

最新珍爱生命呵护心灵感悟 珍爱生命心得体会珍爱生命感悟与收获(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍爱生命呵护心灵感悟篇一

我们要珍爱只有一次生命。珍爱生命教育是思想政治教育中重要的教育。下面是本站为大家带来的珍爱生命心得体会，希望可以帮助到大家。

世界上最珍贵的是什么？有的人会回答：“是钻石。”有的人会答：“是荣誉。”也有的人会回答：“是成功。”但是我认为，世界上最珍贵的是生命。因为只有生命的存在才可以挖掘钻石，才可以赢得荣誉，也才可以获得成功，但是钻石、荣誉、成功等任何东西都换不来鲜活的生命。

生命是最可宝贵的，只有有生命的人才能创造财富，才能使世界变得更美好；只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机；但是生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：交通事故、食物中毒、疾病染身、游泳溺水、玩耍坠楼等等吞噬了多少鲜活的生命，损失了多少财产，我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手，随时威胁着你的生命安全，因此，我们要珍爱生命。

新闻中一件件，一桩桩血腥的报道，令人触目惊心，一幕幕

惨剧目不忍睹，这些只因为我们忽视了安全问题；只因为我们忽视了安全，一个个鲜活的生命瞬间凋零，给社会、家庭、亲人带来的只是悲痛欲绝，血的教训，到那时我们失去的就太多太多，到那时再注意安全就为时已晚；因此对生命的关爱，不能成为美丽的词藻，难道只有失去之后才能醒悟。特别对于我们教师而言安全意识的淡薄、责任心的冷漠、玩忽职守会造成更多的灾难，会给更多的家庭带来灾难。难道我们不该反思，不该把安全视为重中之重吗？而我们今后应该怎样做得更好，更应令人深思。

随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。生命不仅属于你自己，属于家庭、父母，还属于社会、国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。

“天生我材必有用。”这是说我们肯定有自己的特长，肯定有能被别人赞赏的地方。所以，我们不能自暴自弃，不能对自己失去信心，不能对自己的生命不负责任。周瑜临终前曾说过：“既生瑜，何生亮。”这是因为诸葛亮的智慧比他高，所以嫉妒诸葛亮，才被诸葛亮气死。我对他这种想法很不赞同，还是那句话：天生我材必有用。何必一定要和别人一争高下呢？只要自己能对国家做出贡献，那么就是英雄。

其实，我们有很多值得去珍惜的情感——友情、亲情、快乐、悲伤，但这些都和生命有关，如果没有生命，这些情感也就都不存在了。

人生命只有一次，长着百年，短着几十年，在这短暂的生命中，我们是应该好好珍惜自己的生命，还是在无谓的消遣中度过一生呢？我相信，我们每个人都会做出正确的选择——好好珍惜自己的生命。那么，就让我们从现在开始，从“我”开始，珍惜正在流淌着的生命吧！

今天第四节，我们班进行了一次主题班会，主题有两个，一个是“科学发展观”，另一个就是“珍爱生命，学会感恩”。

说到“生命”这两个字，大家都会不约而同地想到最近这段时间广大发生的一些事，谁都会觉得心里沉甸甸的。其实，不光是广大，一直以来，自杀，几乎是困扰各大高校的一个很严峻的问题。大约两年前华农一个星期自杀一个，持续了三星期，现在网上还沸沸扬扬地流传着华师女生自杀照片。

对于自杀，我认为，我们没有必要过分地义愤填膺，或是想“如果是我遇到这样的事，肯定不会这样做的。”他们的痛苦，可能是外人所不能理解的。心理素质，和对苦难的承受能力，每个人都不一样，现在，我们之所以还能在一旁发表自己的想法，并不能说明我们的心理素质高，在面对相同痛苦的时候就能积极乐观地面对，而是我们还没有陷入那样的境地。他们选择怎样的路，旁人是无法置喙的。我们所能做的，就是如何防止这种情况再发生。

总而言之，也许他真的是遇到了难以承受的困难，但是每个人走的路都是他自己选择的，更何况已经是成年人了。对于已经发生的事情，没有必要再说什么了，接下来我们要认识到，应该如何珍惜生命，对自己和别人负责。

珍爱生命，安全第一。意思就是说：爱护自己的生命，首先要注意安全。一个人的生命是脆弱的，一旦消逝就永不再来。可见生命是何等的珍贵！多么需要我们去呵护啊！

注意安全，就是呵护生命，安全不仅是个人问题，而且还关系到家庭的幸福，关系到整个社会、国家和民族的安全与稳定。

古人说：“身体发肤，受之父母”，人的生命来自于父母。我们都是爸爸妈妈的心肝宝贝，父母养育了我们，我们要懂得感恩，不能因忽视安全或一时冲动，伤及身体甚至危及到

生命安全，这会伤父母的心，是不孝的行为。生活中有许多有意义的事情等着我们去做，我们可以和小伙伴一起去郊游，去爬山，去上学，去逛街。一起欢笑，一起歌唱。这一切美好的事情，皆因有生命的存在。

珍爱生命，就要遵守纪律。在学校里，不要把楼梯扶手当滑梯，课间时，不要追逐打闹。不要压在同学身上打滚，不要搞恶作剧，无论在任何场合，都要有安全意识。

珍爱生命，就要学会善待自己，以一颗平常心对待生活，学会与人相处，遇到困难与挫折，沉着应付，要相信，人生没有迈不过的坎。

珍爱生命，就要让自己的生命有价值，要不断地充实自己、提高自己，让生命因奋斗而精彩。

珍爱生命，安全第一。让我们从自身做起。

共2页，当前第1页12

珍爱生命呵护心灵感悟篇二

在这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识。

我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、

身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。

如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。

一是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

二是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三是如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四是可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命_重要，安全_。学会保护自己。

珍爱生命心得感悟范文

珍爱生命呵护心灵感悟篇三

生命就像一朵还未盛开的花朵，需要温暖人心的呵护，才能够芳香四溢，沁人心脾，偶尔也要有勤劳的蜜蜂和漂亮的蝴蝶的点缀才会显得活力四射，生机盎然。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”我曾阅读过这样一个故事：一个小女孩把一杯热乎乎的牛奶给了一个饥饿的小男孩，后来那位小女孩得了重病，几年以后，当小男孩得知曾帮助他的小女孩得重病的消息后，马上过来看她，并且想尽办法来帮助她，还帮她把所有的医疗费都付清了。这就是人与人之间的生命呵护。只要你献出一点爱心，别人也会在你遇到挫折时帮助你。

抛弃时间的人，时间也会抛弃他。

时间就是知识——自古以来，有多少大文学家就是因为抓紧时间学习知识，才博学多才，聪明绝顶，才会考状元。

时间就是金钱——每天一大早的，菜市场就很热闹，这热闹的场景，是卖菜者半夜两点多去批发各种蔬菜，人们都抓紧时间买菜，卖菜者更是忙得不亦乐乎！

时间就是生命——在火灾的来临时，消防叔叔提前一秒或晚一秒，就会挽救一个宝贵的生命或失去一个宝贵的生命，及财产的损失。

“墙角数枝梅，凌寒独自开”你知道梅花为什么会受那么多人的爱戴吗？因为梅花有一种美的个性，那就是坚强。它忍受着暴风雪的打击，在寒冷的冬天里开放。让王安石写下了千古绝唱。

“千磨万击还坚定，任尔东西南北风”——碧绿苍劲的叶子紧紧地扎根在岩石缝中，任何风雨都吹不动它，它们用自己的坚强、真实的个性保护、呵护自己可贵的生命。它那真实的品格让郑燮感动。

人的生命只有一次，就像一朵花，凋谢的时候就证明了生命的结束。但我们要好好呵护珍惜我们可贵的生命，活出自己的’人生，让他即使凋谢的时候还是依然可贵。

珍爱生命呵护心灵感悟篇四

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！感恩，其实是无处不在的。

我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的同学在谈论送什么礼物给父母

时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，他们只要我们好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：“爸、妈，你们好吗？我爱你！”沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺

贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。

爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。学会感恩亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。

啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。

他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。

冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。

学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在我身边。

珍爱生命呵护心灵感悟篇五

我们班这次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得这次活动真的是很有意义。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容缓，98年5月20日，__曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，

更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取得了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利开展提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们则会不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。

珍爱生命感悟心得范文