

最新寒假的个人计划总结(精选9篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。什么样的计划才是有效的呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

寒假的个人计划总结篇一

总是喜欢制定计划，真正执行下来的没有几个，可仍然乐此不疲，虽然不能达到百分之百的满意，但是有这个计划的鞭策，多少还是管些用的。这个假期，似乎很短，还打算着出去放松一下，出去玩几天，加上过年，清闲的日子并没有几天，但是仍然不可以停下来，我还是得好好利用这个假期充实自己，好让自己下个学期的工作有条不紊的进行，能够达到我所谓期待的目标。

一、制定学期工作计划。

1. 对于下个学期我要我的学生有哪些成长，结合下个学期的教学内容，设想好要开展哪些活动，我需要做哪些准备，对学生提出哪些要求能够有大概的框架。

2. 这个学期我很努力，我的学生也很努力，一直表现都不错，可是我终究输在了终点，我的班比4.1班低了1.8分。过后反思，知道自己做的还有很多不够的地方，我这个导航者有很多做的不够的地方。可是我付出努力了，好成绩我也要，做好切实可行的扶优转差计划，让平时的学习与考试模式统一，让平时考试的内容与题量于期末考试等统一。到底要怎样做，有大概的计划。

3. 做好班主任工作计划，本学期我班有良好的表现，在此基础上的目标的确定。

二、教案。备好一个学期的电子教案，把握好单元主题，目标明确，扎实到位的准备好教学资料，包括练习题的设计。

三、网学文件夹材料的学习。将从博客，人教网上整理来的资料看一遍。

四、教学视频。这个假期看10个教学实录视频，做好记录。

五、读一本教学理论专著。

虽然这个假期的时间并不长，但也只有在假期我才能安安静静的学点东西，我必须、一定的把握这些时间，我会全力以赴的完成此计划的。加油！

寒假的个人计划总结篇二

1、粗读教材，如果和旧知识有联系，再温习一下；

2、了解讲的是什；

3、找出这节的知识点；

4、预习时要把不懂的地方做上记号，以便第二天在课堂上特别注意。

1、要有明确的学习目的，带着预习不太理解的问题去听课，；

2、听课要特别注重“理解”。

3、上课时要认真听讲，积极举手发言，不做小动作，有不懂的问题要及时

向教师和同学请教，争取当堂的问题当堂解决。

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

1、做作业之前，想想当天所学的知识，弄清不懂的；

2、认真审题，弄清要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像英语、科学这些需要背的科目，要先背再做。

1、及时复习，每周要对所学的知识进行总结复习，由点展开，锻炼变换和举一反三（迁移）能力。

2、按计划复习，重在牢固掌握和提高；

3、课本、笔记和教辅资料一起运用；

4、提高复习质量，注意难点和重点。

要坚决把学习放在第一位，不管有什么困难，先把作业做完，再做其他事，

一定要抓紧时间，好好学习，一定要战胜贪玩的想法。做好以上五点是不容易的，

那需要持之以恒。

生活习惯：

勤劳、讲卫生、讲礼貌、有爱心、能够体谅他人；

- 1、吃饭、穿衣、刷牙、洗脸等按计划时间进行。
- 2、收拾书包、整理学习桌、叠放衣物、放好玩具等自己能做的事情自己做，
- 3、见到认识的长辈（包括老师）要主动打招呼、问好等等。
- 4、求人帮忙时要面带微笑说话客气点。

学习习惯：（今日事今日毕）

- 1、上课一定要认真、专心听课，新学的知识当天一定要弄懂。
- 2、做作业要专注，不要拖沓，对于做错的作业要明白错因。
- 3、爱读书、爱思考、细心、课前预习、课后复习；

性格：

自信、坚强、乐观、积极。

素质：

锻炼身体，接触社会实践，对事物有自己的看法，锻炼培养口才和交际能力。

总之有梦想、有计划，有恒心，养成一个好的学习和生活习惯，控制好

自己，做时间的主人，一切就ok☐

寒假的个人计划总结篇三

在这个假期中我要严格的按照学校的时间来作息，我知道假期里自己面临的诱惑是比较的多的，但我想我一定要管理好

自己的行为，把心思都放到学习上，最后这半年是非常的关键的。按照学校的作息时间学习是有两个好处的，一是自己也已经适应了这样的时间安排，二是这样可以让自己在开学之后迅速的适应，投入到学习当中。一整天的时间自己都应该要利用好，让自己能够在开学的时候有些许的进步。

1. 上午。上午我的安排是写假期作业，这个寒假老师为了我们能够认真的学习布置了比较多的作业，我必须认真的去完成这些作业。学习是需要自觉的，不能在没有人监督的时候就随便的写，不能因为老师不会检查就不认真的去做。学到的东西都是自己的，只有自己想学才能够学好。

2. 下午。下午是自己的复习时间，一周是七天，我的计划是每天复习一个学科，偏理科一点的，数学、物理和化学这三个学科我就通过做题目来复习，还有偏文科一点的，语文、政治、英语和历史这四个学科就去背诵一些知识点，再去刷题目，没有记住的就再背一遍，用这样的方式复习。

3. 晚上。晚上我的计划是做一整套试卷，自己按照正式考试的时间和要求进行模拟考试，当天下午复习的是哪个学科自己就做哪个学科的题目。这样一是能够检查自己是有哪些地方没有学好的，二是能够提高自己的做题速度，逐渐习惯考试，在中考的时候就不会紧张了。

在学习的时候老师也已经帮我们区分了重点和非重点的知识，自己在复习的时候要根据资料上的重难点去复习，不是很重要的和比较简单的知识就不去复习，在开学之后跟着老师复习一遍就可以了。我自己复习的重点是放在考试经常考的和自己没有学好的这些知识点上，要有侧重点的复习，而不是笼统的看一遍书。我相信在这个假期过去之后我一定会有进步的，我对我自己有信心。

寒假的个人计划总结篇四

快乐的寒假生活就要开始了，为了给您的生活多一分点缀，给您的假期多一分色彩，给您的明天多一分明媚，假期里希望教师们开展文本读书及网上读书活动。具体要求如下：

- 1、每天抽出一小时，休闲阅读古典名著。
- 2、一月通读一本书《有效教师》，重点阅读单元一的专题三“有效教师的发展目标”。
- 3、制定一个目标：每位教师制定自己的专业发展目标（35岁以下教师详写，35岁以上教师要略写）。
- 4、上传博客一篇自创日志。参加博客互动交流。

学校希望全体教师，充实过好您的’假期，在轻松愉快中参与学习，丰富自己的假期生活，顺利安全返校。5. 参加全国继教网征文活动。

寒假的个人计划总结篇五

“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。野径云俱黑，江船火独明。晚看红湿处，花重锦官城。”。在假期参加国培，这正好给不大喜欢热闹的我一个借口“我们当老师忙，要在网上参加国培，你们玩去吧。”一举两得何为不心里甜滋滋的。悠闲自在的在电脑旁听陈传荣老师讲：“统计与概率的教育价值为：有助于培养学生以随机的观点来理解世界，形成正确的世界观和方法论；有助于发展学生解决问题的能力；有助于培养学生对数学的积极情感体验。”好不惬意。悠闲自在的在电脑旁观看李国良老师讲的：整体，明确目标，提升“数与代数”教学的有效性专题。好不惬意。悠闲自在的电脑旁欣赏：陈凤云、贾艳、邓权三位老师对话：小学数学“空间与图形”的教学分析与案例评析。

陈凤云老师说：空间与图形是小学数学四个知识板块中的第二个版块，主要涉及现实生活中的物体、几何体和平面图形的形状、大小、位置关系及其变换。贾艳老师说：小学阶段学习“空间与图形”有着非常重要的意义。邓权老师说：的确，学习“空间与图形”意义确实很重大，它不仅可以帮助学生获得必需的知识和技能，更重要的是：还可以发展学生的空间观念，培养他们的创新精神和实践能力。心里甜滋滋的。

看着班级论坛里老师们的一问一答心里甜滋滋的。吴祥运说：如何让学生喜欢学数学？当老师最累的我认为不是备课改作业辅导，而是你讲他不听，你布置作业他不做，把考试当无所谓。一句话他不喜欢学是最累心的事。符运军回帖说：1、先让学生喜欢你这个老师。2、用心去做，学生会明白的。3、用一颗真心对待学生。4、多与学生沟通。黄经惠回帖说：1、先让学生喜欢你！2、生动、责任感、讲精。谭贵玉回帖说：一、让学生主动参与学习数学。二、培养学生获取知识的能力。三、注重学法指导，培养学习能力。四、创设民主和谐的课堂教学氛围。益明军回帖说：同意楼上的观点。让学生先喜欢你。

符运军说：学生的学与老师的教？黄经惠回帖说：1.对基础知识与方法建立在理解的掌握，不能只是了解，或知道个大概。2.老师教的目的是为了学生的学习与掌握并提升学习的能力，而不是为了完成任务。3.数学课堂教学中学生的思维参与。王琼慰回帖说：1、树立人人平等的观念师生间的关系首先是人与人的关系！而这个时代的最鲜明的特点就是人人平等。俗话说爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。不论何时何地，都应该尊重学生的人格和自尊。要记住我只是“术业有专攻”在我教的科目上我比学生高，我的经历多，还已经有了不错的工作，但这不应成为自高自大的资本，所谓虚怀若谷，犹如山谷一样空明，容纳山林与清泉。所以要和学生做好沟通，相互了解，才能减少不必要的误会，而且还会提高工作效率，做到行令禁止，也会使工作有成就感！2、和谐就可以了么？和谐常被理解为没有矛盾。矛盾才是进步的阶梯，

有了交流就会有矛盾，不同观点的碰撞，不同的语言或尊敬或粗鲁让你欢喜或厌恶，所有让你不爽的感觉都会像一点星火随时引爆人的忍耐极限。所以有一套自己解决矛盾，处理不良情绪的方案。吴祥运回帖说：教是为了不教；学是为了快乐成长，为了为社会增光彩。杨海莲回帖说：1、学为主，教为辅。2、学生是学习的主体，教师更多的是有针对性的指导。

“问君哪得清如许，为有源头活水来”；“随风潜入夜，润物细无声”。假期国培使我充实，心里甜滋滋的。

文档为doc格式

寒假的个人计划总结篇六

在初中物理学的各个分支学科中，初二上学期学习的声、光、热和运动等占中考分数的25%，其特点是内容杂、记忆内容多、计算内容少、在中考中占分少，难度偏简单。这一阶段是物理学习的入门阶段。

到了初二下学期，开始学习物理学中较难的. 核心内容——力学40%和电学35%(海淀、西城、宣石学区先学力学；东城、朝阳、崇文先学电学)，这两部分不管是从知识理解上还是从对学员的计算能力上，都对学生提出了更高要求。很多在初二上学期学的还不错的学生在初二下学期突然开始觉得学习吃力甚至掉队，这就是存在已久的“初二两级分化问题”。

由于各科目在初二基本都进入了较难的核心内容学习，还未适应初中学习方法和思维习惯的学生突然开始觉得吃力，初一阶段的隐性劣势在初二转变为显性劣势。下图可以形象的说明此问题：

为了顺利的进入物理核心内容的学习阶段，寒假预习是很有必要的。

寒假一共有大约33天的时间，除去春节7天休息，刚放假的2天适应期，8天的学校作业时间，上课前的1天准备，我们能够用来学习新课的时间只有15天。其中可以抽取18~20个小时进行针对物理的预习，具体预先内容和时间安排建议如下：

在力学预习中需要注意以下几点：

- 1、多练习画“受力分析图”，这是力学学习中最重要基本功。
- 2、同时养成按受力分析图列出物理方程的习惯，这是力学解题的核心思想。
- 3、不妨尝试动手做一些实验和小制作(如：寻找生活中的杠杆、自制小潜水艇等)在电学预习中需要注意以下几点：

- 1、电学抽象难懂，用水流去类比电流会更好理解一些。
- 2、多练习画规范的电路图，逐渐提高画图速度和质量。
- 3、了解比例式解题的套路，对比例式计算头疼的学生需要勤加练习(比例法是电学计算题的最重要的方法)
- 4、如果能购买一套学生电路设备在家动手玩玩，那就再好不过了。

寒假的个人计划总结篇七

- 1、每天在小笔记本上记下10~15个单词（包括新旧单词），利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。
- 2、晚饭前，先打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。

3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置的作业。（注意：把回家作业当考试做）

4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成“在线测试”里的题目。完成的不够好的，复习一遍后重做，有做错的题目及时掌握。

5、预习第二天要上课的内容，认真做好记录，把不懂的问题带到课堂上认真听老师讲解。

6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。

1、同做“周一至周四”中的1、2、3点。

2、将学习过程中留下的问题在“名师答疑”中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书（通过平台或自己买的都可以）。

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的'作业。

3、下午可打开“名师面授”，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过“在线测试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习“知识强化”。

5、针对自己的学科状况针对性地选择“名师答疑”的“精华区”中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点。

寒假的个人计划总结篇八

1. 每天足量学习5小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日早晨英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)

8: 00吃饭

8: 20--9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25--11: 25数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》

11: 25--11: 45看报课外书

11: 45--14: 30午饭午休

14: 30--15: 30英语

15: 30--15: 45休息

15: 45—16: 45物理

16: 45--17: 00休息

17: 00--18: 00其他科目复习

晚饭

20;00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

寒假的个人计划总结篇九

计划是管理的一项重要职能，任何组织中的各项管理活动都离不开计划。小编带来了一些个人寒假学习计划书范文，希望能够满足大家的阅读需求，看完后有所收获和启示。

每天夜晚，我终于不用担心明天起床的事情，只管甜甜地进入梦乡……呼啦，呼啦，不管风有多大，我还是在温暖的被窝中窝着。嘀嗒，嘀嗒，不管何时何刻，我依然可以甜蜜地在梦中旅行。饿了，可以及时补充营养；乏了，我可以离开梦的隧道……呵呵呵，这就是我想在寒假做的第一件事：睡个好觉。无可否认，本人确实有点懒。

当下起鹅毛大雪，明天就要迎来新年的钟声时，我会充实这一年的最后一天。泡一杯暖暖的茶，搁在小柜上，我倚在床上，捧一本经典的书，慢慢品味。茶的清香在我的嘴里绕，攀在我的舌尖上，书的香在我的心里融化，最后变成丝线，缠在我的心头上。或许我读到了故事的高潮，会轻轻抿一口茶，让茶香和书香合而为一……夜晚，烟火燃烧着大半边天，

映红了夜晚，我会静静地思考：为什么林晓路能和苏妍成为朋友？这怎么可能？我又实现了什么突破？和谁做了朋友？“思维是最美丽的花朵”。是的，这一夜，我要把智慧灿烂的光芒栽一小片存入心房中。一年，总要收获一点什么。

为了充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划

1. 每天足量学习5小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日早晨 英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)

8: 00吃饭

8: 20--9: 10 做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25--11: 25 数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》

11: 25--11: 45 看报 课外书

11: 45--14: 30午饭 午休

14: 30--15: 30 英语

15: 30--15: 45 休息

15: 45—16: 45物理

16: 45--17: 00 休息

17: 00--18: 00 其他科目复习

晚饭

20;00—21: 30 电视，电脑，课外书[]free

21: 30 睡觉

时光飞逝，转眼间，又一个学期过去了，我们迎来了我们期盼已久的寒假，迎来了我们的一份快乐。当然，这快乐不是每天玩电脑看电视的“快乐”，而是合理安排假期时间，劳逸结合得到的快乐。下面就是我的寒假计划，请大家多多点评。

一、认真完成老师留的每一项作业。在假期中，我们要以学习、实践和玩耍这三方面入手，当然，学习还是最重要的。所以，我们要认真完成老师留的每一项作业，做到玩耍和学习两不误。

二、多参加一些社会实践活动。在学习之余，我们不能每天都在家里看电视，要多走出家门，参加一些有意义的社会实践活动。

三、阅读一些有益的书籍。长约两个月的寒假，我们不能只想着玩耍，还要多读一些好书，开阔我们的眼界。真正做到“敏而好学，不耻下问”。

四、走出家门，去户外锻炼身体。假期生活，当然少不了强

健体魄。我们要充分利用假期时间，增强自己的抵抗力，让自己的身体更健康。

五、对下学期要学习的内容进行预习。我希望能假期里，了解下学期要学习的内容，并进行预习，同时也要复习上学期学过的内容。

假期生活就像一个色彩丰富的鹅卵石，少了一分紧张的色彩，也多了一分轻松的喜悦。