

冬天的国旗下主持稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

冬天的国旗下主持稿篇一

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！我是中一班的王博轩，很高兴在国旗下讲话。今天，我演讲的题目是《这个冬天不怕冷》。

就在不久前，可爱的秋姑娘给大地披上了金装，我们还没有来得及慢慢欣赏她的美丽，冬爷爷就悄悄来临了，他会带来呼呼的北风，白白的雪花，到时候，整个世界都会变得美丽极啦！

虽然冬季天气多变，只要我们讲究卫生、早睡早起坚持锻炼、多吃蔬果，身体就会很健康。虽然冬季寒冷干燥，只要我们注意保暖，开窗通风，那么，病菌在我们的身边就无处躲藏。

冬天来了，我们不但要保证自己的身体健康，而且要让自己变得勇敢坚强。千万不要因为天气冷，就躲在被窝里不肯起床，因为，冬爷爷更想看到我们在冬天里认真锻炼、开心学习的模样。我想对每一位小朋友们说，让我们在这个冬天里勇敢挑战，快乐成长！

亲爱的老师、小朋友们，冬天已经来到了我们身旁，他会带给我们一个美丽的世界，更会让我们变得勇敢坚强，让我们像寒风中挺立的小松树一样，健康、茁壮地成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

冬天的国旗下主持稿篇二

我想大家都非常期待快点过完这一周，因为有长假。即将到来的是我们建国68周年的国庆，也是中秋赏月、举家团圆的日子，我们在欢度国庆、中秋团圆的时候，是否会想到，家国两相依，有国才有家。说到我们的祖国，我会想到这样一些词：风景如画、历史悠久、自强不息、繁荣昌盛。

我自豪，祖国风景如画。她有三秋桂子十里荷花的妩媚，也有五岳独尊的高峻；她有夜泊水乡的宁静，也有万里长城的雄壮。当岳飞歌咏着“八千里路云和月”的时候；当苏轼放言“大江东去”的时候，慨然“江山如此多娇”的时候，我怎能不自豪！

我自豪，祖国历史悠久。五千年的风雨历程，沉淀了文明古国的精髓，独具特色的语言文字、开创先河的《诗经》《离骚》、充满情怀的唐诗宋词、扣人心弦的历史名著、名扬世界的四大发明，无不展示出中华民族的博大精深，我怎能不自豪！

我自豪，祖国自强不息、繁荣昌盛。在近代，面对西方列强的刀枪火炮，我们英勇抗争、屹立不倒。在昨天，面对大雪灾、大地震，我们守望相助、众志成城。在今天，面对全球化浪潮，我们只会更加步履坚定，昂首向前。此刻，我可以在瞬间想到无数个关键词：“一国两制”、港澳回归、第二大经济体、美国最大债权国、一带一路；养老保险、合作医疗、精准扶贫、全面小康；“两弹一星”、量子卫星、载人航天、“天宫二号”、“蛟龙号”、高铁、国产大飞机、中国天眼；奥运会、亚运会、2022冬奥会、孔子学院，等等。还记得的利比亚撤侨行动，我国共有3.5万余人，在9000公里外的异国他乡，仅用10天就完成了全部撤离。尼泊尔地震，中国国航飞机第一个抵达尼泊尔。也门撤侨行动，中国第一次使用武装军舰从外国撤侨。正如电影《战狼2》中所说：“中国护照不能让你到达世界上每个地方，但他能让你从世界上

任何一个地方回来。当你在海外遭遇危险，不要放弃！请记住，在你身后有一个强大的祖国！”还有暑假旅行的亲身经历，巴厘岛的很多景区、商店，他们不收美金，只收本国货币和人民币，原因是人民币的汇率最稳定，没有风险。面对如此发展迅猛、繁荣昌盛的祖国，我怎能不自豪！

祖国日新月异的进步，靠的是什么呢？靠的是中国速度、中国力量和中国智慧，靠的是你和我，每一个中国人不负时代的担当。此刻，我们更应该扪心自问，我们能为国家做些什么？我想我们更应该用自己的实际行动来表达对祖国的热爱。

冬天的国旗下主持稿篇三

各位同学，各位老师：

大家早上好！我今天国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天，没有夏的温暖与创造，没有秋的惬意与凉爽。它带给我们的是深深的寒冷与凛冽的寒风。因为冬天知道，人总会在温暖舒适中迷失方向，在艰难困苦中奋起，所以冬天特意把寒冷带给我们。它大喊：孩子们，起来战斗吧！寒风会鞭策你们前进，而大雪会抬高你们的梦想。

冬天的到来，给南方的天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，能锻炼身体，增强体质。

冬天体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加，提高了人们的御寒能力。坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人高8—10倍。

冬天体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中抵抗疾病的抗体增多，

身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬天体育锻炼，接受阳光的照射。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的细菌，还能促进身体骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们少年儿童来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬天锻炼好处很多，锻炼的项目也很多。一般有长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，才能更好地工作和学习。

最后，请让我用奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

冬天的国旗下主持稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《缅怀先烈，立志成才》。

清明时节是踏青的好日子，习习春风吹动岸边的青青杨柳，亦吹动我们的心潮，晕出层层波浪……你是否会感到一种惬意，一种宁静，又或是一种感动？我想这种时候取一本书，于温和阳光之下，于粼粼微波之前，静静读书，感受大自然之美好，实在是人生一大美事。然而在如此乐陶陶之时我们亦不能忘记今天的来之不易。

忘不了雪山草地上，每一个脚印写着真诚，每一颗红星闪亮着希望，每一声枪响寄托着革命的信念。二万五千里长征路啊，气壮山河！

忘不了青纱帐里，中华儿女出奇兵，枪头凝聚着民族的仇恨，向着侵略者发出怒火。奔腾的黄河，为他们高奏凯歌！

丰碑长在，英魂永存。我们这些成长在祖国温暖的怀抱中的少先队员们，将庄严宣誓：发扬革命传统，继承英雄业绩，牢记人民期望，立志报效祖国。我们要在实践中学习真知，锻炼意志，培养品德，全面发展，成为继往开来、大有作为的新一代！我们要在春天里播种理想，在秋天里收获辉煌！

想到这些，我对清明又有了新的理解：清明于我们不只是一个踏青的节日，更是一个祭祀的节日，一个教育我们要感恩先辈，感恩现在的节日。年轮随时光漂移，清明来了又去了，留下我们这一代人，在这个山花烂漫的季节里寄托我们的哀思和感激。不为别的，只为了让我们对现在的一切加倍的珍惜和努力！

文档为doc格式

冬天的国旗下主持稿篇五

尊敬的各位老师，同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。

对了，我们要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命，随着天气渐渐变冷，冬天已悄悄地来到了我们的身边。为了搞好校园冬季安全，为我们的学习提供更好的安全保证，请全校同学注意以下几个方面的安全：

一、交通安全冬季有时道路结冰，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应相对缓慢。所以在上学、放学路上要注意交通安全。

二、校内安全在校内要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹。打扫卫生时，清洁用水不要滴撒在路面上，更不能随意乱倒。同学们上下楼梯要有序，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。

三、消防安全冬季，天干物燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：

不带不玩打火机，烟花、爆竹等易燃易爆物品，以免发生意外。在教室里，不得擅自使用电器设备。放学之后，请随手关掉电器。

同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！