本站小编为大家整理的宽容主题国旗下讲话稿，仅供参考。

老师同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：学会宽容、善待他人！

什么是宽容?宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。古今中外，这样的事例比比皆是：中国历史上有个叫蔺相如的大臣，由于他护驾有功，所以官职一路上升，这引起了大将廉颇的嫉妒与不满，便与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，于是“负荆请罪”，从此二人联手，一起为赵国效命。所以说，学会宽容，与人于己都有益处。

同学们在一起读书是一种缘分;在一起游戏是一种快乐;在一起生活是一种幸福。人生中最纯真的友谊往往是在校园结下的，人生中最诚挚的朋友也往往是自己的同学。同学情谊值得我们去珍惜，同学之间难免有一些磕磕碰碰，自己的牙齿还有咬到舌头的时候呢，怎么办?学会宽容，培养起严于律己、宽以待人的心胸：当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系;当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。学会宽容，人与人之间便会多几分理解，多几分感激;学会宽容，人世间便会多几分温暖，多几分关爱。每个人都会有不如意，每个人都会有不顺心的时候，无论你面临怎样的困难，遇到怎样的摩擦，请别忘了：学会宽容、善待他人。。

最后，请我用一首小诗来结束今天的讲话，同时也把这首小诗送给所有的老师和同学们：土地宽容了种子，便拥有了收获;大海宽容了江河，便拥有了浩瀚;天空宽容了云霞，便拥有了神采;人生宽容了遗憾，便拥有了未来。

老师们、同学们：大家早上好!

今天，我国旗下讲话的主题是：学会宽容、善待他人!

什么是宽容?《现代汉语规范词典》上是这样解释的：宽容，宽大容忍，多指宽厚、容忍的态度。美国作家马克·吐温说：“紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚跟上，这就是宽容。

”。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。古今中外，这样的事例比比皆是：中国历史上有个叫蔺相如的大臣，相信高年级同学都听说过他吧，他由于护驾有功，所以官职一路上升，这引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，于是“负荆请罪”，从此两人联手，一起为赵国效命。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

法国十九世纪的文学大师维克多·雨果曾说过这样的一句话：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。大海因为汇集大大小小的百川溪流而成就了海洋的博大和宽广无垠，美丽的天空由于接纳世间万物而风清云淡，生命的汪洋则在于人的宽容胸怀，缘于包容人世间深深浅浅的缘份。在生命的广阔天地里，学会宽容，意味着你学会了尊重；学会宽容，意味着你学会了善待别人和你自己。

我一直觉得同学们在一起读书是一种缘分；在一起游戏是一种快乐；在一起生活是一种幸福。人生中最纯真的友谊往往是在校园结下的，人生中最诚挚的朋友也往往是自己的同学。同学情谊值得我们用心去珍惜，同学之间难免有一些磕磕碰碰，自己的牙齿还有咬到舌头的时候呢，怎么办？学会宽容，培养起严于律己、宽以待人的心胸：当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。都说时间宝贵，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？学会宽容，人与人之间便会多几分理解，多几分感激；学会宽容，人世间便会多几分温暖，多几分关爱。每个人都会有不如意，每个人都会有不顺心的时候，无论你面临怎样的困难，遇到怎样的摩擦，请别忘了：学会宽容、善待他人。最后，请让我用一首小诗

来结束今天的讲话，同时也把这首小诗送给所有的老师和同学们：

土地宽容了种子，便拥有了收获；

大海宽容了江河，便拥有了浩瀚；

天空宽容了云霞，便拥有了神采；

人生宽容了遗憾，便拥有了未来。

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间最高贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要用宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地的人，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的嫉妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不

小心踩到你，你应该摆摆手，说声“没关系”；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师们、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活就会变得更加和谐美好！

健康成长国旗下讲话篇八

在我们的校园里，大家都曾目睹这样的现象：有些学生在楼道上跑跳嬉戏，打闹喧哗；集会时说有的同学在下面小声说话；自习课随意讨论问题、课间乱吼乱叫；食品包装等垃圾随手乱扔，尽管学校常规已作了明确规定，班主任也一再要求，但总有人在无人注意时放纵自己，或是经提醒有好转，过一段时间又恢复原态。这是为什么呢？究其根源，我认为，主要在于同学们没有真正从内心认识到文明素养的重要性，没有把文明与礼仪变成自己的习惯。的确，在我们生活的大环境里，随地吐痰、出口脏话等不文明的行为屡见不鲜；在我们的人际交往中，也有人不懂得使用敬意的言语和举止。但是我们作为六中的学生，作为21世纪的建设者和主人，我们不能随波逐流，因此今天有必要重提文明礼仪这个话题。

什么是文明礼仪？简单地说就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。行为礼仪是外在的表现，而思想修养才是真正的内核，一个人的举手投足、音容笑貌，言谈举止无不体现他的气质与修养。提高文明素养，是时代的要求，更是我们自身全面发展的需要。

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明礼仪，遵守排队秩序是文明礼仪，爱护公共财产是文明礼仪。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。曾看过这样一篇报道，有位记者访问一个获得诺贝尔奖的科学

家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”科学家回答道：“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起，与人交流注视对方，上课发言清晰洪亮、开关门时轻声慢步、仪态表情落落大方等等。总之，应时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们的一举一动之中！

古人云：“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。而随着经济的全球化和对外交流的广泛化，我们要想立于世界之林，就必须提高我们民族的文明素养。《北京晨报》曾报道说，有一个200多人的中国旅游团去泰国，飞机上三次用中文广播，呼吁中国乘客不要把飞机上的耳机、毛毯和餐具带下飞机。令人尴尬的是，下飞机时还是有中国游客把餐具偷偷藏起来，最后被发现不得不交给乘务员。“中国人走到哪里都是‘未见其人，先闻其声’。”在国外，有许多公共场所都特别用汉语赫然写着“请勿大声喧哗！”等字样，用以提醒中国游客。中国公民在境外的种种不文明表现，使我们这个“文明古国”、“礼仪之邦”民族形象大受损害。

“国家荣辱，匹夫有责”，做为二十一世纪的中学生，我们有责任做中华文明的传承者，用“谦谦君子”“大家闺秀”的标准要求自己，宏扬礼仪之邦的优良传统，从我做起，从小事做起，用我们的行动去感染身边的人，用我们的真诚去打动他人的心。我们每天走在校园里，希望看到的不仅是你们留下的欢声笑语，更有我们六中学子的文明素养和儒雅风度。谢谢！

健康成长国旗下讲话篇九

在爱的春风中，渐渐长大的我，不再是缠着让妈妈非讲故事不可的小女孩，也不会为了一个漂亮的洋娃娃在商店里又哭

又闹，看到镜子中渐渐脱去稚气的自我，想着今后如何让爸爸妈妈少为自我操心受累，我要用努力来让他们分享我的成长，我的提高才是他们的最大欢乐。

此刻的我再不像以前那样用各种小诡计来捉弄教师，而是对那些满头银发的教师充满了深深的感激。他们起早贪晚地辛勤耕耘，不辞辛劳地播种期望，他们运用自我的教育智慧，把知识化成春风春雨，变成一缕缕阳光，去滋润我们这些幼苗，让我们在阳光下幸福地成长。这让我对“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”有了更深的理解。于是便有了心无旁骛、忘身书海的刻苦，有了“莫等闲，空白少年头”的紧迫，于是成长的滋味又演绎成了明理懂义、知恩图报。

随着年龄的增长和阅历的递增，我在学习中提高，在提高中学习，我读懂了李白和孔子，明白了上下五千年的辉煌历史。前进中，我不再朦胧，远方的路虽然艰辛，我却能悟出“勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯，成功是勤奋的结果”的道理。细细想来，原先成长的滋味是成熟，成熟才是真正的成长。

健康成长国旗下讲话篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的主题是“遵守校纪校规，争做文明学生”。

我们来到中学已经有两个多月时间了，学校基本的规章制度大家应该都烂熟于心了。礼貌待人，信守社会公德并养成良好的学习习惯；仪表着装端正整洁，升旗仪式等公共活动穿校服；遵守课堂纪律，认真听讲；爱护校园一草一木，不乱涂乱画等都是一名中学生必须懂得并努力践行的规章制度。为了强化文明意识，争做文明学生。

我们还要注重礼仪规范。子曰：“恭而无礼则劳，慎而无礼则蒺，勇而无礼则乱，直而无礼则绞。”礼仪是人际交往

的“通行证”，礼仪是社会文明的“风向标”，文明礼仪能够彰显一个人高尚的文化修养与内涵，能够增添一人的人格魅力与风采。

同学们请你们记住这样一句话：“行为养成我们的习惯，习惯决定我们的性格，性格铸就我们的未来。”作为一名21世纪的中学生，要想将来为社会做出贡献，就要：“以遵纪守法为荣，以见利忘义为耻。”做一个文明的中学生！

谢谢大家，我的发言完毕。