

# 中国文化自信演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家有所帮助。

## 中国文化自信演讲稿篇一

一杯咖啡，让人喝出都市的生活；一杯清茶，让人品出人生的真谛。

或在堆满报表的办公桌上，或在昼夜工作的电脑台前，一杯咖啡发挥着它的作用。开水冲入，泡沫泛起，一股浓香袭来，让人倍感精神，端起杯，倾斜，滑过喉咙的香醇浓厚使人从疲惫中解脱。但在这短暂的享受之后，办公桌上又响起了笔尖快速掠过纸面的唰唰声，电脑台前又传出清脆的敲击键盘的声音，忙碌的身影再一次展现。

都市的生活亦如咖啡一般浓，虽繁华，却也让人繁忙不已；有节奏，节奏却如密集的鼓点般紧凑。生活的紧张与沉重让人疲惫不堪，就连咖啡也是让人在短暂的精神抖擞之后去承受更多。

咖啡是都市人的依赖品，它代表了都市生活，而茶却带给人以天壤之别的感受。

一座宽敞的庭院，一簇茂密的竹丛，明媚的阳光洒入院中。倒影，映出竹子随风摇摆的姿态，搬一把竹椅于竹荫下，让自己毫无保留地投入它的怀抱。

如此的闲适，让人不得不想到加一杯清茶。茶盖微微掀起，

一阵清香就飘入鼻中，茶色甘爽，透出一丝凉意。几片茶叶沉于杯底，不时随茶水波动而游动，好似几只鱼畅快地穿梭在溪水中，迫不及待地啜一小口，顿觉有些苦涩，但仔细酝酿一小会儿，就会品到一丝甘甜便遍及全身，凉风掠过，品茶的乐趣也肆意地蔓延开去。

一杯清茶，或许不能像咖啡一样令人注意，但却静静地展示着自己的高洁，放松着人的身心，感染着的人的灵魂。

或许你已在喧闹的都市中习惯了咖啡的滋味，那么，请你暂时放下手中的工作，品一杯清茶，体味人生的真谛，去感受生活的浓与淡。

## 中国文化自信演讲稿篇二

style="color:#125b86"> 奥运究竟是什么?在我的眼里，它是一场没有硝烟的战场。人类之间的战争，就其本质目的来说，并不在于屠杀，而在于使敌方屈服，这一点，在奥运会上得以充分实现。人类作为一种高级动物，本来就有着协作与好战的双重属性，否则，世界上就不会有那么多的战争。但愿奥运能成为人类竞争与好胜的最终战场，而使真正的血腥战争得以消亡。

奥运是人类体能的博览会。似海豚，奥运会上有着那么多优美的泳姿；似猎豹，百米冲刺风驰电掣；似雄鹰，体操、跳水志在长空。美中不足的是，人类的潜能。发明、制造与利用工具的能力未能成为奥运会的竞技项目。

奥运是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐。人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。每一枚奖牌，其份量均超过奥斯卡、金熊的奖杯。

奥运是人生的缩影。冠军是幸运的，在通往冠军的金字塔下，

多少无名英雄为之而奋力攀登；冠军是短暂的，今日的冠军，明日可能名落孙山；冠军是相对的，某一项目的冠军，在其它方面很有可能是低能儿；冠军是荣耀的，但在他高唱国歌、热泪盈眶之时，想到的并不是未来怎样辉煌，而是回想到了数年来伤病的困扰和艰苦的训练；冠军是可贵的，在他的身上，有着多少不屈不挠、挑战自我、勇攀高峰的精神。

## 中国文化自信演讲稿篇三

大千世界中亿亿万万的人过着亿亿万万种千差万别的生活。有人说，是人个性的不同造就了生活的不同；有人说，是生活的不同造就了人个性的不同。其实两者又有什么差异呢？人本身就是生活的实体，创造着生活，也被自己创造的生活潜移默化的影响着。生活引领着我们正确的认识生活，创造更美好的明天。

当你勇敢的直面生活——生活本不是一条平坦大道，把生活□live□倒过来便是不幸□evil□生活似乎是一只披着羊皮的狼，你满心欢喜的走近它，它却让你遍体鳞伤，身心疲惫。正如余华小说《十八岁出门远行》中的“我”，意气风发的走进成人的世界，最后一无所所有，挂着满身伤痕依偎在残缺的小车里。但并不是真的一无所所有，毕竟“我”的心窝还是暖和的，“我”并没有因此而沉沦不振。这便是生活，它给我们钻心刺骨的痛，也给我们留下了一颗更加坚强、乐观、勇敢的心。只要你勇敢的直面它，披荆斩棘，跋山涉水之后，迎接你的，定是繁花似锦的康庄大道——带着带着魔鬼面具的天使生活赐予你真。

当你虔诚的对待生活——与自然和谐相处，欣赏每一丝花儿的幽香，感谢每一片绿荫的清凉；珍惜碗中的每一粒米，爱护身边是每一件物。体味友情的愉悦，感受亲人的关怀，沐浴爱情的春风。读史以鉴今，察今而展望未来。仰望圣哲之理，怜悯穷人之难。向弱者伸出援助之手，向勇者送去敬重之意。真心诚意的活出自己的生活——生活将赐予你善。

当你热情的拥抱生活——不论阳光明媚，还是阴雨绵绵，都怀着满心的灿烂报以生活最积极的一面。还记得臧涛在《开心辞典》上的优雅从容，平静的签署器官捐赠同意书。全然看不出她是一个的晚期患者，在化疗使头发掉光又重新长出来后，她立即去染了头发，她说要美丽的离去。这份热情使她美丽倍增，从容的微笑使她艳丽四射。让我们像臧涛一样用热情拥抱生活，点亮人生——生活将赐予你美。

生活犹如一面镜子，映照出你的点滴美德。还生活一个微笑，生活给你一生美丽。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 中国文化自信演讲稿篇四

我是一个自信的孩子。所以我坚信：从哪里跌倒，就会从哪里爬起。

人有失足，马有失蹄。这次月考，因为马虎，我的各科成绩都与一百分擦肩而过。作文

“我语文比她考得好。她考了95分，我考了97分。”仲国富

用那种比中了五千万大奖还要兴奋的表情告诉我妈妈。那一刻，我感觉一只乌鸦从我头顶飞过。

唉！真是雪上加霜。班长也很高兴的告诉他奶奶：“这一次，我三门都比她多。”尽管他压低声音，我还是像顺风耳一样的听见了，我肯定妈妈也听见了。望着他那张有些腼腆却抑制不住兴奋的脸，我真想找个地洞钻进去。妈妈那忍无可忍的脸，让我感觉空气在凝结，暴风雨就要来临了！

唉！这就是粗心的代价！

我也像考得不好的同学一样责备自己，为自己的失败找原因。但我没有像一般人一样失去信心。我认为我一定能考好。我明白：九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。下次，我一定努力，让自己也拥有超越别人的优越感。

语文王老师还是用她那依旧动人的笑容望着我。氤氲的眼眸，好像在诉说着：那一丝丝的失望；一丝丝的难过。但我依旧在她眼中看到了那般切的希望，望到了一个自信的我。

老师，请放心，我一定不会让您失望。因为我是一个充满自信的孩子。我会一直努力前进，我还会让你看到一个最优秀的我。

[一个自信的人作文]

## 中国文化自信演讲稿篇五

伴随着中华民族的伟大复兴，中国——这颗冉冉升起的东方巨星，正在以惊人的速度飞快发展。在当前复杂的国际形势下，中国更是以崭新的姿态雄踞于世界之林。作为一名中华儿女，我的内心无比骄傲和自豪。我的祖国正在昂首阔步走向世界舞台的中央，进而展现出它华美的容颜。

随着中国国际地位的日益提升，我们的祖国将于2022年2月4日迎来中国历史上第一个冬季奥运会。届时，我们的首都北京将连同张家口市共同作为主办城市。这是我国继北京奥运会、南京青奥会之后举办的第三个奥运赛事。到那时，北京将成为史上第一个举办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市。同时，这也将继1952年挪威的奥斯陆之后，时隔整整70年后，第二个举办冬奥会的首都城市。

我作为一名有上进心、爱国的志士少年，将一如既往地准备着，努力着，奋斗着。用我坚强的意志和勤奋的汗水，塑造出一个过硬的新时代共产主义接班人，为我们的祖国能够顺利并且成功的举办冬奥会添砖加瓦，贡献自己的一份力量。

不忘初心，砥砺前行，我希望我和冬奥的这个约定能够如期而至。我要用我的实际行动来证明：中国的强大从少年做起，少年强则中国强。我们要让五湖四海的宾客都竖起大拇指说一声：“厉害了！中国！”