

2023年老年人运动会邀请函 老年人运动会太极拳比赛欢迎词(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

老年人运动会邀请函篇一

比赛第二的风格参赛，赛出水平。

过去一年多来，在乡党委，政府的正确领导下，在广大群众的齐心协力以及社会各界的鼎力支持帮助下，各项工作均取得了可喜的成绩，我们村委会会想群众所想，急群众所急，为民办事，让群众放心，让群众满意。

为使这次篮球运动会达到预期的目的，我代表大会组委会对全体与会人员提出以下要求：

希望每位运动员精神饱满，斗志昂扬，拼出成绩，赛出风格，让青春的活力在球场上迸发。让我们的球技在比赛中发挥和提高。让我们团结友谊的品质在每一个传球和攻防中显现。球场上无意的磕磕绊绊在所难免，要宽容谦让。安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判。参与就是成功、坚持就是胜利。想拿冠军不错，拿不了冠军不气。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，参与就是享受，参与就是勇气的胜利。同时，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威。

希望全体裁判员、工作人员忠于职守，树立安全第一意识、

热情服务意识、客观公正意识。为此次运动会创造良好的工作氛围，保证竞赛的顺利进行。

老年人运动会邀请函篇二

尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的中老年朋友们：

大家上午好！

“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长”。在金风送爽、丹桂飘香的季节里，我们迎来了我国传统的敬老节日——“九九”重阳节。在此，我谨代表全体工作人员向在座的中老年朋友们道一声亲切的问候和衷心的祝愿：祝你们节日快乐、万事如意！

人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年。从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，你们以满腔热情和冲天干劲，为国家富强、人民幸福贡献着自己的青春和力量；今天，你们虽然已经离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累的工作经验与生活知识，继续为社会的进步与家庭的稳定付出着辛勤和汗水。你们是社会财富，也是时代的丰碑，更是生活的宝典。今天，我们xx县委、县政府在此举办重阳节老年人运动会，就是希望大家能保重身体，健康快乐地度过桑榆晚景！

岁岁重阳，今又重阳，“劲舞柔操”分外强！下面，就让我们跳起来、舞起来，一起欢度九九重阳节！

秧歌表演具有悠久的历史，是北方劳动人民长期创造积累的艺术财富。它起源于插秧耕田的劳动生活，在发展过程中不断吸收农歌、菱歌、民间武术、杂技以及戏曲的技艺与形式，发展到今天成为广大群众喜闻乐见的一种民间歌舞。秧歌的形式诙谐，风格独特，融泼辣、幽默、文静、稳重于一体，

将劳动人民热情质朴、刚柔并济的性格特征挥洒的淋漓尽致。秧歌舞的服装色彩艳丽，舞蹈风格纯朴豪放，节奏明快，非常有感染力，是人们非常喜欢的健身方式。现在依次走来的是夕阳红等十三个代表队的朋友们，请把热情的掌声送给他们！

太极拳是综合了历代各家拳法，结合古代的导引术和吐纳术，吸取了古典哲学和传统中医理论而形成的一种内外兼练、柔和、缓慢、轻灵的拳术。常打太极拳，可以防病治病，对神经衰弱、心脏病、高血压、肺结核、气管炎、溃疡病等多种慢性病都有一定的预防和治疗作用，因此深受人们喜爱。现在表演的二十四式太极拳是在杨氏太极拳的基础上由国家体委组织人员创编的、流传最广的一种拳式。它的练法平正简易，舒展简洁，动作和顺、轻灵，刚柔相济，轻松自然，如行云流水，连绵不绝，能自然地表现出气派大，形象美的独特风格。我县的太极拳运动虽起步较晚，但发展很快，目前练拳人数大约有三百多人。他们曾多次参加国际、省、市大赛，拿过的奖牌无数，取得了骄人的成绩，并受到省老年体协的表彰。

中华民族是尚美的民族。今天，人们一如既往对美充满了渴望与向往，时尚之美从来没有像今天这样流行着、同步着。金色年华，夕阳无限的他们在t台上展示着人生的别样风采。不仅展现了老年人优雅从容的风度，更展现了老年人热爱生活、享受生活的积极态度。秀服装，更秀美好生活，老年模特朋友们用自己的行动将这一理念传递给现场的每一位观众，提高了人们的文化内涵及艺术修养，达到了锻炼身体的目的，更丰富了老年人的业余生活。

太极功夫扇是北京老年体协为支持北京申办2017年奥运会，大力开展老年人的体育锻炼而创编的。一经推出，便受到太极爱好者的喜爱。太极功夫扇吸收了不同流派的太极拳、太极剑动作，以及快速有力的长拳、南拳、京剧舞蹈动作等等，内容丰富新颖，载歌载“武”，而且易学易练，确实是中老

年朋友陶冶情操、强身健体的首选。

第五套健身秧歌是在第三套海派秧歌“紫竹聆风”基础上进行再创作，由国家体委推出的有着规定动作的秧歌。其特点是在突出健身功效的同时，注重对观赏性、娱乐性、时尚性的兼容，是一套与现代人审美取向同步的全新秧歌。今天表演这套秧歌的夕阳红表演队，曾经代表我县参加省、市级表演比赛，并获得优秀节目奖。

腰鼓是我国古老的民族艺术，它来源于生活，又很好地表现了生活。在表演形式和技巧上，变化极为丰富，有机地揉合了民间武术和秧歌舞动作，有张有弛、活而不乱，进退有序、浑厚有力，是人民群众喜闻乐见的一种表演形式。腰鼓依据不同的风格韵律原有文、武之分，“文腰鼓”轻松愉快、潇洒活泼，动作幅度小，类似秧歌的风格；“武腰鼓”则欢快激烈、粗犷奔放，并有较大的踢打、跳跃和旋转动作，尤其是鼓手的腾空飞跃技巧，给人以英武、激越的感觉，非常有震撼力。

在中国的六大太极拳流派中，陈氏太极可以说是“六分天下有其一”。它严格按照古法走经络，行气血，调五脏，促代谢，鼓荡真气，强筋壮骨。练之日久，则有“临深渊履薄冰而气定神闲，激水中流而心有大荒”的绝妙体会。

老年回春医疗保健操是一门兼具预防、治疗和康复的医学体操，适用于医疗保健，益寿延年及增强体质。通过按摩穴位，从头部、腰部、腿部一直到脚部进行适度而有节奏地活动，全面提高神经系统的调节功能，增强大脑和内脏器官的活动能力，提高免疫力，是健体强身、保健康复的“良医”与“益友”，更是广大老年朋友的好伙伴。欢迎来自医疗保健操队的朋友们，也希望大家有时间时和他们一起健体强身！

“佳木斯快乐舞步健身操”是融合了体育、舞蹈、健美操等多种运动形式，结合健身人群的特点，融入流行歌曲等现代

时尚元素、追求人体健康与美的运动项目，由黑龙江省佳木斯市退休干部于继承发明。这套在行进中做的健身操，用体育术语解释就是“行进间有氧健身操”。他的扩胸、转体和下肢运动，其科学性、可行性、操作性及普及性都很强、很完美，让参加演练者真正达到或实现了“我健康、我快乐、我健身、我幸福”的精神状态和锻炼效果。

据考证，空竹最早是由陀螺演变而来的一种民间玩具。抖空竹时，上肢的肩关节、肘关节、腕关节，下肢的胯关节，膝关节、踝关节，加之颈椎，腰椎都在同时运动，从而能促进全身的血液循环，提高四肢的协调能力，延缓身体的衰老。

广场舞是舞蹈艺术中一个最大的分支。是以集体表演的形式，融自娱性与表演性为一体的舞蹈。随着社会的不断进步和发展，广场舞作为一种社会文化现象，越来越受到人们的关注。由于可以在娱乐中能起到意想不到的健体强身，怡神健美的作用，因此广场舞成为最受人们喜欢的，也是接收最快的一种休闲健身舞蹈。

菊吐清香庆重阳，情满日月共举觞。

清词美酒常相伴，修心养性福寿长。

各位来宾，亲爱的朋友们，让我们“明年更比今年健，共把青春倒挽回！”xx县九九重阳节老年人运动会到此就要结束了，再一次祝愿各位身体健康，福寿绵长！

这篇关于的文章，希望给正在阅读本文的你带来帮助！

老年人运动会邀请函篇三

星期五我们全校进行了一场难忘的太极拳比赛。为了迎接比赛，我们一直在练习太极拳，上课练，下课练，回家也练。

我们练了这么多，都是想取得一个好成绩。

三一班比赛时，我们都在看他们打的样子，我觉得他们打得是很好，不过他们服装不统一，哪像我们，男生全部上衣是黑色，女生上衣是黄色。这时，我正在幻想我们拿第一的情景，却被人推了一下，我才反应过来，是要去站队了。站好队以后，我的心砰砰直跳，好像提到了嗓子里。这时，音乐停了，我们听着赵一涵的口令，迈着整齐的步伐向前走去。随着赵一涵的口令，比赛渐渐开始了，我的紧张劲儿也没了，同学们的表情也变得严肃起来。我觉得周围一切都没了，精心做着起势、金刚起庙、懒扎衣……我们表演完毕了。队长也喊着口令引导我们慢慢地回到了座位上。回到座位时我还是很紧张，生怕得不了第一名。过了一会儿三三班和三四班也表演完毕了。评委开始宣布成绩，我们班的最后成绩是45.9分，是三年级第一名。听到这个成绩我真想跳起来，但是我忍住了没跳。

在回家的路上，我和几个同学欢呼起来，来庆祝这次的胜利。

老年人运动会邀请函篇四

尊敬的各位领导、各位来宾、同志们：

上午好！

在党的*****召开前夕，全省第八届老年人运动会太极拳（剑）比赛在美丽的邵阳隆重开幕了，在此，我谨代表中共市委、市人大、市政府、市政协以及800万人民，向莅临的各位领导表示衷心的感谢！向来自全省各地的老领导、老同志表示热烈的欢迎！

向辛勤劳动的全体裁判工作人员表示亲切的问候！

老年人作为社会的重要群体，并随着我国老龄化程度的加深，

愈加受到党和政府及社会各界的关注和关心，开展老年人比赛对于提升老年人身体素质、丰富老年人精神生活、营造老年人健身氛围具有十分重要的意义。参加全省第八届老年人运动会太极拳（剑）比赛200多名运动员来自全省各市州、省直机关、体育协会，你们将以饱满的精神，娴熟的技艺，为我们展示各式太极拳、剑及其他太极套路的魅力，通过承办本次比赛，将有力地促进我市老年人体育事业迈上新的台阶。

由于的接待条件有限，会给各位老领导、老同志在邵比赛、生活带来诸多不便，请大家谅解，我们将热情周到地做好服务工作，以弥补接待条件的不足，确保本次比赛顺利、圆满。

最后，祝湖南省第八届老年人运动会太极拳（剑）比赛圆满成功！祝各位老领导、老同志在邵比赛期间身体健康、生活愉快！

谢谢大家！

老年人运动会邀请函篇五

- 1、全民健身、有我奉献。
- 2、快乐健康、老当益壮。
- 3、人人健身，幸福美满。
- 4、关爱老人，共享健康。
- 5、我锻炼，我健康，我快乐！
- 6、安全、欢乐、友谊、俭朴。
- 7、办好老体会，快乐迎国庆。

- 8、更快乐，更健康，更幸福。
- 9、我运动，我快乐，我健康。
- 10、团结，友好，快乐，祥和。
- 11、夕阳有余晖、彩霞撒满天。
- 12、运动、健康、快乐、长寿。
- 13、弘扬奥运精神，展示老年风采。
- 14、发展老年体育，构建和谐社会。
- 15、扬我奥运精神，展我老年风采。
- 16、关爱老人健康，倡导科学健身。
- 17、发展老年体育，奉献和谐社会。
- 18、健康第一、友谊第一、比赛第二。
- 19、坚持锻炼，增进体质，还老返童。
- 20、运动赛场展雄姿，老运健儿竞风流！
- 21、和谐日照老运会，真情奉献爱老心。
- 22、日照与全运同步，老运与健康同行。
- 23、老运为夕阳增辉，体育为日照添彩。
- 24、关爱老人的今天就是关爱自己的明天。
- 25、走去家门感受自然，邻里和睦亲如一家。

- 26、在活动中感受亲情，在快乐中锻炼身体。
- 27、积极参加体育健身，享受健康阳光人生。
- 28、展示老年健身风采，喜庆祖国六十华诞。
- 29、发展老年人体育运动，提高老年人健康水平。
- 30、加强老龄工作，大力开展老年体育健身活动。
- 31、重在参与，重在健康，重在快乐，重在交流。
- 32、发展老年人体育事业，增强老年人身体素质。
- 33、扩大老年人体育人口，促进老年人健康长寿。
- 34、发展老年人体育事业，关爱老年人健康生活。
- 35、提高老年人体育运动水平，促进全民健身计划落实。
- 36、广泛开展老年体育健身运动，提高老年人生活质量。
- 37、生活着，运动着，快乐着！我运动，我健康，我快乐！
- 38、坚持“健康第一、安全第一、友谊第一、风格第一”。
- 39、生命因运动精彩，体育让梦想成真！
- 40、地到尽头天为界，竞技场上我为峰！
- 41、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！
- 42、人类需要体育，世界向往和平！
- 43、开展全民健身运动，全面建设小康社会！

- 44、体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机！
- 45、挑战运动极限，演绎健美人生！
- 46、锻炼身体、增强体质，报效祖国，造福人类！
- 47、人人关心体育，体育造福人人！
- 48、体坛青春际会，校园运动乐章！
- 49、年轻健儿显身手，时代骄子竞风流！
- 50、激情燃烧希望，励志赢来成功！
- 51、比拼激扬梦想，搏击磨砺锋芒！
- 52、发展体育运动，推行全民健身！