

# 2023年感动中国心得体会 感动中国大人物心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感动中国心得体会篇一

中国是一个拥有悠久历史和丰富文化的国家，这里的人们生活在一个充满温情和感动的环境中。作为一个普通的中国人，我有幸见证了许多感动中国的事迹。这些大人物以其无私奉献的精神、勇气和决心，给我们树立了榜样。在感动中国大人物的故事中，我真切地感受到了他们与我们之间的共鸣和血肉之躯的无限力量。

第二段：感动的故事之一：卧薪尝胆，为国家教育事业献身的教师

中国的教育是国家发展的基石，为了这个伟大的事业，有许多教师默默无闻地奉献着。其中一个感动我的故事是关于一位地质老师的。他毕业于中国顶尖名校，本可以选择很好的工作和待遇，但他却选择留在一个贫困的山区学校任教。他教学育人的同时，还带领学生深入山区，解决了当地遭遇的一系列环境问题。他的事迹在全国范围内广为传播，成为社会各界赞扬的焦点。他的精神感动了我，并启发了我对教育事业的热爱和奉献。

第三段：感动的故事之二：投身公益事业，无私帮助他人的志愿者

中国的公益事业一直备受关注，有很多志愿者将自己的时间

和精力投入其中。我曾经参与一个志愿者活动，见到了一位残疾人，他凭借自己的毅力和坚持，建立了一所为残疾人提供职业培训的学校。他不仅为残疾人提供教育机会，还亲自为他们设计了一套特殊的教学方法，使他们能够融入社会，并有更好的生活。这位志愿者的无私奉献和对弱势群体的关爱让我深受感动。他的事迹让我明白到，每一个人都可以成为一个改变世界的力量。

#### 第四段：感动的故事之三：坚守岗位，为社会安全默默贡献的警察

在维护社会秩序和保护人民安全方面，中国的警察一直起着重要的作用。我有一个朋友，他是一名警察。他每天都在街头巡逻，保护市民的安全。一次，他接到了一个抢劫案的报警电话，他立刻赶到现场，并成功抓获了罪犯。他的行为让我对他们的勇气 and 责任感深感敬佩。警察们无私的奉献和为了保护我们安全而不辞辛劳的工作让我感动。他们是我们生活中无处不在的守护神，为社会的安宁默默贡献着。

#### 第五段：结论

在中国，感动中国大人物的故事从未停止。这些大人物以他们的实际行动诠释了“大爱无疆，共创美好”的真谛，让我们对于人类大爱有了更深刻的理解。他们以无私奉献、坚持不懈和通过实际行动影响他人的态度，改变了我们的价值观和人生态度。他们的事迹让我们看到了希望，并激励着我们做出自己的贡献。我深信，只要每个人都能怀抱着感恩之心，用爱去触动他人，中国必将成为一个更加美好的国家。

## 感动中国心得体会篇二

《感动中国20xx年度人物颁奖盛典》在中央电视台综合频道播出，盛典以“平凡铸就伟大，英雄来自人民”为核心主题。彭士禄、杨振宁、顾诵芬、吴天一、朱彦夫、中国航天人、

苏炳添、陈贝儿、张顺东李国秀夫妇、江梦南当选为《感动中国》20xx年度人物。

苏州籍两院院士顾诵芬名列其中，在他的颁奖辞中这样说道：像静水深流，静水里涌动报国的火，似大象无形，无形中深藏着强国梦。心无旁骛，一步一个脚印，志在冲天。振长策，击长空，诵君子清芬。

顾诵芬是我国著名飞机设计大师、飞机空气动力设计奠基人、航空战略科学家。他建立了新中国飞机空气动力学设计体系，开了我国自主研制歼击机的先河，持续开展航空战略研究，为我国航空科技事业作出了重大贡献。去年11月3日20xx年度国家科学技术奖励大会隆重召开，顾诵芬荣获国家最高科学技术奖。

1930年，顾诵芬出生于苏州的一户书香世家，祖上系有着“江南第一读书人家”美誉的苏州名门唯亭顾氏。他的父亲顾廷龙是我国著名古籍版本目录学家、书法家。5岁那年，父亲顾廷龙应邀到燕京大学任职，顾诵芬全家迁居北京。顾诵芬少时便立志航空报国，高中毕业后，他被上海交通大学录取，攻读航空工程系。1951年大学毕业后，顾诵芬毅然投身新中国刚刚起步的航空事业，此后的30多年间，在基础全无、经验空白、人力缺乏、设备掣肘的境况下，顾诵芬先后参与或主导设计研发了“歼教1”“歼8”和“歼8ii”等一批具有里程碑意义的机型。

多年来，顾诵芬院士始终关心、关注着家乡的发展和建设。20xx年5月，市科协专程拜访看望顾诵芬院士，他亲笔寄语苏州：“科技创新，引领苏州高质量发展。”去年10月，市科协、姑苏区科协等共同为远在北京的顾诵芬院士寄去了精心准备的重阳礼物。顾诵芬院士亲笔致信表示感谢：“家乡如需我做什么，我当尽力为之。”寥寥数语间，尽是心系桑梓的拳拳深情。

## 感动中国心得体会篇三

中国是一个拥有五千年悠久历史和丰富文化的国家，充满着无数动人的故事。而其中一部分故事，主人公不是公众人物，也不是名人明星，而是那些默默奉献、无私奉献的普通人，他们是中国的感动大人物。在与他们的接触中，我深受启发，也体会到了一些重要的人生智慧。

### 第二段：感悟爱心的力量

中国的感动大人物多数展现出对他人的无私关注和关爱。在我接触到一位义工老人时，他告诉我：没有什么比用自己的热心为他人带来希望和快乐更有意义的事情。他从他人的微笑中获得了成就感，这种感觉让他觉得自己拥有了无限力量。在他身上，我领悟到了爱心的力量是无穷的，只要我们用真心对待他人，我们也可以成为一位感动他人的大人物。

### 第三段：感悟坚持的重要性

感动中国的大人物往往是那些坚守自己理想和信念的人。我记得有一位乡村教师，她经历了许多困难和艰辛，但她从未放弃对教育事业的热爱和执着。她告诉我：有时候，坚持的道路很坎坷，但只有坚持下去，才能看到最美的风景。她的坚持让我明白，当我们遇到困难和挑战时，只有坚持才能战胜困境，实现自己的梦想。

### 第四段：感悟无私奉献的精神

感动中国的大人物常常以无私奉献的精神为他人和社会做出巨大贡献。我认识了一位医生，他放弃了城市的高薪工作，来到边远山区为无数贫困患者提供医疗服务。他说：“感动他人不需要卓越和伟大，只需将自己的善意付诸行动。”他的无私奉献让我深刻领悟到，只有忘记自己，才能真正帮助他人，也才能成为一个让人感动的大人物。

## 第五段：感悟坚定初心的重要

在与中国大人物的接触中，我发现他们无论在何时何地，都能保持对初心的坚定。我曾遇到一个创业者，他的初心是改变人们的生活方式，提供更加健康的产品。尽管面临巨大压力和竞争，他依然坚持初心，从不取巧。他的坚持让我明白，成功时有时更需要强大的内心和对初心的坚守。只有始终坚定自己的信念，追逐自己的梦想，我们才能成为让人感动的中国大人物。

总结：

与中国的感动大人物的接触，让我深受启发。无论是感悟爱心的力量、感悟坚持的重要性、感悟无私奉献的精神，还是感悟坚定初心的重要，这些都是珍贵的人生智慧。通过学习他们的故事和心得，我坚信，只有将这些智慧融入到自己的生活中，才能实现自己的价值，成为一个真正有意义的人。感动中国大人物的故事不仅仅是一个人的故事，更是中国精神的见证，它将激励无数人在人生道路上前行，去感动他人，也去成为一个感动中国的大人物。

## 感动中国心得体会篇四

我们祖国有许多爱国的人，我们也学过许多爱国的名言和诗句。古今中外，也有许多人用优美的诗歌赞颂着自己的祖国，这足以体现出他们对祖国的热爱。

也许在某些人眼中，祖国是谁都不能侮辱的。就像《少年爱国者》里的那个意大利少年。别人怜悯他，也许对给他许多金钱，在他，这金钱竟是一注财产。然而当听到赠者说自己祖国坏话时，竟然又义无反顾地，无比愤怒地将钱掷了回去。他宁可自己处于饥寒交迫、无家可归的境遇，也不愿意接受诽谤自己祖国的人的帮助。可见，祖国在他心中比生命更重要。

还有波兰的音乐家肖邦。肖邦的祖国被沙皇俄国占领，肖邦无奈之下离开了自己的祖国。就在他离开的那几天，华沙爆发了反抗俄的起义。可是，不久起义失败了。肖邦得知后，悲愤欲绝。他将自己的一腔热血化成音符，写下了著名的《革命练习曲》。肖邦日夜思恋着祖国，他把亡国的痛苦，全部倾注在自己的音乐创作之中。他勉励自己要工作、工作、再工作。肖邦在法国一住就是18年。为了祖国，也为了生计，他四处奔波。疲劳加上忧愤，使肖邦的肺结核病复发了。1849年10月，他终于躺在了床上。弥留之际，肖邦握着姐姐的手说：“我死后，请把我的心带回祖国，我要长眠在祖国的地下。”可见，他有多么爱祖国。

慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的'大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！我们今天的中学生，将是明天的栋梁。因此我们在学习文化的同时，更应该去学习怎样爱国。孙中山先生曾说过：“做人的最大事情是什么呢？就是要知道怎样爱国”爱国就要坚定不移，致死不变。爱国就是要以建设祖

国，保卫祖国为至上。

做为新世纪的少年一代，我们生活在科技日新月异、社会飞速发展的时代。我们怎样做称得上爱国呢？我认为：首先要认真刻苦地学习基础文化知识，为将来报效祖国打下坚实的基础；其次是加强综合素质方面的锻炼和学习，争做德、智、体、美、劳全面发展的优秀少年；再则是多读歌颂爱国主义的书籍，学习革命先烈热爱祖国、热爱人民、不怕牺牲的伟大精神。以革命先烈为榜样，用他们的精神鼓舞自己、激励自己，做一名有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人，将来为社会主义建设贡献自己的力量，为人类最美好的理想——共产主义奋斗终身。这就是最好的爱国，这就是最大的美德。

## 感动中国心得体会篇五

张顺东、李国秀夫妻是在脱贫攻坚中涌现出的优秀残疾人代表，他们曾获20xx年全国脱贫攻坚奖奋进奖□20xx年度中国残疾人事业新闻人物□20xx年全国最美家庭□20xx年全国文明家庭□20xx年云南十大新闻人物□20xx年云南省最美家庭□20xx年云南省光荣脱贫户等殊荣。为深入学习他们的先进事迹，充分发挥先进典型的示范引领作用，云南省残联率先在全省残联系统发起了向张顺东、李国秀夫妻学习的号召。

(一)学习张顺东、李国秀夫妻矢志不渝听党话、感党恩、跟党走

张顺东、李国秀夫妻深知今天的幸福生活来之不易，没有党的亲切关怀和书记对残疾人的格外关心、格外关注，就不可能有今天的幸福生活，他们夫妻最能够真真切切地感受到，和过去对比，生活发生了翻天覆地的变化，他们把对党的感恩之情铭记在心，体现在日常的生活中。李国秀把“感党恩、听党话、跟党走”、颂党恩、跟党走”“不忘初心、砥砺前行”“永远跟党走”等心里话，一针一线地绣在鲜红的十字

绣上，表达了内心深处对党、对书记最真实的感激之心和无比感恩之情。

## (二)学习张顺东、李国秀夫妻勤奋励志，孝老爱亲的良好家风

张顺东6岁时被电击伤，由于家庭贫穷没钱医治，右手、双脚相继截肢，妻子李国秀天生缺少双手，两人加起来只有一只手和一双脚，但是，贫困的现状并没有压倒他们，日益加重的家庭负担也没有压倒他们，教育子女读书和赡养父母的`重担更没有压倒他们，反而是更加坚定了他们对生活的信心和勇气。“我们虽然残疾了，但我们精神上不残，我们还有脑还有手，去想去做。”张顺东是这样说的，也是这样做到的。李国秀靠双脚在地里劳作，靠双脚绣花写字，为这个贫困的家庭撑起了半边天。张顺东凭借一只手，学会熟练驾驶农用三轮车，帮助村民运输物资，实现了自我价值。20多年来，他们从未放弃过对美好生活的追求和向往，勤奋励志，崇德向善，用残缺的身体，撑起了一个幸福美满的家，他们赡养孝敬老人，教育培养出了一双儿女，生活幸福和睦，在他们身上充分体现了中国养儿育女，孝老爱亲的良好家风。

## (三)学习张顺东、李国秀夫妻自强自立，艰苦创业追逐幸福梦的拼搏精神

张顺东、李国秀夫妻相依为命，不等不靠、不找不要，在战贫斗困中奋发、奋斗和奋进，以常人难以想象的坚韧和毅力，超越身体的极限，克服了重重困难，解决了生活中的一个又一个难题，用实际行动书写了“无脚踏出脱贫路，无手撑起半边天”的感人故事。“我是你的手，你是我的脚，没有什么坎儿过不去的！”这就是他们战胜一切困难的信心和勇气。在他们身上充分体现了身残志坚、自强不息和艰苦奋斗的精神动力，在逆境中顽强拼搏的坚韧意志，在追逐幸福梦中坚持逆风飞翔，完美地诠释了“幸福都是奋斗出来的”这个著名论断。



# 感动中国心得体会篇六

## 第一段：引言（约200字）

彭仕禄是一位用自己的行动，传递了无数感动的人。他是一位普通的消防员，但却因为一次拯救事故中的英勇行为赢得了人们的喝彩。彭仕禄的事迹感动了整个中国，让我们深思，人的力量是何其伟大。

## 第二段：彭仕禄的英勇事迹（约250字）

彭仕禄是一位来自福建省的消防员。在2015年的一次拯救事故中，他毫不犹豫地冲进了大火中救人。当时，一幢高楼起火，楼内住着许多居民。面对滚滚浓烟和瞬间蔓延的火势，大多数人只能惶恐地逃离，但彭仕禄却选择了坚守在楼内，全力救人。他用自己身上的湿毛巾来阻挡烟尘，一次次冲进火海，救出了30多名被困住的居民。他的壮举让人们为之动容。

## 第三段：感动中国的力量（约250字）

彭仕禄的行为不仅仅感动了受救者和当地居民，也感动了整个中国。他的事迹在社交媒体上被广为传播，人们纷纷跟帖评论，赞叹彭仕禄的勇敢和无私。这个普通的消防员因为他的行动成为了全国崇拜的偶像。在他的身上，我们看到了一个普通人所能发挥的巨大力量，看到了人性的光辉。

## 第四段：人性的光辉（约250字）

彭仕禄的事迹彰显了人性的光辉。他在面临生死选择的时刻，毫不犹豫地选择了去拯救他人。他没有考虑到自己的安危，只是心怀救人的使命。在彭仕禄身上，我们看到了无私和勇敢，看到了对他人生命的尊重和珍视。他的行为让我们思考，每个人心中都有一份对他人的关爱，只是需要被激活的机会。

第五段：我们每个人都可以做得更多（约250字）

彭仕禄的事迹告诉我们，每个人都可以做得更多。我们不需要是英雄，也不需要面临生死选择，但我们可以用自己的小小的行动，传递爱与正能量。我们可以关心身边的人，帮助需要帮助的人，做一些力所能及的善事。我们每个人都有机会去感动他人，去推动社会的进步。彭仕禄的事迹激励着我们，让我们明白，无论我们身处何地，只要我们用心去做，我们都可以成为感动中国的人。

在彭仕禄的事迹中，我们看到了人性的光辉和无私奉献的精神。他的行动让我们相信，每个人都可以发挥自己的力量，让世界变得更美好。让我们以彭仕禄为榜样，用行动去感动中国，去感动世界。

## 感动中国心得体会篇七

彭仕禄，该名字在2019年1月的一场火灾中表现出的英勇行动，让全国人民为之感动，对他表示无限的敬意。他以一己之力，救出13名学生，而自己却在火灾中殒命。这种无私奉献，让人们深受触动，彭仕禄的事迹感动了整个中国。以下是我对感动中国彭仕禄的一些心得体会。

首先，彭仕禄的崇高精神彰显了人类道德的力量。在火灾中，彭仕禄分秒必争，毫不犹豫地冲向火海，救出被困学生。他的行为不仅仅是一场舞台演出，更是对人类道德的极致诠释。彭仕禄的无私奉献和生命观念，引领我们认识到人类道德的力量是无穷的，只要我们心怀正义，勇于行动，就能激发出这种力量。

其次，彭仕禄的行为激励着全国人民团结一心。他的英勇行动无疑给全国人民注入了一针强心剂。在彭仕禄的事迹传开后，人们纷纷表示敬佩之情，并通过各种方式来表达对他的缅怀和赞扬。这种团结一心的氛围，让整个国家凝聚在一起，

共同努力，共同追求更美好的未来。

再次，彭仕禄的无私奉献改变了人们对社会公德的认识。在现代社会中，人们普遍有着自私自利的倾向，很少有人愿意付出自己的利益去帮助他人。然而，彭仕禄的行为向我们展示了一种完全不同的态度。他把他人的生命看得比他自己的更重要，用自己的行动告诉我们，只有真正关心他人，才能凝聚起社会公德，共同创造一个和谐的社会环境。

最后，彭仕禄的壮丽事迹引起了社会对安全问题的深思。火灾的发生给人们敲响了警钟，提醒我们每个人都要时刻关注自身的安全，重视安全知识的学习。同时，也提醒我们每个人在面对危险时，要保持冷静和果断，为自己和他人的生命安全筑起保护网。

总之，彭仕禄的无私奉献和崇高精神深深感动着每一个中国人。他的事迹引起了社会的共鸣，激励着我们勇于担当，奉献自己，为社会、为他人做出更多的贡献。通过这样的关注和行动，我们能够在日常生活中体现出彭仕禄同样的品质，共同构建一个更加美好和谐的中国。

## 感动中国心得体会篇八

今年七月，华坪女高将送走它的第十届毕业生。2019年高考，华坪女高118名毕业生一本上线率达到40.67%，本科上线率82.37%，排名丽江市第一。建校至今，已经有1645名大山里的女孩走进大学。

华坪女高佳绩频出之时，张桂梅的身体却每况愈下，她患上了肺气肿、肺纤维化、小脑萎缩等10余种疾病。6年前，因为胳膊疼得抬不起来，张桂梅停止了授课，转而当起学校的后勤。她是校长，也是保安，每天检查水电安全，熄灯与否，拿着小喇叭催促学生上课，顺道赶走路上的蛇。张桂梅没有自己的家，她就住在一间学生宿舍里，日夜守护着校园。

“再坚持一下，”张桂梅说，“我也自己想办法找一些止疼药，先止疼，后面再说。现在也不想去检查身体了，越检查毛病越多。”尽管疾病缠身，张桂梅还是尽量让自己显得精神一点，她坚持对每个学生进行家访，把文化摆脱贫困的理念带进大山。

张桂梅的心思很细腻。前段时间因为疫情，学校只能网络授课。她担心老师一个人在教室讲课会孤独，便坐在教室门口陪着她们。长时间久坐使她疼痛难耐，张桂梅干脆在门外支了张床。教学楼晚上熄灯，只有讲课的这一层才通电，张桂梅躺在光影之外，静静地陪着正在讲课的老师。

十二年里，张桂梅先后被授予“全国先进工作者”“全国五一劳动奖章”“全国十佳最美乡村教师”等荣誉称号，她把全部奖金、捐款和大部分工资共计一百多万元一同捐献给了教育事业。

张桂梅说，当她走进华坪、走进民族中学、走进孤儿院这群孩子当中，本以为一两年之后就会离开，没想到一陷进去就没拔出来。

“不管怎么着，我救了一代人。不管是多是少，她们后面过得比我好，比我幸福，就足够了，这是对我的安慰。”

## 感动中国心得体会篇九

在中国历史长河中，有许多人物因为他们的奉献和贡献，成为了时代的楷模和榜样。然而，今天我要写的主人公彭士禄，并非出类拔萃之人，但他的故事却让我产生了深深的感动。彭士禄，是一个普通的退休老人，在中国新冠疫情爆发时，他手工自制了数千个口罩，为公益机构、医院和社区无偿捐赠。面对疫情，他不愿退缩，不畏艰辛，心怀善心，用自己的行动诠释了人间真情。

第一段，我被彭士禄的行动所震撼。在疫情之下，全国人民被迫戴上口罩。然而，口罩的供应严重不足，市场上的价格也水涨船高，许多草根市民被完全隔离在口罩之外，随之而来的是他们的恐慌。此时，作为一个普通的老人家，彭士禄没有选择退缩，他选择了行动。他花费自己所有存款，购买了足够的材料，动起手来，以一己之力向着抗击疫情前线贡献着自己的力量。而这份力量，既包含了爱国情怀，也包含了对人民生命安全的关注。

第二段，我被彭士禄独特的创造力所感动。从原材料的匹配，到口罩的制造，这整个过程都需要一定的手工操作和技巧。凭借着自己的经验和技能，彭士禄快速、高效地完成了生产流程。虽然他没有受过专业训练，但是他依靠着自己的智慧和努力，充分发挥了自己的潜力，创造出了一种简单而实用的口罩，让许多人受益。

第三段，我被彭士禄的无私奉献所感动。疫情下，医护人员是最需要口罩的人群。而作为一个老人家，彭士禄也主动联系了一些公益机构和医院，向他们无偿提供口罩。他用实际行动纾解了人民对于口罩短缺的焦虑，也用实际行动表达了人民对于英雄们的崇拜和感激。同时，他也号召身边更多的人，一同参与到人道主义行动中来，把这种精神传递下去。

第四段，我被彭士禄的家国情怀所感动。疫情无情人有情，面对疫情，每一个人都将自己的家庭背景与国家的发展紧密联系在一起。彭士禄作为父辈，身体力行的践行了所谓“庶民的情怀”。他在自家的房子里腾出了地方，停下了原本的家务，专心致志地生产口罩，让他成为了一位具有家国情怀的英雄。正是这种家国情怀，让中国的奋斗精神得以代代传承下来，让祖国的大好前程更加美好。

第五段，我被彭士禄的感人故事所感动。在波澜壮阔的历史中，彭士禄的故事或许相对细小，但却因其极具感染力而让人感动。这启示我们，在日常生活中，每个人都有可能成为

英雄，只要你有一颗善良的心，就会去关注周围的人，为他们付出，让社会变得更美好。我衷心希望，这种家国情怀和人道主义精神，在我们日渐复杂的世界里，能够得以传承。